

ひまわりたより

一般財団法人 脳神経疾患研究所 <https://www.minamitohoku.or.jp/goldmedia/>

- 介護老人保健施設ゴールドメディア
- 南東北訪問看護ステーション ゴールドメディア
- 居宅介護支援事業所ゴールドメディア
- 富久山高齢者あんしんセンター

1Fたより

6月10日(水)に一階ホール食堂で、毎年恒例の梅シロップ作りが行われました。利用者の皆様とスタッフで梅の種をとり、容器に梅と氷砂糖とリンゴ酢をつけました。「家では毎年漬けていたんですよ」「近所に名人がいたんだ」など利用者様の思い出話に花が咲きました。熟成して皆さんで頂けることを楽しみにしております。



2Fたより

2階入所では、6月21日(日)に「父の日」の行事を行いました。男性の利用者様に生花の花束と感謝状をプレゼントし、記念撮影をしました。「こんなに立派なお花を貰っていいのかい」と喜ぶ利用者様の笑顔や「嬉しいねえ、ありがとう」と涙を流す利用者様の姿も見られました。



一日型

通所たより

1階通所では父の日の記念に男性利用者の方に手作りの花束を持って写真を撮っていただきました。黄色とクリーム色の花束を持って利用者さんはご自身の中で一番のきめ顔でパシャリ。素敵な1枚が撮れました。



職員紹介



新年度を迎え当施設へ新しく職員が配属されました。どうぞよろしくお願いいたします。

大内 亜矢（おおうちあや）



出身 二本松市
職種 言語聴覚士
趣味 ドラマ鑑賞
性格 明るい

【最後に一言】

みなさまとたくさんお話してきたら嬉しいですよ。よろしくお願いします。

大木 孝則（おおきたかのり）



出身 矢吹町
職種 介護職
趣味 キャンプ
性格 マイペース

【最後に一言】

粉骨碎身（こなほくさいしん）の精神で頑張りますのでよろしくお願いいたします。

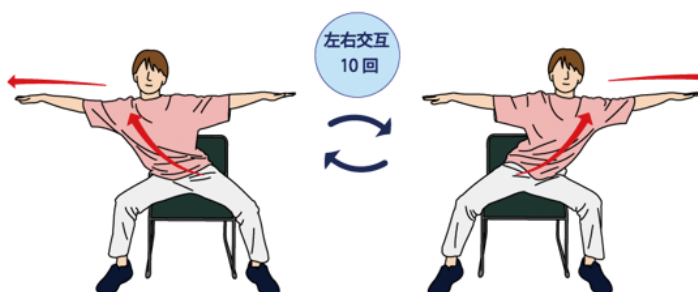
エクササイズ

今回は、転倒予防のためのバランストレーニングを紹介いたします。

「手広げ左右骨盤運動」

背すじを伸ばし左右に手を大きく広げます。正面を向いたまま、手を遠くに伸ばしていきます（左右交互に10回）。※痛みの無い範囲で行い、バランスを崩して転ばないように注意しましょう。

手広げ左右骨盤運動



- ・背筋をしっかりと立たせて座り、手を大きく広げます
- ・正面を向いたまま、手を遠くに伸ばしていきます

介護福祉士、介護支援専門員募集!! (正社員)

詳細は総合南東北病院ホームページにも掲載しています。



ホームページアドレス

<http://www.minamitohoku.or.jp/>

お問い合わせは、直接お電話でお問い合わせください。経験年数考慮致します。

電話

（総合南東北病院総務課）

024-934-5618

（ゴールドメディア事務室）

024-934-5530

※どちらの番号でも可能です。

受付時間／8:30～17:00（月～土曜日）
日祝日除く

ひまわりたより

2026年7月号

- 発行／一般財団法人
脳神経疾患研究所
ゴールドメディア 広報委員会
郡山市八山田七丁目136
☎ 024(934)5530(代)
FAX 024(934)5536
- 印刷／石井電算印刷株式会社

ホームページは
こちら▶



ゴールドメディアでは、6月の行事食として、『父の日の祝い膳』をお出ししました。
「メロンが熟していて美味しい。甘いね」との感想が聞かれました。彩の良い食事にご満足のご様子でした。

6月行事食

栄養食たより