すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.11 vol.392

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【水辺の錦秋】

撮影日：2023年10月22日
撮影地：下郷町・観音沼森林公園

標高の高い山はそろそろ雪化粧する季節。麓の秋も深まり、木々の彩りを映す静かな湖沼です。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「アナフィラキシーについて」、食の豆知識「りんご」
3面　医学健康講座「快適な排尿をしてみませんか」
4面　オープンシステム登録医「かねこクリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康トピックス
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「小田島アクティ」
8面　9月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　アナフィラキシーについて

皆さんはアナフィラキシーをご存じですか？「名前だけは聞いたことがある」という方も多いのではないでしょうか。今回はアナフィラキシーとお薬の関係についてお話しします。

アナフィラキシーは過敏反応の一種で、体が食物やハチ毒、医薬品などの異物に対して過剰に反応する状態です。じんま疹や腹痛、嘔吐、息苦しさなどの症状が急激に起こります。それに加えて血圧低下や意識レベル低下、脱力をきたすような場合をアナフィラキシーショックと呼びます。

原因として最も多いのは食物によるもので、次いで医薬品や虫による刺傷などが続きますが、アナフィラキシーが原因で亡くなった人の数をみると医薬品がトップです。これは医薬品が重篤な状態になるまでの時間が極めて短く、対処が間に合わないことが要因の一つと考えられています。発生頻度としては造影剤や血液製剤などが多く、抗がん薬や抗生物質、解熱鎮痛剤なども原因となります。

アナフィラキシーの症状が現れた時には、すぐに医療機関を受診し、適切な処置を受ける必要があります。一度症状を経験している方は、再度原因となる薬剤の使用や食物などの摂取を避け、アドレナリン自己注射のエピペン®を携帯することを推奨しています。エピペン®は針一体型の製剤で、太ももの前外側に注射して使用します。これは筋肉量が多く太い血管が少ないために誤投与の可能性が低いからです。エピペン®が準備できない場合はアレルギー薬やステロイド薬、気管支拡張薬などの使用も有効とされています。

いつどこで症状が現れるかわからないアナフィラキシーショックですが〝備えあれば憂いなし〟です。もしもの時はパニックにならないよう対策を知っておくとよいかもしれませんね。

《参考》
医薬品医療機器総合機構HP「患者の皆様へ」、アナフィラキシーガイドライン2022

薬剤科　佐藤柊太

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

りんご

りんごは生のままはもちろん、すりおろして離乳食に用いたりすることも出来ます。オーブンで焼きりんごにしたり、お菓子やジャム、ジュースにしても美味しいですね。

参考：もっとからだにおいしい野菜の便利帳
旬の野菜の栄養事典
（栄養管理科）

選び方のポイント

皮に張りと艶があり、実がよくしまっているものを選びましょう。りんごの「蜜」の正体を知っていますか？芯の周りに出来る「蜜」は、糖アルコールのソルビトールが染み出したものです。はちみつに似ているのでこう呼ばれますが、実はこの部分は甘くないのです。しかし、りんご自体が完熟しており、全体の糖度が高い状態なので、『蜜入り＝甘い』とされています。

保存方法

バナナやキウイと同じようにエチレンガスを多量に発生させるので、同じ袋に他の果物を入れると早く成熟させてしまいます。例外にじゃがいもにだけは発芽を遅らせる効果があります。りんごは温度差のある場所では傷みやすいのでポリ袋に入れて密封し、野菜室で保存しましょう。りんごは冷やすとより甘くなる果物なので、食べる前に冷蔵庫へ入れると良いでしょう。冷蔵庫に入らない場合は暖房の入った部屋や日光の当たる場所は避け、なるべく温度の低い場所に置くようにしましょう。

【りんごのコンポート】（4人分）

●りんご 1個　●赤ワイン 40 cc　●砂糖 大さじ1
●水 200 cc　●ホイップ〔生クリーム 40 cc、砂糖 大さじ 1〕

① りんごは皮をむいて好みの大きさに切る。
② 赤ワイン、砂糖、水を鍋に入れ、一煮立ちさせシロップを作る。
③ ②のシロップにりんごを入れ、弱火で煮る。
④ 生クリームと砂糖をよく撹拌し、ホイップを作る。
⑤ りんごを皿に盛り付け、④のホイップをりんごに添えて出来上がり。

総合南東北病院

医学健康講座

9/21(土) 開催

快適な排尿をしてみませんか

～男性編・女性編～

講演内容は当院HPで聞くことができます。

南東北
医療クリニック
院長
深谷（ふかや） 保男（やすお） 先生

こおりやま女性
泌尿器科クリニック
院長
本田（ほんだ） 周子（しゅうこ） 先生

年齢を重ねると尿が出にくくなったり、尿漏れしたりなど、排尿異常を感じることが増えてきます。今回は排尿にまつわる病気の症状や快適な排尿を維持するための秘訣などについて深谷保男先生と本田周子先生が解説します。

■頻尿・夜間頻尿とは？

おしっこが近いことを頻尿と言います。日中は正常な場合は5～7回、8回以上は頻尿です。夜間は1回も起きなければ正常ですが、1回ぐらいは起きるかなと。3回以上は夜間頻尿です。正常な排尿時間は30秒以内、間隔は2時間以上。2時間以内であれば頻尿の可能性があります。

■前立腺肥大症について

頻尿の原因となる前立腺肥大症ですが、正常な大きさは直径3㎝以内、体積は15～20㏄程度。25～30㏄以上だと肥大症と考えます。年齢とともに前立腺が肥大する比率が高くなります。ほとんどは薬で治りますが手術する方もいます。スタンダードは電気メスで、最近はレーザーで焼却する方法や器具を埋め込む方法などもあります。長年おしっこが出なくて苦しんだ方が、手術したら改善した。これならもっと早くやれば良かったという方がいっぱいいます。ただ出血や色々な危険性があるので、手術の判断も含めて慎重に行っています。

快適な排尿を目指し、適正な一日の排尿量と排尿回数を知ろう！

■前立腺がんはPSA検査

前立腺がんは転移による腰痛や足のしびれのほか、首痛や肋骨痛なども起こります。とにかくPSA（前立腺特異抗原）検査です。血液検査で前立腺がんの可能性があるかないかが分かります。一般的にPSA正常値は4・0以下で、65歳以下であれば3・0以下でもちょっと危ない。10以上だとかなり怪しい。がんの疑いがあれば生検で組織を取り、顕微鏡でがんなのか肥大症なのかを判断します。

■過活動膀胱には薬が効果的

過活動膀胱は女性に多く、症状は尿意切迫感や昼間・夜間頻尿、切迫性尿失禁など。治療は行動療法（生活指導・膀胱訓練・骨盤底筋訓練）や薬物療法、電気刺激法などですが、薬がかなり効きます。主に異常な膀胱収縮を抑える抗コリン剤、膀胱容量を増やすβ3作動薬の2種類です。

■飲料水の飲み過ぎに注意

人体の60％は水です。水を飲んで、排尿や発汗、呼吸でも水が出ます。必要な水は1日2・5ℓ、出るのも2・5ℓ。ただ食事でも取れる、味噌汁でも取れる、体の中でも水分は作られる。飲水としては1ℓぐらいで十分。ところが最近は熱中症予防で水を飲み過ぎる。だから夜中のおしっこが多くなり、頻尿になってしまいます。水分摂取過剰には気を付けてください。

■女性を悩ます腹圧性尿失禁

腹圧性尿失禁とは、咳やくしゃみなど、瞬間的にお腹に力が加わった時に尿が漏れる状態です。骨盤の形の違いなどから女性特有の疾患です。原因は骨盤底筋がゆるむことです。ゆるみの原因は、①妊娠や出産、②肥満や便秘や喫煙、③加齢・フレイルが挙げられます。治療方法は、①患者さん自身による骨盤底筋体操や減量などの理学療法、②薬物療法、③手術療法があります。骨盤底筋体操には「コツ」があるので、体操の効果を感じない時は専門外来で指導を受けたほうがいいです。

