がん患者さま・ご家族・医療関係者の皆さまへ

講演会
がんと運動の効果

参加費
無料
参加後アンケートへのご協力をお願いします

お申し込み不要

運動が、からだとこころの力になる。

がん治療中や治療後の体調管理、再発防止、
生活の質の向上に「運動」が大きな役割を果たします。
正しい知識を学び、無理なく続けられる
運動習慣を一緒に見つけましょう。

日　時　2026年10月9日（金）14:00～15:00
（受付開始 13:45～）

会　場　総合南東北病院 北棟1階　NABEホール

公演内容

- がん罹患後の体力維持の重要性
- 身体活動と座位行動ガイドライン
- 運動について
- 無理なく続けられる運動のコツ

講　師

石野田 神（いしのだ じん）
株式会社ルネサンス
商品開発部
がんリハビリ事業研究チーム
ルネサンス運動支援センター
スペシャリストリーダー

主　催　スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 郡山24

共　催　総合南東北病院
南東北第二病院

お問い合わせ先　スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス郡山24
024-991-5411
受付時間　月～木　11:00～21:00　土　11:00～19:00
日・祝　11:00～18:00　金・休館日