

あきらめないで!

統合失調症



ある日、大学生のA子さんは、医師である叔父のもとを訪ねました。それは「統合失調症」という病気を説明してもらうためです。みなさんは、統合失調症のことをご存知ですか? ほんの16年前まで「精神分裂症」という名称だった病気です。この名称は、精神疾患の患者さんやそのご家族への、偏見や誤解を生みだした原因のひとつと言ってもいいかもしれません。A子さんと一緒に、正しく「統合失調症」のことを知ってみませんか。

「統合失調症」への  
名称変更

叔父(以下、叔)・A子ちゃん、今日はなぜ統合失調症のことを聞きに来たんだい?

A子(以下、A)・実は、友達のいとこが統合失調症と診断されたそうなの。友達もとても心配していて、何かサポートしたいんだけど、私はこの病気のことをよく知らないから。

叔・そうだったのかい。統合失調症は、解明されていないところも多い難しい病気ではあるが、珍しい病気じゃないんだよ。10代後半から30代にかけての発症が最も多

い。実際、生涯で発症する人は、約1%弱いる。120人に1人くらいだね。

A・・そんなに!?

叔・そうなんだ。ところで、この病気は昔何という病名だったか知っているかい?

A・・精神分裂症という名前だったのよね。なぜ病名が変わったの? 叔・最初についた病名は、英語の病名を正確に表現できていなかったんだ。当時は効く薬もなく、治

る見通しがつかない病気だった。だから症状の悪化した患者さんの異常な行動は、刺激の強い「精神分裂病」という名前とともに、マ

に植え付け、偏見や誤解が生まれていったんだ。

A・・確かに怖い印象を持ちやすい病名よね。

叔・けれど1950年にクロルプロマジンという抗精神病薬が世に出て、精神分裂症の症状のなかで

も、妄想や幻覚などに代表される「陽性症状」に対して効果を発揮した。これはとても画期的な出来事だった。以降、様々な新薬が開

発されて、今は寛解(症状が一时的・継続的に改善する状態)して社会復帰する患者さんもたくさんいるんだよ。患者さんとその家族の治療への取り組みが、人格否定にもつながりかねない病名のため

に妨げられてはならないというこ  
とで、2002年に「統合失調  
症」という名前に変わったんだ。

統合失調症の原因

A・・統合失調症は治る病気になっ  
たのね!

叔・・現在、統合失調症は「脳の病  
気」という認識が一般的だ。だが、  
はつきりした原因は今でもわかっ  
ていない。だから、原因が解明さ  
れていない以上、正確には治癒で  
はなく寛解や回復というのが適切

なのかな。脳の神経伝達物質の乱  
れや、脳の形状変化や機能低下、  
統合失調症になりやすさの遺伝な  
ど、複数の原因が存在していると



# QOLを高める! ホームドクター・アドバイス

いわれている。ただ、これだけでは発症しない。これらの因子に対して何らかのストレスや病気が引き金になって発症すると考えられているんだ。

**A**.. 難しい病気なのね。では回復するのは難しいの？

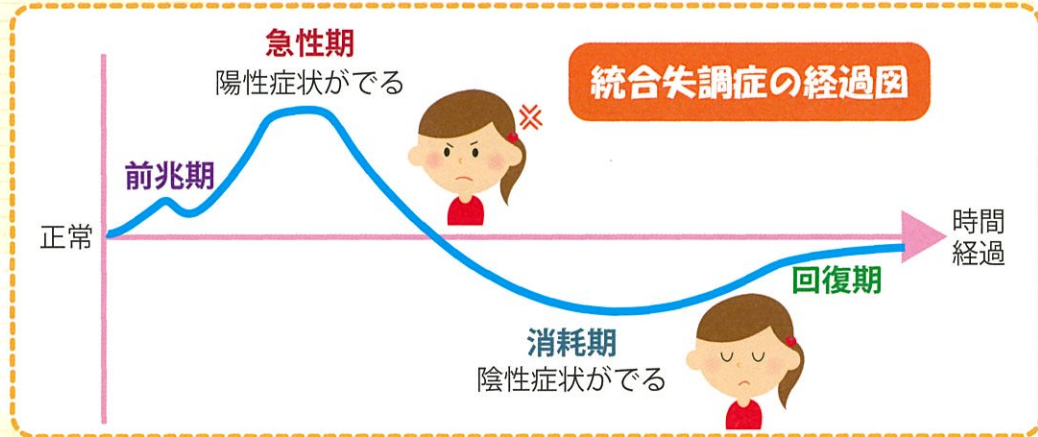
**叔**.. そうとは言っていないよ。早期発見・早期治療によって、症状が消失してしまえば元通りの生活を送れるようになる患者さんもいる。統合失調症だからと言って、あきらめる必要はないんだ。ただ、10人いれば10人異なる症状を抱えている、寛解まで数十年かかる患者さんがいるのも事実だよ。でも身体が病気で、長らく治療しながら社会で働いている人はたくさんいる。そういう意味で、統合失調症の患者さんと他の病気の患者さんへの見方を変えてはいけなないんだ。

## 統合失調症の症状と診断

**A**.. 統合失調症になるとどんな症状がでるの？

**叔**.. 症状には妄想や幻覚、幻聴、物事を系統だてて考えられなくなり思考が飛躍する、興奮、時に暴

力的になるなどの「陽性症状」と、無気力や疲れやすさ、引きこもり



状態になる「陰性症状」の2つの症状にわけられる。患者さんによって、どのように発症するかは全く異なるけれど、図のような経過をたどるよ。部分的に見ると似た症状が出る病気は他にもある。だから、経験を積んだ医師が患者さんと詳しく面談し、「統合失調症」と診断するんだ。

## 治療とリハビリ

**A**.. この図を見ると統合失調症は、真逆の症状が出る病気なのね。どんな治療を行なうのかしら。

**叔**.. 統合失調症の治療で最も重要なのは、薬物療法。そして補助療法としてリハビリを行なうことで回復率はさらに上がるとされている。薬物療法では、抗精神病薬を用いて脳内の神経伝達物質のバランスを整えることで、とくに陽性症状の抑制に効果があがっているよ。あとは、不安など患者さんそれぞれの症状によって、対症療法的に投薬が行なわれるんだ。服薬を忘れると、再発のリスクが増えるため、最近では、4〜5日効果が持続する注射での治療も行なわれているよ。

**A**.. リハビリにはどんな効果があるの？

**叔**.. 掃除や身の回りのこと、出来なくなっていたことを少しずつ行なえるようにし感覚を取り戻すこと。また、統合失調症の患者さんは他人とのコミュニケーションが上手いかなかったり、ストレスとなりやすい。他人との接し方のロールプレイを行なったり、ストレスを避ける方法を時間をかけて考えていくなかで、自立への道が開けていくんだ。それには、患者さんに対して家族がまず理解を深め、医師や看護師、社会福祉士、作業療法士などの専門家とともにサポートしていくことが大切になるよ。