■女性を悩ます膀胱炎

膀胱炎は、男女間の尿道の長さや尿道口の位置の違いから女性に多い疾患です。尿道口から細菌が尿の通り道に入り込み膀胱に炎症を起こします。治療には抗生剤を用います。最近は抗生剤が効きにくい耐性菌が増えているので、使用する抗生剤の選択は重要です。特に女性は閉経前後で原因菌が異なるため適正な抗生剤を用いることは非常に大切です。そのために尿培養検査を行います。特に抗生剤治療後も症状がよくならない場合は、原因菌を特定して効果がある抗生剤を見つけるために尿培養検査が役立ちます。

■女性必見!!膀胱炎の予防法

①ペーパーはこすらないこと。ペーパーを陰部にあてて水滴を吸い取るイメージ。前から後に拭き取るのも×バツ
②温水洗浄便座はなるべく使用しないこと。使用する際は短時間にとどめる。勢いよく温水洗浄を使用すると、便に含まれる菌が水と一緒に尿道口周辺につきやすくなります。
③適当な排尿量と排尿回数を意識すること。排尿することで尿道口についた菌を洗い流す作用があります。排尿回数が少なすぎると膀胱内で菌が増殖しやすくなります。
④就寝前や性行為前後に排尿すること

■女性をまどわす膀胱炎症状

適正な抗生剤治療により尿中に細菌が検出されないのに、排尿時の違和感や残尿感、血尿などの症状が改善しない場合は、膀胱炎以外の可能性を考えたほうがいいです。例えば膀胱癌や過活動膀胱、尿路結石などは膀胱炎に似た症状が出ます。膀胱炎だろうと自己判断せずに、泌尿器科専門医の受診をお勧めします。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.045

地域医療 支える 絆

内科　整形外科　消化器内科　糖尿病・内分泌内科　呼吸器内科
循環器内科　脳神経外科　リハビリテーション科　形成外科

医療法人社団 博英会
かねこクリニック

院長　金子（かねこ） 大成（だいせい）先生

地域の皆様へ

当院は平成４年、みちのくの玄関口である新白河駅前に開業しました。以来、地域医療連携におけるゲートキーパーとしての役割を担うだけではなく、専門外来診療が可能な体制を整えてきました。整形外科では、一般外来のほかにスポーツ障害、股関節外来を、内科では一般外来のほか、消化器、糖尿病・内分泌、循環器の専門医による診療を提供しています。また、「病気を診ずして病人を診よ」をモットーに、最新検査機器の導入や時代に即した医療技術の提供を重視しつつ、介護分野との連携に努め、健康増進から疾病予防、リハビリテーションと地域住民の幅広いニーズに応えられるように心掛けています。これからも地域とともに歩むクリニックとして、各病院の先生方との連携はもとより、介護・福祉・その他行政機関等と密接な連絡を取り合い、地域に開かれたクリニックを目指して、より一層精進して参ります。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：00	○	○	○	○	○	○	／
14：30～17：30	○	○	○	／	○	／	／

休診日　木曜・土曜の午後、日曜・祝日

診療科　内科、整形外科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経外科、リハビリテーション科、形成外科

所在地　〒961-8052 西白河郡西郷村字道南東11

TEL　0248-24-3111

詳しくはこちらからご覧ください
https://hakueikai.gr.jp/kaneko/

開館25周年
モロビ通信 Vol.20
MOROHASHI MUSEUM OF MODERN ART

morohashi museum of modern art

アートで日々にうるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

当館初の巡回展。ダリ作品とともに、学芸員も全国を奔走中！？

《回顧的女性胸像》の展示準備風景

豪雪地帯のため、諸橋近代美術館は11月11日から冬期休館です。しかし、当館所蔵のサルバドール・ダリ作品は全国を巡ります。展覧会「生誕120周年 サルバドール・ダリ －天才の秘密－」は、11月10日まで秋田市立千秋美術館、11月22日～翌年1月19日は大分県立美術館、2月8日～4月6日は横須賀美術館、4月15日～6月8日は広島県立美術館で開催予定です。

それに際し、当館の学芸員は大忙し。各会場での会期が終了すると作品の状態を確認して輸送車への積載を見届け、次の会場の学芸員へ引き継ぎ、次の会場に到着すると今度は輸送による影響がないか作品点検を行います。例えば、参考展示するダリの《回顧的女性胸像》という立体作品は、マネキン、ブロンズでつくられたパンやトウモロコシ、ジャン＝フランソワ・ミレーの《晩鐘》を模したインク壺など、各パーツを組み立てる必要もあり、各作品の展示を見届ける責任も担っています。

