すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

みなみとうほく

南東北

総合南東北病院の広報誌
2023.11 vol.380

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【落ち葉の絨毯】

撮影日：2022年11月6日
撮影地：北塩原村・中瀬沼遊歩道

紅葉も盛りを過ぎて、木々が葉を落とし冬支度を始めています。足元に敷き詰められた落ち葉の絨毯を踏みしめながらゆっくり歩くと、日常を忘れ静かな時間の流れを感じることができます。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「乗り物酔いの薬」、食の豆知識「みかん」
3面　医学健康講座「画像で診る認知症」
4面　オープンシステム登録医「にしむらデンタルオフィス」
5面　モロビ通信、医療・健康Anniversary ～今月の記念日～
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「アーバンライフ」
8面　9月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専門フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　乗り物酔いの薬

新型コロナウイルス感染症が今年の5月から5類感染症になり、これから旅行をしようと考えている方も多いのではないでしょうか。旅行を存分に楽しむために旅先で注意したいのが乗り物酔いです。

乗り物酔いは、別名「動揺病」「加速度病」とも呼ばれ、車や船、飛行機など乗り物の動きによって起こる不快な症状の総称を言います。原因として、目から入る視覚情報と身体の動きにずれが生じることで自律神経の乱れ、めまいや吐き気などの症状が現れるとされています。市販の乗り物酔いの薬にはこれらの症状に複合的に対応できるよう様々な成分が含まれています。

一つ目は抗ヒスタミン薬と呼ばれるアレルギーを抑える作用を持つ成分で、乗り物酔いの中でもめまいを改善する働きがあります。眠気を起こしやすい作用もあるため、旅行の移動中も楽しみたい人や運転する人などは注意が必要です。

二つ目はカフェインなど中枢興奮作用のある成分です。カフェインはコーヒーなどにも含まれ、目が覚めるというイメージがあると思います。揺れによる感覚の混乱を抑えることでめまいに対して効果的です。

三つ目は抗アセチルコリン薬で、こちらは吐き気とめまいに優れた効果が期待できます。そのため、有効成分の中でも中心的な役割を担っています。しかし、持病によりこの成分を内服できない方もいますので、購入時は薬剤師に相談することをお勧めします。その他にアミノ安息香酸エチルと呼ばれる成分は、胃の神経を麻痺させることから嘔吐に対して有効です。

このように乗り物酔いの薬は、たくさんの成分を含んでいて、症状が出現してからでも有効ですが、予防的に服用することであらかじめ症状を起こしにくくできます。自身の症状で強く出現するのは何か、またどの成分がその症状に対応しているか、などが分かると薬を選ぶ時の役に立つかもしれませんね。

《参考》
エーザイ『乗り物酔い情報局』

薬剤科　佐藤柊太

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

みかん

温州みかんは日本が原産とされている柑橘です。品種は多種多様で、収穫時期によって種類が分けられています。店頭では品種名ではなく地域の名前をブランド名として販売していることが多くなっています。

参考：旬の野菜の栄養事典（栄養管理科）

選び方のポイント

へたの切り口が小さく、果皮の色が濃く、張りがあるものを選ぶと良いでしょう。皮が固く厚みを感じる物や中の実との間に隙間ができてゴワゴワしたものは避けましょう。皮が薄く中の実とぴったりと張り付いているものや持った時に重みを感じるものは美味しい傾向にあります。

保存方法

温州みかんは冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こし傷んでいく場合があります。保存は風通しが良い冷暗所が適しています。箱ごと買っている場合は、流通の時点で底にあるものにかなりの負担がかかっています。一度天地を裏返し、底にあったみかんから食べるようにしましょう。

食べ方の工夫

ジュースやシャーベット、ゼリー、ムースなどにしても美味しいですね。果汁でムースを作る場合は、味と風味を引き締めるため、皮をすり下ろして加えると、よりみかんの風味を感じられます。みかんの酸味を活かし、鶏肉料理や豚肉料理などにも利用できます。そのまま食べても美味しいみかんを様々な調理法で幅を広げてみてはいかがでしょうか。

【みかん風味からあげ】（2人分）

●みかん　1個　●鶏もも肉 200g
●醤油 小さじ 2　●すりおろし生姜 小さじ1
●塩こしょう 少々　●片栗粉 大さじ3　●油 適量

① みかんは半分に切り、果汁を絞る。
② 鶏もも肉はフォークで数か所を刺し、一口大に切る。
③ 袋に①、②、醤油、すりおろし生姜、塩こしょうを入れ、手で揉みこむ。
④ ③を冷蔵庫に入れ 30 分ほど漬け込む。
⑤ 片栗粉を入れたバッドに④を入れ、全体に粉をつける。
⑥ 揚げ油を鍋底から3cm ほどの高さまで入れ、170℃に熱する。
　⑤を入れ、中に火が通るまでしっかり揚げ、取り出して油を切る。

総合南東北病院

医学健康講座

9/30(土)
開催

画像で診る認知症

講演内容は当院HPで聞くことができます。

南東北創薬・サイクロトロン研究センター 所長
まつだ ひろし
松田 博史 先生

認知症は様々な原因によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことです。日本国内でも大勢の患者がいて早急な対策が必要となっています。今回は南東北創薬・サイクロトロン研究センター所長の松田博史先生が画像による認知症の診断などについて講演しました。

認知症は様々な原因で起きますが、最も多いのはアルツハイマー病です。皆さんもご存じでしょうが、アルツハイマー病による軽度認知障害の方、および認知症の初期の方が対象の「レカネマブ」という薬が今年の暮れ辺りから使えることになりそうです。認知症患者は世界で約5千5百万人いて、毎年1千万人以上増加しているそうです。

脳を画像でみることでアルツハイマー型認知症の早期診断、認知症の一歩手前の軽度認知障害の予後推測、疾患修飾薬の適応決定などが可能です。画像診断にはCTやMRI、脳血流をみるスペクト、保険適用が見込まれるアミロイド(アルツハイマー病の原因となるたんぱく質の一種)PET検査などがあります。アルツハイマー病は初期段階で脳の3箇所で異常が見られます。一つ目は記憶に関係する海馬が縮みます。二つ目は頭頂葉、三つ目が後部帯状回・楔前部で、いずれも血流が落ちます。海馬の形はタツノオトシゴにそっくりで、小指ぐらいの大きさですが、非常に重要な働きをしています。頭頂葉は計算や空間認識、言葉などに関連しています。

画像診断でアルツハイマー型認知症の早期診断が可能に

認知症の検査は、まず本人や家族から話を聞き、最近の状況や困りごとなどをスコア化します。皆さんも経験があるかと思いますが、検査中に出てきた「桜・猫・電車」といった単語を覚えているか、簡単な図を描けるかなども調べます。うつ病かどうかも重要なチェックポイントです。検査でアルツハイマー病などが疑われると、MRIや脳血流スペクトなどで診断し、今後は疾患修飾薬が適用となる方には、アミロイドPETでの検査が行われるでしょう。

アルツハイマー病は徐々に進行していきますが、軽度認知障害の時期に何とか見つけたいのです。そのために画像診断が役立っています。今までは認知症の診断が出たら抗認知症薬を使用していましたが、年内にアミロイド自体に効果を発揮する薬が使えそうとのことで、認知症の進行を抑えることができると言われています。アルツハイマー病の軽度認知障害は主に記憶障害で物忘れがひどくなりますが、日常生活を送るには問題ないレベルです。65歳以上の約13%が軽度認知障害であると言われ、年10%程度の割合でアルツハイマー型認知症に移行すると言われています。一方で健康な状態に戻る確率が14~44%となっています。

軽度認知障害かどうかの検査は、例えば25の単語からなる文章を覚えてもらい、直後にいくつの単語を覚えているか、その後、また30分後に、いくつ思い出せるかを調べます。軽度認知障害の方は30分後にはほとんどの単語を思い出すことができません。画像で診断する場合は目で確認しても判断が難しいことが多々あり、コンピューターで診断することが多いです。個人ごとに形の違う脳を統一化してデータベースを作り、脳の各部位の位置を揃え、血流などを調べ、健常高齢者の標準値との差などで診断します。また、アルツハイマー病の原因となるアミロイドとタウたんぱくが蓄積することで、もっとも縮みやすい海馬や嗅内皮質の変化を診断しなければなりません。嗅内皮質は2㍉ほどの厚さしかなく、細かい箇所の萎縮を判断しなければ早期診断できないということで非常に難しいです。私たちが開発した医療機器用ソフトウェアでは、脳の萎縮した箇所を色で表すことができます。コンピューターによる画像診断が進歩し、日常的に使われるようになりました。

新たな診断法は病気の原因を直接、画像化します。アミロイドやタウたんぱくは脳の神経細胞周辺や神経細胞内に蓄積し、神経細胞を傷付け、やがて神経細胞が死んでしまいますが、そのアミロイドやタウたんぱくを直に目でみることが可能になりました。

アルツハイマー病は10数年~20年ほどの長いスパンの病気です。実はアミロイドは認知機能の正常時からじわじわと溜まっていき、軽度認知障害の時には、すでに溜まりきっている場合が多いのです。認知機能が正常な方がアミロイドPET検査を受けたところ、50代で1~2%、60代で10%、70代で25%、85歳で50%が陽性という結果でした。これらは発症前アルツハイマー病と呼ぶ場合もあります。新しい薬は軽度認知障害の段階であれば認知症への進行を3年ほど遅らせることができると言われています。アルツハイマー病の原因そのものに関与する治療法であり、大きな期待が寄せられています。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.033

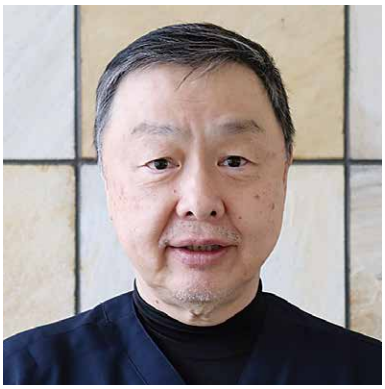
地域医療 支える 絆

一般歯科　予防歯科　審美歯科　口腔外科

医療法人 にしむら歯科

にしむらデンタルオフィス

院長　西村（にしむら） 哲也（てつや） 先生



地域の皆様へ

当院では患者様の主訴が1本の歯だけであっても、初診時に口内全体の診査を行わせていただき、患者様の現在の問題点を明らかにします。一つの痛みが1本の歯からだけ発生するとは限りません。歯は連なって存在し、食べるときや話すときは顎全体が動きます。歯の周りには歯肉や歯槽骨などがあり、歯は口腔内の一部として存在しているので、様々な周りの悪影響を受け易い環境にあります。ここに一歯単位の治療ではなく、一口腔単位の治療の必要性が存在するのです。「歯が抜けてしまった」「真っ白な歯を取り戻したい」「歯茎の変色が気になる」「欠けた歯を治したい」など、歯科治療に関する悩みは様々です。最近の歯科医療では、機能的にも審美的にも自分の歯と変わらない程度までの治療が可能になりました。機能的障害は身体と心に大きな影響を及ぼします。健康な歯、美しい歯で明るい笑顔を取り戻しましょう。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：30〜13：00	○	○	○	／※	○	○	／
14：30〜17：00 水・土は14:30〜16:00	○	○	○	／※	○	○	／

休診日　日曜・祝日　※祝日のない週の木曜は休診

診療科　一般歯科・予防歯科・審美歯科・口腔外科

所在地　〒962-0062 須賀川市山寺町118

TEL　0248-73-0373

詳しくはこちらからご覧ください

https://www.fukushima-implant.com/

モロビ通信 Vol.8

アートで心とカラダに元気を。もろはしきんだいびじゅつかん通信

見てくださる人たちもまた、作品を守っている。

サルバドール・ダリ
「リャネの野菜畑」点検風景

今回は「元気を貰った」エピソードを紹介させてください。諸橋近代美術館は開館から24年が経ち、建物も作品も疲れが見え始めています。そんな中、感染症による入館者の減少や生活において様々な物品が高騰している現状は美術館に追い討ちをかけました。そこで9/1～10/30まで行ったのが「クラウドファンディング」です。皆様から美術館へのご支援を募り、作品や建物の修復・修繕にあてようという取り組みでした。

目標金額は800万円でしたが、これを書き上げる10/12現在で1,800万円近いご支援が集まっています。そしてそのご支援と一緒に届くのが、皆様からの熱く優しい応援メッセージです。「ダリがとても好きで、今年初めて訪れました。関西在住のため長旅となりましたが、素晴らしい作品の数々に圧倒されました。本当に行って良かったです。微力ながら支援させていただきます。」「地元福島に諸橋近代美術館があることを誇りに思います。応援しています！」etc…。

見てくださる人たちによって作品が守られているのだと教えていただきました。作品を保存する一方で、しっかり展示して見てもらう！これは美術館にとっての難題ですが、いただいた元気をお返しするためにも解き続けなければと思っています。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

HPはこちら
https://dali.jp/

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸部広報　久納紹子

スペインの芸術家サルバドール・ダリの作品を中心にコレクションする諸橋近代美術館にて広報業務に従事

11 November 医療・健康 Anniversary ★今月の記念日★

★ 11/1 ラジオ体操の日

生命保険業を営む㈱かんぽ生命が2018（平成30）年に制定しました。アメリカのラジオ体操を参考に、当時、郵便や通信、運輸を管轄していた逓信省が日本版のラジオ体操を考案し、NHKが協力して1928（昭和3）年11月1日に放送を開始しました。記念日は放送開始90周年を記念して定めました。ラジオ体操は今でこそ夏休みの風物詩として定着していますが、創設当時は健康増進のためとはいえ、国民には趣旨がなかなか理解されなかったそうです。1951（昭和26）年に現在のラジオ体操第一が考案され、翌年にはラジオ体操第二が発表されました。さらに1999（平成11）年に高齢者や障がい者が座ったままでもできる「みんなの体操」も完成しました。

★ 11/14 アンチエイジングの日

東京都千代田区に事務局のあるNPO法人アンチエイジングネットワークが制定しました。生活習慣病予防の啓発をはじめ、外見を若々しく保ち、年齢を重ねても自分に自信を持って活躍できるように、少なくとも年に一度は自分自身の心と体に向き合ってほしいとの思いが込められ、日付は「1（い）1（い）14（とし）」の語呂合わせから。同ネットワークでは血管年齢検査や骨年齢検査、筋肉・体脂肪量検査、ホルモン濃度測定などで老化度をチェックする「アンチエイジングドック」を推奨。また、セミナー開催や「アンチエイジング川柳」の一般公募など様々な取り組みを行っており、記念日をきっかけに自分自身の心と体の健康を見直してほしいと呼び掛けています。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

久し振りの外出支援で水族館を満喫

障がい者支援施設南東北さくら館では9月28日㈭に外出支援で、いわき市の水族館「アクアマリンふくしま」を訪れました。

利用者さんは水族館で三角水槽の中の通路を通りながら「すごいね！」「きれいだね！」と喜び、水槽をまじまじと見つめ、魚の動きを楽しんでいました。

水族館の後は食事です。海の近くなので職員は海鮮丼を勧めましたが、「カツカレーがいい」と海鮮丼には目もくれず、カツカレーをほおばっていました。

食後はみんなでお買い物。お目当てのTシャツが無くてがっかりしている利用者さん、好きなキャラクターのぬいぐるみが見つかり喜んでいる利用者さんと、施設では見られない皆さんの色々な表情を見ることができました。

久し振りの外出行事を心から楽しんだ利用者さんは、「次はどこに行く？」と早くも次回の外出が待ち遠しい様子でした。

大きな水槽の前で笑顔を見せる利用者さん

海風に当たって気持ち良さそうな利用者さん

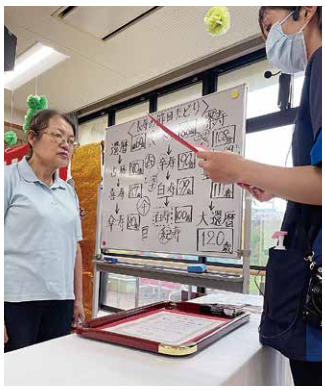
介護老人保健施設

ゴールドメディア

敬老会で〝白寿〟などを迎えた利用者さんを祝福

爽やかな秋晴れの続く今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

今年も敬老の日を迎え、通所リハビリで「敬老会」を開催し、長寿祝いを迎える利用者の方々へ、記念の賞状を贈りました。



記念の賞状を贈られる利用者さん（左）

賞状を手に笑顔を見せる利用者さん

今年は「白寿」が2名、「卒寿」が4名、「米寿」が1名、「傘寿」が3名、「喜寿」が1名、「古稀」が2名、「還暦」が1名、合計で14名の利用者さんが元気な姿で祝い年を迎えることが出来ました。

記念の年を迎えた利用者の皆さんからは喜びの声が聞かれ、ほかの利用者さんや職員一同、みんなでお祝いしました。記念撮影も行われ、祝い年を迎えた利用者さんたちは、とても素敵な笑顔でフレームに収まっていました。催し物では脳トレーニングで「長寿の節目たどり」や「ご長寿クイズ」などで楽しみました。

今年は本当に暑い暑い夏でした。利用者さんやご家族の方々も体調管理がとても難しかったと思います。そんな中で、無事に祝い年を迎えられた皆さんには、心よりお祝いの気持ちを伝えたいと思います。

Topics

感染の予防と重症化を防ぐ インフルエンザワクチン接種

11月に入りましたが、冬本番を迎える前に済ませておきたいのがインフルエンザのワクチン接種です。インフルエンザワクチンには4種類のウイルス型が含まれており、シーズンごとに流行するウイルス型の予想に基づいてワクチンが作られます。新型コロナワクチンと同様に、感染の予防と重症化を防ぐ効果があるとされています。

新型コロナワクチンと同時接種が可能で特定の期間を空ける必要もありません。原則13歳以上は1回、生後6か月から12歳は2回接種します。65歳以上の方、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害のある60～64歳の方は公費助成が受けられる「定期接種」の対象となっています。自己負担額は自治体によって異なります。

当院のワクチン接種料金は一般（高校生以上）が1回5000円、中学3年生以下が1回目4000円、2回目3000円、郡山市在住の65歳以上の方は1回1200円（自己負担額、助成回数1回のみ）です。接種期間はワクチンの在庫がなくなるまで。

問い合わせは南東北医療クリニック 電話024（934）5432へ。

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.5

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之

（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

お客様とのコミュニケーションを大切に
コロナ禍以降は美観的な清掃から衛生的な清掃へ

山口　建物内の快適な環境を維持するためには清掃作業は欠かせません。今回は『快適環境を創る』を合言葉に仕事に励むアーバンライフさんにお邪魔しました。まずは業務内容について、熊谷努社長にお聞きします。

熊谷　医療機関や介護施設、旅館やホテルなどにおいて、ビルメンテナンス業の中の建物清掃、空気環境測定、貯水槽の清掃、害虫防除、施設内警備を中心に行っています。

山口　業務を請け負う上で大切にしていることは。

熊谷　第一はお客様とのコミュニケーションですね。建物は完成したばかりの時期と数年、数十年経過した時期とでは、オーナー様の悩みや要望が変わってきます。その声を聞いて、その時に合った提案をして、少しでも長く快適に建物を使っていただけるお手伝いをしていきたいと思っています。もう一つはスピーディな対応です。お客様からの急な依頼や要望の中には苦情もありますが、いずれにしても迅速に対応し、お客様に〝弊社は便利だ〟と思っていただけるように心掛けています。

山口　コロナ禍で変化したことはありますか。

熊谷　一時期、仕事のなくなった旅館・ホテルの担当スタッフに対するケアが大変でした。病院や介護施設はコロナ禍でも仕事はありましたが、旅館やホテルは、つい最近まで仕事が激減していました。コロナ給付金などである程度の給与補償はしていましたが、弊社の旅館・ホテル担当スタッフは「家で暇を持て余すより、外に出て仕事がしたい」という理由で働いている方が一定数いましたので、一時的な仕事を作ったり、病院や介護施設で従事できるようにし、「仕事がないなら辞める」と言われないように気を配りました。

山口　清掃の考え方や方法も変わったそうですね。

熊谷　これまでと異なり、美観的な清掃から衛生的な清掃へ変化しました。病院や介護施設では以前から実施していましたが、弊社では日常的な清掃の仕様書を作成する際、検査キットを使って目に見えない汚れが多い場所を特定した上で、清掃回数や方法などを提案しています。例えば、ある施設では授乳室のドアノブが一番汚れているという事実が判明しました。コロナ禍以降は病院・介護施設以外の建物でも同じように提案するようにしています。

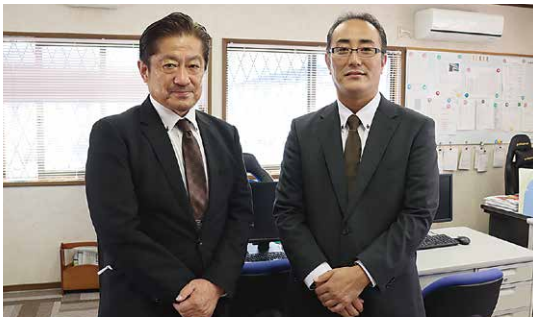
山口　働き方改革は進んでいますか。

熊谷　社員や清掃スタッフの意見を聞いて、有給の取得推進や残業の削減、育児休暇後の仕事内容・勤務時間の見直しなどを行っています。

山口　今後の夢やビジョンについて教えてください。

熊谷　協力会社に依頼している設備の管理や保全業務などの分野を自社で請け負えるようにしたいと考えています。社員が様々な知識や経験を蓄積し、理想はお客様からどんな些細なことでも「とりあえずアーバンライフに相談しよう」と思っていただけるようになれば嬉しいですね。

山口　同業他社などライバルがたくさんいる中で、お客様の無理難題な要望にも迅速に対応できる総合的なメンテナンス企業になれれば鬼に金棒です。まだまだ若い熊谷社長ですから、理想の会社を実現させるべく、社員やスタッフの皆さんと一致団結して頑張ってください。今後の活躍に期待しています！



熊谷社長から清掃業務などについて説明を受ける山口さん

代表取締役
熊谷（くまがい） 努（つとむ） 氏

（株）アーバンライフ

郡山市富田町字上西田29-1
TEL.024-961-2900
http://www.bm-urban.com

日々の清掃作業に取り組むスタッフ

新任紹介

9,10月に着任した新任ドクターです。よろしくお願いいたします！

髙橋（たかはし） 淳之介（じゅんのすけ）
歯科研修医

伊藤（いとう） 慈晃（よしあき）
【眼科】
医員

佐々木（ささき） 庸輔（ようすけ）
【救急集中治療科】
医員

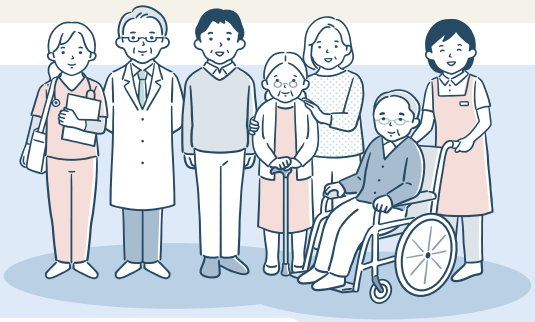
渡部（わたなべ） 昂輝（こうき）
【形成外科】
医員

丸谷（まるや） 慶将（よしゆき）
【呼吸器外科】
医員

野本（のもと） 和宏（かずひろ）
【脳神経外科】
医員

府野（ふの） 琢実（たくみ）
【外科】
医員

ノル シャズリナ ビンティ スライマン
【放射線治療科】
医長

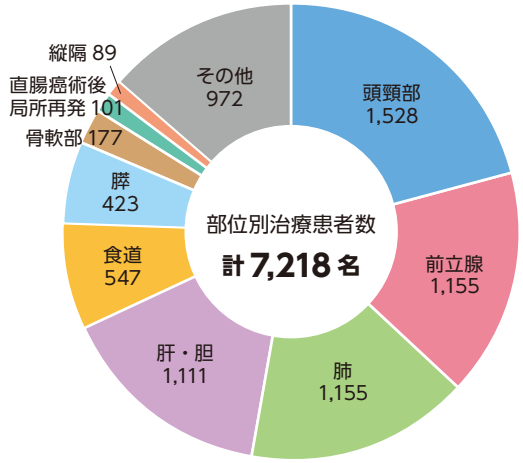


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

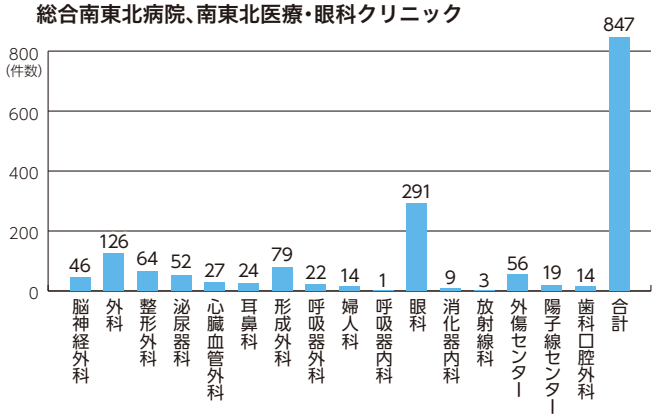
陽子線治療実績

2023年 9月末まで　（2008年10月開院以降）



9月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



9月の救急車台数ほか

2023年 9月1日～30日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
552台（患者数558人）	1,500人（時間外1,207人）	6件

編集後記

厚生労働省の2022年の調査で、福島県内のたばこを吸う人の割合（喫煙率）が21・4％と全国平均の16・1％を大きく上回り、47都道府県で最も高くなりました。男女別でみても男性が33・2％でワースト1位、女性は10・5％でワースト2位という不名誉な結果でした。福島県では健康寿命の延伸と健康格差の縮小などを目的に2013年に「第二次健康ふくしま21計画」を策定しました。県民の健康増進には喫煙率減少が喫緊の課題で、来年度から始める第三次計画に喫煙率減少に向けた取り組み強化を明記し、2030年度までに喫煙率を男性19・0％以下、女性5・4％以下を目標に各種対策に取り組みます。たばこを吸う人、吸わない人も協力して可能な限り喫煙率を下げ、まずは最下位脱出を目指しましょう！

南東北
2023年11月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら