すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

みなみとうほく

南東北

総合南東北病院の広報誌
2025.11 vol.404

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会
医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会
社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会
医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

【沼の紅葉】

撮影日：2024年11月3日
撮影地：北塩原村・毘沙門沼

裏磐梯の五色沼湖沼群の中で最も大きな毘沙門沼（びしゃもんぬま）は探勝路の入り口にあり、手漕ぎボートもあるお馴染みの観光地です。楓（かえで）のグラデーションに水面に映った太陽を入れて撮影しました。

南東北地域医療推進センター長代行
南東北第二病院外科科長
佐藤　直

［今月号の紹介］

2面　薬局だより「医療用麻薬について」食の豆知識「みかん」
3面　医学健康講座「高齢化社会における肺がん診療」
4面　連携医院・病院紹介「長谷川皮膚科医院」
5面　モロビ通信 医療・健康トピックス 身体の不思議
6面　施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」
7面　山口和之さんのいきいき企業探訪「こんの」
8面　9月の手術件数・救急車台数 編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約専用フリーダイヤル
0120-14-5420
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

薬局だより　医療用麻薬について

皆さんは「麻薬」と聞くと、どんな印象を持ちますか？時々ニュースなどでも報道され、「怖い」や「依存性」など、マイナスの印象が強いかもしれません。

医療用麻薬は痛みの治療に使われ、オピオイド鎮痛薬といいます。医師の診察のもとで使用でき、法律で認められています。痛みがある人が適切に使用した場合は依存や中毒が起こることはほとんどないと言われています。

医療用麻薬を開始する時期はがんの進行度や生命予後ではなく、痛みの程度によって決められ、がん以外の強い痛みに対しても使うことがあります。効果が感じられなくなった場合は薬の増量や種類の変更、痛みが軽減した場合は減量や中止されることもあります。

がんの痛みの種類には、長く続く「持続痛」と突然感じる「突出痛」の2種類があります。持続痛には長く効く薬を決まった時間に使用し、突出痛には早く効く薬（レスキュー薬）を使用します。レスキュー薬は使用後30分～1時間で効果が最大となり、痛みが改善しない場合は決められた時間を空ければ再度使用できます。1日にレスキュー薬を何回使用したかによって、持続痛に対する薬の量を調節します。

医療用麻薬の主な副作用は「吐き気」「眠気」「便秘」の3つです。使い始めから起こることがありますが、吐き気と眠気は自然に治まることが多いです。吐き気がひどい場合は吐き気止めの薬で対応することができます。不快に感じる眠気の場合は薬の量を調節したり、種類を変更したりします。眠気を起こす可能性があるため、飲酒や車の運転は控えましょう。便秘は便秘薬を併用しつつ、腹部マッサージや食事などでも対策できます。

痛みは我慢するものではありません。治療と並行して痛みの治療をすることでより良い生活を送れることが期待できます。

《参考》
厚生労働省「医療用麻薬適正使用ガイダンス」
塩野義製薬HP「医療用麻薬を正しく知るために」

薬剤科　神山慶子

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

みかん

温州みかんは日本が原産とされている柑橘です。品種は多種多様で、収穫時期によって種類が分けられています。店頭では品種名ではなく地域の名前をブランド名として販売していることが多くなっています。

参考：旬の野菜の栄養事典（栄養管理科）

選び方のポイント

へたの切り口が小さく、果皮の色が濃く、張りがあるものを選ぶと良いでしょう。皮が固く厚みを感じるもの、中の実との間に隙間ができてゴワゴワしたものは避けましょう。皮が薄く中の実とぴったり張り付いているもの、持った時に重みを感じるものは美味しい傾向にあります。

保存方法

温州みかんは冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こし傷んでしまう場合がありますので、風通しが良い冷暗所に保存します。箱ごと買っている場合は、流通の時点で底にあるものにかなりの負担がかかっています。一度天地を裏返し、底にあったみかんから食べるようにしましょう。

食べ方の工夫

ジュースやシャーベット、ゼリー、ムースなどにしても美味しいですね。果汁でムースを作る場合は、味と風味を引き締めるため、皮をすり下ろして加えると、よりみかんの風味を感じられます。みかんの酸味を活かし、鶏肉料理や豚肉料理などにも利用できます。そのまま食べても美味しいみかんを様々な調理法で幅を広げてみてはいかがでしょうか。

【みかん風味からあげ】（2人分）

●みかん 1個　●鶏もも肉 200g　●醤油 小さじ2
●すりおろし生姜 小さじ1　●塩こしょう 少々
●片栗粉 大さじ3　●油 適量

① みかんは半分に切り、果汁を絞る。
② 鶏もも肉はフォークで数か所刺し、一口大に切る。
③ 袋に①、②、醤油、すりおろし生姜、塩こしょうを入れ、手で揉みこむ。
④ ③を冷蔵庫に入れ 30 分ほど漬け込む。
⑤ 片栗粉を入れたバッドに④を入れ、全体に粉をつける。
⑥ 揚げ油を鍋底から3cm ほどの高さまで入れ、170℃に熱する。⑤を入れ、中に火が通るまでしっかり揚げ、取り出して油を切る。

総合南東北病院

医学健康講座

9/20(土) 開催

高齢化社会における肺がん診療

講演内容は当院HPで聞くことができます。

総合南東北病院 副院長
呼吸器外科 診療部長
おおすぎ じゅん
大杉 純 先生

肺がんは高齢者にとって重大な病気の一つで、がんの部位別死亡数では男性が1位、女性は2位となっています。罹患者の9割以上は60歳以上で、高齢になるほど増加します。今回は大杉純先生が肺がんについて解説しました。

■肺がんの現状

ご存知の通り、日本は今、急速に少子高齢化が進んでいます。これが肺がんにどう影響するのかというと、肺がんの患者さんはどんどんどんどん増え続けており、この傾向は今後少なくとも20年は続くと予測されています。胃がんや肝臓がんは、ピロリ菌の除菌や肝炎ウイルスの治療が進んだことで減少傾向にありますが、対照的に肺がんと大腸がんは、これからも増え続けると見られています。

■喫煙率ワースト1の福島県

なぜ肺がんが増えるのでしょうか。最大の理由はやはり「高齢化」です。がんは基本的に年齢とともに増える病気です。もう一つの理由は喫煙の影響です。タバコをやめても肺がんになるリスクがすぐにゼロになるわけではなく、影響が消えるまでに長い「時差」があります。がん予防で確実に「これをすれば良い」と言えるのは、何と言っても禁煙。タバコは男性の肺がんの約7割、女性でも約2割が原因とされています。残念ながら福島県は今でも喫煙率が全国でワースト1位という状況です。もちろん昔に比べればタバコを吸う方は減っていますが、時差があるため、過去に吸っていた方の影響で、今も肺がんの患者さんは増え続けているのです。

一緒に考えて納得のいく道を見つけることが、良い治療への第一歩

■患者の約半数が75歳以上

そして重要なのが、現在の肺がん患者さんの約半数が75歳以上だということです。ここで「健康寿命」という考え方が大切になります。人の助けを借りずに自立して生活できる期間のことで、平均寿命との間には男性で約9年、女性で約12年の差があります。つまり、多くのがん患者さんは、がん以外の何らかの体の問題を抱えながら治療に臨んでいるのが実情です。さらに一人暮らしやご夫婦のみの高齢者世帯が増えているという社会的な背景も、治療方針を考える上で無視できない点となっています。

■治療に耐えうる気力と体力

どんなに良い治療法があっても、大前提として「その治療に耐えられる気力と体力」がなければ、治療を成功させることはできません。以前、高齢の方を対象にしたアンケートがありました。「治療をしますか?」と尋ねると、ほとんどの方が「はい」と答えます。では「副作用はありますが、今の生活とあまり変わらずに過ごせます」という条件ならどうでしょう。これも9割以上の方が治療を選びます。しかし「体に重い障害が残る可能性がある」「認知症が進む可能性がある」となると、治療を希望しない方が一気に増えるのです。

■治療における対話の重要性

高齢者の診療では次の三つを重要視しています。一つ目は、もちろん「肺がんそのものの評価」です。がんの進行(ステージ)、性質などを正確に把握します。二つ目は「高齢者機能評価」です。これはカレンダー上の年齢だけでなく、栄養状態や記憶力など、その方の「体の年齢」を総合的に評価することです。そして三つ目が最も大切な「シェアード・ディシジョン・メイキング」、つまり「共同での意思決定」です。これは医師が一方的に治療法を決めるのではなく、患者さんご本人、そしてご家族と一緒に治療方針を考えていくことです。お互いの情報を持ち寄り、対話を重ねることで、その方にとって本当に納得のいく治療法を一緒に見つけていく。これが今の医療では非常に重要だと考えています。

■いい塩梅の治療を提供

私たちが目指しているのは強すぎず、弱すぎず、その方にとってちょうど良い「いい塩梅の治療」を提供することです。そのために体に優しい治療法、例えばロボット支援手術や放射線治療の一つである陽子線治療、薬物療法(免疫療法)などを積極的に取り入れています。高齢者機能評価やご本人の価値観をしっかり把握した上で、これらの最新の治療法を最適に組み合わせ、一人ひとりに合った「いい塩梅の治療」を提案するように心掛けています。

■優しい治療ができる病院

私たちの目標は「高齢者に優しい治療ができる病院」になること。それは結果的に全ての患者さんに優しい病院になることだと信じています。将来、自分自身や家族が病気になった時に「この病院で治療を受けたい」と思えるような、そんな医療を提供し続けていきたいと考えています。皆さんも、もし治療を受ける機会がありましたら、ぜひご自身の希望や大切にしたいことを遠慮なく医師に伝えてください。一緒に考え、納得のいく道を見つけることが、良い治療への第一歩となります。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.057

地域医療 支える 絆

皮膚科・アレルギー科

医療法人社団
長谷川皮膚科医院

院長 長谷川（はせがわ） 隆哉（たかや） 先生

地域の皆様へ

当院は昭和43年に現在の郡山市栄町に開業し、今年で57週年を迎えました。これまで多種多様の皮膚トラブルにお悩みの地域の皆さまに寄り添い、患者様に分かりやすい説明と丁寧な診療を心掛けてきました。皮膚は体の中で最も大きな器官で、健康のバロメーターです。身体の内部の状態が敏感に皮膚に影響を及ぼし、それと同様に皮膚病が長引くと体調にも変化をきたします。私たちは患者さん一人ひとりの自然治癒力やスキンケアなどを大切にしながら診療を行っています。院内の建築には低ホルムアルデヒドの床材を使用するなど環境にも配慮しました。また医療DXを通じて質の高い診療を提供することを目指しており、オンライン請求やマイナンバーカードによる保険証利用を推進してきました。マイナ保険証を利用することで、診察室で医療情報を閲覧・活用できる体制を整えていますので、ぜひご協力ください。

病院へのアクセス

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00〜11：30	○	○	○	／	○	○※	／
14：00〜17：30	○	○	○	／	○	／	／

休診日 土曜の午後、木曜・日曜・祝日 ※第2・5土曜は休診

診療科 皮膚科・アレルギー科

所在地 〒963-8872 郡山市栄町8-17

TEL 024-923-0821

詳しくはこちらからご覧ください

http://www.h-hifuka.jp/

モロビ通信 Vol.32

アートで日々にうるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

あの手この手の、美術館PR活動！？

アルフレッド・シスレー《積み藁》1895年
左：マスコット「ももわら」

滋賀県彦根市の「ひこにゃん」や先月閉幕した大阪・関西万博の「ミャクミャク」など、地方自治体や企業、施設、イベントなどを身近に感じてもらおうと、愛らしく、時には摩訶不思議なマスコットキャラクターたちがこの世に誕生しています。そして、それは博物館にも存在しているのです。京都国立博物館の「トラりん」は、所蔵する尾形光琳の「竹虎図」から生まれたもの。猛々しい虎を愛嬌たっぷりに描いた光琳の作品を、ほぼそのままキャラクター化させ、マスコットが独り歩きするほどの人気を獲得しています。

当館にも今年、「ももわら」というマスコットが生まれました。これはアルフレッド・シスレーの《積み藁》からインスパイアされています。シスレーが描く、陽光に照らされてピンクがかった“積みわら”は、色味もさることながら、形もモフモフとして可愛らしいのです。11月9日で閉幕する「よりみち展」を機に生まれた「ももわら」は、解説に登場したり、カフェの「ももわらパンケーキ」やショップの「ももわら缶バッジ」にもなったりして、館内を沸かせてくれました。

当館は11月10日から施設改修のための長期の休館に入りますが、再開館後に「諸橋にまた行きたい！」と気軽に言っていただける場所を目指し、休館中もあの手この手で美術館を地道にPRしていきたいと思っています。また皆さんと会える日を楽しみにしています。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

11/10より長期休館

https://dali.jp/

公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸部広報　久納 紹子

サルバドール・ダリ、ＰＪクルック、西洋近代美術絵画などを中心にコレクションする諸橋近代美術館にて広報業務に従事

医療・健康トピックス

病院まつりで救急の日イベント
市民が心肺蘇生法などを学ぶ

総合南東北病院の第31回病院まつりが10月12日㈰に郡山市富田町の福島県農業試験場跡地（新病院建設予定地）で開催されました。会場内のブースで9月9日の「救急の日」にちなんだイベントが行われ、救急車やドクターカーなどが展示され、子どもたちに大人気でした。心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）のコーナーでは当院の医師や救急救命士、看護師の指導のもと、家族連れなどが人命救助の方法を学び＝写真＝、命をつなぐ大切さを実感していました。昨年1月1日に発生した能登半島地震で、被災地に赴いて支援活動などに従事した当院のＤＭＡＴ（災害派遣医療チーム）の活動の様子を紹介するパネルなども展示、血圧測定や健康相談なども行われました。

COLUMN 食事と文化

身体の不思議

文・柿沼 雄二

私たちを人間たらしめる三要素は「衣・食・住」。災害などで住まいを失ったら大変です。当院は災害拠点病院として有事にも役割を果たしますが、普段、病院として貢献できる分野は「食」。なんらの疾患で食せない患者さんに、また食べられるようになってほしいという希求は、治療の原動力でもあります。食事は栄養摂取・生命維持に不可欠なものですが、私たちは食事で親交を深め、季節感を味わい、人生を豊かなものにしています。医療と食事と文化は密接な関係にあると言えます。身体や健康に関する諺や格言も多く、口から入った食べ物が、どこをどう通っていくか、医学的・文学的に考察していきましょう。まずは口。モノを受け入れる最初の関門。飲食可能か判別する関所。歯と舌の咀嚼で飲み込みやすい形に変えます。まずは「噛んで含める」ことが大切です。

予防医学研究センター

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

秋の一大イベント「福祉センターまつり」を開催
利用者さんと家族、地域の皆さんが交流深める

9月28日㈰に総合南東北福祉センターまつりを開催しました。駐車場の特設会場にステージと模擬店を設置し、来場者を迎えました。

ステージでは5団体がライブパフォーマンスを披露しました。よさこい踊りや太鼓の演奏、金管楽器によるアンサンブル、アクロバット体操など、ジャンルの違うパフォーマンスが続き、来場者の目を楽しませていました。

模擬店では焼きそばや焼き鳥、綿あめといったお祭りの定番から、コロッケや味おこわなどの食べ物が並び、スーパーボールすくいや射的のゲームコーナーも準備しました。また『きのこ総合センター』のご厚意で、無料のきのこ汁も振る舞われました。

7百人以上の来場者があり、会場内は熱気に包まれ、模擬店の食品も売り切れが続出してしまいました。施設の利用者さんやご家族、地域住民の皆さんが一緒に祭りを楽しみ、会場には笑顔が溢れていました。

来場者で賑わう模擬店

スーパーボールすくい

よさこいパフォーマンス

介護老人保健施設

ゴールドメディア

収穫した野菜で2種類の野菜スープ作りに挑戦
懐メロ鑑賞会でカラオケを楽しむ利用者さんも

ゴールドメディア1階入所では9月1日㈪、畑で収穫した野菜で2種類の野菜スープを作りました。今までは野菜を主に漬物にして利用者さんに提供していましたが、今回は野菜スープということで、利用者さんは朝からとても楽しみにされている様子でした。

野菜を切る段階から利用者さんに手伝っていただき、とても美味しそうな野菜スープが完成しました。皆さん口々に「美味しい」と感想を漏らされ、とても嬉しかったです。自分たちが育てた野菜ということも相まって美味しさもひとしおに感じられたようです。今回の料理は大成功でした。

2階入所では9月14日㈭に敬老会の行事を開催しました。米寿など長寿のお祝いとなった利用者さんに、感謝の意を込めて賞状を作り贈呈しました。また、懐かしいBGMの鑑賞会を行い、口ずさむ方やカラオケで歌を披露される利用者さんもいて、多くの笑顔を見ることができました。

手際よく調理する利用者さん

具だくさんの野菜スープ

スープを味わう利用者さん

南東北の情報をチェック！

フォローしてね！

＼スマホで簡単チェック／

公式HP

YouTube

Instagram

X（旧Twitter）

好評連載中！

山口和之さんのいきいき企業探訪

Interview vol.28

日本はもっと
強くなれる
優しくなれる

山口 和之

（やまぐち・かずゆき）

前参議院議員・元衆議院議員・南東北グループ顧問・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉政策の立案・実施に貢献する。

社員の幸せ向上担当＆
代表取締役社長
紺野 道昭（こんの みちあき）氏

株式会社こんの

福島市陣場町2-20
TEL.024-524-2345
https://www.konno.gr.jp/

クランプリフトでの古紙の積込作業

リサイクルを通じ環境保全やSDGsの取り組み強化
社員は宝、社員愛世界一！を心に刻む

山口　環境問題がクローズアップされる中、今回は古紙リサイクル業などを営むこんのさんにお邪魔しています。まずは業務内容などについて紺野道昭社長にお聞きします。

紺野　古紙を取り扱う再生資源卸売業として本社のある福島県をはじめ、北は宮城県、南は東京都まで全部で8つの営業拠点があり、来年創業75周年を迎えます。グループ企業にオフィス用品の販売や機密書類の回収・処分を行うアイクリーン、昨年10月にグループに加わった浄化槽保守管理会社のE.メンタル福島があります。経営理念は『お客様、社員の物心両面の豊かさを追求しつつ、地球環境を最優先に考え行動する。』です。

山口　フランチャイズで飲食店も出店されていますね。

紺野　ドトールコーヒーショップヨークタウン福島野田店、大戸屋ごはん処福島北矢野目店を運営しています。パートやアルバイトが中心ではありますが、「目の前の人を喜ばせる」ことを実践し、売上が全国上位であったり、顧客満足度全国1位を獲得したりするなど、確かな成果を上げることができました。

山口　SDGsの取り組みについて教えてください。

紺野　持続可能な社会が求められる今、紙のリサイクルを通じて環境保全に務めています。その中で子どもたちや普段から我々の企業活動に理解をいただいている地域の方々に再資源化などについて学んでいただき、改めて「古紙はゴミではなく資源」という意識を持ってもらう活動を展開しています。障がい者雇用についても積極的に行っており、直接雇用のほか社会福祉法人様との協業に取り組み、古紙の選別作業や回収業務などを委託しています。

山口　人材確保や社員教育について教えてください。

紺野　採用では学歴や資格よりも「人柄が良いこと」「経営理念に理解があること」を重要視しています。人柄が良い人は、正しいことを正しく行動し、周囲にも優しくできるため、会社の雰囲気が良くなると考えています。また利益や売上ではなく本当にお客様や社員の幸せを考えて物事の判断ができる人材に入社して欲しいという思いがあるためです。社員教育は社内外の研修制度が充実しており、すべて就業時間中に受講可能です。総労働時間の6・25％を研修に充て、この数字は国内トップクラスだと自負しています。私自身が講師を務める新入社員研修では、会社の考えや自分の思いを伝える場として大切にしています。

社員愛について熱く語る紺野社長と山口さん

山口　働き方改革や福利厚生などは進んでいますか。

紺野　社員持株会制度では配当利回り年10％を維持しています。その他に残業ゼロ、年間休日120日、社長と座談会、誕生日プレゼント、資格取得報奨金、社員紹介手当、同居家族介護手当、就学支援手当、副業OK、子どもの学校行事日出勤停止、PTA要職就任の推進など、様々な制度があります。

山口　社長以外に「社員の幸せ向上担当」の肩書きも。

紺野　モットーは「Give&Give」で、感謝の心と謙虚さを大事にし、社員の働きがいを高め、働きやすい職場づくりを目指しています。「社員は宝」であり、社員一人ひとりが自立・自律できるよう「社員愛世界一！」を心に刻み、社員と会社を愛する気持ちは誰にも負けません。

山口　紺野社長の社員を愛する心に感銘を受けました。今後の活躍を期待しています！

新任紹介

10月に着任した新任ドクターです。よろしくお願いします。

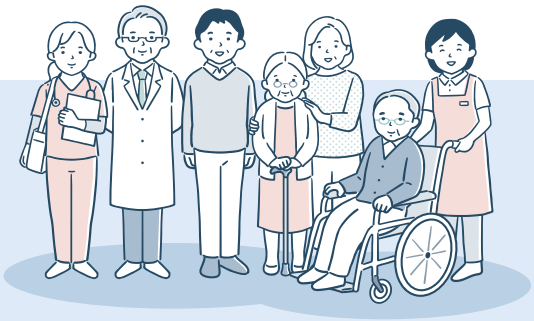
あべ　ともは
阿部 知葉
歯科研修医

はしもと　けんと
橋本 賢斗
歯科研修医

いしかわ　ねね
石川 寧子
【眼科】
医員

いしかわ　りさ
石川 里紗
【腎臓内科】
医員

院是「すべては患者さんのために」のもと、全力で診察・診断・治療に当たります。

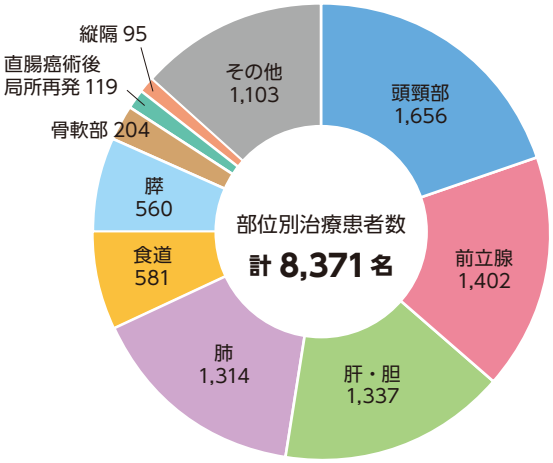


私たちの目標（基本方針・品質方針）

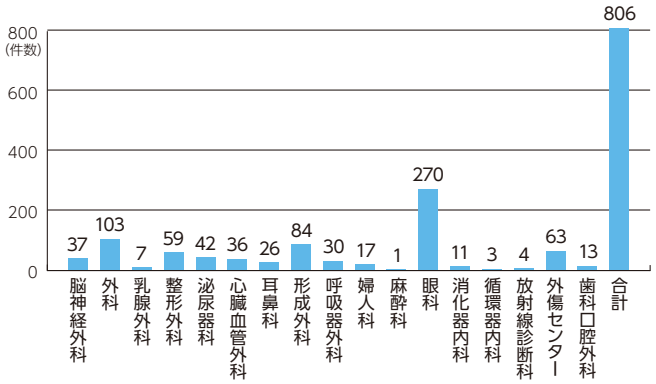
- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

陽子線治療実績

2025年9月末まで　（2008年10月開院以降）



9月の診療科別手術件数



9月の救急車台数ほか

2025年 9月1日～30日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
547台（患者数549人）	1,378人（時間外1,062人）	4件

編集後記

大阪での開催としては55年ぶりの大阪関西万博が先月、惜しまれつつも幕を閉じました。「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに160を超える国や国際機関が参加し、会期中（184日）の来場者数は約2558万人でした。目標の2820万人には届かず、交通アクセスの不備などトラブルも続きましたが、来場者の満足度は非常に高く、大成功と言えるでしょう。福島県もブースを出展し、福島の復興の歩みを国内外に広く発信することができました。今回の万博のシンボルでもある大屋根リングには福島県産の木材が使用され、来場者が1周2キロ、高さ20メートルのリングの上を歩きながら、福島の復興に思いを馳せてくれたことでしょう。そういった意味では福島県にとっても非常に意義深い万博となりました。

南東北
2025年11月1日
■発　行
一般財団法人　脳神経疾患研究所
附属　総合南東北病院
総務課広報室
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷　石井電算印刷株式会社

ミックス紙 FSC® C010137
「南東北」は、FSC® 認証材および管理原材料から作られています。
GREEN PRINTING JPPI P-B10141
「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK
「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら