



南東北

- ・一般財団法人脳神経疾患研究所
- ・社会福祉法人南東北福祉事業団
- ・医療法人社団三成会
- ・医療法人社団新生会
- ・医療法人財団健貢会
- ・社会医療法人将道会
- ・医療法人謙昌会

第331号

院是「すべては患者さんのために」

URL:http://www.minamitohoku.or.jp
E-mail:pr@mt.strins.or.jp

直腸がんの最新治療

ロボット手術・放射線治療

医療技術の進化は日進月歩ですが、ロボットを使った手術もその一つ。総合南東北病院では2017年12月に手術支援ロボットを導入、翌18年から胃や腸の手術に使用しています。8月16日(金)に同病院で開かれた8月医学健康講座では、高野祥直副院長(外科)が「直腸がんの最新治療〜ロボット手術・放射線治療〜」と題して講演しました。講演内容を要約し紹介します。

8月医学健康講座



最新の直腸がん治療について語る
高野副院長

▼鉄人28号のイメージ
ロボット支援下手術とは、
ダ・ヴィンチ (daVinci) サイ

るサージョンコンソールから成り、術者と助手(医師)、スタッフが情報を共有しながらチームで手術を行います。僕らの世代にはリモートコントロールで操作する「鉄人28号」のイメージです。腹腔鏡手術は「傷が小さく、出血量が少ないので身体にやさしい。輸血しないで済む」「開腹手術や開胸手術では見えにくい奥深くの狭い場所でも明瞭で拡大された画像を見ながらできる」といったメリットがあります。その発展系がロボット手術で、腹腔

鏡との大きな違いは手振れが少ないことです。腹腔鏡は棒状の直線的な鉗子のため手振れが大きいのですが、ダ・ヴィンチは鉗子に540度の可動域を持つ手首の関節機能があるため手振れが抑制され、より繊細な手術ができます。ただし、ロボット手術にも欠点があります。「手術はロボットアームを介して行うため手術器具で触った感じが分からない」「超音波凝固固切開装置のような直線的な機械が使用できず、手術時間が長びく場合がある」「機械が高額である」などです。

より繊細な手術可能に

早期発見 何より重要 検診を

- 消化器外科専門医、日本内視鏡外科学会の内視鏡手術技術認定医であることなど様々な条件が課せられています。当院はこうした諸々の条件をクリアして許可されています。
- ▼肛門を残せる可能性
次に大腸がんの話に移ります。大腸がんは男女合わせると部位別のがん罹患数は最も多く、がん死亡数では肺がんに次いで2番目です。大腸がんの進行度(ステージ)は、がんが周囲に広がる浸潤と、リンパ節や臓器などに転移することで決まります。
- 大腸がんの治療は結腸がんと直腸がんに分けられますが、これは直腸がんの手術にはいくつかの問題点があり、
- (2面につづく)
- 当院は保険診療で直腸がんのロボット手術ができますが、許可される病院は限られています。①ロボット直腸切除・切断術の経験が10例以上ある医師が常勤している②直腸切除・切断術が年間30例以上あり、ロボットを含む腹腔鏡手術を年間10例以上実施している③病院です。また、ロボットで手術してよい外科医はダ・ヴィンチ手術認定医、
- 今月号のなかみ
- ▶ 2面 = 1面のつづき、健康生活情報ナビ「ステロイド軟膏」、最近よく聞く言葉
 - ▶ 3面 = 「もの忘れ外来」開設記念の市民公開講座「認知症予防」
 - ▶ 4面 = 第28回病院まつり、根本厚労相が視察に訪れる、がん陽子線治療実績、当院の目標
 - ▶ 5面 = 高校生の地域医療体験セミナー、ネットで初診予約、新任ドクター
 - ▶ 6面 = 専門外来「小児科(小児循環器)」、施設だより、院内トピックス
 - ▶ 7面 = 気管支炎と喘息、増子輝彦さんのコラム、10月の医学健康講座、8月の手術件数・救急車台数
 - ▶ 8面 = 食の豆知識、薬局だより、編集後記

健康生活情報ナビ

なんこう ステロイド軟膏

ステロイド軟膏は、皮膚が何らかの刺激に対して、自衛のために起こす「かゆみ」や「炎症反応」を抑える優れた働きを持っています。このためアトピー性皮膚炎や急性・慢性の湿疹、虫刺されなど多くの皮膚疾患に用いられています。部位や症状により、クリームが処方される場合もあります。

皮膚疾患に優れた効果 医師の指示に従い正しく使用を

ステロイドとは、副腎皮質から分泌されるホルモンの一種です。ステロイド軟膏という、過去に誤った副作用の情報で拡散されたためか、効き目の早さに対して「怖い」と感じる方も少なからずいるようです。しかし、医師の正しい指示のもとに治療を行えば優れた効果のある薬です。怖がる必要はありません。もちろん薬ですから正しい使い方をしないと副作用が生

じるのも事実です。例えば患部に置くように塗るのがよいのですが、刷り込むように塗ると、その刺激でかゆみを誘発してしまう場合があります。また、軟膏を塗り過ぎると、皮膚が薄くなるなどの副作用もあります。このようなことを防ぐためにステロイド軟膏は①弱い②普通③やや強い④かなり強い⑤最も強い―の5段階に分類されています。

医師は、患者さんの年齢、症状、患部の部位を十分考慮した上で、適した強さの軟膏を処方し、正しい塗り方や回数、指導を行います。アトピー性皮膚炎など、長期に渡るコントロールが必要な疾患

の場合、症状により処方する軟膏の強度が調整されることでもあります。強いステロイド軟膏に変わった場合、不安を覚えて使わないなど、患者さん側で勝手な判断をすると、かえって思わぬ副作用が出てしまうことがあります。また、独断で塗る量を増減しないことです。軟膏の使用に不安を感じたら、医師に不安も含めて相談し、納得したうえで治療を進めることが大切です。

(1面からつづき) 難しい手術となるからです。その問題点とは①肛門が残せるかどうか②直腸周囲にある自律神経が損傷すると、排尿障害、性功能障害などが起こる③きちんと切除できないと局所再発の原因になる④肛門を残した場合でも頻便などの排便障害が起きる⑤狭い術野での吻合は縫合不全の原因となる―などです。

直腸がんに対するよい手術は、骨盤にある臓器の機能を残し、がんを取りきることで残す。直腸がん手術での腹腔鏡下手術は、カメラの拡大視効果により細い血管、神経がよく見えるようになり、正確で出血の少ない手術ができました。これにより、排尿障害、

「百日咳」は百日咳菌という菌によって引き起こされる急性の気道感染症で、咳、くしゃみなどから感染します。疾患は小さな子どもにも多く、乳児がかかる死亡する恐れがあります。1950年代にワクチンが開発されるまでは、日本でも年間10万人以上が発病し、その1割が死亡していました。

最近 よく聞く言葉

性功能障害を減らすことができます。ダ・ヴィンチによる手術であれば、腹腔鏡よりさらに精密な手術が可能で、肛門ぎりぎりのがんであれば、肛門も、進行していなければ肛門を残せる可能性が大幅です。

次に当院で行っている直腸がんの放射線治療ですが、局所再発を減らし、できるだけ直腸を残すために術前放射線化学療法を行っています。手術後の病理検査でがんが完全に消えた症例もあります。がんが消えたときは再発しにくく、また、当院では直腸がん局所再発に対する集学的治療として陽子線と手術を組み合わせた治療を行っています。直

その後、予防接種の普及で患者数は激減しましたが、近年、青年・成人が感染する事例が増えています。国立感染症研究所の8月の発表によると、今年の累積患者数はすでに1万人を超えました。その約3割は成人です。百日咳の潜伏期は通常5〜10日です。発症すると軽い咳、のどの痛み、くしゃみ、鼻水などの風邪に似た症状が出て次第に咳が激し

百日咳

腸がんの局所再発の患者さんで、希望があれば手術と陽子線を併用する治療を行います。再発した場所をできる限り切除することで、治療効果が高くなると期待できます。 今日の話のまとめですが、①直腸がんに対するロボット手術は腹腔鏡よりさらに繊細な手術ができる。がんの取り残しがなく、神経障害を減らせる手術が期待できる②内視鏡治療、外科手術、抗がん剤治療、放射線治療の進歩で、直腸がんでも肛門を残せる患者さんが増えてきた③最も重要なことは早期発見。大腸がん検診を毎年受けることで、早期のがんの発見が期待できる―ことです。大腸がん検診をぜひ受けてください。

くくなります。息を吸うときに笛のように「ヒュー」と音が出るのが特徴です。一般的な風邪であれば症状は1、2週間で治まりますが、百日咳の場合は咳が長期間続き、中には数カ月間に渡ることもあります。 日常的な予防法としては、「外出時はマスクを着用し、なるべく人ごみを避ける」「帰宅時にはうがい、手洗いをする」などです。感染の疑いがある場合は、医療機関で早目に受診することです。

「もの忘れ外来」開設記念 市民公開講座

認知症 初期症状 見逃さないで!!

南東北医療クリニック



認知症について 解説する羽生先生

この日の講演では、認知症の原因と症状、認知症と加齢によるもの忘れの違い、軽度認知障害、認知症予防のポイントと治療、家族

小さな変化に要注意 予防は生活習慣見直しから

南東北医療クリニックの「もの忘れ外来」開設を記念した市民公開講座は、8月17日(土)午後2時から総合南東北病院北棟1階のNABEホールで開かれ、同外来の羽生春夫先生が「認知症の正しい理解と予防について」と題して講演しました。認知症対策は早期発見と生活習慣の見直しが重要と強調しました。

の対応などについて分かりやすく解説しました。参加者はユーモアを交えた羽生先生の講演を熱心に聴き入り、認知症への正しい認識を深めていました。

【認知症とは】

脳の障害によって記憶力や判断力、実行能力、会話能力など、いったん発達した知的機能が持続的に障害されて、社会生活に支障をきたすようになった状態をいう。認知症を引き起こす病気はアルツハイマー病が最も代表的。他に脳血管性認知症(脳卒中後の認知症)、レビー小体型認知症などがある。

もの忘れ外来は 第3土曜に診察

南東北医療クリニックの「もの忘れ外来」の診療日は第3土曜日(午前・午後)で予約制。予約はフリーダイヤル0120(14)5420へ。受診にはできるだけ家族もお越しください。

【認知症の症状】

▼中核症状Ⅱ記憶障害(新しいことを覚えられない・前のことが思い出せない)、実行機能障害(段取りができない・計画できない)、失認(物が何か分からない・近所で道に迷う)、失語(物の名前が出てこない)、失行(服の着方が分からない)・道具が使えない

▼周辺症状Ⅱ妄想(物を盗まれたという)、幻覚(いない人の声が見える)、抑うつ(気持ちが落ち込み、やる気がない)、不安・焦燥(落ち着かない)、イライラしやすい、暴言・暴力攻撃性(大きな声をあげる。手をあげようとする)、徘徊・帰宅願望(無目的に歩き回る。外に出ようとする。自宅にいながら「家に帰る」と荷物をまとめる)、睡眠覚醒リズム障害(昼と夜が逆転する)、食行動異常(何でも食べようとする)、介護抵抗(入浴や着替え

を嫌がる)

【認知症と歳によるもの忘れの違い】
▽認知症Ⅱ重要なことでも忘れる・体験そのものを忘れる・忘れたという自覚がない・ヒントがあっても思い出せない
▽日常生活に支障あり
▽歳によるもの忘れⅡ重要なことは忘れにくい・体験の一部を忘れる・忘れたという自覚がある・ヒントがあれば思い出せる
▽日常生活に支障なし※「認知症」と「歳によるもの忘れ」には区別しにくいこともある。

【アルツハイマー病の原因】

脳内にタンパク質のアミロイドβが蓄積して起こる。

【認知症に対する治療薬】

現段階では根治治療薬はない。しかし、中核症状に対する治療薬は次々に出ており、初期の認知症であれば、薬により症状の進行を遅らせることができる。5、6年後には認知症治療薬が世に出る可能性が大きい。いづれにしても早期発見、早期治療が大事。

【生活習慣病との関わり】

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は認知症につながる危険因子。従って認知症を予防するには規則正しい生活、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠などを心がけることが大切。

【家族が最初に気づく「初期症状」】

- ・同じ話を繰り返す
- ・置き忘れる・しまい忘れる
- ・物の名前が出てこない
- ・だらしなくなった
- ・知っている人の名前が思い出せない
- ・ささいなことで怒る
- ・約束をすっぽかすことが増えた
- ・外出をおっくうがる
- ・財布を盗まれたという
- ・理由がないのに気がふさぐ

【認知症チェックポイント】

「昨日の夕食は何食べた？」
「今日は何日？ 何曜日？」
と質問する。
取りつくりって答える場合は認知症の疑いが濃厚。

【1分間スクリーニング法】

1分間にできるだけ多くの動物名を言ってもらおう。13以上の動物名が言えたなら正常。未満なら認知症の疑い。

華やか よさこいソーラン大競演会

第28回病院まつり にぎわう



厳しい暑さの中、躍動感あふれる舞を披露する出場チーム

総合南東北病院の「第28回病院まつり」は8月18日(日)午前10時から、郡山市八山田の同病院の立体駐車場2階で開かれ、南東北グループの職員による「よさこいソーラン大競演会」などが行われ、来場者を楽しませました。実行委員会の主催。

10回目となる「よさこいソーラン大競演会」には、北は青森、南は神奈川から過去最多の20チーム約400人が出場しました。この日のため練習を重ねてきた各チームはお揃いの衣装を身にまとい、夏の太陽が照りつける中、華やかで躍動感あふれる舞を繰り広げました。



深谷院長(右)の説明を受ける根本厚労相

根本厚労相(衆院本県2区)は医療・福祉の現況視察のため8月24日(土)、出身地でもある郡山市を訪れ、南東北医療クリニックなど南東北グループの関連施設を見まわりました。

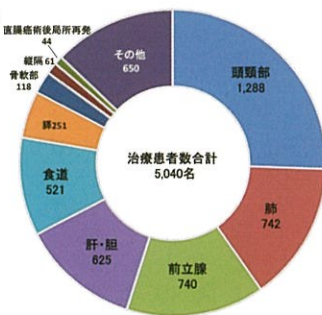
根本厚労相が現地視察 南東北医療クリニックなど

人による審査の結果、泉崎チーム(泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター)が初優勝。昨年優勝の岩沼チーム(岩沼・総合南東北病院)が準優勝、東京チーム(総合東京病院)と初出場の世田谷チーム(東京リハビリテーションセンター世田谷)が同点で3位となりました。よさこいソーラン終了後は仙台を拠点に活動する「ニードル」のお笑いライブ、「仮面ライダージオウ」ショー、バルーンアート教室、お楽しみ大抽選会などが行われました。

会場には飲み物や焼きそば、かき氷、たこ焼きなどの模擬店、子どもが楽しめる抽選くじ、ボールすくい、ぬり絵などのコーナーが設けられ、家族連れなどで終日にぎわいました。

午後2時に同クリニックに到着した根本厚労相は深谷保男院長、(二財)脳神経疾患研究所の渡邊文博常務理事、窪陸子看護部局長らの出迎えを受けました。深谷院長から施設概要などの説明を受け院内を見た後、今春開院した南東北創薬・サイクロトロン研究センターを視察しました。さらに回復期リハビリテーションを行っている南東北第二病院、介護・福祉施設の総合南東北福祉センター八山田を訪問、医療・介護・福祉と切れ目ないサービスを提供している南東北グループの取り組みに理解を深めました。福祉センター八山田では渡邊一夫理事長とも懇談しました。

陽子線治療実績 2019年8月末まで (2008年10月開院以降)



がん陽子線治療センター HPはこちら



当院の目標

- 患者さんに公正な医療を提供します。
- 医師による説明と、患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意思を尊重します。

第4回高校生体験セミナー

医師の仕事 肌で実感 県内の1年生25人参加



緊張しながら腹腔鏡による手術を見守る高校生ら

医師を目指す福島県内の高校1年生を対象にした第4回「地域医療体験セミナー」は8月20日(火)午前8時半から郡山市の総合南東北病院で開かれ、25人(男子12人、女子13人)の生徒が医師の仕事に理解を深めるとともに、目標実現への意欲を高めました。



手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を見学する高校生

北棟第5会議室でオンラインセッションが行われ、生徒たちは寺西寧院長からセ

このうち外科班は胃がんの切除手術、心臓血管外科班は鼠径ヘルニアの手術の見学に臨みました。いずれも腹腔鏡による手術。医師と同じく手術室用の衣服に着替えた生徒たちは、入念に洗剤で手洗いたしゴム手袋を装着。緊張した表情で手術の開始から終了までを見守りました。引き続き両班の生徒は当院が導入している手術支援ロボット「ダ・ヴィンチXi」も見学、機械の



放射線治療のシミュレーターを体験する高校生

このほかの班は外傷センターでの模擬体験、診療の現場見学、放射線治療のシミュレーター体験、内視鏡検査の見学などを行いました。昼には第5会議室で合同のランチオンセミナーが開かれ、医師から福島県内の医療状況、医師になるまでの道のりや学習法、医師としての体験談や仕事のやりがいなどを聞きました。午後からも班ごとのプログラムに沿って研修が行われ、5時に終了しました。生徒からは「医師はコミュニケーション能力も大切と感じた」「医師以外のスタッフの役割も重要で、医療は医師だけでは成り立たないと思う」などと率直な感想が寄せられました。



心臓カテーテルの器具の取り扱いを学ぶ高校生

ネットで初診予約受け付けています

南東北医療クリニックと東北眼科クリニックは、インターネットで初診予約を受け付けています。診療科は脳外科、眼科、小児科、内科、泌尿器科、皮膚科、スポーツ整形です。①総合南東北病院の初診予約専用ページから受診する診療科をクリック②診察日時を選び必要情報を入力③送信—で予約完了です。予約可能な診察時間は診療科によって異なります。電話での予約・問い合わせは、フリーダイヤル0120・14・5420へ。

新任ドクターです
8月・9月着任



こまきね 駒木根 陽平
初期臨床研修医2年



さとう 大介
初期臨床研修医2年



わたなべ 睦弥
【緩和ケアセンター】
センター長