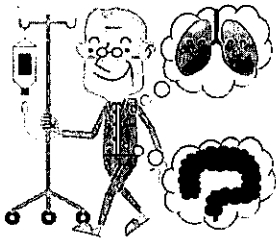


消化器外科手術でリハビリは必要？



リハビリ科のアドバンスト

術の影響によって腸管の動き

お腹の手術をした後のリハビリテーションの必要性について皆さんはどうにお考えでしょうか？
「傷が痛いうちは動かない方がいい」「時間が経てば動けるようになるからリハビリは必要ない」と思う方も多いと思いますが、手術後早い段階でベッドの上で身体を動かしたり、起きて歩くことが大切とされています。
お腹の手術をした後、体動が少ない期間が続くと腸管の癒着が起る可能性があります。手術の影響によって腸管の動きが弱まりやすく、腸管運動が低下した結果、腸内にガスが貯留・腸閉塞になってしまうリスクが高まります。さらにお腹が苦しくなった結果、肺が圧迫され呼吸の働きの低下や肺が圧迫され続けて呼吸状態が悪くなり、背中側の肺の膨らみが悪くなって肺炎を起しやすくなります。
また安静にしていることで体の中の血の巡りが悪くなり、エコノミー症候群のリスクが高まります。さらに全身の筋力が低下してしまうことにより起き上がった際に全身に血液を送る力が弱くなり、起立性低血圧を起してしまう可能性があります。高まるなど、手術後の過度な安静は様々な問題を引き起こしてしまいます。
ベッド上で寝返りや起き上がりを行い、腸管をいろいろな場所へ移動させることで腸管自体運動が低下していても重力により胃や腸の内容物やガスを移動させることができ、排ガスが促されます。腸管の動きが良くなることにより、早期に食事が可能となります。横向きや腰かけ姿勢をとるとは、呼吸状態の改善や肺炎予防にも効果があります。肺

相談課からのメッセージ

新たな認知症疾患医療センター 県中圏域で2番目の指定

郡山市の「あさかホスピタル」が福島県の委託を受け、10月から認知症疾患医療センターに指定されました。県中地区では2番目のセンターです。
【認知症疾患医療センターとは】
① 認知症に関する専門医療相談Ⅱ医療相談室を設置し専門の相談員が認知症に関する不安や悩みのある方、家族などから様々な相談に対応。同時に市町村や地域包括支援センター、介護保険事業所など関係機関と連携して適切な医療機関などを紹介します。相談は無料です。
② 認知症の鑑別診断と初期対応
郡山市の「あさかホスピタル」が必要な方に対し、認知症疾患の診断を行うための検査(MRI、CT、心理テスト、血液検査等)や診察を行い、日常生活の状況や他の身体疾患の状況も踏まえた総合的な認知症の診断を行います。診断費用は医療保険で扱います。その結果を基にかかりつけ医や関係機関と情報を共有化し、医療・福祉・介護の支援に結び付けていきます。
③ 認知症の合併症・周辺症状への対応Ⅱ合併症や周辺症状に対して適切な治療を行い、地域の認知症に関わる専門医療機関や一般病院、精神科病院等と緊密な連携を図り地域全体で受け入れる体制を作っています。
④ 認知症に関する啓発活動Ⅱかかりつけ医や地域包括支援センター等に対して知識の向上を図るための研修会を行うとともに、認知症の進行予防から地域生活維持まで必要な医療を提供できるよう「認知症疾患医療連携協議会」を開催し、連携体制の構築を図ります。
【お問い合わせ】
あさかホスピタル認知症医療センター (☎024-9445-1655) 日・祝・年末年始除く月・土曜午前8時～午後5時
【その他福島県内の認知症疾患医療センター】

腸管運動の促進で呼吸改善、肺炎予防 術前リハビリで筋力・体力・貯筋も

の広がりや良くし、痰の貯留を防ぎ、酸素を効率よく体の中に取り込めるようになるためです。多くの酸素を体内へ取り込むことは、傷の治りの助けにもなります。このよう
な理由から、手術後早期に体を動かすことにより早期退院を目指すことが出来ます。
当院で消化器外科の手術を受ける方は、手術前からリハビリを行っていただいています。

医療機関名	受付時間
◎総合病院福島赤十字病院 福島市入江町 11 ☎080-6026-3098	月～金曜日(土・日・祝年末年始を除く) 午前9時～午後4時
◎長総合病院 郡山市向河原159-1 ☎024-983-5529	月～金曜日(木曜午後、第三木曜、日・祝・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
◎竹田総合病院 会津若松市山鹿町3-27 ☎0242-29-3608	月～金曜日(土・日・祝年末年始を除く) 午前8時～午後4時半
◎舞子浜病院 いわき市平塚町字河前63-1 ☎0246-39-2201	月～金曜日(土・日・祝日、年末年始を除く) 午前8時半～午後5時

手術前から呼吸の仕方や手術後の身体の動かかし方を練習し、手術後は出来るだけ早く身の回りのことが行えるよう支援しております。また自宅退院や復職に必要な体力トレーニングや生活上の助言を行っています。
(総合南東北病院リハビリテーション科 三浦理恵)