

総合南東北病院がんサロン

継続できる

# 足の貯筋運動

運動にはがん治療を  
サポートする効果が  
期待されています

米国臨床腫瘍学会でも

「がん治療による  
副作用軽減のため、  
積極的な有酸素運動・  
筋トシを推奨する」と  
されています

10月16日(金)

14:00～16:00

事前申込不要  
参加無料

場所

北棟1階NABEホール

対象

がん患者さんご家族  
どなたでも

(院外の方も参加できます)

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が  
自由にお話できる場です  
お気軽にご参加ください

