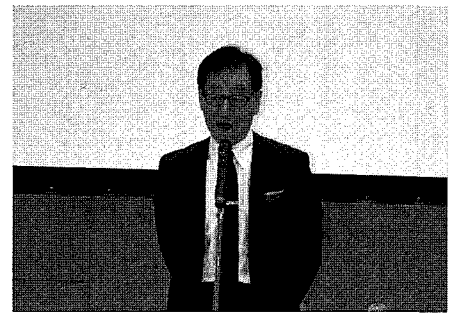


研究成果を発表し合った
第14回学術集会

同学会は原因がはつきりしない血管腫・血管奇形が全身に発症、診療科も脳外科や皮膚科、形成外科、放射線科、小児科など多岐にわたることから診療科の垣根を越えた原因解明と最新の診断・治療法を探るため開いています。

研究成果 過去最多の46演題発表 熱海で第14回血管腫血管奇形学会学術集会

第14回日本血管腫血管奇形学会学術集会と第9回血管腫血管奇形講習会は、7月14・15日の両日、郡山市磐梯熱海温泉のホテル「華の湯」で開かれ、全国から集まった約150人の医師たちが研究成果を披露、意見を交換しました。



あいさつする今井学会長

学術集会は14日午前8時50分から開会式が行われ、総合南東北病院総合血管内治療センター長の今井茂樹学会長が「今回は計46題と過去最多の応募があり研究成果が発表



医療機器を視察する品川郡山市長(右端)

されます。活発な意見交換を期待します」とあいさつ。展示中の医療機器などを見学した地元の品川萬里郡山市長が「少子高齢化社会の中で先生方の研究が明暗を左右しま

最近 よく聞く言葉

近年、各種スポーツで背の高い選手の活躍が目立ちます。身長が急激に伸びる時期は、赤ちゃんの頃の第一次性徴と思春期の第二次性徴の2度あり、身長が一気に伸びる思春期の伸びが「成長スパート」と呼ばれます。個人差はあるが男子は13歳頃、女子は11歳頃がピークで8〜9cmぐらい伸び、子どもから大人へ体が大きく成長します。この成長スパート期に身長が伸びるよう対策をすれば悔やむことはないのかも

しれません。

成長スパート

身長は両親からの遺伝的な要因が大きいですが、兄弟で背が違うように栄養や睡眠、運動など後天的な要素もあります。両親より背を高くするには成長ピークの前に運動や遊びで体を動かすことが重要。急激に伸びる時は体重増加が停滞する時期があります。女子の小学校3〜4年生頃、大人しく読書やゲームなどしているより活発なおてんば娘で過ごした方が背を高く伸ばせるようです。ただ身長が伸びる時に急激な運動をするとケガしやすいの

で要注意です。

定期的に身長を測定し横軸に年齢、縦軸に成長率を記入、成長の変化を表す成長曲線が大きく上昇した時が成長スパート期。骨の成長は時期が限られており、身長は大人になると伸びません。成長スパートを逃さないこと。この時期に十分栄養を摂り、適度な運動と8時間以上の睡眠をとること。カルシウムはもろちん、肉・魚・大豆などのたんぱく質は積極的に摂り、バランスの良い食事が大切です。早寝早起きの生活に変え、ゲームやスマホで夜更かししないことなどが身長を伸ばすことにつながります。

当院の目標

- 患者さんに公正な医療を提供します。
- 医師による説明と、患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意思を尊重します。

陽子線治療実績

2017年6月末まで
(2008年10月開院以降)

がん陽子線治療センター
HPはこちら

