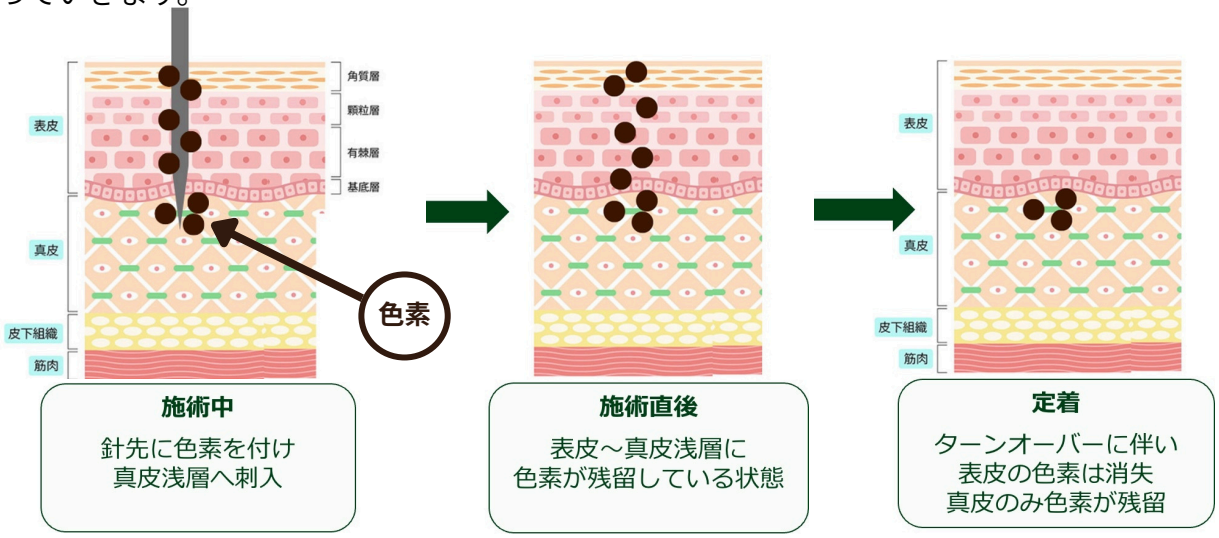
医療アートメイク/アピアランスケア

※当院では、**アピアランスケア施術(治療や病気による外見変化でお悩みの方)**
美容施術(一般の方)を対象とした医療アートメイクを提供しています。

医療アートメイクってどんなもの？

医療アートメイクとは、専用の針・色素などを使用して、皮膚(真皮の浅層)に色素を刺入し、もともと身体に備わる器官(まゆ毛、まつ毛、口唇、乳輪・乳頭など)の補填・補整を行う医療行為です。

真皮に色素が定着しているため、完全に消えることはなく、数年で徐々に薄く(褪色・変色)なっていきます。



アピアランスケアとしてのアートメイク ～施術者としての想い～

アートメイクでは、化学療法や放射線治療によるまゆ毛・まつ毛の脱毛、口唇裂の術後、乳がん術後の乳輪・乳頭の再建、手術による傷あとなどをカモフラージュすることが可能です。



治療中の外見ケアは
「患者」としての治療 ＆ **「自分」としての生活**
どちらも**両立して継続**し**「自分らしく生きる」**ために
大切なことだと考えています。



「メイクが上手くいかない」「人の目が気になって趣味や仕事を辞めてしまった」
「病気や脱毛を知られたくない」「自分が自分でなくなったように感じる」

あなた自身が納得し、**あなたらしく生きる**。
趣味や仕事、あなたが大切にしてきたものを引き続き大切に守るための選択肢の一つ、
「お守り」のような存在としてアートメイクを知っていただきたいと思っています。

アートメイク施術内容

～まゆ毛～

パウダーまゆ
アイブロウパウダーでメイクをしたようなふわっとした印象



★おすすめ
・まゆメイクのガイドライン
・ふわっとした印象が好み
・濃すぎるまゆが好みではない
・素顔でも浮かない濃さが希望



マシン毛並み
まゆ毛1本1本の毛並みを表現



★おすすめ
・まゆメイクのガイドライン
・しっかりした毛並み感が欲しい
・ふさふさ感や濃さが欲しい



パウダーまゆ➕マシン毛並み
パウダーメイク感と毛並み感の組み合わせ



★おすすめ
・メイク感と毛並み感どちらも欲しい
・まゆ頭はふわっとパウダー、まゆ尻はしっかり毛並みが希望
・まゆ生え具合でパウダー感と毛並みの割合を変えたい

～アイライン～

アイライン(上のみ、テールなし)
まつ毛の生え際を埋めるような施術
まつ毛が生えている・増えているような印象





★おすすめ
・自然な目力が欲しい
・まつ毛が少ないと感じる
・まつ毛が生えているような濃さが欲しい

～リップ～

リップ
唇全体の色味や形を整える施術
血色感の追加、くすみの改善などが可能

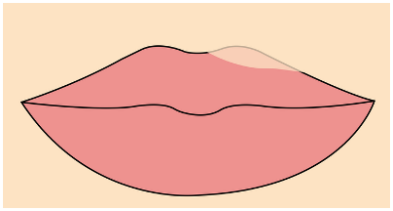


★おすすめ
・自然な血色感が欲しい
・茶くすみを改善したい
・唇の上下で色の差が気になる
・口紅を使用すると荒れてしまう

アートメイク施術内容

～口唇裂～

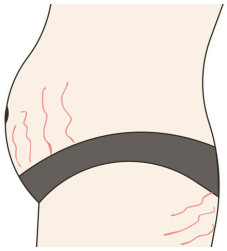
口唇裂(術後)
キューピットボウ(上唇の二つの山)を整える施術
傷痕や色抜け、赤みをカモフラージュすることが可能



★おすすめ
・メイクでのカモフラージュをより楽にしたい
・ノーメイクでもキューピットボウを綺麗にみせたい

～スキンリジュビネーション～

スキンリジュビネーション
妊娠線やストレッチマーク(肉割れ)、成熟瘢痕をカモフラージュする施術
皮膚表面に無数の傷をつけ、創傷治癒力を高めて皮膚の治癒・再生を促したり、色素沈着させることで周囲の皮膚の色との違いを分かりにくくすることが可能



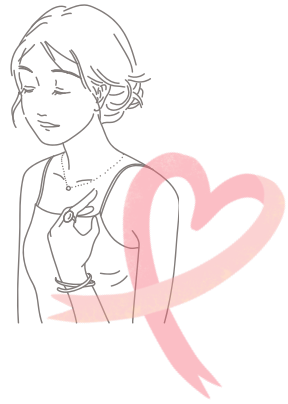
★おすすめ
・色素を使用するカモフラージュに抵抗がある方へ
・地肌の色との差が大きく気になる方へ

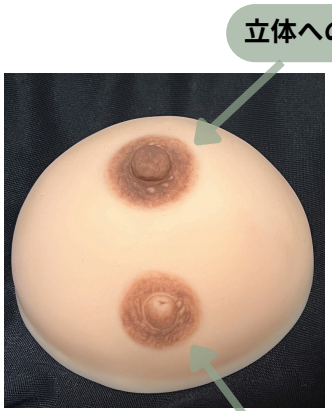
～乳輪・乳頭～

乳輪・乳頭(3D表現)
乳輪・乳頭をアートメイクで描く施術
乳頭を立体的に見えるよう表現することが可能

乳輪・乳頭(乳頭再建後)
乳輪・乳頭部分に色付けを行う施術
乳輪の再現、再建後の乳頭部分の色調整







★おすすめ
・乳輪、乳頭部分に色味が欲しい
・ホクロや形、シワなど、大切にしてきた特徴を再現したい
・入浴時も色落ちしない乳輪、乳頭が欲しい
・エピテーゼやヌーブラを外した時も色味が欲しい

よくある質問/Q&A ①

アートメイクとタトゥー、何が違う？

どちらも針先に色素を付け、皮膚(真皮)に色素を刺入しますが、目的が大きく異なります。
★ タトゥー：自己表現が主な目的。
★アートメイク：**元々身体にある器官の補填・補正**が目的。医師の指示のもと、看護師・准看護師等が医療機関で施術を行います。

どのくらい持続する？数年で消えるの？

1〜2年程かけて**徐々に薄く(変色・褪色)**なりますが、**完全に消えることはありません**。
薄くなる期間や程度には個人差があるため、「薄くなってきて、物足りないな」と思った時にリタッチしていただくことで綺麗な状態を保つことができます。

MRIが受けられなくなるの？

当院でのMRI検査は可能です。やけどリスクや検査結果への影響は極めて低いとされています。
当院では、安全にMRI検査を受けられるよう、放射線科の検査技師とアートメイクに関する情報を共有をしています。
各医療機関により対応が異なるため、**検査時はアートメイクの有無を必ず申し出て**ください。

抗がん剤の治療中にやってもいいの？

いつでも施術可能です。施術の傷は、ごく浅い擦り傷程度のイメージです。治療による免疫低下や定着のしやすさを考慮し、施術時期の調整が可能です。
主治医の許可と形成外科医師の診察のもとで施術を受けていただくため、希望時はご相談ください。

痛みや出血はあるの？

塗るタイプの表面麻酔を使用し、痛みをコントロールしながら施術します。個人差があるため完全な無痛ではありませんが、**強い痛みを伴うことはありません**。
出血はほぼありません。あったとしてもほんの少しにじむ程度です。

ダウンタイムはある？

施術直後〜翌日は赤みや腫れ、軽い痛み等がありますが、数時間〜数日で消失します。
施術後2週間は、大切なご予定・イベントを入れることは避けていただくことをおすすめします。

1回の施術で完成する？

色素の定着には個人差があるため、**2〜3回の施術をおすすめ**しています。
1回目の定着状況に合わせて2回目以降の施術を行うことで、より理想の仕上がりに近づけることができます。

2回目以降の施術を受ける時期は？

施術後、**4週間以上あけて**次の施術を受けてください。
2回目以降の施術を受けるか、いつ頃に受けるのが良いか、お悩みがあればいつでもご相談ください。

よくある質問/Q&A ②

施術時間はどのくらい？

1回目の施術はカウンセリングやデザインを決定するため、**3時間前後**かかります。
2回目以降はデザイン等を大きく変更することがなければ**2時間前後**で終了します。
施術部位・内容により所要時間が異なるため詳細は形成外科へお問い合わせください。

他院での抗がん剤中も受けられる？

施術可能です。可能であれば主治医へアートメイク施術の可否を一度ご相談ください。
当院来院時には、**化学療法の内容やスケジュール**などが記載された用紙をお持ちください。
治療のスケジュールに合わせて施術日を検討します。

施術前に気を付けることは？

日焼け、ピーリング、光治療、レチノール含有化粧品・ティント系化粧品の使用は、**1ヶ月前より控えて**ください。定着不良の原因となります。
施術前日の過度の飲酒は、施術後の腫れの原因となるため、控えてください。

施術時はノーメイクで来院？

普段通りのメイクでお越しください。メイクの好みや雰囲気も考慮してデザインを決めます。
アイライン施術の場合は、**マスカラ・アイライナーの使用は避け**、**コンタクトレンズは装着せず**に来院してください。

施術後に気を付けることは？

施術後24時間は、**施術部位を濡らさない**よう注意してください。施術翌日から洗浄と保湿をしていただきます。
施術後1週間は、施術部位への**クレンジング使用、サウナ・公衆浴場・プール・海水浴**は**控えて**ください。

施術部位に関係なく注意点は同じ？

施術部位に関係なく注意点は**ほぼ同じ**です。ただし、**施術部位によって注意点が異なる場合がある**ため、詳しく知りたい方は形成外科外来へご相談ください。

消したい時はどうすればいい？

アートメイクを消すためには、基本的に**数回のレーザー施術**が必要です。レーザーは**自費**での施術であり、**ダウンタイムも長く**かかります。
当院の施術では、不自然にならないよう、ご本人の希望とデザインのすり合わせを十分に実施します。

誰でも受けられる？

基本的には施術可能です。未成年の場合は医師の許可と保護者の同意が必要です。
禁忌事項や注意点については、**「施術に関する注意点」**をご参照ください。
当院では、**病気や治療での外見変化**でお悩みの方へ**アピアランスケア価格**を設定しています。

価格表(アピアランスケア/美容施術)

※医療アートメイクは**保険診療適応外**のため、**全額自費**となります。
※毎回、**別途診察費**がかかります。初診料：3,300円、再診料：1,100円
※適応や所要時間の詳細については形成外科外来までお問い合わせください。

～アピアランスケア価格～

	1回	所要時間(目安)
パウダーまゆ	30,000円	2～3時間
マシン毛並み	30,000円	2～3時間
パウダーまゆ➕マシン毛並み	30,000円	2～3時間
アイライン(上のみ、テールなし)	30,000円	1～2時間
口唇裂、口蓋裂(リップ)	30,000円	3時間
乳輪・乳頭	30,000円	3時間
スキンリジュビネーション(ハガキ１枚サイズ)	30,000円	1～2時間

※アピアランスケア価格の適応
- 脱毛する可能性がある治療(抗がん剤や放射線治療)を予定、または治療中・後の方
- 治療の副作用として脱毛の可能性を医師から説明されている場合
- 脱毛症や抜毛症(治療中の方は主治医の許可が必要)
- 乳がん手術後、乳房再建前後
- 口唇裂、口蓋裂

～美容施術価格～

	1回	2回セット	所要時間(目安)
パウダーまゆ	55,000円	100,000円	2～3時間
マシン毛並み	70,000円	120,000円	2～3時間
パウダーまゆ➕マシン毛並み	80,000円	130,000円	2～3時間
アイライン(上のみ、テールなし)	35,000円	60,000円	1～2時間
リップ	40,000円	70,000円	2～3時間

※美容施術価格の対象
- アピアランスケア価格の適応に該当しない方
- 美容施術目的の一般の方

施術に関する注意点①

～施術禁忌～

・金属アレルギー
・重度のアルコールアレルギー(アルコール消毒で酷くかぶれる、赤みや痒みが数日残る)
・重度のアレルギー体質
・局所麻酔(キシロカイン)のアレルギー
・妊娠中、授乳中、妊娠の可能性がある
・ケロイド体質
・6ヶ月以内に施術部位の手術を受けた

～施術に注意が必要～※医師の許可があれば施術可能

・長期間のステロイド内服中
・アルコール消毒で赤くなるが数分～1日程度で消える
(色素成分にアルコールが含まれるため、直後～数週間は赤みや痒みが出やすい)
・抗血栓病薬内服中
・血液感染症がある
・糖尿病や免疫低下状況にある

～施術前の注意点～

※1ヶ月前から

・レチノール含有化粧品、ティント系化粧品の使用中止
・施術部位のレーザー治療、光治療、ピーリングは中止
・施術部位の日焼けに注意(日焼け止め、日傘、帽子等を使用する)
・施術部位の保湿をしっかり行う

※2週間前から

・まゆ毛の脱色は施術2週間前までに行う：まゆ毛施術の場合

※1週間前から

・まつ毛の美容液・まつ毛育毛剤の使用は控える：アイライン施術の場合
・まつ毛パーマをする場合は施術1週間前までに行う：アイライン施術の場合
・新たなまつ毛エクステンションは控える(施術で外れやすい)：アイライン施術の場合
・眉毛のカット、毛抜きは施術1週間前からなるべく控える：まゆ毛施術の場合
・顔の産毛剃りは施術1週間前から控える(顔剃りを行う場合は電動シェーバーがおすすめ)

※施術**前日**

・過度な飲酒、カフェインの摂取は控える

※来院時

・普段のメイクをした状態でOK! 普段のメイクの雰囲気や好みをデザインの参考にします
・コンタクトレンズ、カラーコンタクトレンズ禁止：アイライン施術の場合

施術に関する注意点②

～施術後の注意点～

※当日

・施術部位は濡らさない
・施術部位の洗顔、クレンジング使用不可(クレンジングシートがおすすめ)
・施術部位以外の洗顔、クレンジングは可
・サウナ、入浴、汗をかく行為は控える
・コンタクトレンズの使用不可：アイライン施術の場合
・施術部位が乾燥しないよう、こまめにワセリンを塗布する
・施術部位へのワセリン以外の保湿剤や化粧品の使用不可
・飲酒は控える
・色の濃い飲食物(コーヒー、トマトソース等)は避ける：リップ施術の場合
・飲み物はストローを使用する：リップ施術の場合
・施術部位への日焼け止め使用禁止(日傘や帽子等での日焼け対策を)

※翌日から

・翌日から施術部位の洗顔OK! 泡立てた洗顔料で優しく撫でるように洗い、しっかり流す
・施術部位への化粧品は使用禁止
・サウナ、公衆浴場、プール、海水浴は控える
・こまめにワセリンを塗布し、乾燥しないように注意
・かさぶたや色素の塊が剥がれてくるが、引っ張ったり擦ったりしない
・腫れや赤みがなければ、コンタクトレンズ使用可：アイライン施術の場合

※1週間後から

・レチノール含有化粧品以外の化粧品類は使用可
・施術部位へのメイク可

※1ヶ月後から

・レチノール含有化粧品の使用可(施術部位への使用は褪色を早める可能性があるため注意)
・施術部位以外へのレーザー治療、光治療の再開可
(施術部位へのレーザー治療、光治療の照射は、変色のリスクがあるため禁止)

施術を希望される方へ

初回診察～施術までの流れ

①**予約**
予約センターで**形成外科外来の受診を電話予約**

②**初回診察**
形成外科外来を受診し、**診察で施術可能か判断**、施術可能であれば同意書を取得
施術前後の注意点を確認し、**施術日を決定**する(予約センターでの電話予約取得も可)
※施術日:毎週月曜日　※場所:南東北医療クリニック2階 美容形成外来
※施術に関する注意等は「**施術に関する注意点**」を参照
※通常は当日施術は行わず、診察のみ
※初回診察時は、診察費のみのお支払い

③**施術当日**
下記の流れで形成外科医師の診察後、アートメイク担当看護師による施術
※**午前**施術：**8時30分～9時**に来院・診察後、**すぐに施術開始**
※**午後**施術：**8時30分～10時**の間に来院・診察、**施術は13時開始**
診察後～施術までの間は、昼食や外出をしてお待ちください

④**お会計**
施術後、特に問題がなければ診察はありません
※お会計は、**施術料金**➕**診察費**のお支払い
※**2回セット**メニューの場合、**1回目**の施術日に**施術料金全額**➕**診察費**のお支払い
2回セットメニューの2回目の施術日は診察費のみ