すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2024.12 vol.393

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【初雪積もる】

撮影日：2018年12月9日
撮影地：安達郡大玉村

里山の秋は足早に過ぎ去って、冬の足音が聞こえてきます。この年初めての雪は午後になっても解けずに、残り柿が綿帽子をかぶっていました。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「漢方薬について」、食の豆知識「大根」
3面　医学健康講座「脳の病気～脳血管障害を中心に～」
4面　オープンシステム登録医「じんキッズクリニック」
5面　モロビ通信、医療・健康トピックス
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」ほか
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「岩瀬書店」
8面　10月の手術件数・救急車台数、編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　漢方薬について

皆さんは漢方薬にどのようなイメージを持っていますか。とあるアンケートでは穏やかに効く、体に優しい、副作用が少ない、不味くて飲みにくいなどの意見が出ていました。今回は漢方薬を服用する際の注意点についてお話しします。

漢方薬は「生薬」と呼ばれる草や木、動物や鉱物など自然由来のものから作られ、種類・量・組み合わせを長い歴史の中で工夫し薬として確立してきました。複数の生薬を組み合わせているため異なる漢方でも同じ生薬を含む場合があり、複数の漢方薬を服用する場合は注意が必要です。

代表的な生薬の甘草（カンゾウ）は甘草湯、芍薬甘草湯、小青竜湯、葛根湯など多くの漢方薬に含まれています。甘草の主成分のグリチルリチンはかぜ薬や胃腸薬、肝臓の病気の医薬品などにも含まれ、複数の薬を服用している方は知らず知らずのうちに甘草やグリチルリチンを多く摂取している可能性があります。

甘草やグリチルリチンは「偽アルドステロン症」と呼ばれる副作用の原因となります。症状は血圧が上がる、手足の力が抜けたり弱くなったりする、筋肉痛、体のだるさ、手足のしびれなどで、症状が進むと、稀に赤褐色の尿が出たり、尿がたくさん出たり出にくくなったりすることもあります。数週間、あるいは数年にわたって服用してから初めて症状が出る場合もあるため注意が必要です。

紹介した副作用は稀なもので、必ず起こるものではありませんが、気付かず放置すると重くなり、健康に影響を及ぼすことがあるので早めに対処することが必要です。現在、漢方薬を複数併用している方は、それぞれ含まれている生薬を確認しましょう。また、漢方以外の医薬品の飲み合わせでも起こる場合があるため、お薬手帳などを活用し、服薬状況を管理しましょう。

《参考》
厚労省「重篤副作用疾患別対応マニュアル・偽アルドステロン症」
クラシエHP「漢方薬とは？」

薬剤科　小野寺美月
景山　亮平

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

大根

大根は数多くの種類がありますが、一般的に知られているのは辛味が少なく、甘みが強い青首大根です。冬大根の代表といえる品種で、全国各地で栽培されています。一年中流通していますが、冬を越したものが特に甘味が強く美味です。

参考：旬の野菜の栄養事典
（栄養管理科）

選び方のポイント

ずっしりと重みがあり曲がっていないもの、色が白くて皮のきめが細かくツヤとハリがあるものがよいでしょう。ひげ根はできるだけ少ない方がよく、また、ひげ根が付いているくぼみを通る筋が、垂直にまっすぐ通ったものを選ぶようにしましょう。

保存方法

なるべく畑で生えていた時と同じように、立てて保存しましょう。また、丸ごと1本だと冷蔵庫に入らない場合は、乾燥しないようにビニール袋に入れて密封してから冷蔵庫に入れましょう。葉付きのものは、早めに根と葉を切り分けて別々に保存しましょう。大根おろしはラップや密封袋に入れて冷凍保存することもできます。

調理のポイント

大根は部位によって食感や味が異なるので、調理法によって使い分けるとよりおいしく食べられます。ふろふき大根などの煮物には、真ん中あたりが最適です。煮付ける時は米のとぎ汁で下茹でするとアクが抜け、甘味が出ます。大根おろしを薬味にするなら先端部分が最適です。辛味成分は先端部に豊富に含まれています。葉は刻んで、青みとして使用するのもよいでしょう。

【ふろふき大根】（4人分）

●大根 250g（1/4本）　●顆粒だし 小さじ1
★{味噌 40g、砂糖 大さじ2、ゆず 適量}

① 大根は3～4㎝厚さに輪切りにし、皮をむいて十文字のかくし包丁を入れる。
② ゆずは皮を千切りにしておく。
③ 米のとぎ汁で大根をやわらかく茹でて、さっと水洗いする。
④ 鍋に大根を並べ、かぶるくらいの水、だしを加え10分程煮る。
⑤ ★の材料を火にかけ、ゆず味噌を作る。飾り用にゆずを少量残しておく。
⑥ ゆでた大根にゆず味噌と飾り用をのせて完成！

総合南東北病院

医学健康講座

脳の病気

～脳血管障害を中心に～

(一財)脳神経疾患研究所 理事長
総合東京病院 院長
わたなべ　さだよし
渡邉 貞義 先生

10/19(土)
開催

講演内容は当院HPで聞くことができます。

脳の病気の代表格とされる脳血管障害は脳血管に異常を認める疾患の総称で脳卒中とも言われ、脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などが挙げられます。今回は脳神経外科専門医の渡邉貞義先生が脳血管障害について解説します。

■脳血管は薄くて破れやすい

脳卒中に大きく関与しているのは何だと思いますか？それは血圧です。脳卒中だけでなく心臓もそうですが、血圧はとても重要です。脳と心臓では何が違うかというと血管の厚さが全く違う。脳血管はものすごく薄い。これは生物の進化の過程に関係するもので、何億年も前から魚類、爬虫類、哺乳類と進化する中で心臓の血管は発達して太くなったけれど、脳の血管は発達しなかったということです。脳の血管は太くならない、厚くならなかった。しかし脳そのものは大きくなっていきました。猿人の脳の容積はおよそ500ccで、現代人は1500ccぐらい。脳は大きくなったけれど血管は太くならなかったというのがポイント。脳が大きくなると血流が増えますが、血管が薄いと圧がかかって血管が破れやすくなり脳出血になってしまうことがあります。また血管が詰まって脳梗塞にもなります。

脳卒中の予防には血圧管理、塩分摂取量は控えめに

■塩分と血圧と脳卒中の関係

アフリカで狩猟生活を送るピグミーという民族がいるのですが、彼らはほとんど塩分を取らないので血圧が上がらず、脳卒中になる人はいませんでした。ところが彼らが出稼ぎで都会に出て塩分の多い食生活になると、一転して血圧が上がり、脳卒中が起きやすくなったのです。塩分の影響は明らかで、都会に出たというのは我々日本人に当てはまります。1日の塩分摂取量は何グラムぐらいが適正かというのは皆さんもご存知かと思いますが、6g未満と言われています。この6g、かなり意識して頑張らないと達成するのは難しい数字です。病気などで入院経験がある方なら分かるかもしれませんが、病院食を食べた患者さんから「あまり味がしない」とお叱りを受けることが多々あります。病院食は管理栄養士がしっかりと考えて作った食事を提供しているので、ご理解いただければと思います。

■脳卒中になりやすい高血圧

福岡県久山町の住民を対象に実施した追跡調査では、血圧の数値と脳卒中の発生率を調べたところ、140（mmHg）を超えると脳卒中が発生する確率が高くなるという結果が出ています。だから絶対に140を超えてはダメですよと言われているのです。

■脳卒中の約7割は脳梗塞

脳卒中は日本人の死因の第4位ですが、脳卒中は脳の血管が破れるか、詰まるかのどちらかです。詰まる病気が脳梗塞、破れるのが脳出血とくも膜下出血です。今は7割以上が詰まる病気で、脳出血はかなり減ってきました。くも膜下出血もかなり減っていて10%弱ぐらいです。

■脳卒中と食生活の関係

1960年代、脳卒中の約8割は脳出血でした。原因は当時の食生活で、しょっぱい食べ物をたくさん食べて高血圧になって本当に良くなかった。そのころの日本の脳卒中による死亡率は欧米諸国を抜いてダントツ1位でした。原因はもう1つあって、日本人や東洋人の脳の血管は弱い。弱いのに塩分を多くとっていたので脳卒中で亡くなる方が圧倒的に多かったというのが1960年代の特徴です。

■前触れ発作も迷わず救急に

脳卒中になるとどんな症状が起こるでしょうか。半身麻痺や上手くしゃべれないなど色々な症状が出ます。だけど少し時間が経ったら治ったという人もいます。これを「前触れ発作」といいますが、前触れ発作のあった人の数%が48時間以内に脳梗塞になるというデータがあります。そういった症状が出た場合は迷わず救急病院に行って、専門家に診断してもらって治療を受けてください。

■口内環境が悪いと脳卒中に

もう一つ注意してほしいことは虫歯です。歯が悪いと虫歯菌と言って、それが脳卒中を引き起こしやすいと言われています。誰しも虫歯は経験していると思いますが、口の中を清潔に保つことは非常に大事なことです。脳卒中で運ばれてくる患者さんの中には口腔内が汚れている人が結構いるというのが実際の臨床現場でも見受けられますので、歯科医などでの定期的な口腔内のケアをお勧めします。

■早期発見・治療で助かる命

脳卒中の症状には「FAST」があります。FはFaceで顔の麻痺、AはArmで腕の麻痺、SはSpeechで言葉の障害、TはTimeで発症時刻です。改めて言いますが、前触れ症状が起こったら、すぐに専門家に診てもらいましょう。病気の発見や治療が早ければ助けられるかもしれません。脳卒中を予防するには血圧の管理。今日はそれだけでも覚えて帰ってもらえたなら嬉しいです。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.046

地域医療 支える 絆

小児科　内　科　泌尿器科　腎臓内科　人工透析内科

医療法人 喜信会
じんキッズクリニック

院長 酒井（さかい） 多喜夫（たきお）先生　副院長 酒井（さかい） 信子（のぶこ）先生

地域の皆様へ

当院は小児科をはじめ、内科、泌尿器科、腎臓内科、人工透析内科の診療を中心に、地域の皆さまが安心して受診いただける『かかりつけ医』として老若男女を問わず、赤ちゃんからお年寄りまで広く健康管理にお役立ていただけるようスタッフ一同力を合わせ、「地域医療」に貢献して参ります。泌尿器科・内科外来診療では、患者さまの訴えに寄り添い、丁寧で分かりやすい診療を心掛けています。前立腺肥大症や過活動膀胱、血尿、排尿時痛、尿漏れをはじめとする泌尿器科疾患や一般内科、外科を中心に、質の高い医療サービスを提供いたします。人工透析治療に関しては透析の効率だけではなく、患者さまの年齢や性別、体格、合併疾患、ライフスタイルなども十分に考慮した上で、患者さまそれぞれに合った治療を行っております。クリニックまでの送迎や日中働いている患者さまのために必要な夜間透析もご相談に応じます。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：00	○	○	○	○	○	○	／
14：30～18：00	○	○	○	／	○	／	／

休診日　木曜・土曜の午後、日曜・祝日

診療科　小児科・内科・泌尿器科・腎臓内科・人工透析内科

所在地　〒963-8841 郡山市山崎305-6

TEL　024-974-2525

詳しくはこちらからご覧ください

http://www.jin-kids-clinic.jp/

開館25周年
モロビ通信 Vol.21
MOROHASHI MUSEUM OF MODERN ART

morohashi museum of modern art

アートで日々にうるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

ヘルスツーリズムとしての美術館活用

磐梯朝日国立公園内に位置する美術館

ヘルスツーリズムという考え方があります。旅に出ると心身の調子が良くなると感じる方も多いかと思いますが、実際に旅行という非日常的な体験は日常生活の意欲を高めたり、身体機能や歩行レベルの維持・改善につながることが科学的に明らかになっています。ヘルスツーリズムとは、そのような健康増進を目的とした旅行活動のことを言い、とりわけ旅行中の森林浴や温泉浴、登山などのウォーキングが注目されています。

諸橋近代美術館は北塩原村の磐梯朝日国立公園内に位置し、庭園からは磐梯山が望め、徒歩圏内には景勝地として知られる五色沼もある県内有数の観光地にある美術館です。当館の位置する裏磐梯エリアにはそれらの自然や温泉、ウォーキングを楽しむ登山路や散策路が整っています。加えて、近年は芸術鑑賞による健康増進効果も世界的に注目されており、諸橋近代美術館はヘルスツーリズムにはうってつけの場所と言えます。

当館はしばらく冬期休館いたしますが、4月から「ヘルスケアにつながる美術館」をテーマに健康のための美術館利用をご提案する展覧会を準備中です。来年はぜひ当館でのヘルスツーリズムをお楽しみください。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

冬期休館中
4/12開館予定

https://dali.jp/

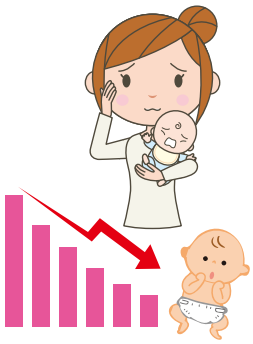
公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸員　**佐藤芳哉**

諸橋近代美術館の学芸員として展覧会の企画や作品鑑賞プログラムの実施など教育普及に従事

医療・健康 トピックス

出生数が初の７０万人割れ！？ 少子化打破する政策立案に期待

厚生労働省の調査で、今年の出生数が初めて70万人を割る可能性が高くなりました。令和6年の上半期（1～6月）に生まれた赤ちゃんの数は32万9998人（前年同期比6・3%減）にとどまっています。価値観の多様化で未婚や晩婚傾向が進んだことに加え、コロナ禍で結婚や出産を控える人が増えたことが原因とみられています。政府は児童手当の高校卒業までの延長や所得制限の撤廃、出産費用の保険適用、大学などの授業料無償化など「異次元の少子化対策」を実施していますが、まだまだ効果は発揮されていないようです。先月の総選挙の結果を受け、今後の政権運営は困難を極めそうですが、与野党が一致協力し、少子化を打破する政策の立案を期待したいものです。



歯科医院の倒産が過去最多に！ 高齢化や後継者不足が要因

今年1～6月の半年間に、倒産や休廃業などした歯科医院は合わせて85件で、２００年以降で最多だった昨年1年間の件数（１０４件）に迫っており、年間で過去最多を大幅に更新する公算が大きいそうです。歯科医院はコンビニよりも多いと言われ、過当競争に陥りやすい経営環境にありました。現在は虫歯の罹患率低下により利益を生みづらくなっており、歯列矯正などの自由診療を強化せざるを得ない歯科医院が増えているそうです。また、歯科衛生士などの人手不足や経営者の高齢化も進み、後継者がおらず閉院するケースが増えています。我々市民にとって通い慣れた歯科医院は、まだまだ必要不可欠な存在ですので、可能な限り存続していただければと思います。

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

食欲の秋！利用者さんに心も体も温まる芋煮を振る舞う

10月は総合南東北福祉センターの各事業所で毎年恒例となっている『芋煮会』を行いました。

自前の畑で収穫した野菜を使ったり、利用者さんと職員が協力して調理したりと、それぞれに工夫し、美味しくて楽しい芋煮会を開催しました。

通所さくら館では職員が作った芋煮を昼食の時間に利用者さんに振る舞いました。煮込んでいる時間から芋煮のいい香りが漂い、みんなの食欲をそそります。「今年はどんな味かな？」「たくさん作ると美味しいよね」と、利用者さんも待ち切れない様子でした。

完成した芋煮を食べた感想は「美味しい！」「もう一杯」と大好評でした。普段はあまり食の進まない利用者さんもおかわりするほど、美味しい芋煮でした。

心も体も温まる、最高の一杯となりました。

職員お手製の芋煮を美味しそうに食べる利用者さん

介護老人保健施設

ゴールドメディア

参加者全員が金メダル級の活躍で大いに盛り上がった運動会

ゴールドメディアでは10月17日㈭に毎年恒例の通所リハビリ運動会を開催しました。ラジオ体操の後、紅白に分かれて応援合戦が始まり、皆さん試合前からとても熱くなっていました。

利用者さんの競技は、ひよこのおもちゃを使って行う「ひよこ入れ」とリレー競技「物送り」の2種目。一生懸命頑張る姿に声援が送られ、結果は赤チームの勝利となりました。「お互いよく頑張った」と笑顔の両チームに拍手が沸き起こりました。

利用者さんの競技に続き仮装した職員が登場すると笑いの渦。バットを額に当てて10回周りゴールを目指したり、縄跳びをした後にボールを足に挟んだままゴールして粉の中から顔だけで飴玉を探し出す競技などに臨み、笑い声が途切れることなく運動会を終了することが出来ました。

今後も利用者さんに楽しい時間を過ごしてもらえるよう色々なイベントを企画していきたいと思います。

競技開始前から盛り上がる紅白の応援合戦

利用者さんに負けじと仮装して張り切る職員

期間限定

笑顔で過ごす毎日のために

早めの健康管理をしませんか？

人間ドック

検査期間 令和7年 1月～3月

1日ドック検査内容

身体測定	肥満など
放射線検査	肺の病気
脳神経系検査	脳の病気、脳血管の病気
臨床検査	動脈硬化、生活習慣病、がん
消化器系検査	内臓の病気

通常料金 85,800円(税込)

脳年齢

内臓脂肪測定 通常料金 5,500円(税込)

期間限定料金 77,000円(税込)

人間ドックはなぜ大切なの？

人間ドックでは、通常の健康診断よりも詳しく体を調べることで、がん、糖尿病、高血圧、心疾患などの病気を早期に発見出来る可能性が高まります。症状が現れる前に早期発見・早期治療をすることが重要です。また、健康であることは自分だけでなく家族や大切な人のためにも重要です。

ネットでの予約申し込みはこちら

【お問い合わせ】 総合南東北病院 予防医学研究センター 0120-39-5611

好評連載中!

山口和之さんのいきいき企業探訪

Interview vol.18

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之
（やまぐち・かずゆき）

参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

富久山店プラスゲオ店長
吉田 顕（よしだ あきら）氏

㈱岩瀬書店

郡山市富久山町八山田字大森新田36－1
TEL.024-936-2220
http://www.iwasebooks.co.jp/

食雑貨を販売する中央アトリウムスペース

山口　本屋さんと言えば色々な本が並んでいてワクワクしますが、近年は電子出版市場が賑わいを見せ、苦境に立たされています。今回は様々な取り組みで難局に立ち向かう岩瀬書店さんにお邪魔しました。まずは業務内容について吉田顕店長にお聞きします。

吉田　岩瀬書店は地元福島県に根ざして112年、書籍販売業を中心に営業してきました。富久山店は1998年に開店し、当時はワンフロア郊外型複合書店としては全国最大（1150坪）でした。書籍・雑誌以外にも映像・音楽ソフトの販売やレンタル、ゲームソフト売場も併設しています。2018年には書籍売場を大幅改装し、書籍約28万冊の蔵書の他、地域ブランドの食品や雑貨などを販売するコーナーも設けました。

山口　企業理念について教えてください。

吉田　「書店の使命は、地域文化の向上に寄与することにある。企業としての責任と同時に文化の担い手としての責任を持っていることを忘れてはならない」です。

誕生日・記念日休暇を設けて無理なく働ける環境を整備
来店動機を高めるような地域との関係づくりを目指す

山口　おすすめの本やサービスはありますか。

吉田　「書棚はスタッフの手が入ることで初めて形を成す」を念頭に、黒板に手書きメッセージを入れ、スタッフが皆さんに読んで欲しいと感じた本がずらりと並ぶ「おすすめ台」は、ぜひ一度ご覧いただきたいコーナーです。中央アトリウムスペースでは地域ブランドの食雑貨を扱うだけでなく、全国の珍しい食雑貨も取り揃えています。

山口　電子書籍の台頭や大手雑誌の休刊などについては。

吉田　2024年上半期の市況では紙の書籍・雑誌の販売額は5205億円（2015年比で2711億円減）、電子全体は2679億円（同年比2038億円増）で年々電子の構成比が上がっています。紙雑誌は売上減少が大きく、2015年比で1890億円減となっています。電子雑誌は横ばいか減少傾向です。インターネットでの情報取得が増え、情報誌としての役割が大きかった雑誌は休刊が相次いでいます。

山口　人材確保や社員教育について教えてください。

吉田　定着率は高く、経験豊富なスタッフが多いのは強みです。半面、若い世代の登用や世代交代などが課題となってきています。

書店の未来について語り合った山口さんと吉田店長

山口　働き方改革や健康経営については進んでいますか。

吉田　デジタル化が他業種と比べて遅れをとっている感は否めませんが、取次や出版社と連携したデジタル化は着実に進んでおり、マンパワーの軽減や業務効率化に繋がっています。結果、時間外勤務などは大幅に抑制されるようになりました。有給休暇の取得を従業員に推奨するとともに誕生日休暇やアニバーサリー休暇なども取得できます。勤務日の連続回数を考慮したシフト運用や希望休を募るなどして、スタッフが無理なく働ける環境を整えています。

山口　今後の夢やビジョンなどを聞かせてください。

吉田　視点を変えればエンタテイメントとしての物語や自分に役立つ読み物の需要は、まだまだ掘り起こせると思います。書店への来店動機を高めるような地域との関係づくり、これまで書店に足を運んだことがないような方に向けた店舗運営が重要になります。

山口　インターネット全盛の時代の中で書店が生き残るのは大変ですが、アイデア次第で対抗できるはずです。今後の新展開に期待しています！

News

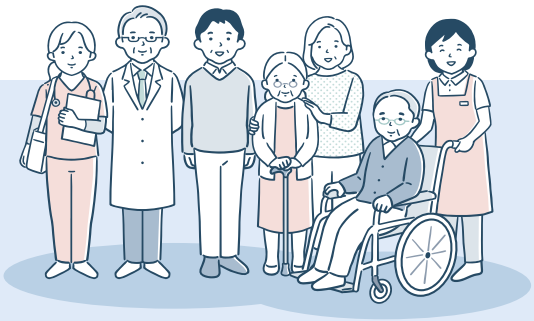
新型コロナによる死者数約3・2万人
高齢者は基本的な感染予防対策継続を

厚生労働省の人口動態統計によると新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ5類に移行した令和5年5月から翌年4月までの1年間で、新型コロナウイルスが原因の死者数の合計が3万2576人に上ったことが分かりました。

同期間のインフルエンザによる死者数（2244人）の約15倍と格段に多くなっており、大部分を高齢者が占めています。現在の感染状況は落ち着いていますが、例年冬にかけて感染者が増える傾向にあります。特に高齢者や持病のある方はマスク着用やうがい・手指消毒、混雑を避けるなどの基本的な感染防止対策の継続が必要です。

インフルエンザと同様に新型コロナウイルスワクチンの定期接種（公費助成あり）も始まっています。65歳以上の方をはじめ、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当の障害）などが対象です。

郡山市の場合はインフルエンザ、新型コロナウイルスともに助成期間は令和6年10月1日㈫～令和7年1月31日㈮までとなっています。自己負担額はインフルエンザが1200円、新型コロナウイルスが2100円で、助成回数はどちらも一人につき1回のみ、2回目以降は全額自己負担となります。定期接種に関する問い合わせは郡山市保健所電話024（924）2163まで。

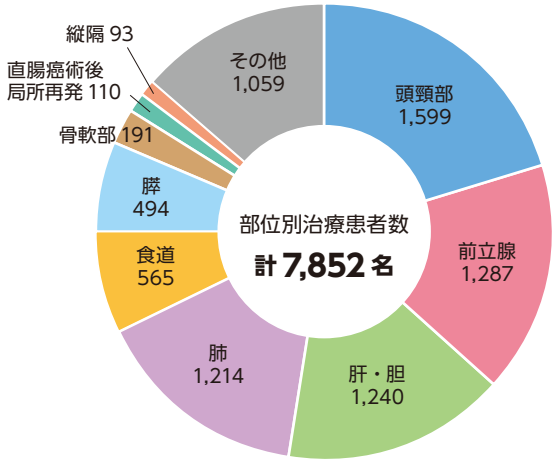


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

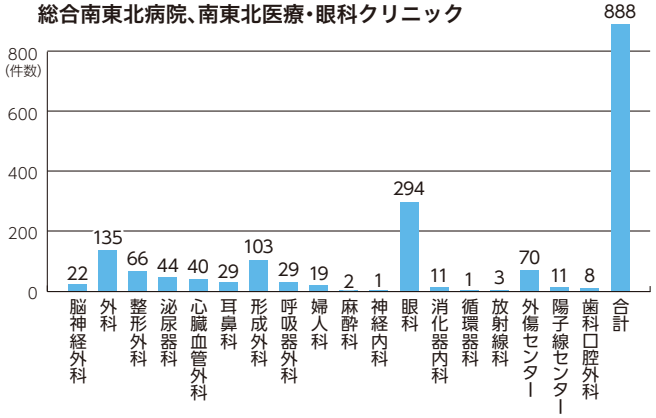
陽子線治療実績

2024年 10月末まで（2008年10月開院以降）



10月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック



10月の救急車台数ほか

2024年 10月1日～31日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
569台（患者数572人）	1,460人（時間外1,123人）	4件

編集後記

今月号の医学健康講座でも触れていますが内閣府の世論調査によると、身近な人が朝起きて脳卒中や心筋梗塞の初期症状が現れた場合に『すぐ救急車を呼ぶ』と答えた人が76％にとどまるという結果が出ました。脳卒中は片側の手足にしびれがあったり、うまく話せないなど、心筋梗塞は胸の痛みや呼吸の苦しさなどが初期症状として挙げられ、一刻も早い受診が死亡や後遺症の減少につながります。慎重になって悩む人も多いそうですが、厚生労働省の担当者は「119番を迷う人の相談ダイヤルなどの周知も重要」と話しています。福島県が毎日24時間受け付けている救急電話相談の電話番号は『#7119』です。大切な人の命を守るため、もしもの時は自分で判断せずに、迷わず相談するよう心掛けてください。

南東北
2024年12月1日
■発　行
一般財団法人脳神経疾患研究所
法人本部広報担当
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷
石井電算印刷株式会社

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010137
「南東北」は責任ある森林管理により生まれたFSC® 認証紙を使用しています。
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら