



南東北

- ・一般財団法人脳神経疾患研究所
- ・社会福祉法人南東北福祉事業団
- ・医療法人社団三成会
- ・医療法人社団新生会
- ・医療法人財団健真会
- ・社会医療法人将道会
- ・医療法人謙昌会

第326号

院是「すべては患者さんのために」

URL: <http://www.minamitohoku.or.jp>
E-mail: pr@mt.strins.or.jp

心房細動について

3月医学健康講座

不整脈の一種である「心房細動」はそれ自体、死に直結する病気ではありませんが、放置しておくくと脳梗塞や心不全を招く恐れがあります。3月15日(金)に総合南東北病院で開かれた3月医学健康講座では、同病院の心臓・循環器センター副センター長の小野正博医師(循環器科)が「心房細動について」と題して講演しました。講演内容を要約し、心房細動のメカニズムや治療法などを紹介します。



心房細動について解説する小野医師

日本脳卒中協会などが3月9日をゴロ合わせから「脈の日」とし、この日から1週間を「心房細動週間」と決めました。本日はその週間最終日でもあり、心房細動についてお話しします。

心臓には右心房、右心室、左心房、左心室の4つの部屋があり、それぞれがポンプの働きをしています。心臓は正常であれば右心房にある洞結節から出される微弱な電気によって規則正しく全身に血液を送り出しています。ところが、2つの心房で異常な電気が発生すると、心房が無秩序な興奮状態になり、痙攣を起したようになります。これが心房細動で、結果として脈が不規則に速くなります。

心房細動が起ると、心臓のポンプ機能が低下し、心房から血液がうまく送り出されず「よどみ」が生じ、血栓ができてやすくなります。血栓が血流に乗って脳に運ばれると脳梗塞を引き起こします。心房細動を見分けるには、手首の内側の親指の付け根あたりに3本指を当てて脈をとる脈拍触診ができます。15秒で脈拍が規則正しく10〜15回あれば正常です。脈拍が不規則で少し速くなっていたら心房細動の疑いがあります。

脳梗塞、脳出血は半身の脱力感、しびれ感、言語障害、めまいなどの症状が出ます。くも膜下出血は突発する激しい頭痛が特徴で、しばしば意識障害、嘔気・嘔吐を伴います。脳梗塞には心原性、ラクナ梗塞、アテローム血栓性の3種類があります。心房細動

によるものが心原性脳梗塞で、寝たきりや死亡する割合が多いのが特徴です。

▼血液サラサラ
脳梗塞を予防するにはまず、従来からあるワルファリンの服用です。血液をサラサラにする薬です。病気を68%抑えます。効果は遅いのですが、1回飲むと効き目が持続します。多少飲み忘れても心配いりません。ただし、納豆、クロレラ、青汁などはビタミンKを含有する食物摂取は制限されます。緑黄色野菜や海藻類の大量摂取も注意が必要です。これらを摂ります(2面につづく)

脳梗塞引き起こす恐れ 治療は進歩 バルーン冷凍法も

- 今月号のなかみ
- ▶ 2面 = 1面のつづき、健康生活情報ナビ「橋本病」、最近よく聞く言葉
 - ▶ 3面 = 瀬戸先生が郡山市国際交流特使に、こころの健康、ネットで初診予約
 - ▶ 4面 = 福島医大が本院などと連携し遠隔病理診断、施設だより、がん陽子線治療実績、当院の目標
 - ▶ 5面 = 東京リハビリテーションセンター世田谷オープン、専門外来「静脈外来」、5月の医学健康講座
 - ▶ 6面 = 平成29年度初期臨床研修医に修了証書授与、郡山で日本脆弱性骨折学術集会、院内トピックス
 - ▶ 7面 = 増子輝彦さんのコラム、2019年度南東北グループ合同入社式、3月の手術件数・救急車台数
 - ▶ 8面 = 薬局だより、栄養管理科から今月の豆知識、編集後記