すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.2 vol.383

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【戯れる白鳥たち】

撮影日：２０２４年1月14日
撮影地：郡山市富久山町堂坂

遠くシベリアから飛来し、冬の使者とも言われる白鳥。県内では猪苗代湖が飛来地として有名ですが、阿武隈川水系では福島市の「あぶくま親水公園」などがあり、郡山市でも「白鳥の里」として親しまれている富久山町堂坂地内の河川敷には駐車場が整備され、誰でも白鳥を間近で見ることができます。写真はやんちゃ盛りの子供が遊んでいるように見えた１枚です（実際には成鳥ですが…）。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「消毒用エタノール」、食の豆知識「ほうれん草」
3面　医学健康講座「認知症と共に生きる」
4面　オープンシステム登録医「上遠野内科医院」
5面　能登半島地震ルポ「総合南東北病院DMATの活動報告」
6面　ニュース「メス初め式」「二十歳の職員を励ます言葉」ほか
7面　モロビ通信、医療・健康Anniversary ～今月の記念日～
8面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
9面　山口和之さんのいきいき企業探訪「フタセ交通」
10面　患者さんの声、１２月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより

消毒用エタノール

インフルエンザや新型コロナが収まらない日々が続いています。これらの感染症に対し、消毒が非常に有効だということは皆さんご存じかと思います。消毒薬にはいくつか種類があり、それぞれ特徴があります。今回は消毒薬の中でも特に使用されるアルコール消毒についてお話しします。

消毒薬は消毒しようとするウイルスや細菌の種類・場所などによって使い分けが必要です。アルコール消毒によく用いられるのはエタノールと呼ばれているものです。エタノールは多くの細菌やウイルスに対し有効とされ、手指の消毒に用いられます。しかし、ゴム製品や樹脂製品などに対しては変質・変色させてしまう恐れがあるため、極力使用しない方がよいとされています。

消毒薬には、より効果的に使用するための適切な濃度があります。濃度が薄ければ十分な効果が発揮できず、濃ければ副作用が起こりやすくなります。エタノールを消毒に用いる場合、約76～81%のものが良いとされ、市販の消毒用エタノールはこの濃度に調整されています。しかし、消毒薬を開封した後は時間の経過とともに成分が減り、有効な濃度を下回ることも考えられます。そのため開封後はあまり時間が経過しないうちに使用することをお勧めします。

消毒の仕方にも注意点があります。エタノールを手に適量とり、乾燥するまで擦り込むラビング法と、エタノールをガーゼなどにたっぷり染み込ませ、対象となるものを拭き取るスワブ法があります。スワブ法は強く擦りすぎてしまうと、蒸発して効果が減弱してしまうため注意が必要です。

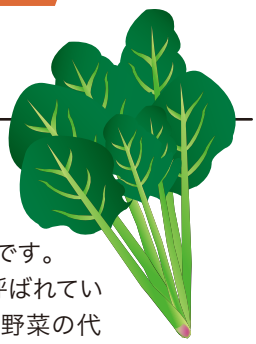
ドラッグストアには様々な種類の消毒薬が陳列されています。目的に応じて消毒薬の選択ができますので、どのようなものを消毒したいか、どんな細菌やウイルスから守りたいかを、ぜひ薬剤師にご相談ください。

《参考》
健栄製薬㈱ホームページ

薬剤科　山岸亮太

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識



ほうれん草

ほうれん草の旬は冬です。
かつては「冬菜」と呼ばれていたほど、寒い時期の野菜の代表でした。夏と比べて冬に収穫される方が、ほうれん草特有のうまみも増しています。

参考：カゴメ㈱VEGEDAY
旬の野菜の栄養事典
（栄養管理科）

選び方のポイント

葉や茎がピンとしていて、葉肉が厚く色は濃い緑色がよいでしょう。また、根の付け根の部分がみずみずしく、赤みが強いものが新鮮です。

保存方法

保存するときは水で湿らせた新聞紙に包み、ポリ袋に入れてから野菜室に立ててしまうと鮮度が長持ちします。

調理のポイント

沸騰したたっぷりの湯に、ほうれん草を立てるように持ち、茎が根元から湯につかるように入れます。10秒たったら葉の部分も入れ、約1分茹でます。根元の部分に少し固さを感じるくらいが茹で上がりの目安です。茹で上がりのほうれん草を流水で冷やすことで色よく仕上がります。ほうれん草はお浸しやソテーはもちろん、グラタンやキッシュ、ピザの具材として加えることができます。また、茹でてミキサーにかけて濾すことでパンやクッキー、プリンなどにも幅広く使用できます。

【ほうれん草とツナのしぐれ】（2人分）

●ほうれん草 1袋（約300g）　●ツナ缶 小1缶（約70g）
★｛醤油 大さじ1、砂糖 大さじ1、おろししょうが 小さじ1｝

① ほうれん草は塩（分量外）を加えた熱湯で下茹でし、冷水にとる。汁気をしっかり絞って4㎝の長さに切る。
② フライパンにツナを汁ごと入れて★を加え、中火にかける。汁気が無くなるまで炒める。
③ ②に①を加え、さっくりと混ぜ合わせる。

Memo
冷めてもおいしいのでお弁当にぴったりです。また、ご飯にのせて温泉卵を落とせば、お手軽ランチタイムのおともに！

総合南東北病院

医学健康講座

12/16(土)開催

認知症と共に生きる

講演内容は当院HPで聞くことができます。

総合南東北病院
脳神経内科 科長
金子(かねこ) 知香子(ちかこ) 先生

日本では超高齢社会が進むにつれ、切り離すことができない問題が認知症です。家族や身近な人が認知症を患っているという方も多いのではないでしょうか。今回は認知症の原因や予防、患者との向き合い方などについて金子知香子先生が講演しました。

■認知症とはどんな病気?

認知症とは脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態を言います。多少の物忘れがあっても生活に困っていなければ大丈夫です。大半は周りの人が気付いたり疑ったりするケースが多いです。2025年には65歳以上の5人に1人が発症し、患者数は約700万人にのぼると言われています。

65～74歳では5・8%、75～79歳では15%、80～84歳では20%、85～89歳では40%、90～94歳では68%、95歳以上では77・7%、百歳になると99%が発症します。ですから皆さん、安心してください。みんな認知症になります。長生きしたことへのご褒美なので、家族に愛されながら、可愛らしく上手に歳をとっていただければと思います。

■認知症の原因

認知症にかかる原因は脳梗塞などの脳卒中、脳腫瘍、正常圧水頭症、頭部外傷などのほか、腎不全、透析脳症、肝不全、慢性心不全、慢性呼吸不全、アルコール依存症、薬物中毒、多発性硬化症などが挙げられます。ビタミンB12やビタミンDなどの不足が原因となる場合もあり、日ごろからバランスの良い食事を心掛けることが大切です。

それぞれの立場や役割で、認知症患者に手を差し伸べることが大切

抗がん剤や睡眠薬なども認知症の症状をきたす原因となり、特に20年ぐらい前から同じ睡眠薬を服用している方は注意が必要で、飲む量を減らすなど工夫をしてください。いちばん効果のある睡眠薬は〝運動〟です。汗をかく程度の運動をして、ぐっすり寝られるようにしましょう。

■認知症を予防する

アルコール摂取量と認知症発症率は深く関係していて、1日のアルコール量を20㌘以下(ビールは500㎖、日本酒は1合など)に抑え、週1日は休肝日にすることで発症を抑えることができます。

そのほか難聴や高血圧症、肥満症、喫煙、うつ、運動不活発、社会的孤立、糖尿病などに気を付けることで予防できます。難聴の方は補聴器を使い、毎日20分の運動(散歩など)、週に一度は友人に会うことなどを心掛けましょう。

■認知症の症状や治療

代表的な認知症にアルツハイマー型(50%)、脳血管性(15%)、レビー小体型(20%)、前頭側頭葉型(5%)があります。アルツハイマー型認知症の症状の第1期(発症後1～3年)は物忘れが激しくなり、第2期(2～10年)は徘徊や物とられ妄想などが起こります。第3期(8～12年)では知的機能や運動機能に重度の障害が出て、最後には寝たきりになります。

治療法は服用中の睡眠薬や糖尿病薬の使用中止・整理、禁酒、原因の検査(糖尿病や脳腫瘍の有無など)を行い、介護保険の導入を経て、抗認知症薬を投与します。

■新しい治療薬のレカネマブ

皆さんが気になっている認知症治療薬の「レカネマブ」ですが、いいお値段で、体重50kgの方は年間で約298万円です。保険がきいて、1割負担の方だと約30万円です。ただし、アルツハイマーの患者さん全てに使えるわけではなく、初期の認知症の場合のみで、症状が進んでいれば効果はなく、使用できません。今のところは治療できる病院も限られますが、総合南東北病院では治療が可能です。

■車の運転には要注意

認知症患者による車の運転は社会問題になっていて、実際に患者さんに車の運転をやめるよう伝えると「死んだ方がましだ」とか、「運転しないとぼけっちまう」「買い物に行けなくなる」などと必ず言われます。中には「はい、分かりました」と言って、注意されたことを忘れて運転して帰ってしまう方もいます。

私は道路交通法において、認知症の患者さんの運転をやめさせられる権限を持っています。家族の同意のもとで書類を作成すれば、警察が患者さんの免許を取り上げてしまいます。ですが、ここまで患者さんを追い込むのも酷な話なので、ご家族には患者さん本人が車の鍵を持たないように、また車が目に付かないようにお願いしています。現実的な対策として介護タクシーや宅配サービスの利用などをお願いしています。

■認知症に寄り添う社会

認知症の方に対して優しい街づくりを目指すことが大切です。介護福祉や医療に関わる者だけではなく、弁護士やバス・タクシーの運転手、銀行員、建築家、警察官など、多くの方々がそれぞれの立場や役割で、認知症患者が地域社会に参加できるように寄り添い、手を差し伸べることが大切だと思います。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.036

地域医療 支える 絆

内　科　呼吸器内科

医療法人
上遠野内科医院

院長　上遠野（かとおの） 健（けん） 先生

地域の皆様へ

私は北里大学病院および地域中核病院にて呼吸器内科、一般内科の診療に従事してきました。これまでの経験を生かし、地域の皆さまの“頼れるかかりつけ医”となれるよう誠実な医療に取り組んでまいりたいと思います。当院では発熱や咳、腹痛などの急な症状への診断治療から高血圧や脂質異常症、糖尿病などの慢性疾患の治療まで幅広く対応いたします。呼吸器専門医として気管支ぜんそく、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、睡眠時無呼吸症候群などの呼吸器疾患に対しても専門性の高い医療を提供いたします。禁煙外来、健康診断、予防接種も行っております。スタッフ一同、アットホームな雰囲気で敷居の低い医院です。お困りの症状がありましたらお気軽にご相談ください。また、総合南東北病院など他の医療機関と緊密な診療連携を結んでおり、入院や精密な検査が必要な際には、適切なタイミングでのご紹介が可能です。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8：45～12：00	○	○	○	○	○	○	／
14：30～18：00	○	○	／	○	○	／	／

休診日　水曜・土曜の午後、日曜・祝日

診療科　内科・呼吸器内科

所在地　〒969-1125 本宮市本宮字荒町54

TEL　0243-33-5866

詳しくはこちらからご覧ください

https://katono-clinic.jp/

総合南東北病院DMAT（災害派遣医療チーム）

石川・輪島市で 2024年 1/6～9 支援活動

総合南東北病院のDMAT（災害派遣医療チーム）は1月6～9日の4日間、能登半島地震で被災した石川県において、救援活動に従事しました。10日朝の当院カンファレンスでDMATリーダーの藁谷暢先生が被災状況や活動内容などを報告しました。

令和6年能登半島地震ですが、当院が地域災害拠点病院に指定（令和4年4月）されてからDMATとして初めての活動となりました。

今回、私たちは輪島市に行きました。ビルが倒れてニュースにもなりましたが、ちょうどその辺り。マグニチュード7.6で最大震度7、大津波警報が出て、輪島市にも津波が来て家屋などが押し流され、火災も発生しました。

地震発生当初は石川県内のDMATが派遣され、そのあとは中部地方、だんだん広がっていき、福島県への要請はいつ来るのかと思っていたところ、5日に厚生労働省DMAT事務局から連絡がありました。心の準備はできていたので「ようやく来たか」という感じでした。福島、宮城、山形、茨城、栃木、群馬、新潟の各県のDMATに出動要請がありました。病院の救急車とミニバンを手配し、すぐに準備を開始。活動メンバーは医師2名、看護師2名、業務調整員2名の合計6名。活動期間は6～9日、準備物は飲料水や生活用水、保存食、簡易トイレ、寝袋などです。福島県から11チームが派遣されました。

自衛隊員と意見交換する藁谷先生（左）

6日の朝に郡山市の病院を出発し、本部機能のある公立能登総合病院（七尾市）に向かいました。この日は金沢市内に宿泊し、7日の早朝に被害の大きい輪島市に向けて出発、11時ごろ到着しました。約120キロメートルで通常2～3時間の距離ですが、倍の時間がかかりました。予期せぬ通行止めや土砂崩れなどで迂回し、家屋の倒壊や道路のひび割れなどで思うように進めませんでしたが、何とか無事に目的地の輪島市役所に辿り着きました。

避難所管理について話し合う比留間先生（中央）

輪島市保健医療福祉調整本部では、DMATや各省庁の方々、自衛隊員らとの協力体制が敷かれ〝輪島市民の健康を守る〟を目標に活動を開始しました。私は本部長の補佐的な役割で情報分析などを担い、比留間孝広先生には避難所の管理をお願いしました。

問題点ですが、我々は医療を提供するわけですが、病院も被災し、職員の方は3分の1が避難所から、3分の2は病院に寝泊まりして仕事をしています。シャワーもない、水も食料も手に入らない中、支援物資で何とかしのいでいる状態です。福祉施設も同様で、土砂災害の恐れのある場所にあったりして、場合によっては避難しなければならない状況に陥っています。

避難所は小さいものも含めて190箇所ぐらいあり、道路が寸断されて車が入れず、孤立状態になるケースも多くあります。基本的にはヘリコプターでしか行けませんが、具合の悪くなった患者がいても、すぐに医療を提供できません。天気が許せば自衛隊と協力してヘリコプターで向かいます。難しい場合は徒歩ですが、がけ崩れなどの危険が伴います。可能であれば通信手段を確保して電話診療を行ったりもします。なかなか水が手に入らず、避難所での感染症も問題となっています。

巨大な岩や倒れた電柱などを避け、道なき道を行く

無残にも屋根の部分だけが残った家屋

現在の輪島市は開設されている避難所が多いのに加え、孤立集落も多数あり、避難者の医療アクセスを守ることが急務です。重要なのは〝必要とされている人材の派遣〟であり、要請があれば積極的に受けたいと考えています。

この場をお借りして、いつも快く、迅速に送り出してくださる病院のスタッフの方々に感謝いたします。ありがとうございました。

令和6年「メス初め式」開催
医療安全と無事故を祈る

今年一年の手術の安全を祈願する総合南東北病院「メス初め式」は1月4日㈭午前9時から、本院南棟4階の手術室ホールで行われました。

医師や看護師ら手術室のスタッフ、事務職幹部など25人が出席しました。渡邉一夫理事長が「今年も数多くの手術を行いますが、事故やミスのないように心掛けていきましょう」と挨拶しました。

渡邉理事長、寺西寧院長、窪睦子統括看護部長、渡邉文博常務理事の順で祭壇に榊をお供えし、全ての手術の成功と無事故を祈りました。

総合南東北病院（医療・眼科クリニックを含む）では昨年1年間で1万109件の手術を行いました。今年も多くの手術を予定しており、事故のないよう医師や看護師が細心の注意を払っています。

手術の無事を祈願する寺西院長と手術スタッフ

二十歳を迎えた職員に励ましの言葉「梁山泊」贈る

南東北グループの渡邉一夫理事長・総長は、二十歳を迎えた職員に励ましの言葉を記した色紙を贈りました。毎年恒例のイベントで、今年の言葉は「梁山泊（りょうざんぱく）」としました。

今年度、二十歳を迎えた職員はグループ全体で7人。このうち一般財団法人脳神経疾患研究所は5人で、総合南東北病院が2人、介護老人保健施設リハビリ南東北川俣が3人となっています。

総合南東北病院では1月15日㈪にNABEホールで行われた朝礼の席上、代表の鈴木菜流さん（医事課）に寺西寧院長から色紙が贈られました。鈴木さんは「社会人としてはまだまだ未熟ですが、新成人（二十歳）としての自覚と責任を持って努力して参ります」と決意を述べました。

渡邉理事長が「梁山泊とは豪傑や野心家などが集まる場所の例えで、目標を持って仕事に励み、病院に貢献できるよう頑張ってください」と二十歳の職員を激励しました。

色紙を贈られ渡邉理事長から祝福される鈴木さん

日本と欧米の考え方の違いなどを学ぶ
保健・医療・福祉支援事業者協力会

総合南東北病院の協力会社で組織し、地域社会の向上と発展に寄与することを目的とした「保健・医療・福祉支援事業者協力会」の会合が1月15日㈪、本院北棟のNABEホールで開かれました。

約1年8か月ぶりの開催で146社の会員企業のうち約80社から150人ほどが出席しました。はじめに事業者協力会の荒牧幸雄会長（荒牧建設㈱代表取締役）、顧問を務める一般財団法人脳神経疾患研究所の渡邉一夫理事長が挨拶しました。続いて財団の渡邉文博常務理事が総合南東北病院の新築移転計画について説明し、協力を呼び掛けました。

講演会も開かれ、弁護士の根本拓さんが『国際社会から見た日本～福島から世界に飛び出して～』と題し、自身が弁護士として活躍した欧米での体験をもとに、日本との違いなどについて話しました。根本さんは「欧米は強みを伸ばし活用する。日本は長所ではなく短所を見がち。出る杭を打つ社会は伸びない。強みのある人材を地位や年齢にこだわらず、積極的に活用することが重要だ」とし、「欧米の良いところを取り入れれば日本もさらなる発展が目指せる」と力説しました。

事業者協力会は異業種交流や情報収集・交換を目的とした研修会やセミナー、懇親会などを開催し、会員が相互に信頼関係を築きながら研鑽を深めています。

日本と欧米の違いなどについて話す根本さん

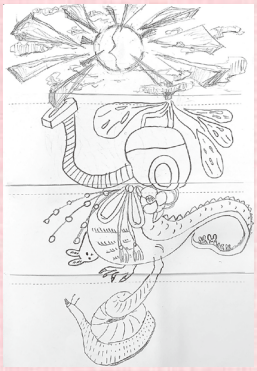
病院の新築移転計画などが報告された事業者協力会

morohashi museum of modern art

モロビ通信 Vol.11

アートで心とカラダに元気を。もろはしきんだいびじゅつかん通信

シュルレアリストたちの遊びで偶然性を楽しむ初アートはいかが？



2023年の年末に同僚4人で描きました！

右上の画像をご覧ください。この落書きは一体！？普段なら「裏磐梯の風景を描こう」とテーマを決め、一人で絵を完成させますが、これは4人リレー形式で完成させたもの。実は1920〜30年代頃、サルバドール・ダリが所属したシュルレアリスムグループの中で流行っていた遊びでもあります。

1枚の紙を4等分し、「人体を描こう」ということだけを共有し、頭・胸・腰・足をイメージしながら自分のパートを描きます。描いたら自分のパートを隠し、次の描き手にバトンタッチします。前者が何を描いたかは知らされない状態で自分のパートを描くゆえ、このように無秩序で脈絡のない絵が出来上がるのです。この遊びをやる度に最後は描き手同士が集まり、笑い溢れる批評会となるのでした。

シュルレアリスム（超現実主義）という芸術運動が興（おこ）ってから2024年で100年経ちますが、今なお彼らが嗜（たしな）んだ遊びで盛り上がれるのは何とも不思議です。時には当時のシュルレアリストたちのように、偶然性を楽しみつつ、遊びながらアートに触れてみるのはいかがでしょうか。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

https://dali.jp/
※只今冬期休館中
（〜2024年4月19日まで）

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸部広報　久納紹子

スペインの芸術家サルバドール・ダリの作品を中心にコレクションする諸橋近代美術館にて広報業務に従事

2 February 医療・健康 Anniversary ★今月の記念日★

★ 2/1 フレイルの日

健康長寿社会の実現などを目指す一般社団法人スマートウエルネスコミュニティ協議会など4団体が令和2年に制定しました。フレイルの概念や予防の重要性などを多くの人に認識してもらうことが目的です。日付は2月1日を「201」として「フ（2）レ（0）イ（1）ル」と読む語呂合わせから。厚生労働省によるとフレイルとは「加齢とともに心身の活力が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態」とされています。一方で「適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態」でもあり、超高齢化が進む現代社会において、フレイルに早く気付き、正しく介入（予防や治療）することが大切です。

★ 2/14 セカンドオピニオンを考える日

健康インフラサービスを提供するティーペック㈱が令和元年に定めました。日付は「2（2）番目の医師（14）」の語呂合わせと、大切な人を思いやる日の「バレンタインデー」にちなんでいます。セカンドオピニオンは、患者が納得のいく治療法を選択できるよう診断や治療選択などについて、担当医とは別に、違う医療機関の医師に「第2の意見」を求めることです。総合南東北病院などの「がん診療連携拠点病院」で行われるがんの診療は、最も効果が期待でき安全性も確立した「標準治療」を基本とし、病院や医師によって意見が大きく異なることは少ないですが、セカンドオピニオンを聞くことで、病気や治療への理解がより深まり、納得して治療に臨むことができます。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

カラフルなお花紙で正月用しめ飾り作りに挑戦

ケアハウス南東北ライフケア館では12月の創作活動として、正月用の〝しめ飾り〟を作りました。

それぞれが好きな色のお花紙を選び、ねじって縄を作っていきます。「難しいなあ」と話す入居者さんには、「どれ、一緒にやってみっぱい」と、ほかの入居者さんが声を掛けて協力しながら進めていきました。

椿の花や松葉を画用紙で作り、「飾りは上の方に付けた方がいいかな」とレイアウトに悩みながら、最初に作った縄に飾りを付けていきました。

「あら、素敵な色合いでいいわね」などとお互いの作品を褒め合いながら、参加者全員が立派なしめ飾りを完成させました。

来年もいい年になりますようにとの願いを込めながら、一生懸命に作ったしめ飾りを手に、みんなで記念写真を撮りました。

お花紙を捻じって縄を作る入居者さん

完成したカラフルなしめ飾りを披露し喜ぶ入居者さん

介護老人保健施設

ゴールドメディア

毛糸などを使ってクリスマスリース作りに励む

霜が降りる程の寒い季節となりました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

ゴールドメディア一階入所では、季節の装飾品作りと利用者さんの手先の運動を兼ねて、クリスマスリース作りを行いました。

利用者さんが一から自分たちで作成するにあたり、まず職員が作り方を説明したあと、ドーナツ型の紙皿に土台となる緑色の毛糸を巻き、その上に毛玉やリボンなどを飾り付けました。

職員よりも利用者さんの方が上手に毛糸を巻いていて進みも早く、職員がコツを教えてもらいながら作業する様子がちらほらと見られ、利用者さんも職員も時間を忘れて熱心に取り組んでいました。

みんなで作ったリースは廊下に飾り、利用者さんにクリスマスの雰囲気を感じて頂けたらと思います。

職員と一緒にリース作りに励む利用者さん

完成したクリスマスリースを掲げる利用者さん

Topics

冬場の血液不足解消へ 職員ら20名が献血に協力

総合南東北病院の職員献血は1月11日㈭午後、福島県赤十字血液センターの移動採血車（献血バス）で行われ、職員と地域住民ら合わせて20名が参加し、400㎖献血に協力しました。

献血に協力する職員

期間限定の人間ドックキャンペーン開催中！

総合南東北病院では3月末まで人間ドックキャンペーンを開催しています。1日ドック検査＋内臓脂肪測定＋脳年齢検査がセットで、77000円（通常91300円）です。詳しくはQRコードからアクセスしてください！

予防医学研究センター
0120-39-5611

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.8

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之
（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

安心安全な運転や細やかなサービスを心掛ける 人材確保に努め、女性ドライバーの採用を目指す

代表取締役
安藤（あんどう） 一成（いっせい） 氏

フタセ交通㈱

郡山市田村町金屋字川久保26-1
TEL.024-943-1011
https://futase-koutsu.com

フタセ交通が保有するタクシー・ハイヤー車両

山口　市民の足として欠かせないタクシーですが、最近は高級車両も配備され、移動自体を楽しめるようになりました。今回はフタセ交通の安藤一成社長にお話を伺います。まずは事業内容や企業理念などについて教えてください。

安藤　一般乗用旅客自動車運送事業（タクシー・ハイヤー）と一般乗合旅客自動車運送事業（乗合タクシー）を行っています。現在、ドライバーは76名、車両は43台保有しています。企業理念は『タクシー事業を通じて地域の皆様の安全と安心を、笑顔で人に優しく人と社会のお役に立てる公共交通機関』です。

山口　お客様と接する上で大切にしていることは。

安藤　タクシーは様々な方が利用します。対応も様々で、お客様に合わせることを大切にしています。安心安全な運転を心掛け、初めてのお客様にも信頼されるよう努めています。適切なコミュニケーションや清潔な空間づくり、そしてタクシードライバーとして日々、人間力を高める勉強に取り組んでいます。

山口　コロナ禍で変わったことやニーズの変化は。

安藤　まずは感染対策です。手洗いやマスク、自動体温測定機、家族の感染者の確認、ドライバーの健康チェックなどを常に行っています。限られた車内空間で、距離をとることや接触を減らすことは難しいですが、全国的に見てもタクシードライバーの感染者数は低い傾向にあります。ありとあらゆる感染防止策が今も習慣となり、車両の清掃や美化につながっています。コロナ禍でのニーズに対応するため「お手伝いタクシー」を始めました。品物のお届けや受取りなど細かな要望に応えるべく、お客様の足となり、たいへん喜ばれました。

山口　2024年問題への対応や人材確保については。

安藤　2024年問題としてまずはライドシェアがあります。具体的なことは決まっていませんが、色々な議論が出てくるでしょう。人材不足で繁忙期などは供給不足に陥りますが、タクシー会社には供給責任があります。悪天候などでは100%カバーできませんが、最大限の範囲で供給しなくてはなりません。今年の最大のテーマは人材確保、特に女性ドライバーの採用に力を入れたいと思います。

ハイヤーの乗り心地を確かめる山口さんと安藤社長

山口　働き方改革や社員の福利厚生などはいかがですか。

安藤　4月から拘束時間や休憩時間の一部が変更され、改善基準の対応と併せて規則の見直しや変更を早めに済ませたいと思っています。健康診断は年に2回行っており、産業医の診断のもと、一人一人に健康指導をしています。希望者には脳ドック検診を実施し、前回は3名の社員が再検査となりました。早めの対応ができ、受診した社員からは大変感謝されました。脳ドックは今年も検討しています。

山口　今後の夢やビジョンをお聞かせください。

安藤　タクシーを通して社会貢献をしっかりやっていきたいと思います。タクシーに公共性を持たせることで細やかな対応ができ、地域の方々の交通の利便性確保や向上につながると考えます。また交流人口も増え、人に寄り添う交通インフラが整うことで生活がより豊かになるでしょう。

山口　超高齢社会の日本では交流人口の増加が様々な課題解決につながっていきます。政治・行政は高齢者に配慮した地域交通の重要性を再認識すべきで、フタセ交通さんには大いに期待しています！

患者さんの声

当院に寄せられた患者さんやご家族様からのご意見を紹介いたします。
皆さまからのご意見を真摯に受け止め、今後の医療サービス向上に努めてまいります。

Q **レンタルのフェイスタオルですが、加齢臭がします。女性が苦手な匂いなので改善をお願いします。**

（女性の入院患者様）

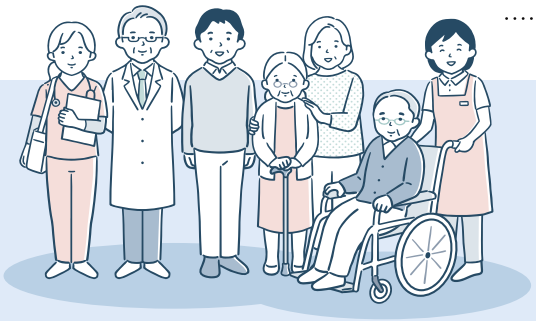
レンタルのバスタオルとフェイスタオルを使ってみましたが、とても硬くて拭き心地がまるで「あかすり」のようでした。年配者が利用することが多いので、もう少し柔らかいと有難いです。

（入院患者様）

11月に新品のタオルを補充させていただきました。新品は製造の兼ね合いで独特の匂いがあり、最初の納品の際は湯通しという工程（洗濯を1回かける）を踏んでいます。今回も湯通しを行っていますが、恐らく新品ではありますが、多少なりとも匂いを発したのではないかと考えます。工場とセットスタッフに確認したところ、特段、加齢臭のような匂いはしないとのことでしたが、この事象は共有し、今後、品質には特に注意するようにいたします。

また、新品のタオルは少し硬く、湯通しを行うことでふっくらと仕上がり、硬さが解消されます。しかし、人によっては硬いと感じる場合がございますので、ご了承いただければ幸いです。万が一、硬いと感じる場合には、セットスタッフにお申し付けくだされば交換させていただきます。

※いずれも納品業者による回答です。

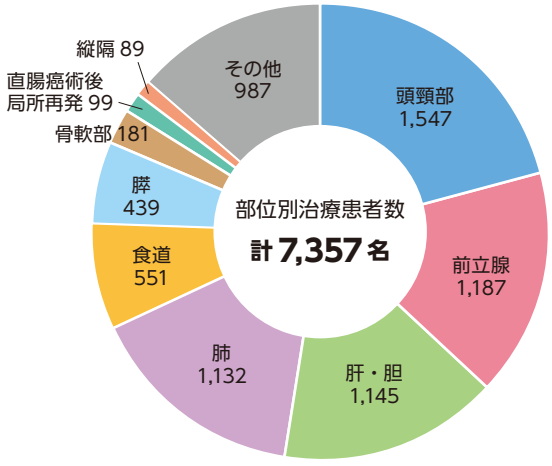


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

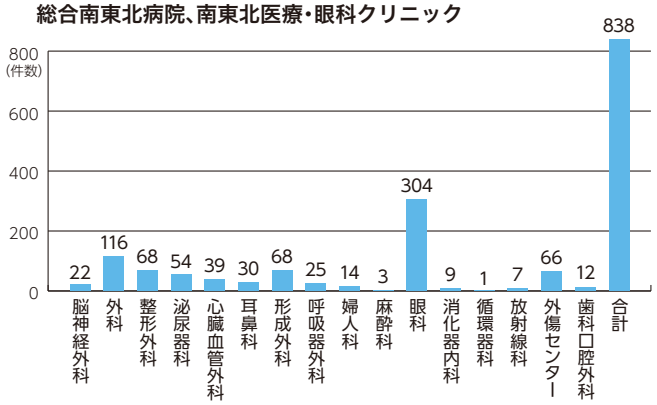
陽子線治療実績

2023年 12月末まで（2008年10月開院以降）



12月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



12月の救急車台数ほか

2023年 12月1日～31日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
527台（患者数529人）	1,406人（時間外1,081人）	2件

編集後記

令和6年は能登半島地震、JAL機と海保機の衝突事故という予期せぬ出来事でスタートしましたが、両方に共通するワードは〝備え〟です。東日本大震災を経験した私たちは、再びの災害に備えて非常食や保存食、飲料水などの備蓄は当たり前になっています。今回、大地震に見舞われた能登地方の方々も災害に対する備えはできていたと思いますが、福島県民はさらなる備えの重要性を感じていることでしょう。そして飛行機事故。JAL機は機長やCAの皆さんの冷静沈着な対応により、奇跡的に死者はいませんでした。正に万一に備え、あらゆる状況を想定した脱出訓練の賜物と言えます。総合南東北病院も、定期的に地震や火災などを想定した訓練に励み、患者さんが安心して避難できるように備えています。

南東北
2024年2月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら