すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2023.8 vol.377

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【夏の高原】

撮影日：2017年9月3日
撮影地：郡山市湖南町

布引山は猪苗代湖の南に位置する標高約1,000mの高原で、広大なヒマワリ畑と風力発電の風車（33基）、そして磐梯山と猪苗代湖が一望できる絶景が広がっています。花の見頃は8月中旬からですが、週末は渋滞にご注意ください。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「夏こそ冷えの対策を」、食の豆知識「枝豆」
3面　ラジオ健康セミナー「熱中症の予防と対策」
4面　オープンシステム登録医「さとう脳神経クリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康Anniversary ～今月の記念日～
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「山口薬局」
8面　患者さんの声、6月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専門フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより

夏こそ冷えの対策を

私たちの免疫は深部体温（内臓などの内部の温度）が37度前後のときによく働きます。深部体温は常に37度を保つように体温調節していますが、冷房が効いた室内に長時間いると、深部体温を保つために血管を縮めて、手足にまわる血液を減らし、体の中心に集めます。

その結果、手先や足先まで血液が行き渡らず、感覚として「冷え」を感じることになります。「冷え」が続いてしまうと、さまざまな症状や不調を招くようになります。特に女性の場合は女性ホルモンのバランスが崩れて、月経痛や月経不順などのトラブルに進んでしまう可能性もあります。やむを得ず長時間、冷房環境におかれる方は、以下の点に注意するとよいかもしれません。

・ゆっくり入浴する
・体を締め付ける服装は避ける（血流が滞るため）
・冷たい飲食物のとりすぎに注意
・規則正しい生活を送る

「冷え」に対してホルモン補充療法やその他の薬、漢方薬が有効な場合があります。単なる「冷え」による症状だと思っていたら、別の病気が隠れていたということもあるので、つらい症状に悩まされている場合には、症状に合わせて医師の処方を受けることをお勧めします。

漢方薬が処方されることも多く、「当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）」や「桂枝茯苓丸（けいしぶくりょうがん）」、「加味逍遥散（かみしょうようさん）」などは代表的な女性向け漢方薬です。中でも「当帰芍薬散」は血行を促進することで「冷え」に使われることの多い薬です。妊娠中でも安心して使用できるのも、多く用いられる理由です。症状や体質による個人差がありますが、2週間ぐらい服用すると体が楽になったなと感じる場合があります。

「冷え」に対しては、すぐに効果のある方法はなかなか見つからないのが現状です。少しの生活の工夫と足りない部分を薬で補いながら、ゆっくりと改善していきましょう。

《参考》
厚生労働省研究班監修
「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」

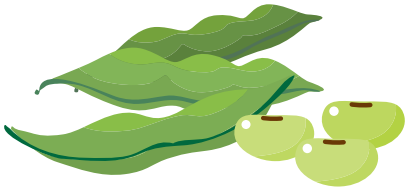
薬剤科　小野寺美月

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

枝豆

枝豆は大豆が熟す前のやわらかい状態のもので、旬は夏から初秋にかけてです。ご飯に混ぜたり、炒め物にしたり、つぶして和えごろもにしたりと、様々な調理法で取り入れることができます。



参考：旬の食材百科
（栄養管理科）

選び方のポイント

さやの色が淡い緑で、産毛の密度が濃いものが新鮮です。豆が育ち過ぎておらず、粒ぞろいのものを選びましょう。枝つきのものを売っている場合は、枝つきの方が鮮度を保てます。節と節の間隔が狭く、さやが密集しているものを選びましょう。

保存方法

枝豆は時間が経つと豆がやせて甘みも失われていくので、新鮮なうちに茹でましょう。長く保存する場合は茹でたものを冷凍します。その場合は少し固めに茹でると良いでしょう。

調理のポイント

茹でる水の量に対して、4％の分量の塩を用意します。そのうちの3分の1の塩を枝豆にまぶし、手でよくもみ込みます。こうすることで産毛や表面の汚れなども落とし、さやの色をきれいに仕上げることができます。沸騰した湯に、塩が付いたままの状態の枝豆と残りの3分の2の塩を入れ、茹でます。さやの口が開いたら、茹で上がりのサインです。ザルにとり、うちわで扇いで冷ますと色が鮮やかになります。

【さつまいものずんだ和え】（4人分）

●さつまいも 500g（大2個）　●枝豆 200g
★砂糖 大さじ2　★塩 小さじ1/2

① さつまいもはサイコロの形に切り、茹でる。
② 枝豆は茹でた後、包丁でみじん切りにし、すり鉢でする。
③ ②に砂糖を加えてよく混ぜ、塩を入れてさらに混ぜる。
④ ③にさつまいもを加えて和える。

総合南東北病院
総合診療科
樋口（ひぐち） 健弥（けんや） 先生

ラジオ 南東北×ふくしまFM 健康セミナー

<聞き手> 矢野真未アナ

ふくしまFMで7月7日（金）に放送された内容を要約して再構成しました。放送内容はこちらから聞くことができます。

～熱中症の予防と対策～

まだ体が暑さに慣れていないこの時期は、特に熱中症のリスクが高まるとされています。また、これから迎える夏本番に向け、炎天下でのスポーツや作業時の注意点、暑さによる体への影響や負担、そして自分の身を守るための対策などを総合南東北病院総合診療科の樋口健弥先生にお聞きします。

―まずは熱中症とはどういう病気なのか教えてください。

樋口 熱中症とは体温の調整機能が働かなくなり、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされて発症する障害の総称です。めまいや頭痛などの軽いものから、気持ちが悪くなって吐いたり、意識障害やけいれんなどを起こす重い症状にもなり、命にかかわることさえあります。

―熱中症はどのようにして起こるのでしょうか。

樋口 人間の体は、平常時は体温が上がると汗をかくことなどで体温が調整されます。高温の環境に長くさらされると、体温の上昇と調整機能のバランスが崩れ、どんどん身体に熱が溜まってしまい、熱中症が起きてしまいます。

―どのような方が熱中症になりやすいですか。

樋口 「自分は熱中症にはならない」と思っている人ほど注意を怠り危険です。高温の環境下では男女問わず、全ての年代に起こります。乳幼児は体表面積が体重と比較して大きく、体温調節機能も腎機能も未熟で体水分が失われやすいです。動きの活発な若年層は短期間で、例えばスポーツの真っ最中などに熱中症になってしまいますが、高齢者はゆっくりと1週間ぐらいかけて放物線状に悪化していきます。家族から「そう言われてみると1週間前ごろから食欲が落ちてきて口数も少なくなっていったような気が…」という話をよく聞きます。そういう些細なことに気付いてあげれば高齢者の熱中症を防げるかもしれませんね。

一定時間ごとに水分を補給して熱中症を予防する

―熱中症が発生する状況はどんな場面ですか。

樋口 環境・からだ・行動の3つの要因に分けて説明しましょう。まず環境については温度・湿度がともに高い場合です。湿度が高いと汗をかきにくくなり、体温調整が難しくなります。からだに関していうと高齢者や乳幼児がなりやすいです。下痢や発熱による脱水状態、二日酔いや寝不足、低栄養（特に高齢者はタンパク質が不足するので肉や卵をたくさん食べること）も原因になります。小児は身長が低いので地面に近く、照り返しも強いので注意が必要です。乳母車（ベビーカー）なども要注意で、ハンディファンなどを使うと効果的です。行動では激しい運動や長時間の屋外作業（屋根瓦職人などが危険）、水分補給ができない状況などが熱中症の発生につながります。

―熱中症を予防するにはどうすればいいですか。

樋口 屋外では必ず帽子をかぶること。炎天下では日傘を活用し、一定時間ごとにカフェインの入っていない水分を補給すると良いでしょう。歩行の際はなるべくビルの影や木陰などを歩く。屋内では暑い時期には風通しを良くし、気温が30度を越えたら、我慢せずにエアコンを使用してください。電気代が高くなっているので躊躇するかもしれませんが、病気になったらもっとお金がかかります。熱中症は5月から9月までに多く発生しますので、衣替えと同時に水分摂取を味噌汁や麦茶、水、梅干し、ところてんなどに切り替えてみましょう。これは私が子どものころの昭和30年代の日本人の誰もがやっていた生活の一部（そのほかにスイカも食べていた）で、実は理に適っているのです。なぜかというと、これらの中身には塩分や糖分、クエン酸が含まれていて、一日がかりでスポーツドリンクを飲んだことと同じになります。だから当時は熱中症が少なかった訳です。反対にカフェイン入りの飲料水には利尿作用があるので、あまりお勧めできません。我が家は毎年5月からカフェインレスに変わります。高齢者は喉の渇きを自覚しにくく、一定時間ごとに飲むことで熱中症対策になります。できれば1日に1・5ℓ以上の水分を取りましょう。さらに水分補給で大事な点は、冷たすぎる水分は多くの量を飲めないということを覚えておいてください。

―熱中症かなと思ったらどうすればいいですか。

樋口 家庭であれば、まずは涼しい場所へ移動し、衣服を緩めてください。身体に水をかけたり、濡れタオルを（大きな血管のそばなど）当てたりして体を冷やしましょう。0・1～0・2％の食塩水に砂糖を混ぜたものを飲むのも効果的です。梅干しで代用しても構いません。吐き気や嘔吐、食思不振、激しい頭痛や倦怠感がある場合は医療機関を受診するようにしてください。さらに意識障害やけいれんなどが起こったら、迷わず救急搬送するように心掛けてください。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.030

地域医療 支える 絆

脳神経内科　内　科　リハビリテーション科

医療法人 健脳会

さとう脳神経クリニック

院長　土屋（つちや） 真理夫（まりお） 先生

地域の皆様へ

総合南東北病院に14年間在籍し、2023年４月に健脳会さとう脳神経クリニックの院長として就任した土屋真理夫と申します。総合南東北病院では渡邉一夫理事長をはじめスタッフのみなさまのご指導のもとで、最先端医療を経験させていただきました。東北大学大学院で、てんかん学の研究をする機会もいただきました。この場を借りて御礼を申し上げます。今後はこれらの経験を活かして、地域の患者様が自分らしく生きるためのサポートを行って参ります。健脳会はクリニック、デイサービス、デイケア、グループホーム、居宅介護支援センターを有しており、地域の多様なニーズに応える体制を整えております。また当院は、てんかん専門クリニックとしても診療を開始しております。交通手段が限られた患者様の利便性を考えてオンライン診療も開始する予定です。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：00	○	○	○	○	○	○	／
14：30～18：00	○	○	○	／	○	／	／

休診日　木曜・土曜の午後、日曜・祝日

診療科　脳神経内科・内科・リハビリテーション科

所在地　〒963-8071 郡山市富久山町久保田字伊賀河原16

TEL　024-990-1770

詳しくはこちらからご覧ください

https://www.kennoukai.com/

モロビ通信 Vol.5

アートで心とカラダに元気を。もろはしきんだいびじゅつかん通信

長寿をまっとうするスペインの芸術家たち

スペインの港町ポルト・リガトの残るダリのアトリエ

スペイン出身のサルバドール・ダリが何歳まで生きたかご存知ですか？84歳でした。同郷の芸術家パブロ・ピカソは91歳でしたし、ジョアン・ミロは90歳と、彼らスペインの芸術家たちは長命でした。2023年WHO（世界保健機関）の平均寿命世界ランキングによると、1位が日本で84.3歳、2位がスイスで83.4歳、3位が韓国で83.3歳、4位が同率でシンガポールとスペインで83.2歳という結果。スペインは農業資源が豊富で、食の豊かさが長寿に繋がっているのかもしれません。

右上にあるのはスペイン沿岸、地中海の港町ポルト・リガトにあるダリのアトリエ兼住居です。ダリの作品にはよく卵やフランスパンなど食べ物が登場しますが、屋根の上にも乗っけてしまうとは何とも驚きです。しかし、この自由な発想と伸びやかな風景がダリの長寿に欠かせないものだったのかもしれません。ちなみにダリは硬い殻に覆われたロブスターが好物で、ふにゃっと柔らかいほうれん草が嫌いだったとか。余談まで。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art
〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332
HPはこちら

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸部広報　久納紹子
スペインの芸術家サルバドール・ダリの作品を中心にコレクションする諸橋近代美術館にて広報業務に従事

8 August 医療・健康 Anniversary ★今月の記念日★

★ 8/18 健康食育の日

東京都新宿区に本部があり、穀物をメインとした日本型食生活を推進し、健康で元気な方を増やすことを目指す一般社団法人日本健康食育協会が制定しました。米に代表される穀物を中心とする食の大切さを伝え、健康食育を普及させることが目的です。日付は「8（八）」と「18（十八）」で「八十八＝米」になることに由来します。協会では「世の中では食べることを控えたほうが健康的なイメージがあり、食事を減らす健康法ばかりがブームになっています。その結果、年をとったら食べ過ぎないようにという意識が強くなりますが、実際にはいかに食べられる体を作るかが老後の健康を左右します」と、老若男女問わず、健康食育の重要性を訴えています。

★ 8/28 汗の日

埼玉県入間郡毛呂山町に事務所を置き、医工学や基礎・臨床医学、鍼灸、化粧、衣服、運動、在宅看護など、様々な領域における発汗学の発展を目指す日本発汗学会が2022年に定めました。平成5年8月28日に第1回日本発汗研究会が開催され、研究会として発足した日に因んでいます。人間の体温調整において極めて重要な役割を担っている発汗作用ですが、日常生活に支障が出るほど汗が多い多汗症、汗が出ずに皮膚が乾いて高温の環境では命の危険性もある無汗症、また汗の臭いが気になるなど、汗に関して悩んでいる方は大勢います。学会では記念日を通して疾患啓発や治療など、汗についての理解を深めてほしいと、正しい情報発信に努めています。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

久々の外出ツアーで動物と触れ合いテンションアップ

ヒツジに話しかける利用者さん

障がい者支援施設南東北さくら館では、5月31日㈬に外出ツアーで「郡山石筵ふれあい牧場」に出かけました。天候にも恵まれ、絶好の牧場日和でした。

利用者さんたちはヒツジやヤギなどの動物に、直接触れることはなかなかできませんでしたが、動物の声を聞いて手を振ったり、動物の声に合わせて声を出したりと、施設では見られないようなテンションの上がり方で、それぞれの方法で牧場を満喫していました。自前のカメラを持参して動物の写真を撮る利用者さんもいました。

元気に飛び跳ねるヤギに喜ぶ利用者さん

新型コロナウイルスの影響で長い間外出が制限されていたため、久々の外出に笑顔が絶えず、職員が「また来たいですね」と話しかけると、大きく頷いていました。これからは少しずつ外出行事を増やし、利用者さんが楽しめる機会を作っていきたいと思います。

介護老人保健施設

ゴールドメディア

3年振り食のイベント、たこ焼き作りで大盛り上がり

嬉しそうにたこ焼きを味わう利用者さん

今月の1階入所の行事はたこ焼き作りです。食事関連の行事はコロナ前に実施して以来、3年振りの開催です。たこ焼きを作るフライパンを持っていた職員がいたという事で、たこ焼き作りに決定しました。

利用者さんには当日まで秘密で、準備段階で「今日は何をやるの？」と職員に質問する利用者さんも。職員が慣れない手つきでたこ焼きを作り始めると、利用者さんは興味津々の眼差しで眺めていました。初めは正直、形が変なたこ焼きばかりでしたが、慣れてくると形も綺麗にできました。

夢中になってたこ焼きを食べる利用者さん

そしていよいよ試食の時間です。利用者さんも「私食べたい」や「早くこっちに持ってきて」と手を挙げて職員に声を掛けていました。肝心のたこ焼きのお味は…。利用者さんから「美味しい」や「久し振りで嬉しい」といった感想が聞かれ、職員も一安心でした。

Topics

治りにくい夏風邪に要注意 うがいや手指消毒はコマメに

風邪といえば、寒い季節にかかりやすいイメージが強いかもしれません。多くのウイルスや細菌が低温と乾燥を好むため、高温多湿な夏場は繁殖しにくくなります。私たちも冬場ほど気にせず、油断しがちです。しかしウイルスの中には高温多湿を好むものもいて、これらのウイルスが原因で夏風邪を引き起こす場合があります。

夏風邪の症状は頭痛や喉の痛み、発熱、腹痛、下痢などで、冬の風邪と大きな違いはありません。全体的に軽めの症状が出ることが多く、深刻に考えずに放置してしまうと重症化する恐れもあります。夏風邪かも？と感じたらそのままにせず、医療機関を受診するか、市販薬などで早めに対処しましょう。

夏風邪は治りにくいと言われますが、ウイルスが冬に比べて強力であるという訳ではなく、夏は疲労や睡眠不足、ストレスなどで免疫が弱っていることが、治りにくい原因です。予防には新型コロナと同様、うがいや手指消毒が基本です。夏風邪の治療には免疫力を高める必要があり、水分と栄養を充分にとり、ゆっくり休んで免疫力を回復させましょう。

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.2

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之

（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

誰もが気軽に安心して立ち寄れる薬局に「身近な健康ステーション」を目指す

代表取締役社長
山口 仁（やまぐち じん）氏

山口薬品株式会社（山口薬局）

郡山市安積2丁目6-1
TEL.024-946-0066
https://www.yamayaku.com/

【郡山市】
山口薬局大町店/
荒井中央店/
本町店/長久保店
【二本松市】
山口薬局二本松店
【いわき市】
たまち薬局

地域住民の健康をサポートする山口薬局

―まずは業務内容についてお聞かせください。

山口社長　郡山市に4店舗、二本松市、いわき市にも店舗を展開し、調剤薬局業務をメインとして行っています。一般医薬品や健康食品のOTC（処方箋なし）商品販売、薬剤師による薬や健康に関する相談、管理栄養士による栄養相談などを通じ、地域の皆さんにとって、薬局という場所が処方箋をお持ちでなくても気軽に立ち寄っていただける「身近な健康ステーション」となれるよう努めています。

―理想とする薬局像は。

山口社長　処方した薬をお渡しするだけでなく、患者さんや地域の皆さんの「健康」をサポートし、何かあったら気軽に相談できるスタッフがいる薬局にしたいと考えています。「山口薬局で薬をもらったら（薬を飲むことだけでなく）何となく安心だな」と思ってもらえたら、さらに嬉しいです。面白い話があって、いつも来てくださるおばあちゃんが病気になり、お嫁さんが別の薬局で買った薬を飲ませたそうです。後日、おばあちゃんが薬局を訪れ、「この前の（よそで買った）薬はぜんぜん効かなかった。やっぱり山口薬局の薬じゃないとだめだわ」と。調べてみたら、うちで渡していた薬と同じでした。要は気の持ちようで、それこそが患者さんにとっての安心感であり、私たちの存在意義なのだと改めて感じました。

―コロナ禍で変化した（取り組んだ）ことは。

山口社長　福島県から委託された新型コロナウイルス感染症の検査を各店舗で実施しました。定性検査（抗体検査）だけでなく、PCR検査も提供しました。予想に反して多くの地域の皆さんにご利用いただきました。現在も薬局の取り組みとしてPCR検査と定性検査の体制を維持しています。体調に異変を感じた場合はぜひ、ご利用ください。検査提供はコロナ禍によって薬局に求められる役割の一つになったと感じています。

山口社長から業務内容について説明を受ける山口さん

―社員の福利厚生や健康経営について教えてください。

山口社長　社員は定期的に健康診断を受けていますが、診断後も担当者によるフォローアップを継続的にしっかりやっています。必要とあれば再検査等の判定が出た社員に対して受診勧奨を行っています。また子育て支援手当を支給し、こどもの送り迎え、体調不良などにも対応できるように勤務時間やシフトを考慮しています。少しでも働きやすい環境を整えることが必要であり、スタッフには会社で働いている時間が「楽しい」と感じてもらえるよう、雰囲気作りを大切にして会社運営に取り組んでいます。

―今後のビジョンや夢をお聞かせ願えますか。

山口社長　電子処方箋や服薬指導（薬を渡す際に処方された薬の飲み方など留意していただくことを説明する）後のフォローや支援、オンラインでの服薬指導、ドライブスルーの増設などに積極的に取り組んでいきたいです。薬局事業を通して地域住民の健康増進に寄与し、最終的には郡山市民の健康寿命の延伸に貢献できればと考えています。

―かかりつけ薬局の機能は、元気な長寿社会や健康寿命の延伸に大いに役立つと考えています。まだまだ活用されていないのが現状ですが、山口薬局さんが郡山、いや福島全体を引っ張っていくことを期待しています！

患者さんの声

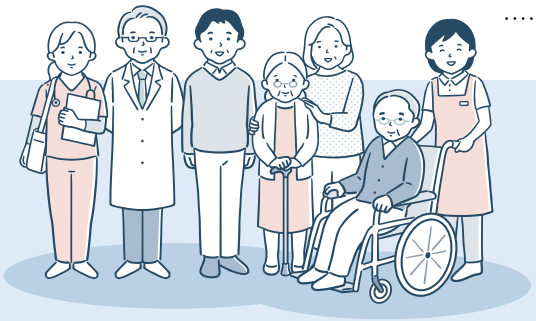
当院に寄せられた患者さんやご家族様からのご意見を紹介いたします。
皆さまからのご意見を真摯に受け止め、今後の医療サービス向上に努めてまいります。

Q 診察室の前に貼ってあるドクターの写真がかなり古いです。信頼を保つためには、現在の写真にした方が良いかと。10人中8人ぐらいは昔の写真です。
（医療クリニックにて）

ご意見をいただきありがとうございます。掲示している写真の多くは、担当医が入職時に撮影したものを使用しており、医師と相談して適時、差し替えを行っている状況です。今回のご意見を機に、すべての診察室を確認し、写真を見直すようにしました。信頼を保てるようより一層努めて参ります。

Q お願いです。患者は心が気弱になっています。どうぞ優しい言葉かけと、笑顔がどれだけ必要か、ご理解のうえ、職務にあたっていただきたいです。どんなに忙しくとも、心は穏やかに…です。
（本院会計前にて）

職員は当院の理念「すべては患者さんのために」のもと、職務にあたっています。しかしながら、このたびは大変不快な思いをさせてしまい、深くお詫び申し上げます。いただいたご意見を職員一同に周知し、いま一度、患者さんが安心して過ごせるよう環境向上への取り組みを徹底して参ります。

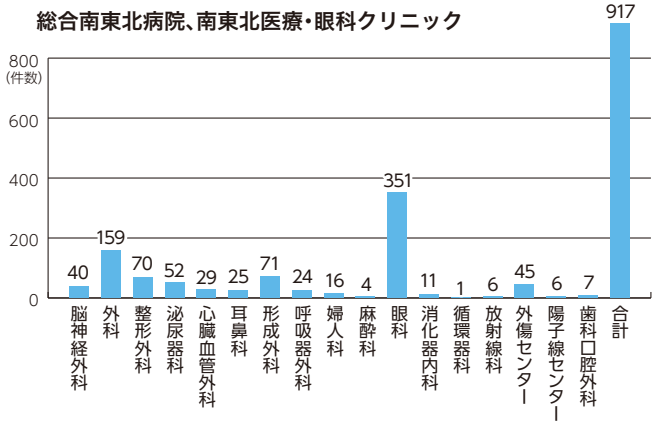


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

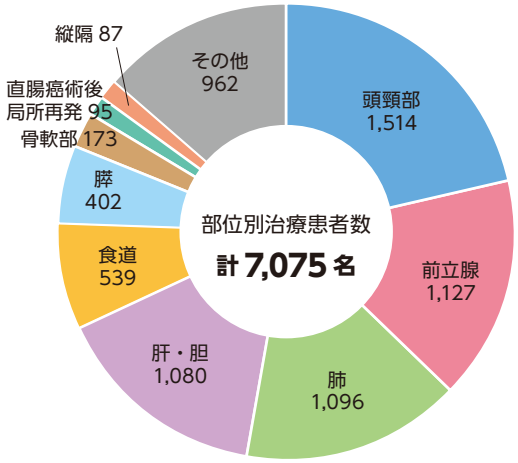
6月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



陽子線治療実績

2023年 6月末まで （2008年10月開院以降）



救急車台数ほか

2023年 6月1日～30日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
493台（患者数495人）	1,261人（時間外970人）	3件

編集後記

財務省と日本銀行は3種類の新紙幣を来年7月に発行すると発表しました。デザイン刷新は20年ぶりで、1万円札は「近代日本経済の父」と呼ばれる渋沢栄一、5千円札は日本初の女子留学生としてアメリカで学んだ津田梅子、千円札は破傷風の治療法を開発した北里柴三郎で、それぞれ3氏の肖像画が描かれます。新紙幣の目的は印刷技術の大幅な進歩により偽札が出回らないようにすること、目の不自由な方や外国人のためにユニバーサルデザインの考え方を踏まえることなどです。新紙幣の流通を控える一方、政府は「キャッシュレス・ビジョン」を公表するなどキャッシュレス決済の普及・拡大に旗を振っています。一見矛盾していますが、われわれ国民は過敏にならずに、自分に合った方法で決済すれば良いのではないでしょうか。

南東北
2023年8月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら