すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.3 vol.384

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【北極圏のオーロラ】

撮影日：2011年3月5日
撮影地：アメリカ・アラスカ州
ダルトンハイウェイ

今から13年前に初めて撮影したオーロラです。オーロラは太陽から吹きつけている高速の荷電粒子の流れ（太陽風）が地球の磁場とぶつかり、磁気圏を乱す過程で発生します。この日は肉眼でも鮮明に確認でき、明るく動きの速いオーロラが上空でダンスを踊っているようで、素人ながら何とかカメラに収めることが出来ました。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「目薬の使用方法」、食の豆知識「カブ」
3面　医学健康講座「花粉飛散期を苦しまずに過ごせる花粉症の治療」
4面　オープンシステム登録医「希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康Anniversary ～今月の記念日～
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「ワタキューセイモア」
8面　1月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　目薬の使用方法

花粉症の季節となり、目薬を使用している人も多いかと思います。実は目薬を適切に使用できている人は全体の半分以下と言われており、正しく使用できていない方も多いのではないでしょうか。そこで今回は、目薬の適切な使用方法についてお話しします。

初めに手を石鹸で洗い、手指消毒をして清潔にします。感染症を引き起こす恐れがあるので手指の清潔を確保してください。

次に下まぶたを軽く下に引いて点眼しましょう。上手くできない場合は片方の手でげんこつをつくり、下まぶたに当てて軽く下に引きます。げんこつに点眼容器を乗せて指示された用量を点眼しましょう。その際、容器の先がまぶたやまつ毛の先、目に触れてしまうと汚染の恐れがあるので注意してください。

点眼後はまばたきせず目を閉じ、あふれた薬液は清潔なガーゼやティッシュでふき取ります。そのまま約1～5分間まぶたを閉じるか、目頭のやや鼻よりの部分を軽く押さえましょう。まばたきすると目から鼻の方に薬液が流れ出てしまうので、正しい効果を示さないことがあります。また、指示された量よりも多く点眼しても目からあふれてしまうだけで、効果に変わりはありませんので、指示量を守りましょう。

その他の注意点として①2種類以上の目薬を使う場合は5分以上間隔を空けてから使用する②容器には開封前の使用期限が記載されており、開封後は1か月を目安として使用し、残った薬は保管せず廃棄する③点眼液の中に浮遊物や濁りが見られた場合は、1か月を過ぎる前に使用を中断し廃棄するようにする―などが挙げられます。

保管方法は特に指示がない場合には、しっかりキャップを閉めて投薬袋に入れ、直射日光を避け、なるべく涼しい場所で保管してください。

点眼薬を適切に使用し、花粉症の手ごわい目のかゆみにも対抗しましょう。

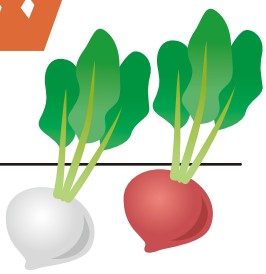
《参考》
参天『目薬（点眼薬・眼軟膏）の使い方』

薬剤科　佐藤柊太

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

カブ



カブは地方品種が多く、日本全国で約80種類あります。大阪の天王寺カブや京都の聖護院カブなど地名が付いています。大きさで見ると大・中・小カブに分類され、色からは白・赤カブに分類できます。春の七草の「すずな」とはカブのことで、我が国では古くからなじみ深い野菜で、『古事記』や『日本書記』にも記されています。晩秋から初冬が旬で、原産地は地中海沿岸・南ヨーロッパ地帯・アフガニスタン地方といわれています。

参考：旬の野菜の栄養事典
（栄養管理科）

選び方のポイント

美味しいカブを選ぶポイントは、光沢があり実が丸く、かたくしまっていて葉がみずみずしい、色鮮やかなものが良いでしょう。

保存方法

根が水分を吸ってしまうため、買ってきたらすぐに根と葉を切り分けましょう。葉は湿らせた新聞紙で包んでポリ袋に入れ、保存しましょう。

【カブの味噌炒め】（4人分）

●カブ8コ　●ひき肉 160g
●サラダ油 大さじ2
●生姜、にんにく 各1片　●水溶き片栗粉 適量
Ⓐ{しょうゆ 小さじ1、砂糖 小さじ1、サラダ油 小さじ1、片栗粉 小さじ1}
Ⓑ{水 1/2 カップ、みそ 大さじ4、砂糖 小さじ 1.5、醤油 小さじ 1.5}

① カブは根本をきれいに洗い、葉柄を切り落として食べやすい大きさに切る。ひき肉は調味料Ⓐに絡めておく。
② 鍋に油を入れて生姜とニンニクを炒める。香りが出たらカブを入れ2～3分炒める。
③ ひき肉を加えてポロポロになるまで炒め、葉を加える。全体に火が通ったら調味量Ⓑを加えて弱火で3分ほど煮る。
④ 水溶き片栗粉で、とろみをつけたら、出来上がり。

総合南東北病院

医学健康講座

1/20(土)開催

花粉飛散期を苦しまずに過ごせる花粉症の治療

～まず花粉症を理解しよう～

講演内容は当院HPで聞くことができます。

総合南東北病院
アレルギー・頭頸部センター所長
こんの　あきよし
今野 昭義 先生

花粉症は今や〝国民病〟とも言われ、多くの日本人がスギ花粉症などに悩まされています。予防や治療のために、まずは花粉症を知ることが重要です。今回は今野昭義先生が花粉症について解説します。

■花粉症とはどんな病気？

郡山市では2月初旬から中旬にスギ花粉が飛散し始めると予測されています。花粉症を克服するためには人間の鼻の構造や、症状が出ているときの鼻粘膜の変化などについて理解する必要があります。

花粉症は花粉を原因とするアレルギー性鼻炎です。アレルギー性鼻炎は発作性反復性のくしゃみと水様性鼻汁が出て、繰り返すのが特徴で、鼻づまりも含めた三大症状に悩まされます。ただ、くしゃみや水様性鼻汁は誰にでもみられる正常な反射で、刺激物が肺に到達しないようにするための防御反射なのです。アレルギー患者では①異常に強い刺激物が鼻粘膜の中にできて鼻粘膜を刺激している②刺激物に対して鼻粘膜が過剰に反応してしまう(過敏性)という2つの原因で、症状がひどくなってしまうのです。

■免疫とアレルギーの違い

免疫の仕組みですが、細菌やウイルスが体内に入ると、

鼻噴霧用ステロイド薬と抗ヒスタミン薬との併用で症状を緩和

Tリンパ球がそれをキャッチし、危険なものが入ってきたよと情報を送ります。そうするとBリンパ球が反応し、IgG抗体を作ります。一旦抗体ができると、次に同じ細菌やウイルスが入ってきても、抗体が絡みついて増殖できなくなります。ワクチンは細菌やウイルスを弱毒化して注射し、IgG抗体を作ります。

アレルギーも同様で、抗原(花粉)が鼻から入るとTリンパ球が異常を伝達し、Bリンパ球が抗体を作ります。ただ、ここで作られる抗体はIgGではなくIgEで、アレルギーの代表的な抗体です。IgEは血中にもありますが鼻粘膜には肥満細胞がたくさんいて、IgEは肥満細胞の表面に結合する性質があります。そこに抗原が入ると肥満細胞の表面で抗原と抗体が反応します。細胞膜の一部が壊れて、中からヒスタミンなどの強力な刺激物が出てきて鼻粘膜を刺激し、くしゃみや鼻水などを引き起こします。

■鼻アレルギーの種類

一年中起こる通年性の原因はダニが一番多く、次にペットの毛、特に猫が怖いです。ゴキブリやブヨなどの虫類も原因として話題になっています。季節性の原因は言わずと知れた花粉です。およそ3人に1人がスギ花粉症ですが、スギ以外にも日本では様々な季節にアレルギーの原因となる植物が花を咲かせます。症状がいつ起こるかによって、何のアレルギーかが分かります。花粉症の場合は抗原の濃度が通年性と比べて異常に強いという特徴があり、目のかゆみや痛み、涙、喉の痛み、咳なども伴います。

■花粉症かどうか調べる

スギ花粉が飛んでいない季節に患者さんの鼻粘膜にスギ花粉を振りかける検査をすると、好酸球という細胞が増加します。好酸球は肥満細胞と同様に刺激性の物質を含み、その中でも特に組織障害性タンパクが鼻粘膜を傷付け、過敏性が増すと考えられます。

アレルギー検査は血液を調べ、それぞれのIgE抗体の有無や量を測定します。IgE抗体が陽性な抗原と症状が出る時期が一致すれば、原因の特定ができます。

■花粉症の治療

花粉症の治療は抗原回避と除去、薬による治療、免疫療法、手術、そして医師と患者さんのコミュニケーションが挙げられます。スギ花粉を回避するにはテレビや新聞などの花粉情報に注意し、外出時はマスクや眼鏡、つるつるしたコートなどを着用するようにしましょう。帰宅後は入室前に衣服や髪に付いた花粉を払い落とすと良いでしょう。

くしゃみ・鼻水には抗ヒスタミン薬、鼻づまりには抗ロイコトリエン薬、過敏性の改善には鼻噴霧用ステロイド薬が有効です。いつも症状の強い患者さんは、花粉飛散開始と同時に鼻噴霧用ステロイド薬で治療を始め、さらに症状が出たら抗ヒスタミン薬を併用することで、ほとんどの患者さんは花粉飛散期間中、苦しまずに過ごせるはずです。

免疫療法は病気を根本から治すことが目的です。抗原を少しずつ体内に注射する皮下免疫療法と、抗原のエキスを錠剤にしたものを舌の下に置く舌下免疫療法があります。ショックやアナフィラキシーなどの副作用の可能性もありますが、医師が患者さんの持病などを調べ、かなり気を付けて治療に当たっており、舌下免疫療法でショックが起こった症例はありません。

最も重要なのがコミュニケーションです。どのような治療法でも完全に効くとは限りません。治療に対する患者さんの反応、特に不満があればその原因を聞くことで次の治療に生かすことができ、個々の患者さんに合った治療法を見つけ出すことができます。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.037

地域医療 支える 絆

耳鼻咽喉科　頭頸部外科

医療法人 泰優会
希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック

院長　仲江川（なかえがわ） 雄太（ゆうた） 先生

地域の皆様へ

当院はえんどう耳鼻咽喉科医院を継承し、2022年7月に名称新たに開院した耳鼻咽喉科・頭頸部外科クリニックです。耳掃除から首のしこり、飲み込みが悪い等、幅広く診察させていただきます。当院はクリニックに関わる全ての人が安心・安全・満足を得られるよう、確かな診療力や快適な場所、温かな心を提供し、多くの人に選ばれるクリニックを目指しています。医療現場では思いがけず治療が行き詰まることや、いくつもの選択肢の中から最適な治療や検査を選ばざるを得ない場面に遭遇します。その際、私が心掛けている事は「自分の家族にも同じ治療、検査を行うだろうか?」ということです。患者様も家族と同様に捉え、自信を持ってお勧めできる方針を示し、適切な治療を提供できればと思っています。皆さんの健康の一助になれるよう今後とも努力して参ります。お困り事あれば、いつでも受診して下さい。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：00	○	○	／	○	○	○	／
14：30～18：30	○	○	／	○	○	○※	／

休診日　水曜・日曜・祝日 ※土曜午後は13:30～16:30

診療科　耳鼻咽喉科・頭頸部外科

所在地　〒963-0201 郡山市大槻町広町46-1

TEL　024-962-0333

詳しくはこちらからご覧ください

https://kibou-ent.com/

モロビ通信 Vol.12

アートで心とカラダに元気を。もろはしきんだいびじゅつかん通信

おしゃれでつながる美と健康

ピエール＝オーギュスト・ルノワール
《モーリス・ドニ夫人》1904年
諸橋近代美術館所蔵

お化粧やファッションは、外出する意欲や幸福感を高めメンタルヘルスに良い影響を与えると言われています。介護現場では化粧療法（メイクセラピー）を用いて高齢者の認知症予防や日常生活動作の向上にもつながっているそうです。

おしゃれを楽しむ姿は美術作品の中にも見ることができます。ピエール＝オーギュスト・ルノワールが描いた「モーリス・ドニ夫人」。ルノワールの友人で画家のモーリス・ドニの妻マルトをモデルにしています。黒いドレスから覗く艶やかな肩、背景の緑色の壁、そこに赤いネックレスとオレンジ色の髪飾りが差し色となり、モダンなファッションで着飾ったおしゃれな肖像画に仕上がっています。

さて19世紀後半、日本文化への関心とその影響から、パリを中心にジャポニスムが流行しました。もちろん、印象派の画家たちの中には浮世絵を集める人もいました。本作を見た際に女性を背中から捉えた構図は菱川師宣（ひしかわもろのぶ）の「見返り美人図」を思い浮かべませんでしたか？ルノワールも当時のトレンドをうまく取り入れて、流行を表現したのかもしれません。

絵画の登場人物のように美術館に出かける時はおしゃれに身を包むと、非日常的な空間と相まって新たな自分を発見できるかもしれませんね。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

4/19迄冬期休館中

HPはこちら
https://dali.jp/

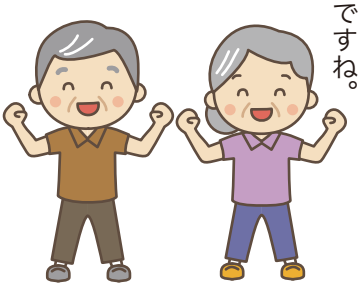
公益財団法人　諸橋近代美術館
館長　諸橋 英二

1999年諸橋近代美術館の設立以来、同館の館長として美術館運営に従事。美術館は今年で25周年を迎える。

3 March 医療・健康 Anniversary ★今月の記念日★

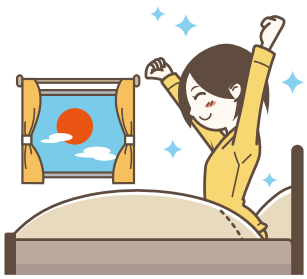
★ 3/25 みんなでニッコリみんなで健康長寿の日

福岡市に本社を置き、ヘルスケア・スキンケア商品などの製造・販売などを手掛け、青汁のCMで有名なキューサイ㈱が制定しました。幅広い世代に健康長寿に対する興味・関心を持って欲しいとの思いが込められ、日付は「み(3)んなでニッ(2)コ(5)リ」の語呂合わせから。同社は2016年から続けている100歳100人生活実態調査から、健康長寿には「運動・食事・交流」がとても重要であると捉え、交流の大切さを呼び掛けるこの日（3月25日）以外にも、2月25日を「ひざ関節の日（運動）」、4月25日を「しあわせニッコリ食で健康長寿の日（食事）」としています。コロナ禍ではありますが、運動や食事に気を配り、周りとの交流を大切にしたいですね。



★ 3/31 体内時計の日

ドコモ・ヘルスケア㈱（現在は㈱NTTドコモに吸収）が定めました。体内時計を整えて健康的な24時間の使い方を実践し、体が持つ本来の力を引き出してもらうことが目的です。日付は入社や転勤・異動、入学など4月からスタートする新生活に向け、生活リズムを省みる日として、新年度が始まる前日にしました。私たち人間には、1日周期でリズムを刻む体内時計が備わっており、意識しなくても日中は心身ともに活動状態に、夜間は休息状態に切り替わります。また、体内時計の働きにより、人は夜になると自然な眠りに就きます。日光を浴びたり、食や睡眠を整えたりすると体内時計の機能が高まり、ダイエット効果アップや生活習慣病予防などにつながります。



施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

1週間限定の神社で初詣、おみくじに一喜一憂

鳥居の前で手を合わせてお祈りする利用者さん

通所事業所南東北さくら館に1週間限定の神社がお目見えし、利用者の皆さんが初詣をしました。

まずは職員お手製の鳥居に向かってお参りします。鳥居の前では宮司に扮した職員が待っていて、まるで本物の神社にお参りしているような厳かな雰囲気を演出しました。

鳥居の前でカランカランと鈴を鳴らしたら、手を合わせてお祈りします。お祈りが終わったら、おみくじを引きます。おみくじの結果は様々で、大吉を引いて「やったー」と大喜びする利用者さんもいれば、残念なおみくじに落胆する利用者さんもいました。引いたおみくじは、記念に持ち帰ってもらいました。

どんな運勢でも、1年間元気に通所に通って、1年間楽しく過ごしましょう。

おみくじを引いて喜ぶ利用者さんと本物そっくりの宮司に扮した職員

介護老人保健施設

ゴールドメディア

新年を迎え、新たな気持ちで書初めに挑戦

お手本を見ながら丁寧に筆を走らせる利用者さん

正月の恒例行事と言えば〝書初め〟ということで、2階入所では書初めを行いました。利用者さんは「何を書いたらいいんだろう?」「何を書こうかな」と迷っている様子でした。

そこで、習字を習っていた職員がお手本を書き、そのお手本を見ながら書いていただきました。利用者さんからは「昔、習字を習っていたんだよ」「書初めなんて久しぶりだな」などの声が聞かれました。

四肢が不自由な利用者さんは、職員のサポートを受けて上手に書き上げると、「ありがとね」と感謝しながら喜んでいました。

平和への思いを込め書初めをする入所者さん

入所者さんが思いを込めて書いた「希望」「平和」「元気」「大空」などの作品を多くの皆さんに見てもらえるように、2階フロアの廊下に掲示しました。

書初めの後は、利用者さんにサイダーやグレープジュース、甘納豆、お煎餅などを提供し、おいしく召し上がっていただきました。

「未来」の健康を「いま」から考えよう!

総合南東北病院
予防医学研究センター
0120-39-5611

検査期間 令和6年1月～3月

1日ドック検査内容
身体測定 放射線検査 脳神経系検査
臨床検査 消化器系検査

脳年齢
内臓脂肪測定

(税込) ~~91,300円~~ → (税込) 77,000円

検索 南東北 人間ドックキャンペーン

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.9

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之
（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

医療・福祉業界支援に特化し、あらゆる業務を行う総合商社
感謝の気持ちと謙虚な姿勢で、何事にも取り組む

東北支店長
茂木（もぎ） 広明（ひろあき） 氏

ワタキューセイモア㈱

郡山営業所/郡山市富田東一丁目440
TEL.024-991-7317
https://www.watakyu.co.jp/

需要が伸びている入院セット

山口　病院運営には協力企業のサポートが欠かせません。今回は京都府に本社・本部を置き全国展開しているワタキューセイモアの茂木広明東北支店長にお話を伺います。まずは事業内容や経営理念などについてお聞かせください。

茂木　一言でいうと医療・福祉業界に特化し、この分野のあらゆる業務を行う総合商社です。医師や看護師が医療本来の仕事に専念できるよう、その他の全ての業務に従事しています。経営理念は基本方針の社是の〝心〟を最も大事にしています。「お客様に仕事をさせて頂いている」などという感謝の気持ちと謙虚な姿勢で、何事にも取り組むことが大切だと考えています。

山口　様々な事業展開の中で特に力を入れていることは。

茂木　患者さん用の入院セットです。衣類やタオル、歯ブラシなどの日用品や紙おむつを日額制で提供しています。良いサービスだと徐々に認知され、導入を検討されている患者さんが大勢います。

山口　コロナ禍で変わったことやニーズの変化は。

茂木　事務部門や営業部門を中心にITの活用を強化し、システムを構築。リモートでの会議や商談、在宅勤務などを実施しましたが、改めてお客様と対面で商談することの大切さを実感しました。ニーズの変化として、コロナ禍では病院内で洗濯物を一次消毒する余裕がなく、感染拡大防止の意味合いも兼ねて、コロナ感染専用の集配車で不潔物を回収するようにしました。二次感染を防ぐため、回収物を専用の倉庫に一旦保管し、当社で消毒してから洗濯するという対策を取りました。

山口　採用や人材育成に力を注いでいるそうですね。

茂木　人材確保は会社の存続に関わります。東北地方は10年後に人口が約134万人も減少すると言われており、新卒の高校生や大学生は勿論のこと、障がい者や外国人技能実習生を積極的に雇用しています。採用も必要ですが離職者を出さないことが最も大切だと考えています。本部には社是にちなんだ研修センター「一心館」があり、新入社員らがビジネスマナーや業務知識の習得に励んでいます。

山口　働き方改革や社員の福利厚生などはいかがですか。

社是を掲げる茂木支店長と山口さん

茂木　働き方改革については洗濯工場であれば省人化に対応した機械への入替え、生産性向上のためのリネン資材の入替えや資材集約化を進めています。事務作業を自動化するためRPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）を試験導入しています。福利厚生は育児支援制度「パパママサポート」があり、出産日から1年間は紙おむつとおしりふきを無料で提供しています。保育事業「こころキッズ」では複数の事業所に保育ルームを設けています。男性社員の育休取得も増え、昨年に「くるみん認定」を取得し、公に「子育てサポート企業」として認められました。

山口　今後の夢やビジョンをお聞かせください。

茂木　少子高齢化による労働力不足や、さらにその先の高齢者人口さえも減る時代においても、当社の事業である医療と福祉は決してなくなることはないでしょう。未来に渡ってお客様に選ばれる会社、若い人たちが希望を持てる会社にしたいと思います。

山口　患者さんが快適に、医師や看護師が最大限に力を発揮できるのはワタキューさんの企業努力のお陰です。これからもよろしくお願いします。

News

レカネマブの認知症治療外来 2月17日から本格的にスタート

総合南東北病院は、製薬大手エーザイなどが開発した認知症のアルツハイマー病の新薬「レカネマブ（製品名レケンビ）」の外来診療を2月17日㈯から本格的に始めました。

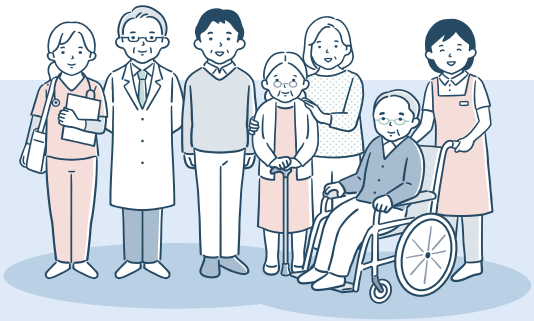
レカネマブは、脳内にたまった病気の原因物質（アミロイドベータ）を除去することで症状の進行を抑制します。軽度認知症とその前段階の軽度認知障害の患者が対象で、標準薬価は年間約298万円（体重50kgの場合）です。※昨年12月20日から保険適用

薬の効果が期待できる軽度認知症、または軽度認知障害の判定には認知機能の尺度をはかる検査などのほか、脳内の原因物質の蓄積状況を確認するためのアミロイドPET検査や、脳内の血管等に異常がないことを確認するためのMRI検査が必要となります。

当院はPET－CT装置5台、MRI装置7台と県内では最も多く保有しています。これらを最大限に活用することで、レカネマブによる治療が可能な認知症患者の早期発見・早期治療に努めていきたいと考えています。同日には70歳代の患者に対して、福島県内の病院では初めてとなるレカネマブの投与を実施しました。

レカネマブの認知症治療外来に関する問い合わせは外来診療予約専用フリーダイヤル0120－14－5420まで。

レカネマブ　提供：エーザイ

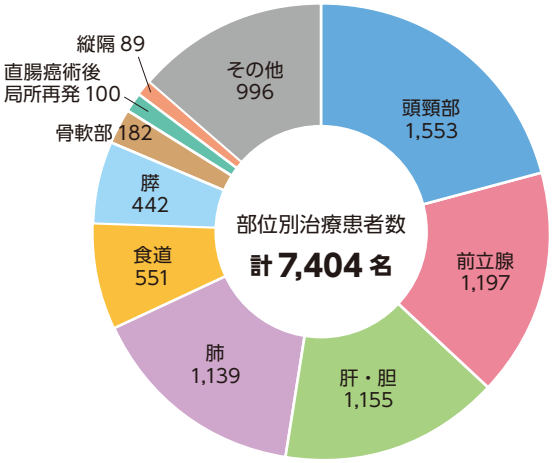


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

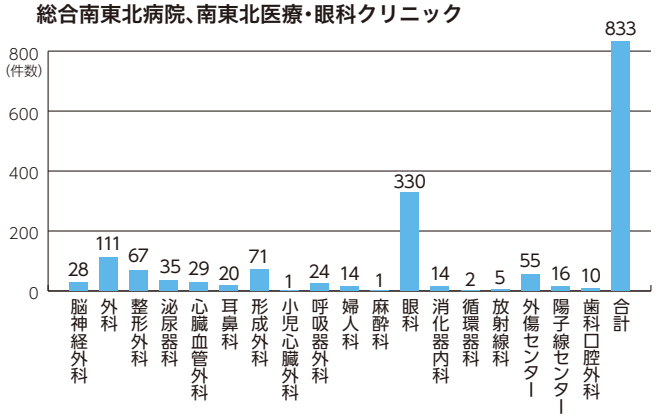
陽子線治療実績

2024年 1月末まで　（2008年10月開院以降）



1月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



1月の救急車台数ほか

2024年 1月1日～31日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
568台（患者数569人）	1,689人（時間外1,398人）	1件

編集後記

ブロッコリーが2026年度から「指定野菜」に格上げされます。指定野菜とは消費量が多く国民生活に欠かせない重要な野菜として国が位置付け、安定供給を目指す品目です。1966年度にキャベツ、キュウリ、ダイコン、ハクサイ、トマト、タマネギの6品目が対象となり、その後は品目が増えて1974年度にジャガイモが加わり、現行の14品目になりました。今回は52年ぶりの品目追加で大きな関心を集めています。ブロッコリーはビタミンCなど栄養価が高く、高タンパクの栄養補給源としても注目されています。消費・生産量とも増加傾向で、冷凍品の輸入も増えています。食品業界では新しい食べ方の提案や調味料開発などの機運が高まっているそうで、我々消費者にも楽しみの一つになりそうですね。

南東北
2024年3月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら