



南東北

- ・一般財団法人脳神経疾患研究所
- ・社会福祉法人南東北福祉事業団
- ・医療法人社団三成会
- ・医療法人社団新生会
- ・医療法人財団健真会
- ・社会医療法人将道会
- ・医療法人謙昌会

第330号

院是「すべては患者さんのために」

URL: <http://www.minamitohoku.or.jp>
E-mail: pr@mt.strins.or.jp

新しい抗がん剤のお話〜免疫チェックポイント阻害剤って?〜

本庶佑氏のノーベル賞受賞で、新しい抗がん剤として一躍注目を集めた「免疫チェックポイント阻害薬」ですが、誤解を招いている面もあるようです。開発された薬は万能という訳ではなく効果は限られており、副作用もない訳ではありません。7月26日(金)に総合南東北病院で開かれた7月医学健康講座では、同病院薬剤科の鈴木智博主任が「新しい抗がん剤のお話〜免疫チェックポイント阻害剤って?〜」と題して講演しました。講演内容を要約し紹介します。

7月医学健康講座



新しい抗がん剤について語る鈴木主任

▼免疫細胞の力

本日の話は薬に関する一般的な話として聞いてください。薬が適しているかどうかは、患者さんの病状によって異なる

ります。薬物療法で薬を選択する際の参考にしてもらえればと思います。

今までの抗がん剤は大別して「殺細胞性抗がん薬」と「分子標的治療薬」があります。殺細胞性抗がん薬は、活発に分裂しているがん細胞の増殖を阻止したりすることで、がん細胞を死滅させます。ただし、この抗がん薬はがん細胞の周辺の正常細胞までも攻撃するのです。分子標的治療薬は細

「夢の新薬」効果は限定的

胞に増殖を命令するスイッチのような分子や血管を新たに作る分子の働きを阻害することで、がんの増殖を抑えます。がん細胞は健康な方でも1日5000個生まれています。それでも「がん」にならないのは、免疫細胞(T細胞)ががん細胞を見つけ、やっつけてくれるからです。1個でも見逃すと、がん細胞は成長して「がん」になります。また、がん細胞も免疫細胞にやられているばかりではありません。免疫細胞に味方と見せかけ攻撃中の信号を送り、がん細胞への攻撃をやめさせるのです。そこで開発されたのが免

疫チェックポイント阻害薬で、攻撃中止の信号が発信されないようにします。このため免疫細胞は攻撃を再開します。効くのは1〜3割

▼効くのは1〜3割

日本で使える免疫チェックポイント阻害薬はノーベル賞で話題になったニボルマブ(商品名オプジーボ)のほか、ペムブロリズマブ(同キイトルーダ)、アテゾリズマブ、デュルバルマブ、イピリムマブ、アベルマブです。代表的なのはニボルマブとペムブロリズマブで、悪性黒色腫、非小細胞肺癌、ホジキンリンパ腫などに効くとされています。これらは「夢の新薬」と言われていますが、効果の程は①すべてのがんに効く訳ではない(がんによっては今までの抗がん剤の方が効く場合もある)②薬が効けばがんが治るかもしれない(もしくは、がんが残るかもしれないが、長生きできるかもしれない)③効果があるか分かるのが少し遅い(2、3カ月後)④平均すると、がんに効く割合は1〜3割といった状況です。

疫チェックポイント阻害剤にも副作用はあります。免疫チェックポイント阻害薬には免疫細胞を活性化する作用がありますが、その反面、活性化し過ぎてしまうと、自分の細胞まで攻撃してしまうのです。そのため自己免疫疾患のような副作用が起ります。しかも、いつ起こるか分かりません。投与翌日かもしれないし、投与から1年後かもしれない

副作用としては、頭痛、見え方の異常、歯ぐきや口内の出血、くしゃみ、声のかすれ、咳、息切れ、吐き気、おう吐、下痢、便秘、血便、血尿、発熱、肝機能障害、黄疸、むくみなど、様々な症状があります。副作用は多いのですが、重篤な副作用(2面につづく)

今月号のなかみ

- ▶ 2面 = 1面のつづき、健康生活情報ナビ「こむらがえり」、最近よく聞く言葉「MFT」
- ▶ 3面 = ベットからの感染症に注意 こころの健康
- ▶ 4面 = 施設だより、がん陽子線治療実績、当院の目標
- ▶ 5面 = 味覚障害、本院と裏磐梯でイリザロフ法セミナー、もの忘れ外来開設
- ▶ 6面 = 専門外来「てんかん外来」、過呼吸と熱中症、9月以降の医学健康講座、ネットで初診予約できます
- ▶ 7面 = 高校生の一日看護体験、増子輝彦さんのコロナ、7月の手術件数・救急車台数
- ▶ 8面 = 食の豆知識、薬局だより、編集後記