すべては患者さんのために

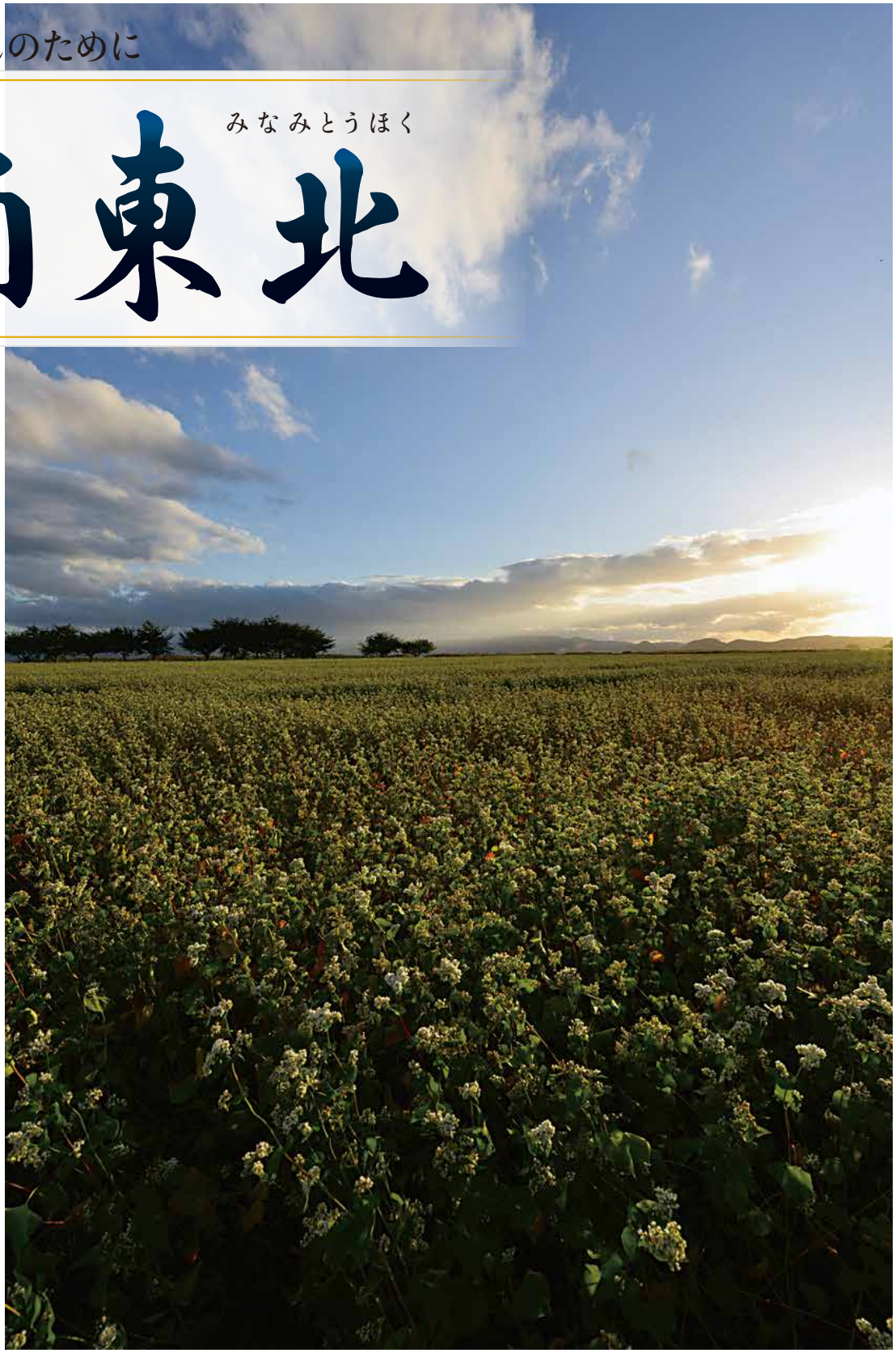
Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.9 vol.390

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ



【蕎麦畑輝く】

撮影日：２０１７年９月１８日
撮影地：猪苗代町

蕎麦の生産量・品質ともに県内随一と言われる猪苗代町で、一面に咲く白い蕎麦の花が初秋の夕日を受けて黄金色に輝いていました。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「お薬とグレープフルーツジュースの関係性」、食の豆知識「しいたけ」
3面　医学健康講座「からだを動かして、フレイル予防」
4面　オープンシステム登録医「さかえ内科クリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康トピックス
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「USEN-ALMEX」
8面　７月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより

お薬とグレープフルーツジュースの関係性

これから秋が深まってくると冷え込みとともに血圧に変化が現れやすくなってきます。血圧のお薬を飲んでいる方の中には、お薬を処方される際に「グレープフルーツジュースは避けてください」と薬剤師に言われた経験がある方もいるのではないでしょうか。今回はグレープフルーツジュースがもたらすお薬への影響についてお話しします。

飲み薬の多くは腸で吸収され体内で作用した後、肝臓の酵素で分解されたり、腎臓から体外に尿と一緒に排出されたりします。また一部のお薬は最初に腸で吸収される際にも酵素の働きで分解されます。グレープフルーツジュースには腸での酵素の働きを抑える物質「フラノクマリン類」が含まれているため、腸で分解される割合が減り、その結果、体内に吸収される量が通常より増えてしまいます。このため、お薬の効果が強くなり副作用が出やすくなると考えられています。

代表的な医薬品として免疫抑制剤のシクロスポリン、タクロリムス、高脂血症治療剤のアトルバスタチン、シンバスタチン、カルシウム拮抗薬という種類の血圧の薬のアムロジピン、アゼルニジピンなどが挙げられます。「フラノクマリン類」はグレープフルーツの果皮にもっとも多く含まれ、果肉↓種子の順に少なくなっていると言われています。そのため、ジュースや果肉だけでなく、果皮を使用したジャムにも注意が必要です。グレープフルーツジュースによる影響は個人差がありますが、2～3日間持続する場合もあるため、影響を及ぼす薬を飲んでいる場合は数日間注意が必要です。なお、グレープフルーツと同じ柑橘類でも、ミカンやオレンジなどは影響を与えないと言われています。

グレープフルーツジュースを避けるべきお薬は他にも多数ありますので、新たなお薬が処方された時など分からないことがあれば医師または薬剤師に相談しましょう。

《参考》
医薬品医療機器総合機構ホームページ

薬剤科　小野寺美月

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

しいたけ

しいたけは日本ではきのこの中で最も生産量が多く、ほぼ全国で栽培されています。古事記に「椎（しい）の木に生えた茸（きのこ）を食べていた」との記述が残っており、ここから椎茸（しいたけ）と名付けられたと伝えられています。

参考：もっとからだにおいしい野菜の便利帳
（栄養管理科）

選び方のポイント

・しいたけは年中出回っていますが、春のものなら3～5月、秋のものは9～11月に出ているものが最もおいしいとされています。
・新鮮なものは、裏が白く薄い膜を張っています。カサがあまり開いてなく、軸が太くて短く、身は肉厚のものを選ぶと良いでしょう。
・菌床、原木ともに栽培物はほぼ無農薬でゴミや虫の心配はありません。風味を保つためにも、汚れが気になった場合は拭き取る程度にしましょう。

保存方法

生しいたけはすぐに鮮度が落ちるので、当日使わないなら適当な大きさに切って冷凍保存がおすすめです。冷凍すると生のものよりうまみ成分が出やすくなり、おいしくなると言われています。また、調理方法別に切っておくと、調理の時短にもなります。乾燥しいたけは乾燥剤を入れて保存しましょう。

調理のポイント

いろいろな料理に活用できますが、生のものを焼いて食べるときには表面に油を少量塗ると水分の蒸発が抑えられ、きれいに仕上がります。

【しいたけアヒージョ風炒め】（2人分）

●生しいたけ　6個　●にんにく　1/2片
●オリーブオイル　大さじ1
★{醤油 小さじ2、料理酒 小さじ2、こしょう 少々、乾燥バジル 少々}

①しいたけは石づきを取る。にんにくは、みじん切りにしておく。
②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ熱し、しいたけの両面に焼き色がつくまで炒める。
③★の調理料を入れて味がなじんだら、器に盛りつけて完成。
※お好みで鷹の爪などの辛みをいれてもおいしいです

総合南東北病院

医学健康講座

からだを動かして、フレイル予防

講演内容は当院HPで聞くことができます。

▶You Tube「フレイルぼうし」

総合南東北病院
リハビリテーション科
舟見（ふなみ） 敬成（よしなり） さん

最近よく耳にする『フレイル』という言葉は、加齢や疾患などにより様々な機能が衰えて心身が弱った状態を指しますが、適切な生活改善などで以前の状態に戻せる可能性があります。今回はフレイル予防について理学療法士の舟見敬成さんが解説しました。

■フレイルとは何か？

フレイルとは加齢により体力や気力が弱まっている状態を示します。健康と要介護状態の中間で、何かしらの疾病やストレスなどで容易に要介護になりやすい状態のことです。日本語ではよく『虚弱』という表現を使います。

■フレイルの原因や特徴

フレイルは疾患やストレスによって要介護状態や要支援状態になりやすいので、常に注意が必要です。多面的な部分もあり、単に体が弱いだけでなく、例えば屋外に出なくなって家の中にいる機会が増えたり、少し気分が落ち込んでしまったりとか、そういった心理的なところも含めて、様々な原因でフレイルになってしまいます。また、可逆的な面もあり、フレイルになったとしても運動や食事に気を配り、屋外に出たり、社会参加することによって、再びこれまでの日常を取り戻すことができます。フレイルになったからといって落ち込まず、そこからまた普段の生活を取り戻すことができるというのがフレイルの特徴です。

フレイルになったとしても、生活改善や運動などで以前の状態に戻せる

■健康寿命と平均寿命の差

フレイルは要介護状態ではないので健康寿命に含まれます。健康寿命といわゆる平均寿命の差は一般的に男性が9年、女性が12年と言われています。平均寿命は亡くなった際の寿命であり、健康寿命は要介護や要支援状況になる前の寿命のことを指します。要介護にならずに健康寿命をいかに延ばすか。要はフレイル時期をなくすか、もしくは時期をなるべく短くして『ピンピンコロリ』じゃないですが最後まで元気に生活できるような状況でいられればいいですね。ですから健康寿命と平均寿命の差をなるべく短くしたい。そのためにも早めにフレイルに気付いていただき、要介護状態や病気などにならないようにしてください。

■フレイルは転倒に注意する

要支援になる原因は関節疾患や高齢による衰弱、骨折や転倒などです。要介護は認知症や脳血管疾患などで、手足が不自由になったり、寝たきりになったり。フレイルになると筋力が弱くなって、関節も硬くなってしまい、転倒して骨折になりやすいので、気を付けてください。

■フレイルを評価する方法

フレイルは①体重減少（6か月で2～3kg以上減る）②筋力低下（握力が男性は26kg以下、女性は18kg以下）③理由が分からない疲労感④歩行速度（1m／秒以下）⑤身体活動（軽い運動・体操、定期的な運動・スポーツのいずれもしていない）の5つで評価します。1、2つ該当すればプレフレイル、3つ以上でフレイルの可能性が高いということになります。基本チェックリストでは25項目のうち8項目以上該当すると、フレイルの可能性があります。ふらつきや転倒が多くなったり、食べ物がしっかり噛めなくなったら要注意です。

■フレイル対策のポイント

まずは栄養と身体活動、人とのつながり、社会参加が重要です。栄養面ではタンパク質を取り、バランスの良い食事を心掛けること。口腔内の定期的な管理も忘れずに。運動は激しいスポーツは必要なく、日常生活の中での動作、例えば階段の上り下りや掃除・洗濯などの家事動作なども良い身体活動となり、運動の一つとして考えられます。人とのつながりや社会参加は就労や余暇活動、ボランティアなどで、友人と食事に行ったりすることでも構いません。

■フレイルぼうしのすすめ

フレイルを防止するために私が作詞・作曲・振付を担当した『フレイルぼうしのすすめ』を紹介します。頭文字を取って歌詞を作りました。

フ…だんの歩きも早足で
レ…いわの時代も楽しもう
イ…つもの食事が美味しくて
ル…ーチンワークが筋トレで
ぼ…っとうできる趣味を持ち
う…れしいことは大はしゃぎ
し…っかり食べれば大丈夫

振付は総合南東北病院ホームページのユーチューブで確認してみてください。

■フレイルを意識しよう

まとめですが、まずはフレイルを意識することが大切です。自分がフレイルなのかどうか。次にフレイルを予防すること。体をしっかり動かして身体的なフレイル予防、心から笑って精神的なフレイル予防、一人で閉じ籠らないで社会的なフレイル予防、こうしたことが全般的なフレイル予防につながります。もしフレイルの可能性があったとしても、意識して少しずつ対策を取れば、フレイルが改善されるということを覚えておいてください。本当に困った時は、自治体の地域包括支援センターに相談しましょう。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.043

地域医療 支える 絆

内　科　循環器内科　消化器内科　呼吸器内科　アレルギー科　腎臓内科

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック

院長　佐藤（さとう） 栄一（えいいち） 先生

地域の皆様へ

当院は平成14年の開院以来、内科や循環器内科などの外来診療や人工透析をはじめ、訪問診療や訪問リハビリテーションなど在宅医療にも力を入れ、ご高齢の患者様の在宅介護や施設介護など介護サービスにも積極的に取り組んでいます。外来診療の充実と患者様の利便性向上のため、曜日により医師2名体制で診療にあたり、内科診療の幅を広げるとともに、待ち時間の短縮にも努めています。人工透析は丁寧な説明と対応を心掛け、安全で快適な日常生活をサポートし、透析合併症の早期発見のための定期検査や管理栄養士による食事・栄養の相談も行っています。『患者様には愛を、職場には和を』をモットーに、医療から介護まで地域の病院と緊密な連携を図り、皆様が住み慣れた地域で健康で充実した生活が送れますよう、スタッフ一同、誠意をもってサポートしてまいります。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8：30～12：30	○	○	○	○	○	○	／
15：00～19：30	○	○	○	訪問診療	○	○※	／

休診日　日曜・祝日　※土曜の午後は18:00まで

診療科　内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科
アレルギー科・腎臓内科

所在地　〒963-8803 郡山市横塚2-15-6

TEL　024-941-2202

詳しくはこちらからご覧ください

https://eishinkai-med.jp

開館25周年
モロビ通信 Vol.18

アートで日々にうるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

美術館コレクションにまつわる物語

PJクルック《ジャポニカ》©PJ Crook 2024

morohashi museum of modern art

当館では、9月21日より「コレクション・ストーリー―諸橋近代美術館のあゆみ―」を開催いたします。美術館開館25周年の節目として、当館コレクションにまつわる創立者の想いや収蔵の経緯を振り返り、コレクション形成の歩みを見つめ直していきます。

今回は、当館のコレクションを語る上で重要な芸術家の一人で、イギリスの現代アーティストPJクルック（1945-）と当館との出会いをご紹介します。1995年、当館の創立者である諸橋廷蔵がパリを訪れた際に、クルックの個展に偶然立ち寄りました。そして、その場で展示されていた作品20点全てを購入したのです。この出来事はクルックの芸術家人生においても大きな追い風となったそうです。2001年作《ジャポニカ》は、廷蔵が亡くなった2003年に故人を偲ぶ文字をクルック本人が加筆し当館に寄贈された、廷蔵とクルックの交友を示す作品となっています。その後も当館とクルックは親密な交流を続けています。

偶然の出会いによって今日まで続く縁ができたように、当館を偶然訪れた方々が、アートをより身近に感じられるきっかけとなる、そういった体験につながれば幸いです。

皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

今年25周年！
HPはこちら
https://dali.jp/

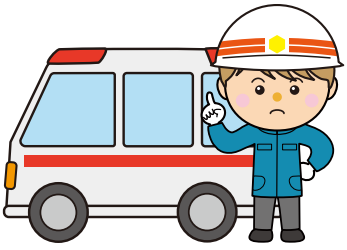
公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸員　石澤 夏帆

保存と修復の観点から作品を調査研究する。9/21～11/10 まで開催する展覧会「コレクション・ストーリー – 諸橋近代美術館のあゆみ –」を企画

医療・健康 トピックス

救急車利用に有料化の波 適正利用について考えよう

茨城県は救急車の適正利用を促すため、県内の病院に救急車で搬送されても緊急性が認められなかった場合、病院が患者から7700円以上を徴収する運用を、都道府県単位では初めて12月から始めるそうです。三重県松阪市では6月から全国の自治体に先駆けて同様の運用をスタートしていますが、6月の救急車の出動件数は前年に比べて2割以上も減少しました。茨城県も松阪市同様、患者からは紹介状なしに病院を受診した際の「選定療養費」の名目で料金を徴収する方針です。救急車が無料の国は日本を含め数か国です。松阪市や茨城県の試みが成功すれば、有料化の波が全国に広がるかもしれません。これを機にいま一度、救急車の適正利用について考えてみませんか。



高校生が一日看護体験 命を預かる現場を知る

高校生による一日看護体験が7月25日と31日、8月7日に総合南東北病院で行われました。福島県と福島県看護協会の主催で、看護の仕事に対する理解を深め、看護への関心を高めてもらうことが目的で、当院では昨年に続いての開催となりました。このうち7月31日は福島県内の高校生23人（男子3人・女子20人）が参加しました。白衣に着替えた後、オリエンテーションでは看護部の堀口ひろみ部長、中村輝旗副部長から激励を受け、自己紹介や記念撮影などを行いました。グループに分かれて各病棟に移動し、看護師の仕事ぶりを見学しました。清潔ケアや血圧測定＝写真＝、患者さんとのコミュニケーションなどをそれぞれ体験し、命を預かる現場の厳しさなどを学びました。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

童謡『ふるさと』に合わせてフラダンスを踊る

フラダンスを披露する、えみフラスクールの皆さん

ボランティア『紙ふうせん』の紹介で『えみフラスクール』の皆さんが慰問のため、7月24日㈬に総合南東北福祉センターを訪れ、交流ホールで本格的なフラダンスを披露しました。

童謡『ふるさと』ではスクールの皆さんに振り付けを教わり、利用者さんと職員もみんなで一緒に踊りました。会場内は一体感に包まれ、利用者さんも楽しんでいました。

新型コロナウイルスの発生前は月に2回のペースで紙ふうせんのメンバーが慰問に訪れていましたが、感染防止のために長い間中止となっていました。今回は実に6年ぶりの慰問です。

利用者さんが同じ場所に集まり、同じ時間を過ごせることの喜びを改めて認識しました。まだまだ感染対策は必要ですが、イベントや行事を少しずつ増やせていけたらと感じています。

曲に合わせてフラダンスを踊る利用者さん

介護老人保健施設

ゴールドメディア

7月7日は七夕！思い思いに願い事を短冊に込める

とうとう梅雨入りし、ジメジメと暑い夏が始まりました。皆さんは日々の熱中症対策をしていますか？半日通所リハビリではスタッフ、利用者さんともに小まめな水分補給と室内の温度・湿度調整、換気を行いながら日々、運動やレクリエーションなどに一生懸命取り組んでいます。

そして7月と言えばアレですね！七夕です！皆さんはどんな願い事をされましたか？半日通所リハビリでは、利用者さんからいただいた本物の笹の葉に、手作りの色紙飾りを付け、皆さんに思い思いに短冊に願い事を書いていただきました。

七夕飾りを作る利用者さん

願い事は『元気な体になりますように』や『いつまでも健康でいられますように』『リハビリの効果が表れますように』など様々です。七夕飾りは男性の利用者さんが自宅で器用に作成し、持参していただいた物もあります。

また、その他にもレクリエーション活動として利用者さんに七夕飾りを作っていただきました。

利用者さんの願い事が書かれた短冊

南東北の情報をチェック！

フォローしてね！

＼スマホで簡単チェック／

公式HP

YouTube

Instagram MINAMIHP_KORIYAMA

X（旧Twitter）

好評連載中!

山口和之さんの いきいき企業探訪

Interview vol.15

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之

（やまぐち・かずゆき）

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

「テクノホスピタリティを世界へ」の経営理念のもと ICT化やDX化の導入により人手不足問題を解消する

常務執行役員
マーケティングセールス本部
副本部長
鈴木（すずき） 伸幸（のぶゆき） 氏

㈱USEN-ALMEX
（U-NEXT.HD）

東京都品川区上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア
TEL.03-6820-1411
https://usen-almex.jp

USEN-ALMEXが提供する医療機関向けシステム

山口 今回はホテルや病院などで目にする受付（チェックイン）システムや自動精算機などの製造・販売を手掛けるUSEN-ALMEXさんにお邪魔しています。まずは業務内容について鈴木伸幸常務執行役員にお聞きします。

鈴木 当社は㈱U-NEXT HOLDINGSの傘下にある事業会社の1つです。1966年に創業し、宿泊施設や医療機関、ゴルフ場、アミューズメント施設向けに様々なシステムを製造・販売しているメーカーです。ホテル業界は人手不足と言われていますが、当社はセルフチェックインシステムや自動精算機を古くから提供しています。医療業界には30年ほど前から進出しており、自動精算機や受付機をはじめとした外来窓口業務の生産性を高め、人手不足解消に貢献するシステムを提供しています。現在、自動精算機は全国で約7割のシェアを誇っています。

山口 いま力を入れているサービスや商品は何ですか。

鈴木 いちばんは医療機関での『医事DX』です。当社が今まで自動精算機や受付機を中心に外来窓口業務の省力化・効率化に取り組んできたノウハウを生かし、外来窓口業務全般の見直しを行い、病院の運用全体を整備する医事DXのコンサルテーションを始めました。医療機関も人手不足が顕著ですが、医療事務派遣会社も人手不足により一部病院に業務返還するケースが出てきています。委託料は下がりますが維持が難しくなってきています。そこで我々が2日間程度かけて病院内で業務調査した上で、人員配置の見直しや運用の組み換え、患者さんの動線など、その病院様にとって生産性を高める効率の良い最適解を見つけ出し提案しています。そこにICT化やDX化を注入することで「機械がやれるものは機械でやりましょう」、「どうしても人が必要なところは人がやりましょう」というコンサルテーションを行っています。

鈴木常務から「医事DX」などについて学んだ山口さん

山口 7月3日から20年ぶりに新札が発行されました。

鈴木 業態によって濃淡ありますが、医療機関の自動精算機に限って言うと、およそ7割から8割ほどが新札に対応済みとなっています。

山口 人材確保や社員教育について教えてください。

鈴木 採用はグループ一括で行い、新卒が毎年300名程度、中途も毎年300名程度です。グループの社員教育は特に若手にフォーカスした研修が多く、自発的な学習習慣を身に着ける研修が主です。来期に向けたマネジメント研修や次期経営幹部候補の育成も行っています。

山口 働き方改革は進んでいますか。

鈴木 2017年にグループとしてはホールディングス体制となり、それ以降働き方改革に注力しており、時間や場所に制約されない働き方で生産性を上げていこうということで、スーパーフレックスタイム制度やリモートワーク制度などを導入しています。

山口 今後の夢やビジョンについてお聞かせください。

鈴木 当社の「テクノホスピタリティを世界へ」という経営理念は、最先端のテクノロジーでホスピタリティをご提供していくということで、医事DXしかり、この理念のもと、皆様に満足していただけるよう努めてまいります。

山口 人手不足に悩む我々にとってUSEN-ALMEXさんの医事DXは渡りに船です。今後の活躍に期待しています。頑張ってください！

News

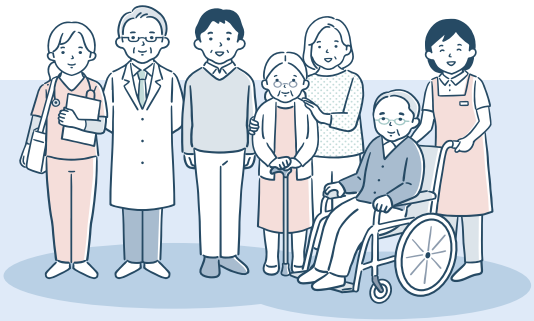
厚生労働省の専門部会がドナネマブの製造販売を承認

厚生労働省専門部会は8月1日、米製薬大手イーライリリーが開発した早期アルツハイマー病新薬「ドナネマブ」の日本国内での製造販売の承認を了承しました。今後、厚労省が正式に承認する見通しです。病気の原因物質を取り除き進行抑制を狙う治療薬で、昨年12月から保険適用となったエーザイなどの「レカネマブ」に続いて2例目となります。

アルツハイマー病は脳内に蓄積して神経細胞を傷つける「アミロイドベータ」と呼ばれるタンパク質が原因の一つとされ、ドナネマブはこのタンパク質を除去し、アルツハイマー病による認知機能や日常生活機能の悪化を遅らせることが可能です。

ドナネマブの投与には事前のアミロイドPET検査や脳脊髄液検査により、脳内のアミロイドベータの蓄積や濃度を調べる必要があります。投与は4週間に1回の頻度で、レカネマブの半分です。投与期間はレカネマブと同じ原則18か月ですが、ドナネマブは12か月時点でアミロイドPET検査を行い、アミロイドベータの除去が確認されれば治療を終えることができます。承認後、薬価が決まれば保険適用される予定です。ちなみにアメリカでの1年分の費用は3万2千ドル（約480万円）となっています。

専門家によると、今後の治療については「両薬の違いを踏まえ、医師と患者で相談して、いずれかを選択することになる」としています。

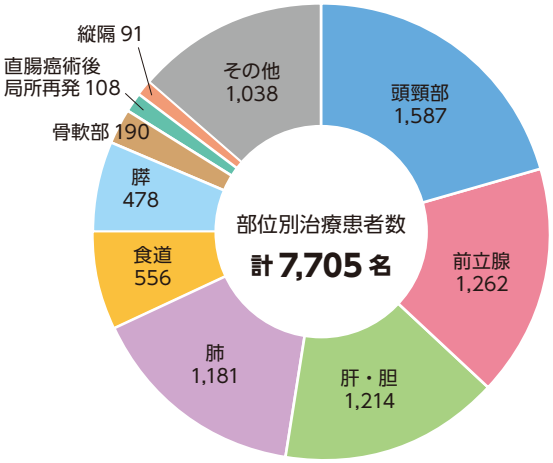


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

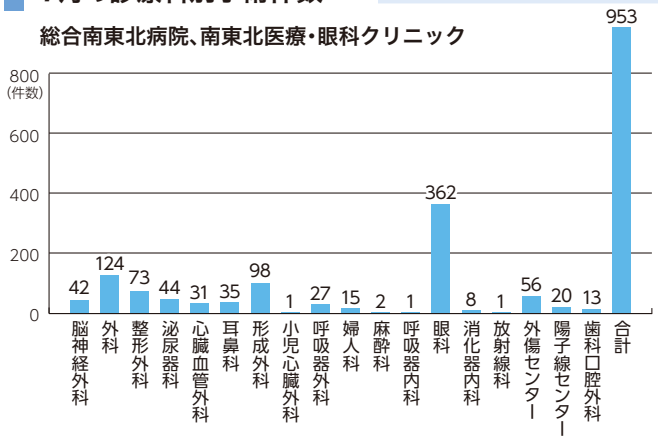
陽子線治療実績

2024年 7月末まで　（2008年10月開院以降）



7月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



7月の救急車台数ほか

2024年 7月1日～31日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
646台（患者数647人）	1,660人（時間外1,297人）	7件

編集後記

全世界が熱狂したパリオリンピックが終了し、日本勢は東京大会には及びませんでしたが45個のメダル（金20、銀12、銅13）を獲得しました。お家芸の柔道やレスリング、フェンシングの活躍が目立った一方、期待された競泳は銀メダル1個に終わりました。パリ大会では選手の活躍よりも審判による〝誤審〟が話題となり、柔道やバスケットボールでは日本側に不利な判定があったとされています。高校野球の甲子園大会でもダブルプレーで試合終了のはずがセーフ判定となり、タイブレークの末、試合に負けてしまったチームもありました。プロスポーツにおけるビデオ判定をアマチュアのトップ大会にも採用すべきとの意見もあります。命を預かる私たちは絶対に〝誤診〟のないよう気を引き締めたいと思います。

南東北
2024年9月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
GREEN PRINTING JPPI P-B10141
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。
当院のHPはこちら