すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.7 vol.388

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【睡蓮の池】

撮影日：2024年6月17日
撮影地：本宮市・蛇の鼻

睡蓮（スイレン）は英語ではWater lily もしくはPond lily と言うように、初夏の水辺を彩る百合のような花です。睡蓮の花言葉には色によって「信仰」「清純な心」「信頼」「優しさ」などがあります。こちらの睡蓮は朝開花し、昼過ぎには閉じてしまうため午前中が見頃です。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「子供への薬の飲ませ方」、食の豆知識「トマト」
3面　医学健康講座「地域の皆さまに、さらに健康でいていただくために」
4面　オープンシステム登録医「ひろさか内科クリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康トピックス
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「ALSOK福島」
8面　5月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　子供への薬の飲ませ方

病院で出されたお薬を子供に飲ませる時、「嫌がって飲もうとしない」「口に入れてもすぐに吐き出してしまった」などの困った経験はありませんか？今回は飲ませ方のコツや飲み合わせについてご紹介します。

子供に処方されるお薬は主に粉薬やシロップ剤が多いと思います。粉薬は、少量の水で溶かしてスプーンやスポイトで流し込む、少量の水を加えて団子状にして上顎へ付けた後に素早く水を飲ませる、服薬補助ゼリーを使用するなどの方法がありま す。他にも好きな食べ物（アイスクリームやプリンなど）に混ぜて飲ませる方法もあります。お子さんの好みや性格に合った方法を見つけてください。

注意点として、混ぜるものによってはお薬の効果に影響が出るものや味が変化してしまうものがあるということです。例を挙げると酸性のジュースやスポーツドリンクなどはお薬のコーティング剤が溶けて苦みが出ることがあります。

シロップ剤は、甘味料や香料が既に入っているものが多いため、粉薬よりは飲みやすくなっています。お薬が容器の下に溜まっていることもあるため、服用前に軽く振りましょう。こちらも1回分をスポイトかスプーンで飲ませてあげてください。シロップ剤もジュースやお茶などの飲み物に混ぜることも可能ですが、たくさんの量の飲み物に混ぜてしまうと飲み切れなかった時に必要量が飲めないことになるので、混ぜる飲み物の量はできるだけ少なくしてください。

粉薬もシロップ剤も必ず避けてほしい飲み方は、ミルクや主食（おかゆやうどん等）に混ぜることです。味が変わり嫌いになってしまうことがあります。

今回紹介したお薬や食品以外にも、飲み合わせなどの注意が必要なものがありますので、まずは薬剤師にご相談ください。お子さんに合う方法を一緒に考えていきましょう。

《参考》
日本調剤HP『小さい子どもにお薬を上手に飲ませるコツ』

薬剤科　熊谷由真

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

トマト

トマトはペルーなどの南米が原産で、日本に渡来したのは17世紀と言われています。食用となったのは明治以降で、洋食化に伴いトマトケチャップの普及とともに広まったようです。西洋には「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、トマトは栄養豊富で優れた野菜です。水煮缶やジュース、ケチャップなどの様々なトマト加工品は、完熟状態で収穫後すぐに加工されるもので、栄養成分は生のものとほとんど変わりません。ただし塩分には注意しましょう。

参考書籍：もっとからだにおいしい野菜の便利帳
（栄養管理科）

選び方のポイント

皮に色ムラがなく、ハリとツヤがあるものを選びましょう。また、ヘタが濃い緑色でピンとしているものがより新鮮です。全体の色が均一で丸みがあり、ずっしりと重たいものを選びましょう。

保存方法

トマトは冬場であれば常温保存が出来ますが、その他の季節は冷蔵庫で保存しましょう。冷蔵庫に入れておけば10日ほど保存が可能です。トマトを長期保存する際は、冷凍保存がおすすめです。トマトは丸ごと冷凍保存が出来るので、覚えておくと良いでしょう。

調理のポイント

トマトと脂肪分を一緒に摂ると、トマトの酸味が脂っこさを中和してさっぱりと仕上がるため、肉類の煮込み料理などにオススメです。生でも、火を通しても、手軽に調理できるトマトを使って、彩りよい夏の食卓を演出してみて下さいね。

【トマトのスクランブル】（2人分）

- トマト（中）4個　●卵 2個　●牛乳 大さじ2
- 塩、こしょう 適量　●オリーブ油 適量

① トマトはへたを取り、ざく切りにする。
② 卵は割りほぐし、牛乳・塩・こしょうを加える。
③ フライパンを熱し、オリーブ油で①を炒め、②を加えて半熟状に仕上げて完成。

総合南東北病院

医学健康講座

5/18(土)開催

地域の皆さまに、さらに健康でいていただくために

～予防医学の重要性、健診・ドックについて～

講演内容は当院HPで聞くことができます。

総合南東北病院
予防医学研究センター
かきぬま　ゆうじ
柿沼 雄二 先生

疾患の予防や健康増進など健康で穏やかに過ごすための対策が求められています。まずは病気になりにくい身体を作り、症状が出る前に早期発見・早期治療する予防医学の概念が普及してきました。今回は柿沼雄二先生が予防医学について解説しました。

■治療医学から予防医学へ

これまでは病気になってから治す治療医学が主体でしたが、これからは病気になる前に、症状が出る前に早めに見つけて早めに治す予防医学が重要性を増しています。今日は臓器の働きを導入として、健康診断や人間ドックの大切さについてお話しします。

■口から肛門までの経路

消化管を例に体を知ることから始めましょう。まずは食べ物を噛むという行為、一口につき30回程度が理想で、ゆっくり噛むことで肥満予防になり、自律神経のリズムも整います。「噛んで含める」という諺は、こうした行為の重要さを言います。食べ物を飲み込むと食道に入ります。食道は25㎝ほどの管。次に胃は胃液分泌とぜん動運動により消化の一次処理をします。だいたい2～4時間で粥状にしてしまいます。気分も良好だと胃という「腑に落ちる」わけです。食べ過ぎや早食い、喫煙、塩分の濃い食事などは胃がん発生の危険度を高めます。次に、十二指腸は食べ物と膵液・胆汁を混ぜる消化の中の中継点の役割。その先、小腸は空腸と回腸があり消化吸収のメインステージで、最も長い臓器。7ｍぐらいあります。広大な表面積を有し、消化吸収の主役として活躍しています。

年に一度の健康診断で早期発見・早期治療につなげよう

■快便は健康のバロメーター

大腸は残りカスの最終ステージで、直径は小腸の2倍ほど、長さは約1・6ｍです。水分を吸収して糞便を形成します。細菌が多数生息し、外から侵入してくる毒性のある細菌の繁殖を抑える働きがあります。快食・快便は健康のバロメーターで、快眠も含めてどれか一つでも欠ければ健康に悪影響を及ぼします。体の精巧さを知り、健康の尊さを知り、それを守るために、必ず健診を受けましょう。

■早期大腸がんは、ほぼ治る

いま増えている大腸がんですが罹患数は男性は前立腺、女性は乳房に次いでいずれも2番目で、男女の合計では肺や胃を抜いてトップです。ただし罹患数は増えていても、死亡者数は罹患数ほど増えていません。大腸がんは治せるものが多いということです。大腸を労る、喫煙をやめる、消化管の検査をする、予防のための具体的な戦略は明白です。健診で便潜血が陽性になっても大腸の再検査を受けない方がかなりいます。大腸に限ったことではなく、健診などで再検査が必要と言われたら早めに病院に相談してほしいと思います。

■予防医学は一次、二次、三次

予防医学には一次、二次、三次があり、健診とドックは二次予防に当たります。一次予防は個人でできる健康増進などで、食生活の改善や禁煙、適正体重の維持など。二次予防は病院で健診やドックを受けて早期発見する。三次予防は病気になっても治療してリハビリや機能回復訓練などで早期に社会復帰する、再発を防止する、精神的な健康支援を受けるなどです。健診は自分では異常を感じない方でも本当の健康状態を知るために毎年受診することをお勧めします。多くの職場で受診が義務化され、厚生労働省も「症状がなくても健診を受けて早めに見つけましょう」「すでに症状がある方は早めに外来受診を」と指導しています。

■健診や人間ドックの内容

健診・ドックはまずは医師が診察し、受診者には正確な問診票を書いてもらいます。自分のこれまでと今を見直す絶好の機会です。1年に1度だけなので、その1日を大事にしてほしいと思います。検査は身体・血圧測定、採血、心電図、胸部レントゲン、腹部超音波検査、バリウムや胃カメラ、便潜血反応、大腸カメラ、女性は乳房マンモグラフィ、子宮細胞診などを行います。その他にもCTやMRI、郡山市内では当院でしか受けられないPET検査などもあります。PET検査は一度に全身を診ることができ、極めて検出率の高い有用な検査です。脳ドックも早期発見・予防に有効と言えます。

■低侵襲ながん治療へ

がん治療は手術と放射線と化学療法が3本柱ですが、今は低侵襲でストレスの少ない腹腔鏡や内視鏡、陽子線、BNCT(ホウ素中性子捕捉療法)など、当院での治療法はめざましく進歩しています。

■総合南東北病院の強み

私が総合南東北病院に勤務して感じたことは「病気をここで見つけ、ここで治せる」ということ。発見・診断・治療・フォローまで院内完結できるのが強みです。最新の治療経験に長けた医師陣も。健康は、かけがえのない財産です。健診・ドックを受診して健康の維持・増進・回復を。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.041

地域医療 支える 絆

内　科　循環器科　消化器科

医療法人 ひろさか内科

ひろさか内科クリニック

院長　廣坂（ひろさか） 朗（あきら） 先生

地域の皆様へ

当クリニックは循環器疾患を柱に内科一般の診療を行っています。私の今までの経験を生かすことが重要ですので、診療所としては贅沢と言えるほどの循環器系診療機器をそろえ、専門の日本超音波医学会認定の臨床検査技師も1名常勤しています。循環器疾患の場合、迅速な診断・治療が患者様の予後を大きく左右しますので、このような体制を敷くことにしました。また、私は長年にわたり循環器専門医として診療してきましたが、基本は内科ですので、患者様の診療の中で専門外の情報も積極的に取り入れてきました。専門外の分野では、私が関わることのできる範囲を理解し、多くの専門医が常勤している病院と緊密な連携をとり、患者様の利益につながるような診療所にしたいと考えています。患者様が来院されて、笑顔で帰路につかれるようなクリニックになれるようスタッフ一同、いろいろな勉強に励んでいきたいと思います。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：30	○	○	○	○	○	○	／
14：30～18：30	○	○	／	○	○	／	／

休診日　水曜・土曜の午後、日曜・祝日

診療科　内科・循環器科・消化器科

所在地　〒963-8048 郡山市富田西2丁目270

TEL　024-962-0230

詳しくはこちらからご覧ください

http://hirosakacmc.com/

開館25周年
モロビ通信 Vol.16

MOROHASHI MUSEUM OF MODERN ART

morohashi museum of modern art

アートで日々にうるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

悲喜交々（こもごも）！ 展覧会開幕までの道のり

「生誕120周年記念 サルバドール・ダリ―天才の秘密―」会場風景

当館では現在「生誕120周年記念 サルバドール・ダリ―天才の秘密―」を開催中です。当館の開館25周年、さらにシュルレアリスム発足から100周年というタイミングにも重なった本展は、アニバーサリー要素を散りばめつつ時事情勢を鑑みて国内所蔵品のみで構成。内容拡充のためにダリ以外の作家も組み込む必要があり、無事開幕した今だからこそ「なかなか大変な準備期間でした」と、本音を漏らすことができます。

それに絡めて、今回は「展覧会づくり」についてのお話を。企画を担当する学芸員はまず展示を通して伝えたいテーマを定め、章立ての起承転結を組み、相応しい作品を選定します。会場の広さに対する作品点数や容積バランスなどを考え、素材により異なる展示日数を算出し、必要に応じて展示の入れ替えも計画しなくてはなりません。展示を充実させるために他の美術館への出品協力依頼も珍しくありませんが、日程などの条件が合致しない場合には泣く泣く諦めることも…。それゆえに展示の趣旨に賛同を頂き、貴重な作品の拝借が叶うと喜びもひとしおです。

悲喜交々を経て開幕した展覧会。楽しんでご鑑賞いただけましたら幸いです。皆様のご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

今年25周年！

HPはこちら
https://dali.jp/

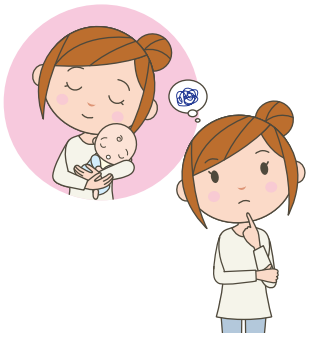
公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸員　**大野方子**

所蔵品をはじめサルバドール・ダリの調査研究を行い、企画・コレクションを問わず展覧会をキュレーション

医療・健康 トピックス

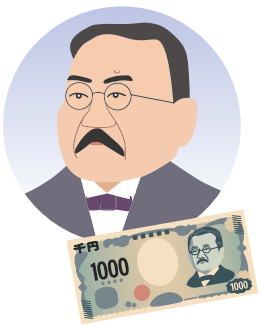
出生率が最低を更新 少子化対策は待ったなし！

『少子高齢化』が叫ばれて久しいですが、最近では『無子高齢化』時代への到来が危惧されています。厚生労働省が先月5日に発表した2023年の人口動態統計によると、女性1人が生涯に産む子供の数を示す合計特殊出生率は、福島県は1・21で、4年連続で過去最低を更新しました（47都道府県でワーストの東京都は0・99）。1年間に生まれた赤ちゃんの数は9019人で、8千人台に迫っている状況です。晩婚化や未婚の男女が増えていることなどが出生率低下の原因ですが、結婚しても経済的不安などを理由に子どもを諦める夫婦もいます。もはや〝少子化対策は待ったなし！〟なので、政府ばかりを頼りにせず、早急に社会で支える仕組みを構築することが必要です。



新千円札の顔 北里柴三郎博士とは？

7月から新札が発行されますが、新千円札の顔になった細菌学者・北里柴三郎博士について紹介します。北里博士は1853年、現在の熊本県小国町で庄屋の家に生まれ、熊本医学校（熊本大学医学部）や東京医学校（東京大学医学部）などで学びました。卒業後はドイツに渡り、病原微生物学研究の第一人者であるロバート・コッホ博士に師事。1889年に世界で初めて破傷風菌の純粋培養に成功し、治療法を確立しました。さらに免疫抗体も発見し、病気の治療や予防を可能とする「血清療法」を開発しました。帰国後は、「私立北里研究所」を設立し、後進の育成にも力を注ぎました。黄熱病の研究者の野口英世博士、赤痢菌を発見した志賀潔博士は北里博士の弟子として有名です。



施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

壁一面で元気に泳ぐカラフルな鯉のぼり

通所事業所南東北さくら館では5月1日㈬～7日㈫に、こどもの日に合わせて鯉のぼりを作りました。

鯉をかたどった色画用紙に、折紙を切って作ったカラフルな鱗を貼り付けて、利用者さんがそれぞれにオリジナルの鯉のぼりを作りました。色画用紙と鱗用の折紙の組み合わせを何通りも試しながら、お気に入りの鯉のぼりに仕上げていきました。

規則的な鱗の組み合わせを選ぶ利用者さんや、完全にランダムな鱗を貼っていく利用者さんなど好みは様々ですが、十人十色のとても素敵な鯉のぼりが出来上がりました。

完成した全員分の鯉のぼりを壁一面に飾ると、フロア内がぱっと明るく、華やかになりました。しばらくは通所さくら館の壁を元気に泳ぐ鯉のぼりの姿が楽しめそうです。

鯉のぼり作りに挑戦する利用者さん

壁一面の鯉のぼりに笑顔の利用者さん

介護老人保健施設

ゴールドメディア

母の日に向けてカーネーション作りに挑戦

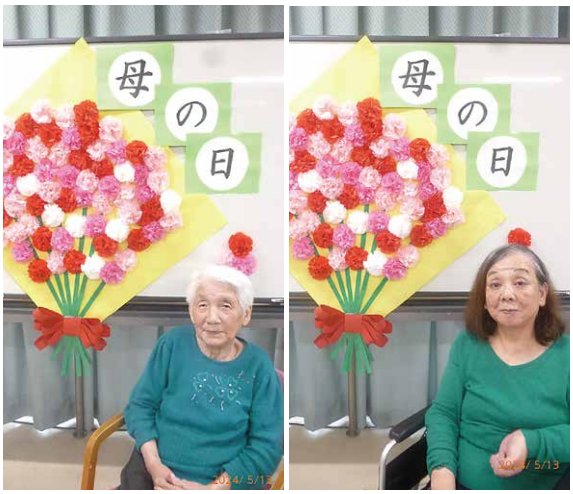
新年度から早くもひと月が過ぎ、青葉の美しい季節となりました。ゴールドメディア1階通所リハビリでは母の日に向けて、オリジナルのカーネーションを作成しました。

今年は赤と白、ピンクの花紙で小さな花をたくさん作って彩りよく並べ、巨大なカーネーションの花束を作りました。

女性の利用者さんに日頃の感謝の気持ちと、これからも元気で健やかに過ごされますようにとの願いを込め、カーネーションと一緒に記念写真を撮りました。

積極的に撮影に臨む方、少し恥ずかしがりながらポーズをとる方など様々でしたが、皆さんからは「とてもきれい」「素敵ね」というお褒めの言葉をいただきました。

来月は父の日です。今度は男性の利用者さん向けの行事を行いますので、楽しみに待っていてください。これからも皆さんが楽しめるようなイベントを職員一同で考えていきたいと思います。



カーネーションと記念写真を撮る利用者さん

南東北の情報をチェック！

フォローしてね！

＼スマホで簡単チェック／

公式HP

YouTube

Instagram MINAMIHP_KORIYAMA

X（旧Twitter）

好評連載中！

山口和之さんの いき いき 企業探訪

Interview vol.13

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之

（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

代表取締役社長
前田（まえだ） 泰彦（やすひこ） 氏

ALSOK福島㈱

郡山市喜久田町字松ヶ作16-98
TEL.024-959-1800
https://www.fukushima.alsok.co.jp

現金などを指定の日時・場所に安全かつ正確に届ける

お客様の声にしっかりと耳を傾け、期待に応える各種資格取得を支援し、社員の資質向上を目指す

山口 今回は私達の生活を24時間365日、片時も欠かさず見守り続ける警備のプロ、ALSOK福島さんにお邪魔しています。まずは事業内容や経営理念などについて前田泰彦社長にお聞きします。

前田 当社はALSOKグループである綜合警備保障の子会社です。機械警備（法人・個人）や常駐警備（DX・ロボット）、警備輸送（売上金・ATM管理）、綜合管理（清掃・ビル管理）などを中心に、鳥獣対策やドローン利用サービス、盗聴・盗撮調査、大規模イベント警備、要人警護サービスなど、様々なニーズにお応えしています。経営理念は「何事にも常に感謝の心を忘れない『ありがとうの心』と、強く正しく温かい『武士の精神』をもって取り組むとともに、社徳のある会社を確立すること」を基本精神として掲げています。

山口 お客様と接する際に大切にしていることは。

前田 我々は警備専門サービス業でスタートしましたが、お客様は警備以外にも様々な要求をされます。その要求に応えることで業務内容が自然と広がっていきました。今日のALSOKグループがあるのは、そしてここまで発展できたのはお客様に育てていただいたからこそであり、これからもお客様の声にしっかりと耳を傾け、期待に応えられるようにしたいと思います。

山口 特に力を入れているサービスや商品は何ですか。

前田 売上金の管理です。キャッシュレス化が進む中、将来はなくなるかもしれませんが、今はまだ必要です。入金機や入出金機により情報をオンラインで提供し、指定口座に立替入金する仕組みです。併せて釣り銭も準備し、これにより経営者の方々にとってはキャッシュフローが良くなり安心感が増すようです。もう一つは情報セキュリティです。現代のネット社会では個人情報を保護し情報漏洩を防ぐことは必須で、我社はプロハッカーレベルのサービスを提供することが可能です。

山口 コロナ禍で取り組んだことはありますか。

前田 率先してコロナワクチンの職域接種を行いました。工業団地の一角に本社があるので、厚生労働省とやり取りして団地の各企業も交えて進めました。助成金による感染対策商品（陰圧装置）の普及にも努めました。ALSOKグループではコロナ患者のホテル隔離の管理を引き受け、地域によっては夜の繁華街でコロナに感染しないように注意喚起する業務を請負った事業所もありました。

山口 働き方改革や健康経営などは進んでいますか。

前田 残業を減らし自由時間を増やすことでメリハリがつき、勤務中の集中力アップにつながり、生産性も向上しました。各責任者には部下の日ごろの状況を常に把握するよう求めています。健康診断で再検査となった場合には直ちに検査を受けてもらい、結果を報告させています。

山口 今後の夢やビジョンは。

前田 お客様の多様な要望にも応え、一層信頼ある会社づくりをすることは勿論ですが、社員一人ひとりが活躍できる環境の構築を目指し、資格取得支援にも力を入れ、社員が仕事へのやり甲斐と充実感を得られる会社へ成長させることです。

山口 警備以外にも様々なサービスを手掛け、私達を守ってくれているのだと改めて感心しました。これからも市民のために頑張ってください。

前田社長から警備業界について学んだ山口さん

News

立体駐車場で防火訓練実施
移動式粉末消火設備の使い方学ぶ

郡山市の総合南東北病院は6月6日㈭午後、来院者用の立体駐車場で防火訓練を実施しました。

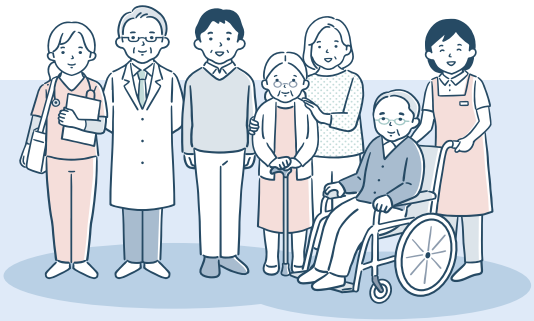
昨年8月に神奈川県厚木市のパチンコ店の立体駐車場で車153台が焼損した火災を受け、当院の立体駐車場に停めてあった車から出火したとの想定で訓練を行いました。

看護師や事務職員ら合わせて約30人が参加し、郡山消防署富久山分署の佐久間良消防司令長らの指導のもと、初期消火や119番通報、立体駐車場内にいた来院者の避難誘導などに取り組みました。

参加者は水消火器を使った消火訓練を実践し、移動式粉末消火設備の使用法も学ぶなど、万が一の火災に備えて真剣な表情で訓練に臨んでいました。

訓練後は佐久間司令長から講評をいただき、防火意識を高めました。

水消火器で消火訓練に臨む職員

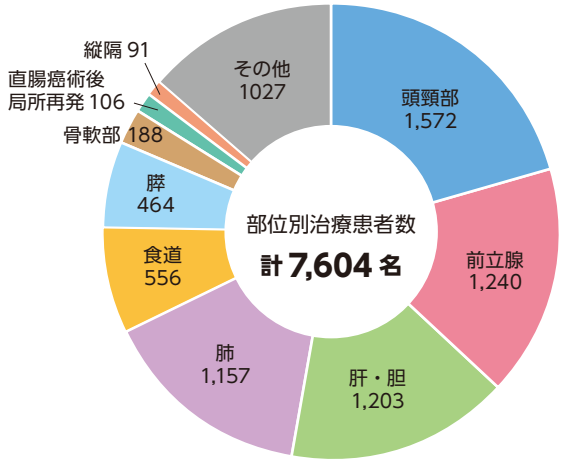


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

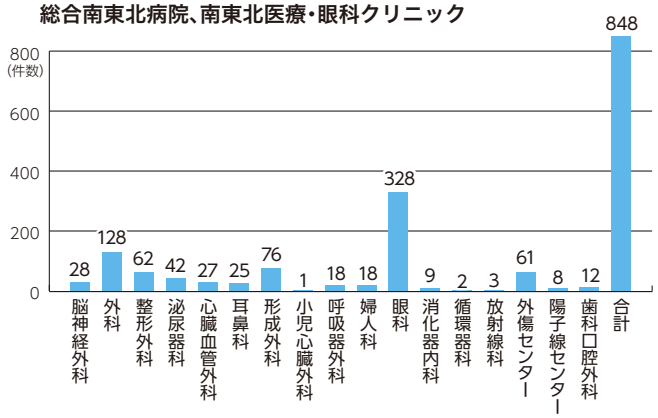
陽子線治療実績

2024年 5月末まで　（2008年10月開院以降）



5月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



5月の救急車台数ほか

2024年 5月1日～31日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
557台（患者数558人）	1,505人（時間外1,199人）	4件

編集後記

いわき市では今年度から子どもを対象にした生活習慣病予防事業を強化しているそうです。毎年、市内全ての中学2年生に脂質や血糖を調べる血液検査を行い、結果を踏まえた授業で健康意識の向上や生活習慣の改善を図ります。成人の健康指標の低迷を打破することにもつなげ、生徒への指導を通じて親世代も巻き込んだ健康づくりを推進していきます。令和2～5年度はモデル校を選定し、合わせて2435人の血液検査を実施したところ、再検査を要する「予防指標範囲外」の生徒が約半数いることが判明しました。栄養バランスの取れた食事や日常的な運動の継続などで、1年後には約34％が改善しました。これからは『子どもにできて大人にできないわけがない』を合言葉に生活習慣の改善に励みましょう。

南東北
2024年7月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら