

ひまわりたより

一般財団法人 脳神経疾患研究所 <https://www.minamitohoku.or.jp/goldmedia/>

- 介護老人保健施設ゴールドメディア
- 南東北訪問看護ステーション ゴールドメディア
- 居宅介護支援事業所ゴールドメディア
- 富久山高齢者あんしんセンター



去る8月29日に行われたゴールドメディア夏祭りは、各部署の職員を交えての合唱、合奏、フラダンスの発表が行われ、一階入所の利用者様から沢山の拍手をいただきました。フィナーレは利用者様と一緒に輪になり、「うねめ踊り」の流し踊りで夏祭りを楽しく笑顔で終えることができました。

1Fたより



皆さん、こんにちは。だんだんと冷え込む時期になり、秋に近づいてきているのを感じますね。
さて、ゴールドメディア2階では、9月16日に敬老会を行いました。80歳以上の利用者さんを対象に賞状を贈り、写真撮影会を実施しました。これからも身体に気を付けながら長生きしていただきたいです。

2Fたより



半日型

通所たより



朝夕の肌寒さで、秋の訪れを感じるようになりましたね。半日通所リハビリはこの度、パンフレットを新しくしました。

★集団体操、マシントレーニング、自主トレや個別プログラムなど意欲的に取り組まれている姿です！また、体力測定項目も変更し、より皆さんの努力の成果をお伝えしやすくなっております★
ぜひ、私たちと一緒に楽しく運動していきましょう◎



居宅介護支援事業所

ゴールドメディアだより

郡山市では、運転免許証を自主返納した75歳以上の市民の方を対象に、移動をサポートする「高齢者運転免許証返納推進事業」を実施しています。免許返納時の特典として、バスやタクシーで使える5千円分の利用券を交付しています（一人1回、1年間有効）。

ご利用をお考えの方は、警察署や運転免許センターで免許を返納後、「取消通知書」の交付を受け、1年以内に、必要書類を添えて市役所窓口等へ申請してください。問い合わせは、郡山市役所市民部セーフコミュニティ課まで。



歯周病 知ってほしいこと③

●歯周病を予防するには？●

歯周病の主な原因は、口の中が不衛生であることです。歯磨きが不十分で口の中に汚れがたまっていると、歯周病になりやすいといわれています。また、歯周病にかかりやすくなる要因としては、生活習慣や基礎疾患が挙げられます。例えば、喫煙、食生活やストレスの蓄積などは歯周病にかかるリスクを高めることが分かっているほか、糖尿病などの病気にかかっていると歯周病が進行しやすいといわれています。歯周病を予防するためには日々の歯磨きを丁寧に行い、定期健診に通うことが大切です。



栄養食だより

9月行事食

少しずつ朝夕がしのぎやすくなりましたね。これからが秋本番！食欲の秋です。

ゴールドメディアでは、9月4日に一足早く敬老の祝い御膳をお出ししました。久しぶりの赤飯や茶碗蒸しに利用者さんの食も進んでいました。



ひまわりたより

2026年10月号

■発行／一般財団法人
脳神経疾患研究所
ゴールドメディア 広報委員会
郡山市八山田七丁目136
☎ 024(934)5530(代)
FAX 024(934)5536
■印刷／石井電算印刷株式会社

ホームページは
こちら▶

