

一般財団法人脳神経疾患研究所・社会福祉法人南東北福祉事業団・医療法人社団三成会・医療法人社団新生会



南東北

第308号 院是「すべては患者さんのために」

URL: <http://www.minamitohoku.or.jp> E-mail: info@mt.strins.or.jp

総合南東北病院・南東北福島病院
 附属須賀川診療所・大越診療所・滝根診療所
 南東北裏磐梯診療所・南東北松原診療所・泉崎南東北診療所
 南東北医療クリニック・南東北眼科クリニック
 南東北がん陽子線治療センター
 介護老人保健施設ゴールドメディア・同南東北福島・同南東北川俣・同三春南東北リハビリケアセンター・同泉崎南東北リハビリケアセンター
 南東北訪問看護ステーションゴールドメディア・同たんぼぼ・同船引・同福島・同泉崎
 総合南東北福祉センター・シルクロード館
 東京総合保健福祉センター江古田の森
 南東北春日リハビリテーション病院・新百合ヶ丘総合病院
 南東北第二病院



講演する管副院長

「喫煙が体に悪いのは常識だが、胃がんの患者さんに手術に影響あるのだから、悪いのは肺だけでしょう。」驚きました。他

健康被害や経済面などについて考えます。

一部の方で申し訳ありませんが、
お金が浮いて健康になる方法があります。

「一部の方で申し訳ありませんが、お金が浮いて健康になる方法があります」と題して講演した内容を要約し、喫煙の

**喫煙は個人、国にとっても大きな損失
 受動喫煙防止のためにも今から禁煙を**

体に悪いと知らな

がらなかなかやめられないたばこは、治療が必要な「ニコチン依存症」です。9月15日(金)に総合南東北病院で開かれた医学健康講座で管桂一同病院副院長(麻酔科)が「一部の方で申し訳ありませんが、お金が浮いて健康になる方法があります」と題して講演した内容を要約し、喫煙の健康被害や経済面などについて考えます。

の病気には影響がないとでも思っているんですね。

喫煙による病気には肺・白血病・口腔・咽頭・食道・膀胱・腎臓などのがん、循環器疾患では心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患、脳卒中、腹部大動脈瘤、呼吸器疾患で慢性閉塞性肺疾患(COPD)、生殖関連では妊婦の低出生体重、妊娠合併症、赤ちゃんが突然死する乳幼児突然死症候群、手術結果や治療不良、骨がもろくなるなど様々な面の健康被害が多くあります。

勿体ぶったタイトルをつけましたが、実は禁煙の話です。喫煙が体に悪いのは常識だが、胃がんの患者さんに手術に影響あるのだから、悪いのは肺だけでしょう。」驚きました。他

麻酔科では手術前、喫煙患者には禁煙するよう指示、禁煙しやすい薬を出します。ある60歳代男性に勧めたところ付き添いの奥さん、息子さんも一緒に禁煙に挑むことになり親子同時に禁煙開始。その後「1か月に3万円浮きました。年間36万円です」と報告に来て喜んで帰っていききました。

禁煙治療は保険がききますが、多少お金がかかります。でも禁煙すると病気が減って医療費が削減され、全体的には途中から赤字になります。喫煙と禁煙どちらが得かは、たばこ税と関連産業で2・7兆円の収益ですが、たばこ健康被害の医療費3・2兆円や国民所得・休業損失などを含めると損失は5・6兆円に達し、2兆8500億円もの損失です。個人にとっても国にとっても喫煙は経済的損失で禁煙した方が増収になります。

の買い替え、20年で贅沢な海外旅行ができるほどの額です。でもその大部分は税金。国と地方たばこ税(都道府県・市町村税)、たばこ特別税、消費税を合わせると63%です。半分以上に税を払っているわけでガソリン(約55%)やビール(同48%)、ウイスキー(同26%)の税より高いんです。

今月号のなかみ

- ▶ 2面=健康生活あないナビ、1面つづき
- ▶ 3面=リハ科のワンポイントアドバイス、相談課からのメッセージ
- ▶ 4面=第14回日本中性子捕捉療法学会学術大会、医用原子力技術研究振興財団の第14回市民公開講座
- ▶ 5面=当院も医療体験セミナーに参加、民進党の前原代表がBNC T視察、内閣官房幹部も来院し視察
- ▶ 6面=ゴールドメディアだより、総合福祉センターだより、陽子線治療センターの実績、当院の目標
- ▶ 7面=増子輝彦さんのコラム、患者さんからの礼状、9月の手術件数・救急車台数
- ▶ 8面=旬の健康レシピ、薬局だより、編集後記

が受動喫煙です。その副流煙に含まれる有害物質は、発がん性物質のジメチルニトロソアミンが主流煙の19〜129倍、目を刺激するアンモニアが46倍、一酸化炭素4・7倍、タール3・4倍、ニコチン2・8倍など副流煙の方に高い濃度で出ています。

最近では、喫煙者が自分の肺に吸い込む一時喫煙、呼出煙やくすぶる煙を吸う二次喫煙に加え、たばこを消した後も残る有害物質を吸う三次喫煙が言われ始めています。例えば喫煙者の脇を通った時の臭いや喫煙者の住まいの壁や床