すべては患者さんのために

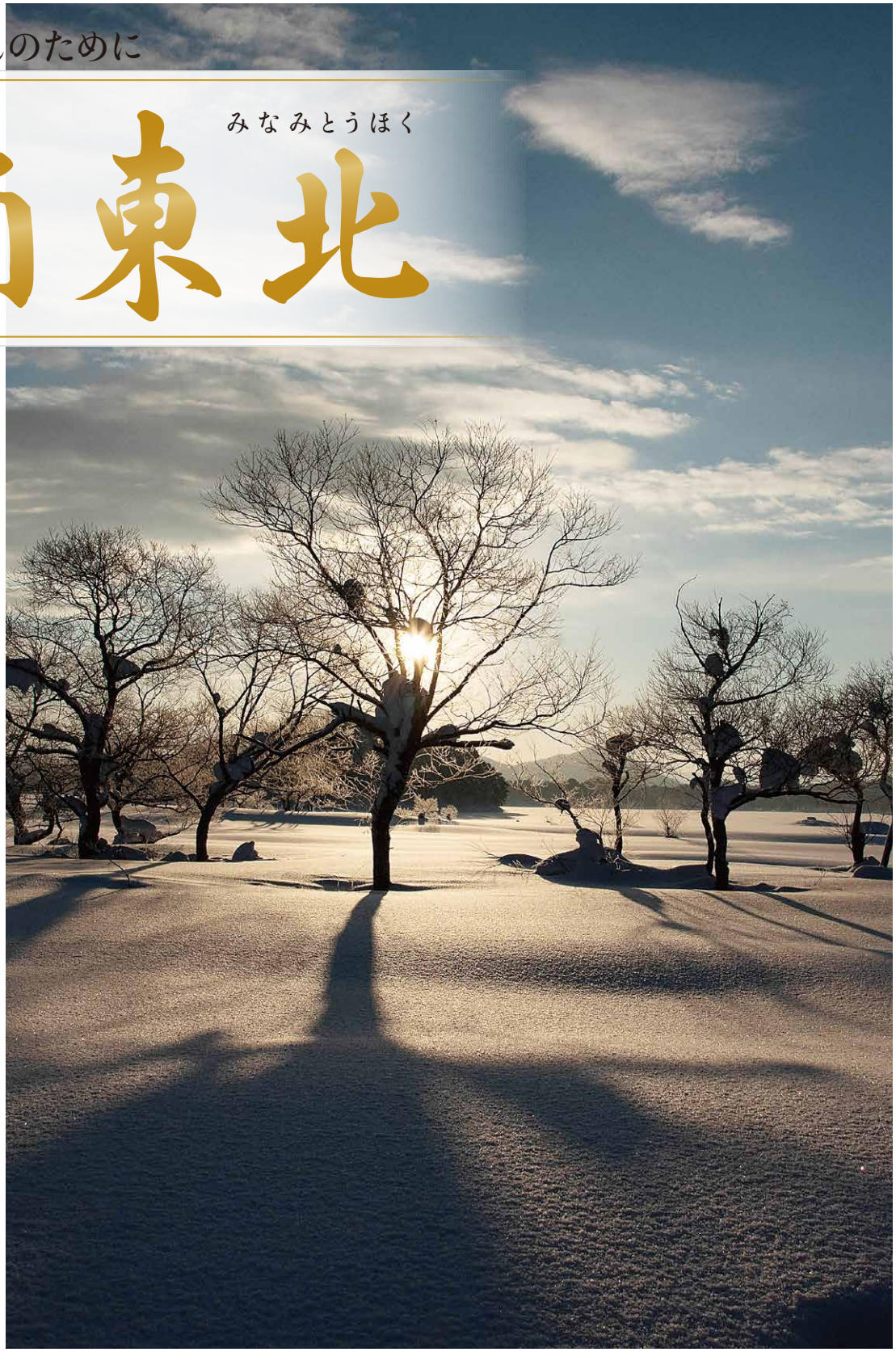
Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.1 vol.382

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ



【雪原の太陽】

撮影日：2017年1月22日
撮影地：北塩原村・桧原湖

湖が氷結し一面に新雪が積もり、朝日に照らされた木々はまるでオブジェのようです。気温は氷点下ですが、太陽の光がとても暖かに感じられる季節です。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「インフルエンザの治療薬」、食の豆知識「アボカド」
3面　医学健康講座「歯を失った場合の治療」
4面　オープンシステム登録医「白岩医院」
5面　モロビ通信、医療・健康Anniversary ～今月の記念日～
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「リコージャパン」
8面　年頭のごあいさつ、11月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　インフルエンザの治療薬

新型コロナウイルス感染症は引き続き注意が必要ですが、今シーズンは特にインフルエンザの感染者も増えており、警戒が必要です。そこで今回は、インフルエンザの治療に使用される薬について説明したいと思います。

治療に用いられる抗インフルエンザ薬は、タミフル®（オセルタミビル）、ゾフルーザ®、リレンザ®、イナビル®、ラピアクタ®の5種類があります。

タミフル®は全世界で使用されているインフルエンザ治療薬で、成人及び35・5kg以上の小児には1回1カプセルを1日2回、5日間内服します。小児には飲みやすいドライシロップの剤型もあり、薬の量は医師が調節します。一時期、ベランダから飛び降りる等の10歳代の異常行動が問題となりましたが因果関係は不明で、インフルエンザによる高熱の影響である可能性も示唆されています。ゾフルーザ®は2018年に発売された新しい治療薬で、1回の内服で治療が完結します。こちらも小児が服用しやすい顆粒の剤型があります。

リレンザ®は吸入薬で、専用の吸入器を用いて吸入します。1日2回、5日間吸入を行います。イナビル®は1回の吸入で治療が完結します。いずれも気管支喘息など呼吸器の持病のある方には、吸入が気道に対して刺激となり発作を誘発することがあるため、注意が必要です。

ラピアクタ®は注射薬で1回15分以上かけて点滴します。重症化するリスクのある方には連日投与することも可能です。内服、吸入が出来ない方に使用されます。針を刺す際に痛みを伴うため、一般的に小児には不向きとされています。

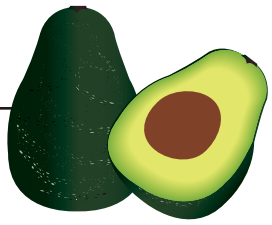
いずれも可能な限り速やかに使用を開始することが望ましく、48時間以内に投与を開始することでウイルスの排出量を抑えることが出来ます。インフルエンザかなと思ったら、すぐに医療機関を受診しましょう。

《参考》
各薬剤添付文書
（タミフル®、リレンザ®、イナビル®、ラピアクタ®、ゾフルーザ®）

薬剤科　本田雄大

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識



アボカド

栄養豊富な万能食材のアボカドは『森のバター』と呼ばれ、ねっとりとしたクリーミーな口当たりが特徴です。日本名では果実の表皮がワニの肌に似ていることに由来する言い回しで「鰐梨（ワニナシ）」と呼ばれることもあります。原産はメキシコと中央アメリカで、国産の流通は少なく、ほとんどが輸入品です。

参考：旬の野菜の栄養事典
（栄養管理科）

選び方のポイント

すぐに食べる場合は、完熟して皮が黒くなっているものを選びましょう。日を置く場合は、緑色の未熟果を選び、温度が20度前後の場所で保存すれば追熟して食べ頃になります。また、ヘタと身の間に隙間がないものを選びましょう。ヘタが取られて売られているものもありますが、穴が開いていないものが良いでしょう。

保存方法

27度以上になると、傷みが出ます。熟したアボカドは、ポリ袋で包んで冷蔵庫へ入れ、1～2日を目安に食べ切るようにしましょう。

下ごしらえ

① 食べ頃のアボカドに縦に包丁を入れ、種に当たるまで切れ目を入れます。
② 種に当たったら、種に沿うようにして包丁を一周させます。両手でつかみ捻ると二つに分かれます。
③ 皮を手、または包丁で剥きましょう。

食べ方のヒント

果肉に空気が触れると色が変わるので、切り口にレモン汁、またはオリーブオイルをかけて変色を防ぐと、彩り良く食べることができます。

【アボカドとサーモンのサラダ】（1～2人分）

- サーモン 200g
- アボカド 1/2 個
- たまねぎ 1/4 個
- お好みのドレッシングやオリーブオイルなど

① 玉ねぎはスライスし、アボカドは、食べやすく一口大に切る。
② サーモンはカットされた刺し身用ならそのまま、大きければ一口大に切る。
③ ①②をお好みのドレッシングで和え、彩りよく器に盛りつける。
＊お弁当のおかずにもおすすめです。

総合南東北病院

医学健康講座

歯を失った場合の治療

～インプラント治療の利点と欠点～

11/25(土)開催

講演内容は当院HPで聞くことができます。

南東北医療クリニック
顎顔面インプラントセンター長
春日井（かすがい） 昇平（しょうへい） 先生

毎日の食事を美味しくいただくには健康な歯が欠かせませんが、残念ながら歳を重ねるごとに歯の本数は減ってしまいます。今回は歯を失った場合のインプラント（人工歯根）治療について、南東北医療クリニック（歯科）の春日井昇平先生が解説しました。

■歯がなくなってしまうと

失った歯の場所によって異なりますが、奥歯だと噛めずに食べにくい、前歯であれば格好が悪くてみっともない、また、空気が抜けて上手に発音できないなど困ることがたくさんあります。歯が抜けても生きるか死ぬかの問題にはなりませんが、食事やコミュニケーションなどに影響が出て、QOL（生活の質）が下がってしまいます。

■歯を失った場合の治療

歯を失った場合、ブリッジや取り外し可能な義歯（入れ歯）、インプラントなどによる治療が考えられます。ブリッジは橋を架ける治療法で、利点は元の歯があった状態と同じように違和感なく治療できる点です。欠点は両側の歯を削ることで、虫歯や治療跡のない健全な歯も削る必要があります。支える歯にも負担がかかり、残っている歯が少ない場合は治療できません。

治療する医院・医師を決める際は結婚相手を選ぶより慎重に

取り外しできる義歯の利点は、あらゆる歯の欠損状態に対して適用可能で、侵襲が少なく、費用が安価であることです。ただし、装着時に違和感がある、強い力で噛めないなどの欠点があります。

■インプラント治療とは

さて、本題のインプラント治療ですが、歯のない部分にチタンやチタン合金などのネジを入れ、その上に人工歯を作る方法です。専門的な話になりますが、インプラント材料として求められる条件は、生体に対して為害作用を示さない、生体内で安定である、咬合力に耐えられる、そして最も重要な点は骨と結合できる材料だということです。

■インプラント治療の歴史

これまでインプラントには鉄など様々な材料が試されてきましたが、鉄は錆びたりして上手くいかず、その他の材料を使っても確実な治療法には至りませんでした。しかし1962年にスウェーデンのブローネマルク医師がチタンと骨が安定結合することを発見し、その後、欧米で骨結合型インプラントによる治療が拡がっていきました。

■インプラント治療の利点

インプラント治療の最大の利点は他の治療と比べ、しっかり噛めるということです。骨と結合しているインプラントに人工歯を付けるので、噛む力が他とは全く違います。残存歯への負担も少なく、審美的にも自然の歯と同様に回復でき、あらゆる欠損様式に対応可能です。

■欠点も多いインプラント

インプラント治療は利点も多いですが、実は欠点も多いです。具体例を挙げると侵襲が大きい、骨が不足する場合は困難、長期間の治療、高額な治療費、失敗すると回復が難しい、天然歯列との調和や軟組織との結合に問題―などがあります。全身状態が悪い場合、特に循環器系や代謝性疾患の方、抗血液凝固剤やステロイドなどの薬物を使用している方は注意が必要です。

治療期間は、義歯であれば型を採って2～3週間で完成しますが、インプラントは骨の中に埋めてから安定するまで最低2か月を要し、その後の調整も含めると最低でも4か月程度かかります。治療費は保険適用外の自費診療となるため高額です。患者さんは高い治療費を払っているので良く噛めて当然、きれいになって当然ということになりますが、治療結果が期待値に達しないとトラブルを招くこともあります。ブリッジや義歯と比べてインプラント治療でのミスは健康被害となり、回復が困難になります。

■治療を受ける場合は…

インプラントは素晴らしい治療法ですが、欠点も多いと説明しましたが、治療を希望される際は、良心的な歯科医院と歯科医師を選ぶことが大切です。私が思うに良い医師は、いきなりインプラントを勧めない、症例数を自慢しない、主訴や既往歴・現病歴に関する質問を行う、血液検査や主治医への問い合わせをする、必要ならCT検査を実施、費用や治療期間のほか欠点や危険性も説明する、他の選択肢も示す、セカンドオピニオンを歓迎するなどで、結婚相手を選ぶより慎重になって欲しいと思います。

■南東北医療クリニックでは

当院ではインプラント1本当たりの治療費の総額は約45万円で、他院と比べてかなり高額です。それには理由があり、歴史が長く、最も信頼性が高く、世界で最も多く使用されているスイスのストローマン社製のインプラントを使用し、型を採る材料や人工歯の材料（冠の材料）は全て、最高のものを使っているからです。治療方法や費用など、患者さんが納得されるまで丁寧に説明しますので、ぜひ一度、当院にお越しください。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.035

地域医療 支える 絆

内　科　循環器科　小児科

医療法人
白岩医院

院長 白岩（しらいわ） 理（おさむ） 先生

地域の皆様へ

明けましておめでとうございます。当院は田村市常葉町にある内科・循環器科を中心としたクリニックです。私たちは、人や地域のつながり、信頼の絆を大切にした医療の提供を心掛けております。子供からお年寄りまで、健康に関するご心配がございましたら、お気軽にご相談ください。かかりつけ医として、適切な医療を提供できますよう努めてまいります。また、通院が難しい方のための送迎サービス、訪問診療も行っております。入院や専門的な治療が必要な際には、郡山市の総合南東北病院など連携する専門医、病院と連絡をとりながら、迅速に対応するよう努めております。これからも、地域の皆様が健康で安心して過ごせるようにスタッフ一同で取り組んでまいります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：30	○	○	○	○	○	○	／
14：00～18：00	○	○	○	／	○	／	／

休診日　木曜・土曜の午後、日曜・祝日

診療科　内科・循環器科・小児科

所在地　〒963-4602 田村市常葉町常葉字内町48

TEL　0247-77-2036

詳しくはこちらからご覧ください

http://shiraiwa-clinic.com/

モロビ通信 Vol.10

morohashi museum of modern art

アートで心とカラダに元気を。もろはしきんだいびじゅつかん通信

医療や介護の現場でこそアート鑑賞を！

PJ クルック《グリーンドア》1995 年
©PJ Crook 2023

「対話型鑑賞」をご存知ですか？解説等に頼らず、参加者同士が対話しながら作品を観る鑑賞法で、作品だけを鑑賞して、感じたこと、考えたことをオープンに話し、「作品のどこからそう思ったのか」を対話しながら積み上げていきます。

昨今、この鑑賞法が医療や介護の現場で注目を集めています。医学部などの医療教育の現場では医師に求められる観察力やコミュニケーション力、共感力を高める効果が期待されており、北米での実践例が多数ある他、国内でも医学部と美術館の連携が徐々に広がりを見せています。また、対話型鑑賞は認知症の予防や改善にも効果があることが近年の研究で明らかとなり、介護の現場でもエクササイズとして取り入れる施設が国内外で増えています。鑑賞法はとても簡単です。

例えば、右上に掲載している作品からはどんな感じがするでしょう？私は、ドアから伸びる影から何か不安な感じがします。影の正体に誰も気づいてないように見えるからです。さて、みなさんはどう感じますか？ぜひ、「対話型鑑賞」を活用して脳の健康運動をしてみてください！

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

https://dali.jp/
※只今冬期休館中
（～2024年4月19日まで）

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸員　佐藤芳哉
諸橋近代美術館の学芸員として展覧会の企画や作品鑑賞プログラムの実施など教育普及に従事

1 January 医療・健康 Anniversary ★今月の記念日★

★ 1/23 花粉対策の日

花粉問題に取り組む企業や研究機関などが参画する花粉問題対策事業者協議会（事務局・東京都目黒区）が平成28年から記念日に定めました。春の花粉対策は1、2、3月がポイントになることから、日付を1月23日としました。協議会が提唱する〝花粉対策しっかり3か条〟は①花粉情報をしっかり入手②花粉をしっかり防御③症状に合った治療をしっかり継続―となっています。花粉症はスギやヒノキなどの植物の花粉が原因となり、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどアレルギー症状を起こす病気です。現在、日本人の4割程度がスギ花粉症に悩んでいます。国民病とも言われ、政府もスギ人工林の伐採や花粉の少ない品種への植え替えなど、本格的な対策を進めています。

★ 1/26 腸内フローラの日

京都の伝統的な「すぐき漬け」から腸で生命力を発揮する植物性乳酸菌「ラブレ菌」が発見されたことを記念し、乳酸菌のサプリメントなどを手掛けるカゴメ㈱が平成29年に制定しました。日付は年末年始で食生活が乱れやすい1月と、「フ(2)ロ(6)ーラ」に由来します。腸の壁には腸内細菌が種類ごとにまとまって生息し、これがお花畑（フローラ）のように見えることから「腸内フローラ」と呼ばれています。腸内フローラは、消化しづらい食べ物を栄養物質に作り替えたり、腸のバリア機能を向上させたりする役割を持っています。体調管理において乳酸菌や食物繊維などを摂取し、腸内フローラを整えることはとても大切なので、日ごろから意識しておくといいかもしれません。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

久しぶりの秋祭り、模擬店やステージイベントを満喫

大勢の参加者で賑わった秋祭り

総合南東北福祉センターでは、昨年の10月20日㈮に秋祭りを開催しました。

4年ぶりとなったセンターの〝祭り〟ですが、今回は規模を縮小して、参加者は利用者さんとご家族様のみとさせていただき、開催時期も夏から秋に変更しました。

規模は小さくなりましたが、エヌジェイアイ様の協力による食べ物やゲームなどの模擬店、きのこ総合センター様が無料で振る舞う『きのこ汁』のコーナーや、ジョブステップ八山田様のパンを販売するブースなど10張り以上のテントが並び、参加者も200人を超え、大盛況でした。

模擬店で綿菓子を購入する利用者さん

特設ステージではボランティア「紙ふうせん」のメンバーによる余興や、豪華景品が当たる大抽選会なども行われ、こちらも大いに盛り上がりました。

久しぶりの祭りは、利用者さんやご家族の皆さんの楽しそうな表情がとても印象的でした。来年以降も継続していきたいと思います。

介護老人保健施設

ゴールドメディア

芸術の秋を迎え創作活動、施設内が秋色に染まる

11月、暦の上では立冬となりました。朝晩と冷え込みが厳しくなり、鍋の美味しい季節が訪れました。

ゴールドメディアでは、「芸術の秋」を迎えたということで一階入所をはじめ二階入所、半日型通所リハビリ、一日型通所リハビリと、各部署で利用者さんに創作活動を実施していただきました。

一階入所では、色画用紙と折り紙を材料に、お月見をイメージした貼り絵を制作しました。二階入所は丸めたガーゼに赤や黄色、オレンジの絵の具を付けて、スタンプのようにして台紙に押し当て、素敵な紅葉を完成させました。

一日型通所リハビリでは書道のほか、絵葉書やブドウ、小物入れ、ネックウォーマーなど、利用者さんが思い思いの作品を丁寧に作りました。半日型通所は折り紙や花紙を使ってとても素敵な「つるし飾り」を仕上げました。

各部署の制作物は施設内に飾られ、すっかり秋色に染まりました。職員や利用者さんから「上手にできたね」「頑張ったかいがあって良かった」などの感想が聞かれました。

これからも利用者さんに楽しんでいただけるよう、様々な行事を考えていきたいと思います。

施設内に飾られた利用者さんの力作

Topics

総合南東北病院のインスタフォロワー急増中!?

総合南東北病院では公式インスタグラムを開設しています。毎月1回開催する医学健康講座などのイベント告知、PET検査や熱中症の対策など医療・健康に関する情報を中心に発信しています。QRコードから、お気軽にフォローしてください！

クリニックの診療予定変更がWEBで可能になりました！

昨年11月から南東北医療クリニックではホームページから「診療予定の変更申込み」が可能となりました。これにより、電話を使わず簡単に24時間、診療予定の変更ができます。QRコードからアクセスしてください。小児科・歯科・口腔外科・眼科は対象外です。

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.7

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之
（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

お客様に寄り添い、理解し、課題を共有することで、経営や業務における課題解決につなげる

福島支社長
手島（てしま） 幸治（こうじ） 氏

リコージャパン㈱

郡山市鶴見坦2-18-5
TEL.024-927-5590
http://www.ricoh.co.jp

リコージャパン福島支社の新社屋

山口　今回はビジネスシーンで活躍する複合機などを扱うリコージャパンさんにお邪魔しています。まずは企業理念や業務内容について手島幸治福島支社長にお聞きします。

手島　リコーグループの中で「オフィス+リモートではたらく人の課題解決／現場ではたらく人をつなぐ課題解決」という価値を提供しているのがリコージャパンです。複合機やプリンター、ソフトウェアなどの販売だけでなく、保守サービスや経営・業務の課題を解決するデジタルサービスを通じて、企業価値と生産性の向上を実現し、持続可能な社会づくりに貢献しています。福島県内には福島・郡山・いわき・白河・会津に事業所があり、在籍社員の約9割が県内出身者です。

山口　お客様と接するうえで大切にしていることは。

手島　ビジネスコンセプトに『お客様のその先のお客様にまで届く価値を創出する』を掲げています。お客様を理解し、課題を共有することで、経営・業務の課題解決の提案につなげ、企業価値を高められるように努めています。

山口　SDGsの取り組みについて教えてください。

手島　当社では事業とSDGsの同軸化に取り組んでいます。実践している活動として「製品・サービスを通じてお客様と進めるSDGsへの貢献」と「自社+パートナーと取り組むSDGsの貢献」が挙げられます。お客様とともに経済・社会・地球環境のバランスの保たれた持続可能な社会に貢献し、〝はたらく〟歓びの実現を目指します。

山口　社屋を新しくされたそうですね。

手島　震災での安全衛生面の問題と働き方の変革により、BCP（事業継続計画）とES（従業員満足度）の観点から建て替えを実施しました。『働きやすさ・環境配慮・地域貢献』の3つを軸にした事業所として誕生しました。

山口　コロナ禍で取り組んだことはありますか。

手島　社員と家族の安全と安心を守ることや、お客様から求められるサービスや製品の継続的提供のため、対策プロジェクトを立ち上げました。テレワーク推進による人事制度の整備やルール変更による業務の効率化、感染状況に応じた「ガイドライン」の提供など、産業医の先生方の専門知識を交えながら最優先にコロナ対策を講じてきました。

山口　働き方改革や福利厚生などについて。

手島　時間年休や育児介護フレックスタイム制など様々な勤務形態を導入しています。社員全員にパソコンやスマートフォンを貸与し、外出時のデータ通信料の上限をUPするなど、どこにいても仕事ができる環境を整えました。福利厚生では社員の健康に配慮した健康経営に取り組み、戦略マップを基にした定期健康診断の全社員受診のほか、全国どこでも同等の健康サポートが受けられる産業保健体制なども整備しました。

山口　今後のビジョンをお聞かせください。

手島　福島県の未来のためにお客様に寄り添い、事業拡大のお役に立ち、地域社会に貢献し、いつまでも愛され続ける企業を目指します。

山口　お客様に寄り添い、課題や問題点をともに解決しようとする姿勢に感銘を受けました。これからも取引先や地域の発展のために頑張ってください。応援しています！

手島支社長から健康経営などについて学んだ山口さん

年頭のごあいさつ

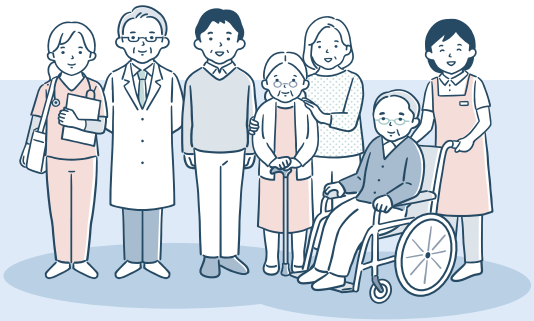
一般財団法人 脳神経疾患研究所
附属 総合南東北病院
理事長
渡邉 一夫

旧年中は格別のご高配を賜り、心より御礼申し上げます。総合南東北病院を母体とする南東北グループは「すべては患者さんのために」を院是に、医療・介護・福祉を通じて皆さまの健康増進や予防医学等に全力で取り組んでおります。

新型コロナウイルス感染症は、昨年5月より感染症法上の位置付けが2類相当から5類に移行し、社会生活もコロナ禍以前の水準に戻りつつあります。しかしながら完全収束とは至らず、これまでと同様の感染防止対策が求められます。

そのような中、昨年10月には当院の新築移転計画にご支援、ご協力いただく学識経験者や地域住民、商工関係者などでつくる「メディカルヒルズ郡山まちづくり協議会」が発足いたしました。今後は協議会の皆さまのご意見を参考に、多くの方々に愛される新病院を核としたまちづくりを進めていく所存であります。

私たちは新興感染症への対応を強化するとともに、広域救急医療や災害医療に貢献し、高度先進医療を充実させ、皆さまの〝健康を守る〟皆さまの〝健康をつくる〟病院を目指してまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

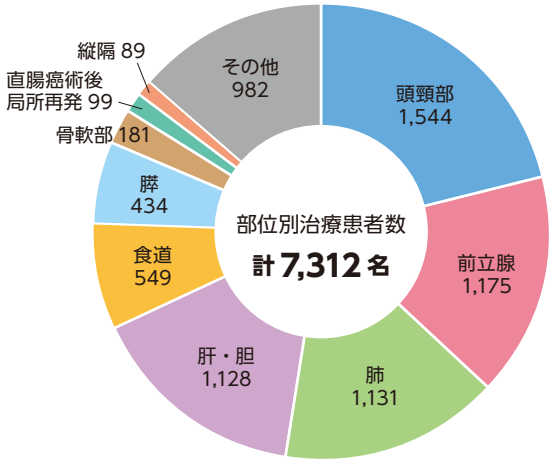


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

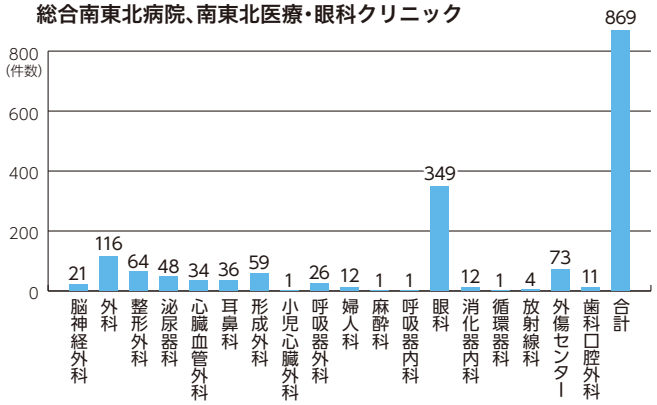
陽子線治療実績

2023年 11月末まで（2008年10月開院以降）



11月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



11月の救急車台数ほか

2023年 11月1日～30日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
536台（患者数539人）	1,485人（時間外1,174人）	0件

編集後記

先月初め、令和8年と9年に福島県立美術館でゴッホ展が開催されることが発表されました。世界的に有名な画家の作品が生で見られるということで、今からワクワクしていますが、それ以上に興味深かったのは実行委員会に福島県立医科大学が加わるということでした。大学では絵画などの芸術作品を通じて心を癒す治療法〝アートセラピー〟について研究しています。ゴッホ展では来館者から作品を鑑賞する前と鑑賞した後の唾液を採取し、ストレスホルモンの数値を比べることでアートセラピーの効果を立証するそうです。広報誌「南東北」では昨年4月から諸橋近代美術館の学芸員の皆さんによるコラムを連載中ですが、まさにアートセラピーを先取りした企画なので、ご一読いただけると嬉しいです。

南東北
2024年1月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら