

一般財団法人脳神経疾患研究所・社会福祉法人南東北福祉事業団・医療法人社団三成会・医療法人社団新生会



# 南東北

第310号 院是「すべては患者さんのために」

URL: <http://www.minamitohoku.or.jp> E-mail: [info@mt.strins.or.jp](mailto:info@mt.strins.or.jp)

総合南東北病院・南東北福島病院  
 附属須賀川診療所・大越診療所・滝根診療所  
 南東北妻磐梯診療所・南東北松原診療所・泉崎南東北診療所  
 南東北医療クリニック・南東北眼科クリニック  
 南東北がん陽子線治療センター  
 介護老人保健施設ゴールドメディア・同南東北福島・同南東北川俣・同三春南東北リハビリケアセンター・同泉崎南東北リハビリケアセンター  
 南東北訪問看護ステーションゴールドメディア・同たんぼぼ・同船引・同福島・同泉崎  
 総合南東北福祉センター・シルクロード館  
 東京総合保健福祉センター江古田の森  
 南東北春日リハビリテーション病院・新百合ヶ丘総合病院  
 南東北第二病院



講演する寺西院長

細胞は体や周囲の状況を見ればがんになりません。がん細胞は体や周囲の状況を見ればがんになりません。がん細胞は体や周囲の状況を見ればがんになりません。がん細胞は体や周囲の状況を見ればがんになりません。

う治療法が体に優しい治療法なのかを考えます。

## 体に優しいがん治療

日本人の2人に1人ががんに罹るといわれる時代。医療技術の進歩で様々な治療法が試みられ、どの治療法が体に優しくて効率的かに関心が集まっています。11月17日(金)に総合南東北病院で開かれた医学健康講座で寺西院長(外科)が「体に優しいがん治療」と題して講演した内容を要約し、どうい

### 集学的治療基本に重要な利点組み合わせ (手術・化学・放射線) 多様な中に「患者に優しい」低侵襲治療

標準的ながん治療は手術と抗がん剤、放射線治療ですが、免疫療法や温熱療法、化学療法の中でも低用量の化学療法、免疫チェックポイント阻害剤なども登場。放射線では従来の放射線治療に加え陽子線や炭素線治療、サイバーナイフ、BNCT(ホウ素中性子捕捉療法)などが出てきました。

がんの種類は、脳腫瘍から甲状腺・肺・食道・胃・膵臓がん、女性だけの子宮がんや男性だけの前立腺がんなどいろいろ。白血球や悪性リンパ腫などのように体中を巡る血液のがんなどもあります。

発がん要因はよく分からないうが、がんになりやすい体質や遺伝子があると食事やたばこ、食品添加物、化学物質、放射線、ウイルス感染、ストレスなどがつぎ、がん細胞ができ、その頻度が高いほどがんになる確率が高くなります。

増殖し塊となり血管などに入り込み転移、浸潤し全身に広がります。体内では免疫力のあるリンパ球などのパトロール隊が、がん細胞を殺す戦いを繰り返しています。

手術は、体に傷をつけるのが優しくない治療と思う方もいらっしゃいますが、手術でもできるだけの傷を小さく、切除範囲を少なくするなど目覚ましい工夫が進められています。従来の開腹・開胸は傷が大きいのが、腹腔鏡・胸腔鏡による手術はトロッカーという管を入れ、カメラで覗いて手術するので傷が小さくて済みます。次世代の手術として腹腔鏡より進歩したロボット手術は、開腹・開胸手術と同様な自然な治療ができるようになりました。

まだ開発途上で泌尿器科領域などで始まったばかりです。来年4月以降にならないと胃・大腸がんなど一般の手術には適用になりません。当院でも準備を進めています。もっと低侵襲なのは内視鏡手術。早期の胃がんなら胃全部を取らず内視鏡で見ながら粘膜切除で治ります。時代とともに手術方法も変わり、余計な傷をつけない方向に進んでいることは確かです。

体内に優しい内視鏡治療は①病変が粘膜内にある②病変の境界がはっきりしている③条件があることで検診などでがんを早期発見することが大切です。外科的には、腹腔鏡手術が伸

び、従来のようにお腹を大きく切らずに胃や大腸の切除ができるようになります。数か所に傷はつくが、手術後の痛みは少なく早く入院、早く退院できる利点があります。

ロボット手術は、実際にロボットのアームをお腹に入れ、カメラを遠隔操作し手術しますが、すでに前立腺や腎臓の手術は保険適用になり、5年ぐらい前から始まっています。ロボット手術の特徴は①傷が小さく出血を抑え、体への負担が少ない②鮮明な3D画像③精密な動きを再現するなど。ダヴィンチは腹腔鏡に比べ操作性が良く、関節が多いので(2面につづく)

## 今月号のなかみ

- ▶ 2面=健康生活あんなナビ、1面続き
- ▶ 3面=リハ科のワンポイントアドバイス、相談課からのメッセージ
- ▶ 4面=南東北創業・サイクロトン研究センター着工、平木経産大臣政務官がBNCT研究センター視察、最近よく聞く言葉
- ▶ 5面=第2回日独合同シンポ、
- ▶ 6面=総合福祉センターだより、ゴールドメディアだより、陽子線治療センター実績、当院の目標
- ▶ 7面=インターンシップフェア、増子輝彦さんのコラム、1月の医学健康講座、11月の手術件数・救急車台数
- ▶ 8面=旬の健康レシピ、薬局だより、編集後記