すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2023.9 vol.378

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【秋の気配】

撮影日：2020年9月6日
撮影地：福島市
磐梯吾妻スカイライン/浄土平

今年の夏は例年にない暑さでしたが、標高の高いところでは一足早く秋が訪れます。写真は浄土平湿原に咲くエゾオヤマリンドウです。リンドウ（竜胆）は昔から薬草として利用され、「あなたの悲しみに寄り添う」という花言葉があります。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「薬局で購入できる肥満改善薬」、食の豆知識「なす」
3面　ラジオ健康セミナー「医療脱毛のはなし」
4面　オープンシステム登録医「たかはし内科・眼科クリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康Anniversary ～今月の記念日～
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「ライクス」
8面　新任ドクターの紹介、7月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専門フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより

薬局で購入できる肥満改善薬

今年2月、大正製薬の内臓脂肪減少薬「アライ」が厚生労働省より製造販売承認を受けました。販売開始日は未定ですが、期待している方も多いのではないでしょうか。

アライ(一般名：オルリスタット)は脂肪吸収阻害作用を持つ薬剤で、海外では多くの国で承認・使用されています。効能は腹部が太めな方の内臓脂肪と腹囲の減少です。腹部が太めな方とは男性は腹囲(へその高さ)が85㎝以上、女性は90㎝以上をいいます。1回1カプセルを1日3回、食事中または食後1時間以内に服用します。では、どのようにして内臓脂肪や腹囲を減少させるのでしょうか。

食事由来の脂質は消化管の中でリパーゼという酵素によって分解・吸収されます。この薬はリパーゼを阻害し、食事由来の脂質の吸収を抑制します。つまり、摂取した脂質を「なかったこと」にしてくれます。

アライは、本来体内に吸収される脂質の吸収を妨げ、体外に排出します。そのため①おならをすると便が漏れる②気付かない間に肛門から油が漏れる③下痢や腹痛―などの副作用が起こる可能性があります。特に①と②の副作用は、それぞれアライを服用した方の20%程度で起こります。

アライは要指導医薬品という販売区分で販売される予定になっています。要指導医薬品は購入に際して薬剤師の対面による説明が法律で義務付けられており、インターネット通販での購入はできません。また、薬剤師はアライを販売する際に「3か月以上、生活習慣改善の取り組みを行っていること」、「体重や腹囲などを1か月以上(少なくとも直近1か月)記録していること」、「定期的に健康診断を受けていること」を購入者に確認したうえで販売する必要があります。

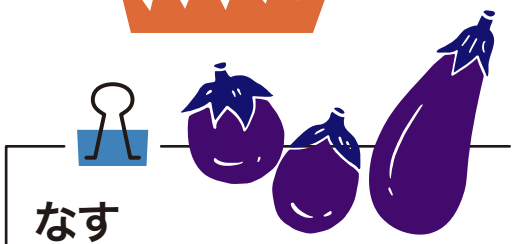
販売開始後に購入を検討している方は薬剤師に相談してみてください。

《参考》
厚生労働省「要指導医薬品について」
大正製薬「内臓脂肪減少薬『アライ』の製造販売承認取得のお知らせ」

薬剤科　本田雄大

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識



なす

なすは淡泊な味でクセがなく、油との相性がよい野菜です。天ぷらやおひたしなど日本料理によく合う食材です。なすの種類は非常に多く、一般によく出回っているものとしては、「卵型」のものや、それよりやや面長の「長卵型」があります。そのほか「米なす」や丸型の「賀茂ナス」などがよく知られています。また、非常に長い「長なす」や、さらに長い「大長なす」、色の白いなすなどもあります。

参考：旬の食材百科

(栄養管理科)

選び方のポイント

皮が濃い紫色で張りとツヤがあり、ふっくらしていて重みのあるものを選ぶと良いでしょう。ヘタの切り口がみずみずしく、トゲがピンととがっているものが新鮮です。ヘタがしおれていたり、皮の表面にシワがあるものは収穫してから時間が経っているものです。

調理のポイント

1年中出回っていますが、おいしいのは夏から秋にかけてのものです。なすはアクが強く、切り口が空気に触れると変色します。そのため、皮をむいたり切ったりした後は、切り口に軽く塩をふり、出てきた水気をふくか、塩水につけると旨みが抜けずに済みます。

【丸茄子の揚げ浸し】(4人分)

- 丸茄子 2個　●鶏挽肉 80g
- おろし生姜 大さじ1　●枝豆 40g
- 合わせ調味料｛醤油・酒・みりん 各大さじ1、砂糖 大さじ1/2、片栗粉 小さじ1、水 大さじ4｝
- サラダ油 大さじ4

① 合わせ調味料をつくる。枝豆は塩茹でしておく。鶏挽肉をおろし生姜と一緒に油を引かずに炒める。
② 肉の色が変わったら合わせ調味料を加え、混ぜる。とろみがついたらあんの完成。
③ 丸茄子は縦1/2に切り、身に包丁で切れ目を入れる。
④ 茄子をサラダ油で揚げ、揚がったら油を切り、器に盛る。②のあんをかけ、枝豆を飾り出来上がり。

総合南東北病院
形成外科
北原（きたはら） 正樹（まさき） 先生

ラジオ 南東北×ふくしまFM 健康セミナー

～医療脱毛のはなし～

<聞き手> 矢野真未アナ

ふくしまFMで8月4日（金）に放送された内容を要約して再構成しました。放送内容はこちらから聞くことができます。

『脱毛は女性のもの』という考えはもう古いのかもしれません。近年、男女ともに人気のある医療脱毛は医療機関だけでなく、美容クリニックでも施術が受けられます。しかし料金や施術の方法は様々で、リスクや副作用なども伴います。今回は医療脱毛について、総合南東北病院形成外科の北原正樹先生に詳しくお聞きします。

―医療脱毛の仕組みと効果について教えてください。

北原　病院で行っている医療脱毛はフォトフェイシャル、またはレーザーを使用しています。どちらも黒いものに吸収されて熱を発し、毛根を焼くことで脱毛となります。照射のパワー（出力）を上げれば上げるほど短時間で脱毛効果を得られますが、痛みが強くなるデメリットがあり、照射の強さや治療期間などについては患者さんと相談しながら進めていきます。

―夏場は気になる方が多いのではないですか。

北原　そうですね。暑い時期は半袖などで腕や脇を露出する機会が多くなるので、特に女性は早めにケアしてきれいに見せたいと思われる方が多いようです。

―治療は回数を重ねて通院する必要がありますか。

北原　毛根には毛が生え変わる周期があって、一本一本が違う時期に抜けていきます。抜けた箇所は毛根がないので効果が出ません。治療から1か月から1か月半ぐらい経って、休んでいた箇所から毛が生えてきたときに照射する、それを繰り返し行い、まんべんなく脱毛効果を広げていくと、数か月後にはつるつるになっているという訳です。私自身も15年ぐらい前に髭剃りが面倒で脱毛しましたが、今もほとんど生えてきません。

出力の高い医療用機械で脱毛効果がアップ

―形成外科とエステサロンの違いは何ですか。

北原　病院での治療は医療用の脱毛機械を使うのでパワーを上げることができ、治療回数が少なくて済みます。エステサロンで使っている機械は医療用ではないのであまり痛くはないのですがパワーが弱く、脱毛効果も下がってしまいます。患者さんから「2、3年かかってやっと脱毛できた」という話をよく耳にすることがあります。

―医療脱毛を受けた後に注意する点はありますか。

北原　毛根が焼けるという話をしましたが、治療後は肌が真っ赤になってしまいます。熱が溜まった状態を放置したままだと火傷の症状になることが稀にあるので、濡れたタオルや氷などで赤みが引くまで冷やすことが大切です。治療によって肌はダメージを受けているので、治療後の数日間は保湿ケアや日焼けを避けるなどの対策をとって、肌をしっかり守ってください。

―費用や保険適用について教えてください。

北原　医療脱毛は自由診療で保険適用には一切ならず、すべて自己負担になります。脱毛サロンや美容外科クリニックなど施設によって料金に差があるので、相場を見ながら決めると良いでしょう。

―治療期間の目安はどの程度でしょうか。

北原　前述したように、1か月から1か月半ほど空けて、2回目、3回目と治療を行っていきます。個人の毛の量や脱毛箇所にもよりますが、脇などは早ければ5、6回で終わります。男性で髭の濃い方は6～8回ほどかかります。最終的には複数回の治療が必要になりますが、1回目から脱毛効果を実感することができると思います。

―医療脱毛をお薦めしたい方、お薦めできない方は。

北原　髭剃り負けを繰り返す方もそうですが、髭を剃って青くなる方は毛根が非常に多く、髭の伸びも早いので、薄くするという意味でもお薦めします。レーザーは黒いものに熱吸収されるので、日焼けし過ぎの方は日焼けが治まってから始めた方が安心です。当然、けがをしていて擦り傷などがある箇所の脱毛はできません。昔の傷跡などは大丈夫です。

―受診までの流れを教えてください。

北原　まずは当院の形成外科を受診していただき、医療脱毛というものがどういうものなのか詳しく説明します。火傷のリスクや治療後のケアなどについても丁寧にお伝えします。患者さんの了解を得られれば承諾書を書いてもらい、最初の治療日の予約を入れていただきます。

―総合南東北病院ではどのような施術ができますか。

北原　総合病院での美容関連の手術や治療は馴染みがないのかもしれませんが、二重まぶたやシワ伸ばしなど一般的な美容外科で行っているものは当院でも可能です。ただし美容外科専門ではないので、他の患者さんもいます。まだまだ認知度が足りないのが課題ですが、来院していただいた患者さんには他の施設と同様の手術や治療ができますので、まずは気軽に受診してみてください。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.031

地域医療 支える 絆

内　科　眼　科

医療法人
たかはし内科・眼科クリニック

院長　髙橋（たかはし）　充彦（みちひこ）先生

地域の皆様へ

1967年（昭和42年）9月の開院以来、地域の皆さまの健康づくりをサポートしてきました。医師をはじめスタッフ全員が『元気で明るく、丁寧に』をモットーに、力を合わせて診療に当たっています。内科は患者さんの様々な問題点や多様な症状に応えられるよう内科的疾患全般に対応した設備を整えています。特に糖尿病内科や腎臓内科、消化器内科などの専門内科として多くの実績があります。眼科は白内障や緑内障、ドライアイ、アレルギー疾患などの治療の他、糖尿病性網膜症など内科的疾患によるものは、内科と連携して診断・治療を行います。視覚を維持し、快適に生活できるように指導することも、私たちの大切な役割と考えています。高度な治療が必要な場合には、すぐに最も相応しい専門の医療機関を紹介します。健康維持のために必要なこと、気になる身体の症状、病気に対する不安など、何でも気軽に相談してください。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：00	○	○	○	／	○	○	／
14：00～18：00	○	○	○	／	○	○※	／

休診日　木曜・日曜・祝日　※土曜午後は14:00～16:00

診療科　内科・眼科

所在地　〒963-8861 郡山市鶴見担1-9-13

TEL　024-923-0161

詳しくはこちらからご覧ください

http://www.takahashi-cl.jp/

モロビ通信 Vol.6

アートで心とカラダに元気を。もろはしきんだいびじゅつかん通信

morohashi museum of modern art

作品も健診で健康に

アルフレッド・シスレー《積み藁》 1895年

皆さんは人間ドックや健康診断を受診したことはあるでしょうか。受診することで健康状態を把握し、病気の早期発見・予防に繋げることができます。作品も定期的な状態の把握が大切です。傷や脆くなっている箇所がないか細かく観察し、コンディションレポートという作品のカルテに記録していく「点検」が行われます。

点検は、おおよそ展覧会の始まる前と終了後、または他の美術館に作品を貸し出す際に作品を輸送する前と後でそれぞれ行われるのが通例です。この時点で作品が壊れていたり、作品自体に異常がなくとも額装や保護ガラスの破損などが発覚した場合、作品の安全のため出品を取りやめることもあります。前兆を早期発見することで、展示や輸送を控えるといった対策を行い、致命的な損傷を予防することができます。

諸橋近代美術館では、作品を後世まで長生きさせるための美術館の知られざる工夫について紹介する「ミュージアム・ワークスーみんなの知らない美術館」（11/12まで）を開催しています。作品における健診で健康になったシスレーの作品（右上）も展示中です。この機会に異なる視点から作品をご覧ください。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art
〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

HPはこちら

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸員　**石澤夏帆**
保存と修復の観点から作品を調査研究する。開催中の「ミュージアム・ワークスーみんなの知らない美術館」を企画

9 September 医療・健康 Anniversary ★今月の記念日★

★ 9/10 コンタクトレンズの日

コンタクトレンズ業界の健全な発展、利用者への幅広い認知と普及、正しく安全な使用の啓発を目的に一般社団法人の日本コンタクトレンズ協会（事務局・東京都文京区）が制定しました。日付は「9」が指に乗せたコンタクトレンズを表し、「10」がレンズを装着する目と眉に類似していることに由来します。また「コンタク（9）ト（10）」の語呂合わせでもあります。近年、ネット通販で手軽に購入できるコンタクトレンズですが、眼科を受診せずに間違ったケアを続け、いつのまにか目にトラブルを起こしてしまう人が増えています。協会ではコンタクトレンズを購入した際はもちろん、定期的に眼科を受診して目の健康状態を確認するよう呼び掛けています。

★ 9/24 歯科技工士記念日

東京都新宿区に事務局を置き、歯科技工に関する教育研修や講師の認定などを行う公益社団法人・日本歯科技工士会が定めました。国民保健を支える専門医療技術者としての歯科技工士を広く知ってもらうことが目的で、日付は昭和30年9月24日に、日本歯科技工士会が発足したことに由来しています。歯科技工士は歯科医が作った指示書をもとに銀歯や入れ歯、差し歯などを製作・加工する技術専門職で、歯科技工士法に基づく歯科技工士国家試験の合格者に対する厚生労働大臣免許の国家資格です。高度な精密技工技術とともに、患者ごとに異なる歯の形や色を把握し、繊細さが求められる仕事です。高齢化社会の日本において必要不可欠な存在だと言えます。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

金魚すくいと的当てで七夕祭りを満喫

金魚すくいを楽しむ利用者さん

特別養護老人ホーム南東北ロイヤルライフ館では、7月5日㈬に七夕祭りを開催しました。施設内に『金魚すくい』と『的当て』の屋台を設置し、みんなでお祭り気分を味わいました。

金魚すくいは、職員お手製の池の中に紙で作った金魚を泳がせ、利用者さんにすくってもらいました。夢中ですくい、かごがいっぱいになるまで楽しんでいました。体を前のめりにして真剣に的を狙い、見事に命中すると「上手に投げられた」と満面の笑みを浮かべていました。

的当ては、手作りの的にボールを投げて当ててもらいました。

真剣な眼差しで的当てに挑戦する利用者さん

ゲームが終わった後は皆さんに景品をプレゼントしました。利用者さんは「とても楽しかった」「また参加したい」と、とても喜んでいました。

楽しい思い出が、また一つ増えました。これからも笑顔の絶えない企画を考えていきたいと思います。

介護老人保健施設

ゴールドメディア

利用者さんや職員ら皆で仲間の百寿を祝う

仲間の百歳の誕生日を祝う利用者の皆さん

毎日、暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

7月1日㈭、介護老人保健施設ゴールドメディアに入所されている利用者さんの百歳のお祝い会を行いました。本来であれば昨年10月の誕生日に百寿祝会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていました。

百歳を過ぎてもまだまだ元気な利用者さん

ピンクのちゃんちゃんこを着て元気一杯の利用者さんは、いつも大きな声で歌を歌ったり、踊りを踊ったりと本当に元気です。長生きの秘訣を聞くと「好き嫌いなく何でも食べること」だそうです。確かに毎食、綺麗に全部召し上がっていますね。ご家族とも久しぶりの面会となり、笑顔が絶えない素敵なお祝い会となりました。

これからも利用者さんが穏やかに過ごせるように職員一同、寄り添った支援を心掛けていきたいです。

Topics

コロナで中止の医学健康講座 約3年7か月ぶりに開催

総合南東北病院の各科の専門医が講師を務め、人気を博していた「医学健康講座」が8月19日㈮、同病院北棟NABEホールで開かれました。

令和2年1月まで毎月開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い開催を自粛。今年5月に感染症法上のコロナの位置付けが2類相当から5類に移行し、社会生活もコロナ禍以前に戻りつつあることから、約3年7か月ぶりに実施しました。

婦人科・産婦人科専門医の遠藤雄大先生が「子宮頸がんの予防と治療を知ろう！」をテーマに講演。大勢の市民らが訪れ、遠藤先生の説明に熱心に耳を傾けていました。

次回は9月30日㈮午後2時から南東北創薬・サイクロトロン研究センター所長の松田博史先生が「画像で診る認知症」をテーマに講演します。問い合わせは事務局　電話024(934)5708へ。

子宮頸がんについて講演する遠藤先生

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.3

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之

（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

クリエーターには創造的な個性と意欲が必要
誰もがワクワクする楽しくて面白い会社を目指す

代表取締役
山本（やまもと） 裕行（ひろゆき） 氏

株式会社ライクス

福島市南沢又河原前11
TEL.024-557-8053
https://like-s.jp

キャラクターが人気の伊達市観光物産交流協会の動画

山口　今回はライクスさんにお邪魔しています。ここを選んだ理由は未来を感じたからです。山本社長、まずは業務内容について教えてください。

山本　官公庁や団体、企業、総合病院、店舗などのホームページの企画立案やデザイン制作、ウェブシステム開発、マーケティング、ユーチューブ用の動画、ポスターやチラシ、パンフレットの制作など、幅広く手掛けています。

山口　ホームページを制作する際に心掛けていることは。

山本　今や世界はグーグルが牛耳っていると言っても過言ではないので、ホームページは基本的にはグーグルの考え方に沿って作っています。また、スマホ、タブレット、パソコンとそれぞれ異なった画面サイズでバランスよく、美しく見せる必要があります。

山口　クリエーターにとって大切なこと、必要なことは。

山本　人間的な個性と意欲が必要だと感じています。技術的なことは学ぶ意欲があれば何とでもなりますが、本来持っている個性は学ぶことでは習得できないと考えています。制作に対する意欲、いいものを作りたいという意欲が大きければ大きいほど、他の誰もが思い付かない素晴らしい企画やデザインに結び付くと思います。

山口　コロナ禍で変化したことはありますか。

山本　弊社も例に漏れず働き方が変化し、コロナが落ち着いた現在でも申請があれば在宅勤務を認めています。パソコンさえあれば、いつでもどこでも仕事はできるので。ただし細かい打合せが必要な場合は出社してもらいます。ウェブで打合せが可能になったことで、首都圏の企業などからホームページ制作やシステム開発についての問合せが増えました。我々のような地方の制作会社の方が費用を掛けずに済むからでしょうが、画面を通してだけのコミュニケーションではお互いが納得したものは作れないとの思いから、残念ながらお断りするケースがほとんどです。

山口　働き方改革などは進んでいますか。

山本　残業は極力しないようにしています。制作会社としては珍しいのですが、基本的に1日8時間で業務を進めるよう心掛け、当然のことながら年に一度は健康診断を受けています。座りっぱなしの作業なので一時期、3時にラジオ体操を行っていましたが、長続きしませんでした。健康経営や福利厚生など、今後は社員と話し合って進めていきたいです。

山口　今後のビジョンをお聞かせください。

山本　クリエイティブな仕事が基本なので、社員も得意先の皆さんも誰もがワクワクする、楽しくて面白い会社を目指したいと思います。締め切りが迫り、仕事に追われて楽しめないこともありますが、全員が常に趣味＝仕事というふうになれれば職場環境も明るくなり、必然的にお客様も付いてきてくれるはずです。いい仕事をするとお客様からの紹介によって新規のお客様が増えていき、たいへん有難いことだと感じています。

山口　若者が首都圏に行かず地元に残る理由は、何事にもセンスが大事だということです。そういう意味では山本社長、ライクスさんは文化を築いてらっしゃる。若者が定着する福島県のために、今後も県内のデザイン界を引っ張っていく存在であり続けてください。期待しています！

山本社長からホームページについて説明を受ける山口さん

新任紹介

5月以降に着任した新任ドクターです。よろしくお願いいたします！

桐花（きりはな）　悠介（ゆうすけ）
【泌尿器科】
医員

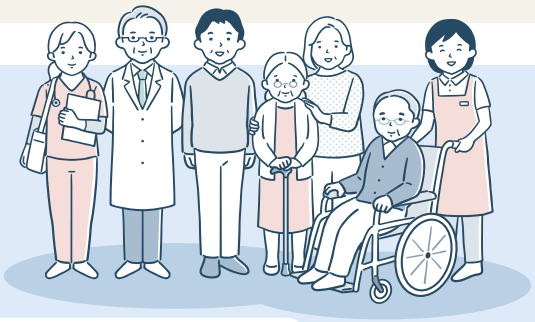
山野邉（やまのべ）　麻里（まり）
【眼科】
医員

川向（かわむかい）　俊朗（としお）
【麻酔科】
医員

黒田（くろだ）　直人（なおひと）
【臨床検査センター】
センター長

紺野（こんの）　慎一（しんいち）
【脳神経疾患研究所】
常任顧問

堀江（ほりえ）　直行（なおゆき）
【外傷センター】
医長

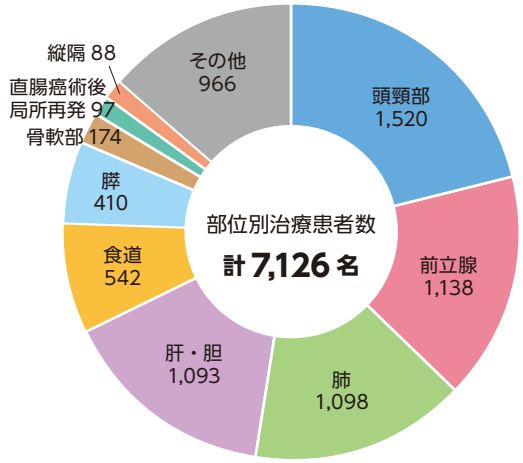


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

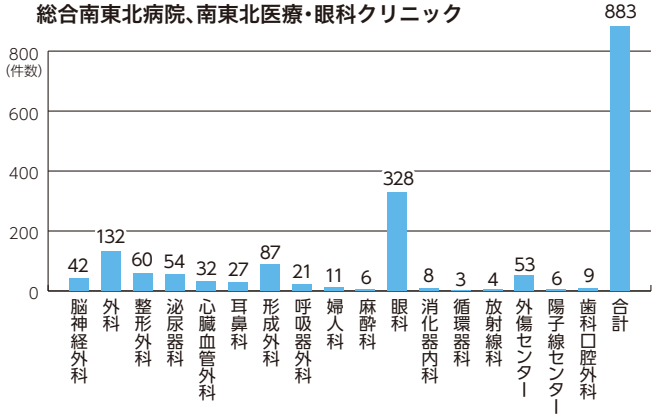
陽子線治療実績

2023年 7月末まで　（2008年10月開院以降）



7月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



7月の救急車台数ほか

2023年 7月1日～31日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
633台（患者数635人）	1,737人（時間外1,384人）	7件

編集後記

政府の肝煎りでスタートしたマイナンバーカード（マイナカード）ですが、公金受取口座に他人の口座が登録されるなどのトラブルが相次ぎ、所管の河野太郎デジタル大臣が責任を取り、大臣給与3か月分を自主返納することになりました。マイナカードを巡っては、来年秋に健康保険証を廃止してマイナ保険証に一本化する方針ですが、こちらも反対や延期を望む声が聞かれます。2万円分のマイナポイント進呈などもあり、今年5月現在でマイナカードの人口に対する申請件数率は約77％にまで上昇しており、全ての国民が安心して利用できるカードでなければ意味がありません。われわれ庶民には憧れのブラックカードですが、マイナカードが別な意味で〝ブラック〟カードにならないよう願うばかりです。

南東北
2023年9月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら