育児クラスのご案内

小児科医や助産師、保育士から専門的なお話しをきくことができます。また、子育て中のママ同士お話ししてみませんか！

お話の内容

8月30日（金）「食育について（離乳食含む」
9月27日（金）「ベビーマッサージ」
10月25日（金）「赤ちゃんのスキンケア」
11月29日（金）「赤ちゃんとの遊び方と絵本の選び方」

※毎回午後2時～3時３０分
10分前にNABEホール前においでください。



★会場・・総合南東北病院

参加費：500円
（完全予約制）
10組

対象
生後2ヶ月～6ヶ月未満
の赤ちゃんとママ

持ち物
赤ちゃんの
お出かけ用品

お茶やおやつを食べながら
お悩み相談や意見交換で
子育ての不安を解消しましょう。

お問合せ
ＴＥＬ：024-934-5438　周産期センター
(午前8時30分～午後5時)

主催：総合南東北病院
郡山市八山田7丁目115