



南東北

- ・一般財団法人脳神経疾患研究所
- ・社会福祉法人南東北福祉事業団
- ・医療法人社団三成会
- ・医療法人社団新生会
- ・医療法人財団健真会
- ・社会医療法人将道会
- ・医療法人謙昌会

第330号

院是「すべては患者さんのために」

URL: <http://www.minamitohoku.or.jp>
E-mail: pr@mt.strins.or.jp

新しい抗がん剤のお話〜免疫チェックポイント阻害剤って?〜

本庶佑氏のノーベル賞受賞で、新しい抗がん剤として一躍注目を集めた「免疫チェックポイント阻害薬」ですが、誤解を招いている面もあるようです。開発された薬は万能という訳ではなく効果は限られており、副作用もない訳ではありません。7月26日(金)に総合南東北病院で開かれた7月医学健康講座では、同病院薬剤科の鈴木智博主任が「新しい抗がん剤のお話〜免疫チェックポイント阻害剤って?〜」と題して講演しました。講演内容を要約し紹介します。

7月医学健康講座



新しい抗がん剤について語る鈴木主任

▼免疫細胞の力

本日の話は薬に関する一般的な話として聞いてください。薬が適しているかどうかは、患者さんの病状によって異なる

ります。薬物療法で薬を選択する際の参考にしてもらえればと思います。

今までの抗がん剤は大別して「殺細胞性抗がん薬」と「分子標的治療薬」があります。殺細胞性抗がん薬は、活発に分裂しているがん細胞の増殖を阻止したりすることで、がん細胞を死滅させます。ただし、この抗がん薬はがん細胞の周辺の正常細胞までも攻撃するのです。分子標的治療薬は細

「夢の新薬」効果は限定的

胞に増殖を命令するスイッチのような分子や血管を新たに作る分子の働きを阻害することで、がんの増殖を抑えます。がん細胞は健康な方でも1日5000個生まれています。それでも「がん」にならないのは、免疫細胞(T細胞)ががん細胞を見つけ、やっつけてくれるからです。1個でも見逃すと、がん細胞は成長して「がん」になります。また、がん細胞も免疫細胞にやられているばかりではありません。免疫細胞に味方と見せかけ攻撃中の信号を送り、がん細胞への攻撃をやめさせるのです。そこで開発されたのが免

疫チェックポイント阻害薬で、攻撃中止の信号が発信されないようにします。このため免疫細胞は攻撃を再開します。効くのは1〜3割

▼効くのは1〜3割

日本で使える免疫チェックポイント阻害薬はノーベル賞で話題になったニボルマブ(商品名オプジーボ)のほか、ペムブロリズマブ(同キイトルーダ)、アテゾリズマブ、デュルバルマブ、イピリムマブ、アベルマブです。代表的なのはニボルマブとペムブロリズマブで、悪性黒色腫、非小細胞肺癌、ホジキンリンパ腫などに効くとされています。これらは「夢の新薬」と言われていますが、効果の程は①すべてのがんに効く訳ではない(がんによっては今までの抗がん剤の方が効く場合もある)②薬が効けばがんが治るかもしれない(もしくは、がんが残るかもしれないが、長生きできるかもしれない)③効果があるか分かるのが少し遅い(2、3カ月後)④平均すると、がんに効く割合は1〜3割といった状況です。

疫チェックポイント阻害剤にも副作用はあります。免疫チェックポイント阻害薬には免疫細胞を活性化する作用がありますが、その反面、活性化し過ぎてしまうと、自分の細胞まで攻撃してしまうのです。そのため自己免疫疾患のような副作用が起ります。しかも、いつ起こるか分かりません。投与翌日かもしれないし、投与から1年後かもしれない

副作用としては、頭痛、見え方の異常、歯ぐきや口内の出血、くしゃみ、声のかすれ、咳、息切れ、吐き気、おう吐、下痢、便秘、血便、血尿、発熱、肝機能障害、黄疸、むくみなど、様々な症状があります。副作用は多いのですが、重篤な副作用(2面につづく)

今月号のなかみ

- ▶ 2面 = 1面のつづき、健康生活情報ナビ「こむらがえり」、最近よく聞く言葉「MFT」
- ▶ 3面 = ベットからの感染症に注意 こころの健康
- ▶ 4面 = 施設だより、がん陽子線治療実績、当院の目標
- ▶ 5面 = 味覚障害、本院と裏磐梯でイリザロフ法セミナー、もの忘れ外来開設
- ▶ 6面 = 専門外来「てんかん外来」、過呼吸と熱中症、9月以降の医学健康講座、ネットで初診予約できます
- ▶ 7面 = 高校生の一日看護体験、増子輝彦さんのコロナ、7月の手術件数・救急車台数
- ▶ 8面 = 食の豆知識、薬局だより、編集後記

健康生活情報ナビ

こむらがえり

突然、足がつり激痛に襲われる「こむらがえり」は多くの方が経験します。特に中年以降の方は寝ているときに起こるケースが多くあります。

こむら(腓)とは、ふくらはぎのことです。ふくらはぎがつることが多いため、この名前が付いています。足の他の部位がつるときも、こ

足の筋肉が痙攣起す

血行不良、運動不足なども原因

呼ばれます。足の指や裏がつる場合も多くあります。

「つる」とは漢字で「攣る」と書き、痙攣(けいれん)の「攣」の字と同じです。こむら返りが起きているとき、その部位の筋肉は字の如く痙攣を起こしているのです。

身体は筋肉が伸びたり、縮んだりすることで、様々な動作をすることができます。その筋肉の収縮は、脳によってコントロールされています。脳からの命令を筋肉に伝える

のは神経の役目ですが、この神経から筋肉への伝達時に異常が起こると、筋肉の動きが制御できなくなる状態、即ち痙攣が起こるのです。

神経伝達の異常は、冷え、運動不足、血行不良、脱水症、薬熱中症、激しい運動などが原因となつて起こりやすくなります。特に寒い冬の季節は血行不良が起きやすいので冷え性の方は注意が必要です。予防としては血行をよくすることで、シルクの混じつた薄くて温かい靴下やレッグウォーマーを着用するのもお勧めです。普段の予防法としては規則正しい生活、バランスのよい食事、適度な運動、ミネラルの入つた水分の補給な

ども大切です。

こむらがえりはほとんどの場合、一過性で症状は10分程度で治まります。その間は無理なマッサージはせず、楽な体勢をとってください。

あまり頻繁に起こる場合は、内服薬もあるので、かかりつけの医師にご相談ください。肝硬変や心不全、糖尿病、脊柱管狭窄症などの重大な病気が原因として隠れていることもありますので、早目に受診するのがよいでしょう。

(1面からつづき)

作用は稀です。必要以上に怖がる必要はありません。ただし、発症してしまつたと、致命的になつてしまうことがあります。投与される際には、しっかりと説明を受けて、いつもと調子が違うな、と感じたらすぐに受診することです。その際は、必ず「免疫チェックポイント阻害薬を使つています」あるいは「使つたことがあります」と、医療機関に申し出てください。

阻害薬のお値段

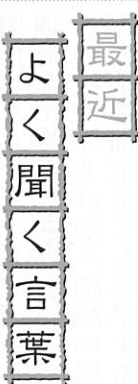
免疫チェックポイント阻害薬のお値段ですが、みなさんはいくらくらいだと思いでしょうか。ニボルマブは2014年に悪性黒色腫の薬として初めて出た時、1回の投与が17

0万円くらいでした。それが、2017年に肺がんにも使えるようになったことで適応範囲が広がり、80万円程度となりました。現在はもっと下がつて40万円くらいです。

今年5月には新しい抗がん剤CAR-T細胞療法薬が薬価収載されました。CAR-T細胞療法とは、患者さんから採取したT細胞の遺伝子を改変することで、ある標的(CD19)を持つがん細胞への攻撃性を高め、患者さんの体内に再び戻す治療法です。この薬のすごいところは、1回の投与で効果が期待できることです。治験のデータでは、50%

80%で効果が出ています。この治療法が適応するのは、一部の白血病と、一部のリンパ

や呼吸、嚥下といったお口を使った作業は、口腔周囲筋をバランスよく働かせる必要があります。しかし、中にはお口の片方だけで食物を噛んでいたり、十分な咀嚼を行つていなかったり、噛むときに力



MFT(口腔筋機能療法)

は、お口の健康に悪影響を与える癖を矯正しながら、顔の筋肉をバランスよく使い、同時に筋力アップを行つていく治療法です。

歯並びに異常をもたらす原因のひとつは、お顔の筋肉(口腔周囲筋)のバランスの崩れと、お口に関するいくつかの悪い癖です。咀嚼(そしゃく)

腫のみです。問題点もあります。①この施設でも受けられる治療法ではない②今のところ使用は一部の血液がんのみに限られる③重い副作用が現れるなどです。それに何といつても値段が高い。薬価は3349万3407円です。3割負担の高齢者ですと約1000万円。さらに69歳以下で高額療養費制度の適用で自己負担額は40万円程度になるそうです。

もしも抗がん剤治療を受けなければならなくなつたときは、主治医や医療スタッフと治療法について、しっかりと相談した上で選択してください。がん治療の基本は何と言つても「早期発見・早期治療」です。ぜひ当院の検診を活用してください。

唾を飲み込むとき、舌の先端は前歯の根元よりやや上の部分に付いているのが正しい状態です。舌が上方へ動かず、舌の先端が前歯を押ししまつていようなら正しい状態とはいえません。

MFTでは、口腔周囲筋やお口の癖といった点に問題がないかを見つけたし、問題があれば適切なトレーニングを実施し、バランスのよい筋肉の使い方や悪癖の矯正を行つていきます。

歯並びに異常をもたらす原因のひとつは、お顔の筋肉(口腔周囲筋)のバランスの崩れと、お口に関するいくつかの悪い癖です。咀嚼(そしゃく)

ペット 感染症に注意!!

ペットを家族の一員として飼うケースが増えたのに伴い、ペットからうつる感染症も増えています。ペットを飼うには感染症について正しい知識を持つことが大切です。

かわいからといって、一緒に寝たりするのは危険です。動物からうつる主な感染症と予防策を紹介します。

〔ペットからうつる主な感染症〕

《パストレラ症》 犬や猫に咬まれたり、引つ搔かれたりすると、

《トキソプラズマ症》 猫の糞から感染する。抗体を持たない妊婦が感染すると、まれに

胎児に影響し、死産や流産を招いたり神経・運動障害を引き起こしたりする。

《オウム病》 鳥の羽毛や乾燥した糞を吸い込んだり、口移



して餌を与えたりすることで感染する。インフルエンザのような症状が出る。

《皮膚糸状菌症(真菌症)》 糸状菌症にかかっているペットと接触することで感染する。発疹、かゆみ、化膿などの症状がある。

《狂犬病》 現在、日本での発生はないが、海外ではほとんどの地域で発生している。発病した犬に噛まれると、20%以上の人が感染し、発症すれば100%死亡する。飼い犬の登録と予防注射の徹底が重要。

〔ペットからの感染症を防ぐための注意点〕

- 口移しでの餌やりをしない。
- スプーン、箸の共用を避ける。
- 人間とペットの食器を一緒に洗わない。
- ペットの体を洗うときは、引つ搔かれたときの対策として服を着て行う。
- ペットを自分の布団に入れて寝ない。
- 飼育場所は清潔に保ち、糞の始末はこまめに行う。
- ペットに触った後や糞の処理、飼育場所の清掃を行った後は、必ず石けんで手を洗う。

うつ病の健康

うつ病は脳の病気であり、心臓や消化器の病気と同じように薬で治ります。ただし、他にも気をつけなくてはならないことがあります。体の病気を治すには薬を服用する以外に、食事や過労、睡眠不足、ストレスに気をつける必要があるのと同じように、うつ病も服薬だけではなく、休養、ストレスを減らすことが大変重要になります。仕事を通常通りに続けたり、家事を無理に頑張ったりしては治るものも治りません。うつ病を治すためには、1〜2カ月の

休息が必要です。そして十分な量の抗うつ薬を服用していけば、2カ月程度で元の元気な状態に回復していきます。しかし、このように治療しても2割程度のうつ病はなかなか治せません。これは難治性のうつ病です。抗うつ薬で治せないうつ病は、脳へ電気刺激や磁気刺激を与える治療法でほとんどの場合治せます。注意しなければならぬのは、難治性のうつ病ではなく、みせかけの(偽物の)難治性うつ病です。最も多いのは誤診です。脳の病気であるうつ病ではなく、心の反応(神経

うつ病は治る病気で

症)で起きるうつ状態が巷では「うつ病」とよく誤診されています。最近、「うつ病が増えた」と世間ではよく言われていますが、これは神経症のうつ状態が「うつ病」と誤診されているからです。神経症のうつ状態を治すには、原因となつたストレスを解消するか、(ストレスを感じやすい環境に適切していくことが難しい)その人の考え方を改めることが必要です。抗うつ薬をいくらか服用して休んでいても治りません。

次に多い偽物の難治性うつ病は、不適切な薬物療法によるものです。抗うつ薬を服用していると言っても、1錠か2錠の少ない量を服用している、何年たってもうつ病は治りません。その人のうつ病の重症度に見合った十分な量の抗うつ薬を服用しない限り、何年もうつ状態は続きます。「精神科の病気だから、治るまで長くかかってもしょうがない」と考える方が多いですが、これは間違いです。きちんとした診断を受け、十分な量の抗うつ薬による治療を受ければ2カ月程度でうつ病は治るのです。

もう一つ付け加えると、体の病気の薬の副作用でうつ状態が起きることがよくあります。また、内分泌疾患や膠原病などの体の病気の一つの症状として、うつ状態が起きることもよくみられます。このような可能性も考慮した、正しい診断が極めて重要です。うつ状態で長く苦しんでいる方が、大変多くいらっしゃると思います。そのような方は、うつ病が専門の当南東北医療クリニック精神科を受診してください(電話予約0120・14・5420)。人生を取り戻しましょう。

(総合南東北病院 精神神経センター長・渡邊義文)

※連載「こころの健康」は今回で終了します。長らくご愛読いただきありがとうございました。

害 障 覚 味

食生活にも影響

身体トラブルも原因に

味覚は加齢とともに変化していきま

す。しかし、その変化があまりに急激

で、料理を以前のようにおいしく感じなくなったら「味覚障害」かもしれません。

味覚障害は「料理の味を薄く感じる」「変な渋みや苦みを感じる」といった症状の出る病気です。このため味を濃くして塩分や刺激物を摂り過ぎてしまい、生活習慣病につながりかねない危険性があります。また、食事がおいしく感じられないことから摂食障

害に至るケースもあります。☆亜鉛不足も原因に 甘い、辛い、苦いなどの味は舌の「味蕾」という突起状の器官で感じます。この味蕾の中に「味細胞」が減少してしまふことが味覚障害の最も大きな原因です。味細胞は新陳代謝によって新しい細胞と入れ替わっていきま

す。このとき体内の亜鉛を必要とします。体内に亜鉛が不足していると、新陳代謝が低下して味細胞が減少し、味覚障害を生むと考えられます。味覚に最も関係しているの

は舌ですが、実際に味を感じるためには舌以外の口腔内の器官、さらにはそこから脳への信号を伝えるための神経も関係しています。舌に異常がなくても、身体のどこかにトラブルがあつて味覚障害を引き起こすこともあります。

☆まず耳鼻科を受診 味覚障害の診療科は主に耳鼻咽喉科です。問診を経て次のような検査を行います。①電気味覚検査 ②神経経路の異常を調べる。③唾液検査 ④血液検査

①電気味覚検査 ②神経経路の異常を調べる。③唾液検査 ④血液検査

④血液検査 ④血液検査 ④血液検査

②濾紙ディスク検査 ②濾紙ディスク検査

②濾紙ディスク検査 ②濾紙ディスク検査

③唾液検査 ③唾液検査

③唾液検査 ③唾液検査

④血液検査 ④血液検査

④血液検査 ④血液検査

本院と裏磐梯で イリザロフ法研修

整形外科医ら集う



あいさつする松下代表

第4回裏磐梯外傷イリザロフ法セミナーは7月19日(金)から21日(日)まで、郡山市の総合南東北病院と北塩原村の裏磐梯レイクリゾートホテルで開かれ、全国から集まった若手の整形外科医や医療従事者らが最新の骨折治療などを学びました。福島県立医科大学外傷学講座、総合南東北病院外傷センターの主催、日本メ

デイカルネクストの共催。イリザロフ法は、ロシアのイリザロフ医師によって開発された骨延長術で、骨折が治る時の再生力を生かした治療

法。同セミナーは総合南東北病院外傷センター長の松下隆先生(福島県立医科大学外傷学講座主任教授)が代表を務め、整形外科領域の医師らが創外固定や創内固定の器具を駆使して行う最新の外傷治療や運動再建について学ぶ目的で毎年開いています。

初日は本院北棟1階NAB Eホールで開会、松下代表があいさつしました。この後、医師部門はNAB Eホールで、今回から新設したコマ

デイカル部門は北棟6階第5

会議室で研究発表や症例検討を行いました。コマデイカル部門では、チーム医療や創外固定器の基礎などについて講演とハンズオン形式の学習で知識を深めました。

もの忘れ外来開設 第3土曜、予約制



東北医療クリニックは「もの忘れ外来」を開設しま

した。診療日は第3土曜日で午前・午後の予約制。東京医科大学高齢診療科主任教授の羽生春夫先生 Ⅱ 写真 Ⅱ が担当します。

MRIやSPECTなどの画像検査や神経心理学的検査により、認知症の早期発見、鑑別診断を行います。脳血管障害がみられる場合は脳画像による病変の検査も行います。急性期では診断と治療、慢性期では併発や合併症の予防に力を入れ、QOL(生活の質)の向上を追求します。必要に応じて、当院の他の診療科とも連携し診療を進めます。

身体面ばかりでなく、精神・心理、生活機能、社会環境などの観点から総合的な診療を行います。受診の予約は予約専用電話フリーダイヤル0120(14)5420へ。

※現在他院に通院中の方は可能な限り紹介状をご持参ください。
※受診の際は可能な限り、ご家族や同居されている方の同席をお願いします。

てんかん外来

南東北医療クリニック

こちら専門外来 ⑦

「てんかん」は有病率が約1%といわれ、わが国では「100万人の病」と呼ばれています。種々の成因によってもたらされる慢性の脳疾患で、大脳ニューロンの過剰な発射に由来する反復性の発作（てんかん発作）を特徴としています。一般的によく知られた病気ですが、偏見や誤解が多い

ために患者さんやご家族は必要以上に落ち込んでしまいます。

現在の医療では、適切な治療によって、70～80%の患者さんは発作のコントロールが可能で、正しい診断と生活指導を受けて普通に社会生活を営んでいます。しかし、薬でも発作が抑制されない難治性てんかんの患者さんもいます。てんかんは繰り返す発作に加えて様々な合併症状が持続することもあります。多くの医師は発作の抑制にのみ専念し、患者さんの悩みを聞くことや生活指導は不十分になりがちです。こうした現状を打破するには専門医による診療が重要と考えられています。てんかんでお悩みの方はぜひ、ご相談にお越しく下さい。

【診療日・時間】 金曜日（第2金曜除く）午後2時～3時半 要予約
※発作症状を説明できる家族が同伴してください。

【担当】 神一敬先生（東北大学大学院医学系研究科 てんかん学分野准教授）
土屋真理夫先生

【電話（予約専用）】
0120 - 14 - 5420

ネット予約からOKも

南東北医療クリニックと南東北眼科クリニックはインターネットで初診予約を受け付けています。

診療科は脳外科、眼科、小児科、内科、泌尿器科、皮膚科です。予約する場合は①総合南東北病院の初診予約専用ページから受診する診療科をクリニック②診察日時を選び必要情報を入力③送信して完了です。

予約可能な診察時間は診療科により異なります。申し込み当日の予約はできません。電話での予約は、これまで通りフリーダイヤル0120(14)5420へ。

見誤らないで

過呼吸と熱中症

過呼吸（過換気症候群）は、過度のストレスや疲労、睡眠不足などが原因となつて呼吸回数が増え、血液中の二酸化炭素が不足した状態のときに起こります。ほとんどの場合、安静にしていれば10～30分で症状が治まります。

トロールできなくなり、死を意識するほどの恐怖を感じます。それでも比較的、短時間で症状が治まるため、過呼吸そのものが命の危険に結びつ

くとは考えられていません。しかし、熱中症が原因で過呼吸になつている場合は非常に危険な状態で、すぐに医療機関を受診する必要があります。

ては、身体の高熱や大量の発汗、嘔吐などが挙げられます。熱中症と過呼吸は突然起こるため、判断は難しい場合があります。見極めがつかない時は、迷わず救急車を呼ぶようにしましょう。

ただ、暑い時期には注意が必要で、熱中症も過呼吸に似て呼吸困難や手足の痺れ、痙攣、意識の低下などの症状があるからです。また、熱中症から過呼吸が起るケースもあります。このため熱中症を過呼吸と見誤ってしまうと危険です。

過呼吸になると、脳は呼吸を制限するように、強制的に身体に働きかけます。すると、自分の意志で呼吸をコン

総合南東北病院の9月医学健康講座は9月20日（金）午後2時から病院北棟1階NABEホールで開催されます。南東北第二病院外科医長の佐藤直先生が「あなたの『人生会議』始めませんか？『幸せな人生の最終ステージ』を考える」と題して講演します。

山駅午後1時発、南東北医療クリニック前午後3時30分発をご利用ください。問い合わせは脳神経疾患研究所 法人本部広報担当 電話024(934)5708へ。

総合南東北病院の医学健康講座は、最新の医療や健康に関することを専門家が分かりやすく解説する公開講座で、毎月1回、午後2時からNABEホールで開催

催されます。10月以降の日程は次の通りです。

◆10月25日（金）▽寺西寧（総合南東北病院院長 外科）「胃がん、最近の話題」

◆11月15日（金）▽濱田晃市（総合南東北病院 低侵襲腫瘍制御学講座 消化器内科医長）「胃カメラで治る胃がんの話」

◆12月20日（金）▽寺本司（総合南東北病院 外傷センター副センター長）「お年寄りの膝の痛みについての年寄りのためのゴルフスイ

◆1月17日（金）▽橋本樹（総合南東北病院 腎・泌尿器センター長 泌尿器科）「子供からお年寄りまで 排尿の悩み解決しましょう」

◆2月14日（金）▽西野徳之（総合南東北病院 消化器センター長 消化器内科）「健康」を考える 自覚症例の有無と検診とドックの役割

◆3月13日（金）▽鹿山悟（南東北医療クリニック副院長 整形外科）「腰痛・膝痛について」

◆9月以降の医学健康講座

山駅午後1時発、南東北医療クリニック前午後3時30分発をご利用ください。問い合わせは脳神経疾患研究所 法人本部広報担当 電話024(934)5708へ。

総合南東北病院の医学健康講座は、最新の医療や健康に関することを専門家が分かりやすく解説する公開講座で、毎月1回、午後2時からNABEホールで開催

催されます。10月以降の日程は次の通りです。

◆10月25日（金）▽寺西寧（総合南東北病院院長 外科）「胃がん、最近の話題」

◆11月15日（金）▽濱田晃市（総合南東北病院 低侵襲腫瘍制御学講座 消化器内科医長）「胃カメラで治る胃がんの話」

◆12月20日（金）▽寺本司（総合南東北病院 外傷センター副センター長）「お年寄りの膝の痛みについての年寄りのためのゴルフスイ

◆1月17日（金）▽橋本樹（総合南東北病院 腎・泌尿器センター長 泌尿器科）「子供からお年寄りまで 排尿の悩み解決しましょう」

◆2月14日（金）▽西野徳之（総合南東北病院 消化器センター長 消化器内科）「健康」を考える 自覚症例の有無と検診とドックの役割

◆3月13日（金）▽鹿山悟（南東北医療クリニック副院長 整形外科）「腰痛・膝痛について」