



南東北

- ・一般財団法人脳神経疾患研究所
- ・社会福祉法人南東北福祉事業団
- ・医療法人社団三成会
- ・医療法人社団新生会
- ・医療法人財団健貢会
- ・社会医療法人将道会
- ・医療法人謙昌会

第356号

院是「すべては患者さんのために」

URL:http://www.minamitohoku.or.jp
E-mail:pr@mt.strins.or.jp

村民の命と健康を守る

多い慢性疾患 急患にも対応

北塩原村運営委託 南東北裏磐梯診療所 荒川真之所長に聞く



南東北裏磐梯診療所で奮闘する荒川所長

（二財）脳神経疾患研究所が北塩原村から運営を委託されている南東北裏磐梯診療所は、村内のほぼ中心部、小野川湖入り口バス停そばにあり、ログハウス風の2階建ての建物で、村内ただ一人の医師として奮闘する荒川真之所長に診療状況などを聞きま

した。私は東京出身ですが、自然豊かな所が好きなんです。対象エリアや診療体制は？
荒川 基本的に村内がエリアです。村内は裏磐梯（桧原）、大塩、北山の3地区に分かれています。大塩、北山は峠を隔てていますので、裏磐梯の患者さんが主となります。職員は私のほか看護師2名、事務職1名です。水曜と日・祝日が休診で、土曜日は本院（総合南東北病院）から応援の医師に来てもらっています。村内には、この分室ともいえる南東北桧原診療所があり、月1回、そちらでの診療も行っています。



南東北裏磐梯診療所

—どのような患者さんが多いですか？
荒川 高齢者が多いので、高血圧、糖尿病、神経痛などの慢性疾患が主です。外傷では、夏は釣り客や登山客、冬はスキー客などのけがですね。熊の出没もありますが、いまのところ襲われてけがをした方はいません。私の専門が麻酔科であり、X線検査や超音波検査の装置も完備しているので急患も受け入れ、ほとんどの初期対応を行っています。ただ、脳梗塞や心筋梗塞などは、すぐに本院で診てもらおうようにしています。隣が消防署なので、救急車もすぐ来てくれます。

—生活はどうですか？
荒川 診療所の2階が居住できるようになっており、赴任生

活をしています。自然が好きなので休日は付近を散策したり、ドライブしたりしています。冬はもっぱらスキーを楽しんでいます。村民ともすっかり顔なじみで、時には野菜をいただくこともあります。大変なのはやはり冬場です。積雪は1〜2mになりますからね。

—診療所の存在価値は大きいですね。
荒川 村民の健康を守ることが第一です。新型コロナウイルスのワクチンの集団接種も行いました。ここは観光地でもあるので、存在自体が重要です。修学旅行の誘致にも影響すると思うので、村の観光産業のためにも診療所としての役割を果たしていきたいです。

今月号のなかみ

- ▶ 2面 = 健康生活情報ナビ「冬の脱水症に気をつけよう」、気になる言葉「自己免疫疾患」、漢方薬って何？
- ▶ 3面 = ラジオ健康セミナー「新型コロナと闘う(下)」
- ▶ 4面 = オープンシステム登録医紹介、がん陽子線治療センターの実績、当院の目標
- ▶ 5面 = フォトセラピー、本宮一郡山間の路線バス運行開始、新任ドクター紹介
- ▶ 6面 = 健診用語の基礎知識、施設日より、期間限定人間ドックのご案内
- ▶ 7面 = 巻き爪の予防と治療、増子輝彦さんのコラム、9月の手術件数・救急車台数
- ▶ 8面 = 食の豆知識「柿」、薬局日より「薬の保管方法について」、編集後記

健康生活情報ナビ

冬の脱水症に気をつけよう

脱水症と言えれば夏に起こる熱中症が思い浮かびますが、脱水症は夏場だけとは限りません。冬の時期でも思わぬ体調不良の原因が脱水だったということもあります。特に高齢者は、体内に水分を蓄える力が衰えるうえ、トイレの回数

で、3秒以上かかるようであれば、「かくれ脱水」の可能性があります。

他に「口の中が頻繁に乾く」「肌につやがない」「濃い尿が出る」「便秘がちである」といった症状も、身体が脱水状態になっているかもしれないというサインになります。

脱水への対処法は、こまめな水分補給です。「水分補給は喉が渇いたときでいいのでは？」と思われる方もいるかもしれませんが、冬は喉の渇きを感じにくくなります。マスクを着用している場合はなおさらです。

頭痛、食欲不振の原因に 喉が乾く前からこまめに水分補給

数を抑えようと水分摂取を控える傾向があるため、日頃から注意が必要です。

冬の脱水によって引き起こされる体調不良の症状として頭痛、食欲不振、筋肉痛などが見られます。特に思い当たる病気がないのに、こうした症状がある方は、身体が脱水状態になっていないかチェックしてみよう。

チェックする方法として、手の甲で調べる方法があります。手の甲の皮膚をつまんで富士山の形に伸ばして離します。皮膚が元の状態に戻るま

また、外出を控え運動をする機会が減ると、筋力が低下して脱水状態になりやすくなります。さらにマスクの着用を避けるために、喉が渇いても水分補給を控える傾向がみられます。人は何もしなくとも呼吸や皮膚から1日900mlの水分を失っています。そうした点を考えても、喉の渇きを感じる前に水分を補給することは大事です。

冬場は汗をかかないから大丈夫と思わずに、日頃から十分な水分補給を心掛けるようにしましょう。

漢方薬って何でしょう？

身体全体に穏やかに作用

「漢方薬」というと特別な薬、という感じを持たれる方が多いかもしれませんが、最近では西洋医学の薬と共に、漢方薬が処方されるケースが増えています。では、漢方薬とはどういうものなのでしょうか。

日本に中国の医学が伝来した歴史は古く、ヤマト政権時代の6世紀前後と言われています。その後、中国に渡って医療を学んでくる医師たちの知識を基に、日本の風土や体質に合わせて、国内で独自に発達したものが現在の「漢方医学」です。

「漢方薬」というと特別な薬、という感じを持たれる方が多いかもしれませんが、最近では西洋医学の薬と共に、漢方薬が処方されるケースが増えています。では、漢方薬とはどういうものなのでしょうか。

医療 健康 気になる言葉

「免疫」は体内に入ってきた異物を認識し排除する役割を持つていますが、何らかの変調をきたすと、全く無害な自身の細胞や組織を攻撃してしまいい病気を発症させます。これが「自己免疫疾患」です。

免疫が変調をきたす原因は十分明らかではありませんが、近年は、白血球に含まれるリンパ球の60〜80%を占めるT

そして漢方薬とは、有効成分を含むとされる自然界の植物の葉や茎、根などを煎じたり、乾燥させたりして作られた生薬(しょうやく)を複数配合して作られる薬(単独で用いられる薬もある)です。

例えば、多くの人になじみがある「葛根湯(かつこんとう)」は、風邪の引き初めに効果がある漢方薬ですが、これは葛(くず)の根を中心に、他の生薬と配合して作られています。

現在、健康保険で処方することができ漢方薬は100種類以上もあります。

細胞の異常が関係していることが分かってきました。

自己免疫疾患には多くの病気がありますが、全身の臓器に症状が現れる「全身性自己免疫疾患」(膠原病、関節リウマチ、多発性筋炎など)と、特定の臓器にだけ症状が起こる「臓器特異的自己免疫疾患」(潰瘍性大腸炎やネフローゼ症候群、クローン病、バセドウ病など)の二つに大別されます。

自己免疫疾患

特効薬となるような治療薬はまだないため、治療は主に、発症している臓器の炎症を抑えるステロイド薬や免疫機能の過剰な働きを抑える免疫抑制薬を使用した「免疫抑制療法」が行われます。免疫抑制療法を受けている方は、ウイルスや細菌に対する免疫力低下で感染症のリスクがあるため、マスクの着用や手洗い、不要不急の外出を避けるなどの注意が必要です。妊娠または妊娠の可能性がある女性は医師に相談してください。

西洋医学の薬が頭痛や炎症などの症状にピンポイントで効果を発揮するのに対して、漢方薬は原因の特定できない症状、例えば冷えやめまいなどの症状に対して、身体全体に穏やかに作用してバランスを整える効果があると考えられます。最近では多くの医師が症状に合わせて、治療に漢方薬を取り入れているそうです。

ただし、自然界のものとはいえ、様々な有効成分が組み合わさった薬である以上、漢方薬にも副作用は存在します。西洋医学の薬同様、服用して異常を感じたら、すぐにかかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。(健康情報誌「こんにちは」引用)

特効薬となるような治療薬はまだないため、治療は主に、発症している臓器の炎症を抑えるステロイド薬や免疫機能の過剰な働きを抑える免疫抑制薬を使用した「免疫抑制療法」が行われます。免疫抑制療法を受けている方は、ウイルスや細菌に対する免疫力低下で感染症のリスクがあるため、マスクの着用や手洗い、不要不急の外出を避けるなどの注意が必要です。妊娠または妊娠の可能性がある女性は医師に相談してください。

当院×ふくしまFM

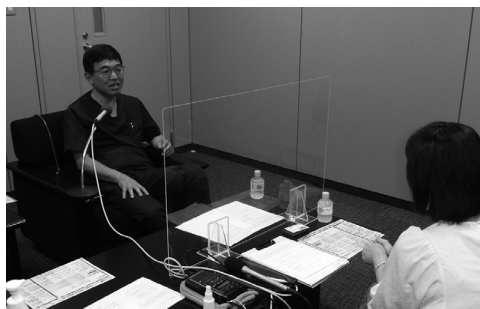
ラジオ健康セミナー

新型コロナと闘う (下)

COVID-19 対策チーム
心臓血管外科 医師

緑川 博文 先生

聞き手・矢野真未アナ



「新型コロナとの闘い」についてと語る緑川先生

「おこわり」この対談採録は8月19日(木)に収録した内容を要約して再構成しました。新型コロナウイルスの感染状況等は収録時点のものであり、その後変化しております。ご理解願います。

× ×
— 今回も緑川先生に新型コロナウイルス感染症について伺います。新型コロナウイルスの患者さんと向き合う中で苦労することはどんなことでしょうか。
緑川 患者さんは感染したことで大きなショックを受けています。差別や偏見も気になります。さらに家庭内感染を起こした場合は、愛する家族にうつってしまったという罪悪感にさいなまれます。デ

夫ですよ」と説明しています。後遺症を心配する方もいますので、正しい情報を隠さず、きちんと伝えることが大事です。患者さんは専用病棟に入院すると、他の患者さんとも会話ができませんから、孤独感に陥ります。ですから希望があれば、タブレットを使ってオンラインで家族と面会できるようにしています。それだけでも少しは孤独感を癒やせるのではないかと思います。タブレットは私たちが患者さんへの説明に活用しています。普通の医療であれば、患者さんと直接向き合うのですが、新型コロナウイルスの診療では感染を防ぐために、患者さんとの接触を必要最小限にしています。私も医者として30年以上やっていますが、こういう体験は初めてです。

— 重症患者はどうなりますか。
緑川 福島県の場合は、軽症・中等症の患者さんを診る病院と、重症の患者さんを診る病院が分かれています。当院(南東北第二病院)は軽症・中等症を受け持っています。これだけ感染者が増えますと(収録時点)、重症の患者さんを診る必要に迫られるかもしれません。
— 総合南東北病院ではPCR検査も積極的と聞きます。
緑川 多くの病院はPCRの検体を検査会社に送って検査を依頼しているのですが、当院の場合は本院(総合南東北病院)の中に検査機器を備えており、できるだけ早く結果が分かるようにしています。このシステムは最初からあったのではなく、コロナへの対応をしているうちに段々と構築されました。

も半年間は有効であることは分かっていますが、それから先の有効性はまだ分かっていません。米国などで再流行してきた状況などを見ますと、おそらくインフルエンザワクチンなどと同じように有効性は一定の期間に限定されると見られます。治療薬は世界中のメーカーが開発に取り組んでいます。国内でも開発中のメーカーがあり、早ければ年内か来年早々にも世に出るかもしれません。治療薬ができれば、インフルエンザと同じく自宅療養で済みますので、医療逼迫もなくなります。

ルタ株の流行でいまや新型コロナウイルスはどこでうつってもおかしくない状況ですが、感染した患者さんは異口同音に「細心の注意を払っていたのになぜ」「まさか自分がかかるとは」と言います。ですから「あなたに責任はないですよ」と声を掛けるようにしています。特に看護師さんは優しく適切に接しており、患者さんから感謝の言葉をいただくこともあります。
— 精神的なケアがとても大事ということですね。
緑川 テレビなどでは重症の患者に使う人工呼吸器などが度々報じられるため、患者さんは不安を感じられるようです。だから、私たちは患者さんにリスクを伝えはしますが、「きちんと治療をすれば大丈夫

— 新型コロナのワクチンですが、副反応に不安を感じている方もいます。
緑川 ワクチンを治療薬と違って、いる方もいるかもしれませんが、ワクチンは治療薬ではありません。感染の発症をなくす、重症化を防ぐのが役目です。(内服薬等の画期的な)治療薬がない今の段階(収録時点)では、収束はワクチンに頼らざるをえません。欧米の報告では、ワクチンは90%の予防効果があるとされています。副反応というデメリットを差し引いてもメリットの方が大きいと言えます。ワクチン接種について相談を受けた時は、生活上のメリットを説明しています。例えば旅行に出掛けられるとか、孫に会えるといったことです。ワクチン接種は強制ではありませんが、自分のためだけでなく、周りの愛する人にとつさないためにも重要であることを認識してほしいのです。

— 今後は毎年、ワクチン接種が必要になるのでしょうか。
緑川 ファイザー製もモデルナ製

※今回のラジオ健康セミナーは10月1日(金)に放送されました。放送した内容は、総合南東北病院のホームページから聴くことができます。

画期的な治療薬 世に出ること期待

地域医療 支える 絆

12

総合南東北病院 オープンシステム登録医

総合南東北病院は、平成9年に「開放型病院（オープンシステム）」として認可を受けて以来、近隣地域の開業医の先生方との地域連携を推進しております。また、「地域医療支援病院」、「地域がん診療連

携拠点病院」にも指定されており、地域の診療所と手を携え、よりよい医療サービスの提供に努めています。地域医療を支える当院のオープンシステム登録医を紹介します。



東城 雄二先生

【診療科】
心療内科・内科・精神科
【診療時間】
▽午前 9時～12時（月・火・水・金・土）
▽午後 14時～18時（月・火）

院長 東城 雄二
とうじょう ゆうじ

東城クリニック



池田 良彦先生

【診療科】
内科
【診療時間】
▽午前 9時～12時30分（月・土）
▽午後 14時～18時（月・火）

院長 池田 良彦
いけだ よしひこ

医療法人 池田内科医院

【電話】
024(991)0720
郡山市並木3丁目6-19
郡山で30年近くメンタルヘルスの治療を行ってきた。開業してからは19年目となります。ストレス社会の中で様々な精神的な疾患が増えています。また、高齢者が増えたことで慢性疾患に起因する症状を訴える患者さんも多くなります。気分がすぐれない

【休日】
水・金 14時～17時（土）
木曜・日曜・祝日
【所在地】
〒963-8026
郡山市並木3丁目6-19

【電話】
024(946)3251
郡山市安積町荒井字下北井前43-5
開業して44年目になりますので、親子2代、3代にわたって診ている患者さんもいます。患者さんにやさしく接し、どんな患者さんも診るのが信条です。訪問看護と連携し、在宅医療、往診も行つて

【休日】
日曜・祝日
【所在地】
〒963-0111
水・金・土 午後17時～18時30分（木）



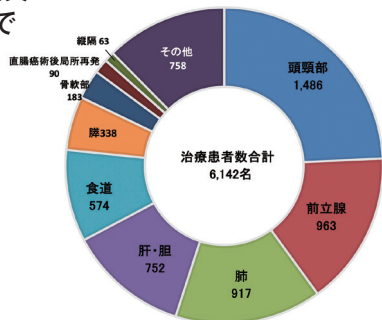
など、軽い症状の場合でもお気軽にご相談ください。



います。また、健診も行っており、必要に応じて総合病院と連携して対応しています。今後も皆さまのかけつけ医師として力を尽くします。

陽子線治療実績 (南東北がん陽子線治療センター)

2021年9月末まで
(2008年10月開院以降)



がん陽子線治療センター
HPはこちら



総合南東北病院の目標

- 患者さんに公正な医療を提供します。
- 医師による説明と、患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意思を尊重します。

フォトセラピー 今月の1枚

【秋色に輝く】
秋に真っ赤な実をつけるナナカマド（七竈）はとても魅力的な被写体ですが、素材としてどう使ったらいいか（どう料理するか？）迷うことがあります。写真は望遠レンズの絞りを開放



撮影データ：2021年10月3日 二本松市塩沢 Nikon D750+AF-S NIKKOR 28-300mm F3.5-5.6G 絞り優先オート,PLフィルター・手持ち撮影

し背景をぼかしたところ、反射光がシャボン玉のような円形になります。写真独特の表現で、経験則である程度は予測できますが、出来上がりがどのようになるかは「お楽しみ」です。せっかくの被写体もブレてしまつてはよくありませんので、撮る瞬間は数秒間息を止めてシャッターを切ることもあり、集中力と体力が必要です。「二写入魂」でも言いましょうか（笑）。
（総合南東北病院／南東北第二病院 外科医長・緩和ケアチーム 佐藤 直）

本宮一郡山間 路線バス運行 当院にも停車します



本宮一郡山間路線バスの出発式

本宮市と郡山市を結ぶ福島交通の路線バスの運行が10月1日（金）より開始されました。バスは総合南東北病院前にも止まりますので、本宮市から路線バス利用で当院への通院が可能となりました。

新たな路線バスの運行区間は本宮市役所一郡山駅前、平日は往復6便、土・日・祝日は往復4便運行します。本宮から当院までの間は、みずいる公園前、エイトタウン本宮、荒井恵向工業団

地、アサヒビール園前、フェスタなどに留まります。本宮市内から総合南東北病院までの片道運賃（大人）は630円です。

運行初日は午前7時から発着所の本宮市役所北側駐車場で出発式が行われました。関係者多数が出席し、高松義行市長、利用客代表の郡山北高生らがテープカットを行いました。定刻通り、午前7時20分に第1便が出発。乗客に記念乗車券と記念品が贈られました。本宮一郡山間路線バスについてのお問い合わせは、本宮市市民部生活環境課 電話0243（24）5361へ。

新任ドクター紹介

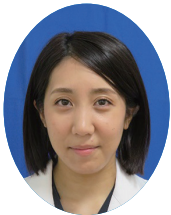
10月に着任した新人ドクターです。よろしくお願ひします。



ひるま たかひろ
比留間 孝広
総合南東北病院
【救急集中治療科】
部長



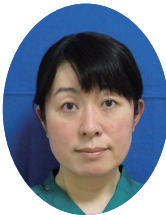
かなざわ ゆきお
金澤 幸夫
南東北第二病院
【総合内科】
部長



はまだ まよ
濱田 万葉
総合南東北病院
【脳神経外科】
医員



おおやま あさみ
大山 亜紗美
総合南東北病院
【放射線診断科】
医員



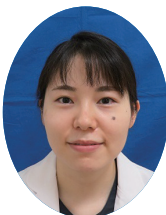
のぐち ちさと
榎口 千里
総合南東北病院
【麻酔科】
医長



ながくぼ まこと
長久保 誠
総合南東北病院
歯科研修医



しん ろと
辛 路徳
総合南東北病院
【形成外科】
医員

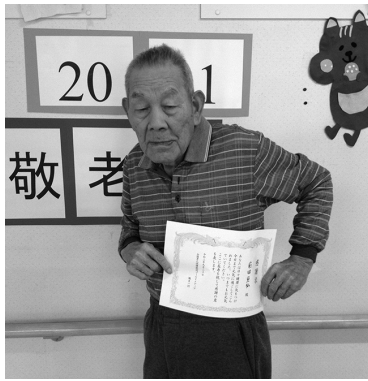


おかの のぞみ
岡野 希恵
総合南東北病院
【救急集中治療科】
医員

ゴールドメディア

敬老会で利用者さんに感謝状

コロナ禍で世の中は様々なイベントが中止、延期となっておりませんが、ゴールドメディア二階入所では、9月21日(火)に敬老会を開きました。例年であれば、外部よりゲストを迎え、盛大にお祝いをするところですが、難しい状況です。しかし、少しでも



感謝状を受けた利用者さん

も季節感や非日常を感じてほしいとの思いから、ささやかながら開催を企画しました。利用者さん一人一人に「感謝状」を贈り、一日でも長く健康で過ごせるよう、言葉を掛けました。皆さん、とてもいい笑顔で感謝状を受けとってくださいました。「ありがとう」「頑張るね」などと、こちらが元気をもらいうような言葉もたくさん返してもらいました。その後は、少し豪華なおやつを皆さんで食べました。皆さんに「おいしいね」と言ってもらえたので、企画した甲斐がありました。飲み物はジュースやノンアルコールビールですが、お酒の好きな方はおかわりもしていました。様々なことが

施設だより

制限される中で、利用者さんには教わることばかりです。皆さんが元気で一日でも多く笑顔でいられるよう、職員一同これからも、ふれあいを大切にしていきたいと思えます。

総合南東北福祉センター

さくら館で夏祭り

南東北さくら館で「夏祭り」を開催しました。まずは職員お手製の神輿が館



水ヨーヨーすくい

内を練り歩き、「わっしょいわっしょい」の掛け声で館内を盛り上げました。次は「縁日」です。水ヨーヨーすくい・綿あめ・射的・ミニミニお化け屋敷の屋台が並び、利用者さんと一緒に楽しみました。

中でも一番の人気は水ヨーヨーすくい。水を張ったビニールプールに水ヨーヨーやおもちゃのビヨコを浮かべて、金魚すくい用の網ですくいます。目当てのものをひよいとすくい上げて笑いが止まらない利用者さんもいれば、網が破れたり狙ったものに逃げられたりして悪戦苦闘する利用者さんもいました。うまくすくえても、すくえなくても、みんな笑顔でチャレンジしていました。夏の終わりに、楽しい夏祭りとなりました。

健診用語の基礎知識

7

■血液の検査 (2)

《白血球数》

白血球は体内に侵入してきた細菌を捕食したり、免疫の働きで体を外敵から守ったりする役目をしている。参考基準値は33～89 (×10²/mm³)。数値が高い場合は、感染症が疑われる。非常に高い、または低い値の場合は、白血病などの血液の病気が疑われる。

《血小板数》

血小板は血液を固める働きがある。低い値は再生不良性貧血や白血病などの血液の病気が疑われる。

《末梢血液像》

白血球をさらに詳しく調べるために検査する。白血球の種類ごとの割合で、病気の診断の手がかりをさぐる。

◎貧血と言われたら

貧血の疑いがあったら、詳しい検査をして悪性のものかどうか確かめましょう。多くは鉄欠乏性貧血ですが、その場合は自分の食生活を振り返って栄養摂取状態をチェックしましょう。

鉄分の多い食品を積極的に食べるなど、食生活の改善が大切です。ただし、治療として鉄剤を飲む場合もありますので、1度は医師に相談してみましょう。鉄分の多い食品は豚レバー、鶏レバー、煮干し、シジミ、焼きのり、緑黄色野菜などです。緑茶、コーヒー、紅茶などは鉄の吸収を妨げるタンニンが含まれるため、食事中や食後は控えた方がよいでしょう。

また、貧血の原因が消化管からの出血などであった場合は、きちんと治療を受ける必要があります。

※参考：全社連「健診結果のわかる本」

期間限定人間ドック 特別プランのご案内

総合南東北病院は通常の人間ドックに脳年齢検査、内臓脂肪測定をプラスし、料金も割安の「期間限定人間ドック」の予約を受け付けています。

検査内容は通常の1日ドックで行う身体測定(肥満度など)、放射線検査(肺の病気、脳神経系検査(脳の病気、脳血管の病気)、臨床検査(動脈硬化、生活習慣病、がん)、消化器系検査(内臓の病気)に加えて脳年齢検査、内臓脂肪測定が付きまします。脳年齢検査は、脳のMRI画像から脳年齢を算出。認知症に関連する海馬や海馬傍回の状態も調べます。結果はレポートでお知らせします。内臓脂肪測定はCTの画像から皮下脂肪と内臓脂肪の割合を計測します。対象者は福島県内在住者で、受診期間は今年12月まで。年内の予定が合わない場合は、調整に応じます。料金は税込7万7000円。通常時の1日ドック料金(税込8万5800円)より安い料金です。お申し込み・お問い合わせは当院の予防医学研究センター フリーダイヤル0120(39)5611へ。受付時間は午前9時30分～午後4時。日曜・祝祭日は休診です。

巻き爪 日頃から予防を

深爪や窮屈な靴が原因に

足指の爪のトラブルでよくあるのが、爪の端が内側に巻き込むように変形する「巻き爪」です。爪を切る時に深爪をしたり、先端の窮屈な靴や大きすぎる靴を履いたりして爪が圧迫されていると、巻き爪の原因になります。

巻き爪の端が皮膚に食い込んで、炎症を起こすと、「陥入爪（かんにゆうそう）」という状態になります。巻き爪と陥入爪を同じ状態と思っている方も多いですが、別々の病態で、陥入爪

員より派閥重視の岸田議員が新総裁に選出された。国民は投票出来なかつたが、世論調査は圧倒的に河野支持で、国民と自民党国会議員の考えにズレがあることが明らかになった。

岸田新総裁は党の要である幹事長に金銭疑惑を引きずる甘利明議員を就任させたが、甘利疑惑はみそぎが済んで国民は

納得していると思っているのだから。内閣人事も安倍、麻生、甘利各氏への配慮が見える。「老・壮・青」重視と言うものの見せかけ内閣で、本当に政策の転換を図り実行力が伴うのかは疑問符であり、また、復興大臣が沖縄北方担当と兼務で復興軽視が懸念される。

今回の自民党の総裁選は、新型コロナ感染

「国民の審判」

増子輝彦さんのコラム



今回の自民党の総裁選は、新型コロナ感染

は巻き爪がなくても起こる場合があります。巻き爪と陥入爪は併発しやすく、痛みが強くなるにつれ、歩くのが苦痛になります。炎症はひどくなると化膿することもあり、治療が必要になります。巻き爪の治療は整形外科、形成外科、皮膚科などで受けられます。爪の状態によって異なりますが、爪の食い込みがさほど異例の短期間で総選挙に突入する。岸田内閣発足直後の世論調査で高支持率を期待し、勢いのあるうちに選挙をした方が得策と、党利党略を考えたのだから、国民の眼は節穴ではなく、思った程に支持率は高くならず思惑は外れた。

もっと明るく、もっと楽しく、もっと快適にしてあげたい。介護のことは、ケアヘルスに任せて「安心」頼んで「安心」

まかせて！安心 介護無料相談

介護保険レンタル対象商品
ベッド・車椅子・じょくそう予防用具・スロープ・歩行器・移動用リフトなど

介護保険購入対象商品
ポータブルトイレ・家具調トイレ・特殊尿器・入浴補助用具 簡易浴槽など

健康用品・健康食品
予防医学、健康増進のための用具、食品・サプリメントなど

紙おむつ
郡山市おむつ給付券が当店で使用できます。

住宅改修
手すりやスロープを設置して、段差の解消や転倒防止の工夫のお手伝いをいたします。

健康支援ショップ
CH♥ケアヘルス
Cherry Hills

営業時 / 平日9:00~17:30 (日・祝日休み)

介護のことならケアヘルス。
0120-26-5121
ケアヘルス
〒963-8052 福島県郡山市八山田7丁目101

でもない場合は、爪に形状記憶ワイヤーを通して矯正するワイヤー法で治療します。治療期間は、個人差がありますが、通常半年から1年程度です。爪の食い込みが酷くて化膿している場合は、フェノール法という手術を行います。

9月の手術件数

9月の手術件数は693件でした。内訳は眼科220件、外科125件、形成外科62件、整形外科58件、外傷センター53件、泌尿器科40件、脳神経外科31件、耳鼻科28件、呼吸器外科27件、心臓血管外科19件、歯科口腔外科13件、放射線治療科6件、消化器内科4件、周産期センター3件、放射線科3件、麻酔科1件でした。

9月の救急車台数

当院の9月の救急車受け入れ台数は437台（患者数439人）でした。時間外の救急患者数は998人。ドクターヘリ受け入れ件数は1件（入院1人）でした。

