



南東北

- ・一般財団法人脳神経疾患研究所
- ・社会福祉法人南東北福祉事業団
- ・医療法人社団三成会
- ・医療法人社団新生会
- ・医療法人財団健貢会
- ・社会医療法人将道会
- ・医療法人 謙昌会

第318号

院是「すべては患者さんのために」

URL:http://www.minamitohoku.or.jp
E-mail:pr@mt.strins.or.jp



講演する西野医師

× ×
膵臓がんにかかると、ほとんども助かりません。有名な人ではプロ野球の星野仙一さん、元横綱の千代の富士さん、歌舞伎の坂東三津五郎さん、ミュージシャンのムッシュ

× ×
よいかを考えます。内容を要約し、膵臓がんで死なないためにはどうすればいいかを考えます。

7月医学健康講座

膵癌(すいがん)にならないために

膵(すい)臓がんは進行が早く、発見が遅れると致命傷となります。7月20日(金)に総合南東北病院で開かれた7月医学健康講座は、同病院消化器センター長の西野徳之医師(消化器内科)が「膵癌(すいがん)にならないために」と題して講演しました。講演内容を要約し、膵臓がんで死なないためにはどうすればよいかを考えます。

かまやつさんも膵臓がんで亡くなっています。皆さんは、膵臓がんにならずに済む方法を聞こうと思ってお出でになったのかもしれないませんが、答えは残念ながらありません。できることは死なないようにすることです。そのためには早期診断、早期治療以外はありません。膵臓がんは進行がとてども早く、罹患数と死亡数がほぼ同数です。症状が出てからではもう遅く、診断が確定してから長期生存が望めないのです。

膵癌 進行早く見つけにくい おかしいと感じたら即検査を

膵臓は、胃の後ろにある細長い臓器です。サンマが横たわっているようなイメージです。膵管という細長い管が膵臓を貫いて網の目のように走っています。膵液は膵管によって運ばれ、膵臓の真中を通る主膵管に運ばれます。膵臓にできるがんのほとんどは膵管の細胞にできます。しかし、膵臓がんは医師にとっても患者にとっても

見つけにくく、やっかいな病気です。なぜ分りにくいかというと、「特異的な症状がなく、症状のある時にはすでに進行している」「採血で異常が出にくい」「膵臓の専門医でなければ診断は難しい」「がんの占拠部位によって症状や病態が違う」といった理由からです。膵臓がんの一般的な症状は腹痛(心窩部から左季肋部にかけて)、背部痛(特に左背部痛)、食思不振、腹部膨満感、体重減少、黄疸、血糖値の上昇、睡眠障害などです。

特に血糖値の上昇は膵臓がんの重要なサインです。膵臓がんと糖尿病の関連について、フランスなどの国際研究チームが調査したところ、膵臓がんを発症した患者は、短期間で血糖コントロールが悪化した患者に多く、関連性が分かっています。糖尿病のある人が急に血糖コントロールが悪化した場合は、膵臓がんが

原因かもしれないということです。糖尿病は膵臓がんの危険因子なのです。このほか、家族歴(家族に膵臓がんの人がいた)、肥満、慢性膵炎、喫煙、飲酒、職業(塩素化炭化水素に接する仕事)なども危険因子となります。また、最近では嚢胞を持つていると、がんになりやすいということが分かっています。水のたまりがあると、そのそばに膵臓がんができる場合が多いのです。

膵臓がんは進行が早いので、検査での発見が2、3(2面につづく)

今月号のなかみ

- ▶ 2面 = 健康生活情報ナビ、最近よく聞く言葉、1面つづき
- ▶ 3面 = インターネットで初診予約受け付け、睡眠時無呼吸症候群
- ▶ 4面 = ゴールドメディアだより、総合南東北福祉センターだより、耳鳴り気になりませんか、陽子線治療実績、当院の目標
- ▶ 5面 = 大阪なんばクリニック10月開業、おれんじかふえ・うめざわ例会
- ▶ 6面 = 福島ユナイテッドFCの選手が通所リハビリ訪問、こころの健康、紅晴美さんがゴールドメディア慰問
- ▶ 7面 = 高校生の一日看護体験、増子輝彦さんのコラム、9月の医学健康講座、7月の手術件数・救急車台数
- ▶ 8面 = 今月の元気レシピ、薬局だより、編集後記