次回、大規模な展覧会へお出かけの際には、作品横の基本情報にもご注目ください。そこには所蔵館が記載されていることがあります。「〇〇美術館（所蔵）」というテキストの裏で奔走する、知られざる美術館や学芸員の仕事にも思いを馳せていただけると、作品が違った見え方をするかもしれません。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

今年25周年！
HPはこちら
https://dali.jp/

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸部広報　久納紹子

スペインの芸術家サルバドール・ダリの作品を中心にコレクションする諸橋近代美術館にて広報業務に従事

医療・健康 トピックス

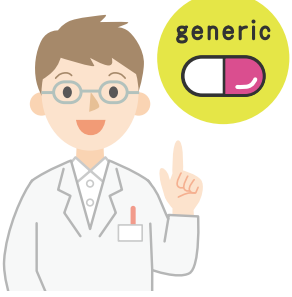
感染の予防と重症化を防ぐ インフルエンザワクチン接種

冬本番を迎える前に済ませておきたいのがインフルエンザのワクチン接種です。ワクチンには4種類のウイルス型が含まれており、シーズンごとに流行するウイルス型の予想に基づいてワクチンが作られ、感染の予防と重症化を防ぐ効果があるとされています。原則13歳以上は1回、生後6か月から12歳までは2回接種します。65歳以上の方、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害のある60～64歳の方は公費助成が受けられる「定期接種」の対象です。当院のワクチン接種料金は一般が1回5000円、中学3年生以下が1回目4000円、2回目3000円。接種期間はワクチンの在庫がなくなるまで。

問い合わせは南東北医療クリニック　電話024（934）5432へ。

特許切れ先発薬は負担増 後発薬使用促進し医療費抑制

特許切れの先発薬を希望する患者の窓口負担が先月から引き上げられました。効能が同じで価格が安い後発薬（ジェネリック）の使用を強く促し、増え続ける医療費の抑制を図る狙いがあります。ただし対象の1095品目には馴染みのある保湿塗り薬や湿布などが含まれ、負担増で混乱しないように薬局や医療機関では注意を呼び掛けています。患者が特許切れの先発薬を希望する場合は、後発薬との差額が保険適用外となり、原則1～3割の患者負担に上乗せされます。医師の判断で先発薬を処方するケースなどは対象外です。政府は約20年前から後発薬の普及を促進しており、普及率は現在、数量ベースで約80％ですが、金額ベースでは昨年時点で約57％に留まっています。



施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

5年ぶりに制限なしの祭りを開催、大勢の人で賑わう

綿あめを食べて祭りを楽しむ利用者さん

9月28日㈯に『総合南東北福祉センター祭り』を開催しました。

センター駐車場に設けた特設会場に、食べ物やゲーム、物販の模擬店が並び、買い求める来場者で大盛況でした。

ステージでは『総合南東北病院ボランティア紙ふうせん』『NGB99』『郡山女子大学附属高等学校マーチングバンド部』の皆さんが息のそろったパフォーマンスを繰り広げ、盛り上がりました。

5年ぶりに入場制限をせずに行った祭りには、利用者さんやご家族の皆さんだけではなく、たくさんの地域住民の方々も来場し、コロナ禍前の賑わいを取り戻したようでした。

普段は食べられないような屋台フードを食べ、射的や水ヨーヨー釣りなどのゲームを楽しんだ利用者さんたちは、皆さん一様に「楽しかった」と話し、会場には笑顔が溢れていました。来年以降も笑顔いっぱいの祭りを継続していきます。

射的で豪華景品を狙う子ども

介護老人保健施設

ゴールドメディア

敬老会で祝い年を迎えた利用者さんに賞状を贈る

今年も『敬老の日』を迎え、通所リハビリでは恒例の敬老会を開催しました。長寿祝いを迎える利用者の皆さんへ、記念として賞状をご用意しました。

今年は白寿が2名、卒寿が2名、米寿が4名、傘寿が4名、喜寿が6名、古稀が1名、還暦が1名で、合わせて20名の皆さんが元気な姿で祝い年を迎えることが出来ました。

表彰の際は皆さんから喜びの声が聞かれ、大勢の利用者さんと職員一同で一緒にお祝いしました。記念撮影も行い、祝い年を迎えた利用者さんは、とても良い笑顔を見せてくれました。ご長寿をたどるクイズは大いに盛り上がりました。

今年も本当に暑い夏でした。9月に入ってからも真夏を思わせる暑い日が続きました。利用者の皆さんやご家族の方々も体調管理がとても難しい季節だったと思いますが、無事に祝い年を迎えられた利用者さんには、心よりお祝いの気持ちを伝えたいと思います。

これから、また少しずつ季節が移り変わっていきますが、前述したとおり体調には十分に気を付けて過ごしていきましょう。元気な姿で通われる皆さまを職員一同でお待ちしています。今後とも、どうぞよろしくお願いします。

長寿祝いで賞状を贈られ喜ぶ利用者さん

南東北の情報をチェック！
フォローしてね！
＼スマホで簡単チェック／
公式HP
YouTube
Instagram
MINAMIHP_KORIYAMA
X（旧Twitter）

好評連載中!

山口和之さんのいきいき企業探訪

Interview vol.17

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之
（やまぐち・かずゆき）

参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

医療食部福島営業所長
国分（こくぶん） 和也（かずや） 氏

㈱小田島アクティ

郡山市南2丁目99
TEL.024-947-0637
https://odashima-acty.co.jp

安定物流・供給に欠かせない配送トラック

医療現場などで必要なQOL向上のための商品を提供
がん検診費用の全額補助などで社員の健康増進を図る

山口 今回は入院患者などに提供する医療食品や介護用品の販売などを手掛ける小田島アクティさんにお邪魔しています。まずは事業内容について福島営業所の国分和也所長にお聞きします。

国分 当社には医療機関や老人福祉施設などで活用される流動食や機能性食品、冷凍食品、非常食などを取り扱う医療食部と、福祉用具レンタルや介護用品部の2部門がありますが、福島県内市場では医療食部のみとなっています。

山口 企業理念について教えてください。

国分 『高齢者や健康をそこなっている方一人ひとりと親身に接し、社会から必要とされる会社でありたい』『企業市民としての自覚と社会良識をもって地域と共に歩める会社でありたい』『すべての社員が当たり前のように自分らしさを発揮できる会社でありたい』の3つを企業理念として掲げています。

山口 特に力を入れている商品やサービスは何ですか。

国分 医療や介護の現場で必要とされているQOL（生活の質）向上のための商品を提供できるよう常に心掛けています。各メーカーと協力し、プロモーション活動や情報発信にも力を入れています。医療食品に関する研修会や展示会の開催、勉強会や試食会なども積極的に行っています。

山口 食品を扱う上で、特に注意していることは。

国分 お客様に安全で安心な商品をお届けできるよう衛生管理には特に気を付けています。お客様の急な要望にもお応えできるように配送トラック6台を所有し、安定的な物流・供給に努めています。

山口 人材確保や社員教育について教えてください。

国分 どの業界でも新卒および若手の人材確保が難しい状況になっていますので、既存社員の流出を止めるべく、福利厚生の拡充や働く環境の整備、若手社員を中心とした資産形成の研修会などを開催しています。人事考課制度も見直し、職種別・役職別の目標設定と判断基準を明確化することで、労使の納得感が高まり、勤労意欲と生産性の向上につながっています。

山口 働き方改革や健康経営については進んでいますか。

国分 働き方改革ではIT活用などで業務効率化により時間外労働が削減でき、週1回のノー残業デーも設定しています。家庭への配慮として1時間単位での時間有休制度もあります。社員の健康増進については医療・健康・介護に関する無料相談、法定外検診の全額補助（胃がん・大腸がん・婦人がん）、歯科検診補助、スポーツジム法人会員補助などかなり手厚いです。

山口 老後の不安を取り除く取り組みもあるそうですね。

国分 老後資金の準備として企業年金制度の充実を図っています。退職一時金・確定拠出年金（マッチング拠出）・企業年金基金への加入などです。老後とは関係ないですが業務中の病気やけがはもちろん、私生活においても万が一の病気やけがによる入院時の費用をサポートし、従業員が安心して働けるよう4年前から環境を改善しました。

山口 今後の夢やビジョンなどを聞かせてください。

国分 人生100年時代をサポートする、皆さんに必要とされる企業を目指します。

山口 がん検診の全額補助など充実した福利厚生に驚かされました。健康で元気な社員がいれば企業としては安泰ですね。これからも医療業界のために頑張ってください！

人生100年時代を見据える国分所長と山口さん

新任紹介

10月に着任した新任ドクターです。 よろしくお願いいたします！

ひさ まさる
比佐 奨
【呼吸器外科】
医員

みぞばた りょうすけ
溝端 諒介
【眼科】
医員

わたなべ はるき
渡邊 春樹
【消化器内科】
医員

とのもと しずま
殿元 静馬
【脳神経外科】
医員

なかやま しんご
中山 晋吾
【腎臓内科】
医長

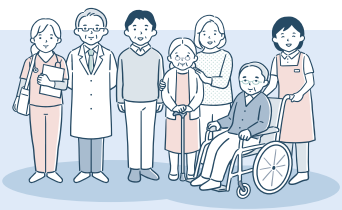
うしだ ゆうた
牛田 雄太
【外科】
医員

ふくなが みづき
福長 美月
【外科】
医員

かみや あやこ
神谷 綾子
【外科】
医長

あしざわ もとやす
葦沢 元保
歯科研修医

えぐち しょうご
江口 翔吾
【救急集中治療科】
医員

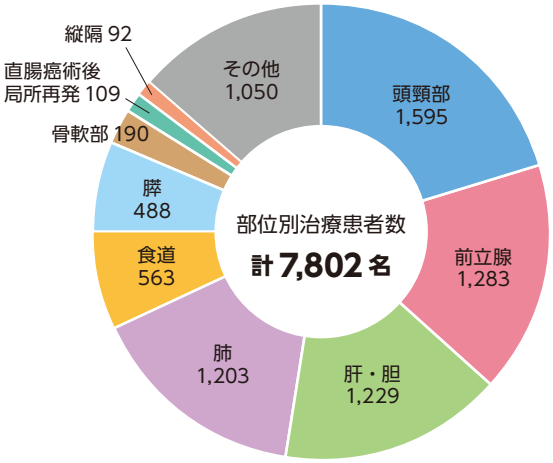


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

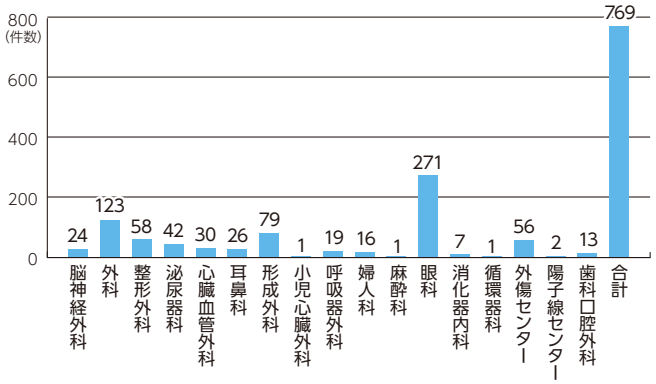
陽子線治療実績

2024年 9月末まで （2008年10月開院以降）



9月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



9月の救急車台数ほか

2024年 9月1日～30日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
588台（患者数594人）	1,518人（時間外1,243人）	4件

編集後記

11月から自転車運転中にスマートフォンなどを使用するいわゆる「ながら」運転について罰則が強化されました。これまでは5万円以下の罰金でしたが「6か月以下の懲役又は10万円以下の罰金」、交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合は「1年以下の懲役又は30万円以下の罰金」となりました。飲酒運転も罰則規定が整備され罪が重くなります。酩酊状態で運転する「酒酔い運転」のみが処罰の対象でしたが、車同様に酒気帯び運転の場合も「3年以下の懲役又は50万円以下の罰金」が科せられます。酒気帯び運転を手助け（車両の提供や同乗、酒類提供）した人も「2年以下の懲役又は30万円以下の罰金」などが科せられます。飲酒運転は自転車も車も同等に危険だということを肝に銘じておきましょう。

南東北
2024年11月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら