

# ISO9001登録更新

## 脳神経疾患研究 疾患研 総合南東北病院など

(一財) 脳神経疾患研究所が総合南東北病院などを対象に取得している国際基準ISO9001(品質マネジメントシステム)「2015年版」は7月に登録更新されることになりました。このほど行われた審査機関による更新審査で適用基準を満たしているとの評価を得ました。

登録の範囲は、脳神経疾患研究所が運営する総合南東北病院、南東北医療クリニック、南東北眼科クリニック、南東北がん陽子線治療センターなどの各施設。審査は(一社)日本能率協会審査登録センターが全部署を対象に4月22日(月)、23日(火)の両日、同病院で行いました。この結果、同センターは品質マネジメントシステムの有効性について「適用規格に適合し、総合評価基準を満たしている」と結論づけました。

## 人間の健康

ある一つのこだわりや疑念が頭に浮かび、ばかばかしい考えだと思っても、その考えにとらわれ、その疑念を打ち消そうとする行動を繰り返してしまふ。まさに「わかっちゃいるけどやめられない」状態で、人生の多大な時間を浪費してしまう病気が「強迫性障害」です。全人口の2〜3%の人がこの病気にかかる可能性があり、その約3分の2は25歳以前に発症すると言われています。

頭に浮かんでくるこだわりや疑念を「強迫観念」と言います。ばかばかしい考えだとわかっていて

## アニサキスに 注意しよう!!

刺身など海産魚介類を生で食べる習慣は日本の食文化の一つですが、注意したいのが魚の寄生虫アニサキスによる食中毒です。

アニサキス症は、アニサキスの幼虫が寄生した魚を食べることで発症する食中毒で、激しい腹痛を生じます。吐き気、嘔吐、ジンマシンなどの症状を伴う場合もあります。

アニサキスの幼虫は体長2〜3cm。魚の内臓に寄生し、魚が死ぬと筋肉に移動します。サバ、サケ、ニシン、スルメイカ、イワシ、サンマ、ホッケなどに寄生します。

アニサキスの幼虫は人の体内では成虫になれないので、通常排泄されますが、まれに胃や腸壁に侵入し、発症を引き起こします。体内に残っている場合も1週間以内に死ぬため、多くの場合は次第に痛みも消えます。

アニサキス症予防のポイント①加熱調理し生食を避ける②生で食べる場合はアニサキスがいないことを目視で確認する③魚が新鮮なうちに内臓を取り除き食べる一です。

## 強迫性障害——こだわり・とらわれ——

も、頭にこびりついてとらわれてしまい、頭から消し去ることができません。強迫観念には「自分が汚染されたのではないか」「火を消し忘れたのではないか、鍵を閉め忘れたのではないか」「歩行者を轢いたのではないか、何か落し物をしたのではないか」「間違った文字や数字を書いたのではないか」「とんでもないことを言ってしまうのではないか、ひどい暴力をふるってしまうのではないか」「〇という数字や文字を見たり考えたりすると不幸なことが起こる」など、様々な内容があります。その強迫観念によって引き起こされる不安を解消するために何度も手洗いをしたり、確認をしたり、不吉な数字や文字を頭の中で打ち消そうとしたりするなど、納得できるまで同じ行動を繰り返します。これを「強迫行為」と言います。同じように体のささいな不調にこだわって、「癌(がん)のような重症の病気になったのではないかと不安が強まり、何カ所もの病院を受診して検査を受け、異常がないと医師に言われても納得できず、さらに検査を繰り返す人がいます。これを「心気症」と言います。また、顔や体のちよつとした形のずれや黒子(ほくろ)、シミなどの皮膚の変化に異常にこだわり、整形手術を受けても結果に満足せず、何度も手術を繰り返す人がいます。これは「身体醜形恐怖症」という病気です。いずれも異常に強い「とらわれ」が特徴で、強迫性障害と共通するところがあります。

この強いこだわり・とらわれは脳内のセロトニンという物質に関連しており、それを修正する作用のある抗うつ薬(SSRI)が治療に有効であることが知られています。強いこだわり・とらわれに人知れず悩んでいる方は、勇気を持って精神科を受診してください。こだわり・とらわれから解放される可能性が大いにあります。

(総合南東北病院 精神神経センター長・渡邊義文)

## ネットで初診予約 受け付けています

南東北医療クリニックと南東北眼科クリニックは、インターネットで初診予約を受け付けています。診療科は脳外科、眼科、小児科、内科、泌尿器科、皮膚科です。予約する場合は①総合南東北病院の初診予約専用ページから受診する診療科をクリック②診察日時を選び必要情報を入力③送信—で完了です。

予約可能な診察時間は表の通りです。申し込み当日の予約はできません。電話での予約・問い合わせは、これまで通りフリーダイヤル0120・14・5420へ。

### 予約可能な診療時間 南東北医療クリニック

脳外科	月曜日	13:00~15:00
	木曜日	12:30~14:00
小児科	月~土曜日	9:00~11:00
		14:00~16:00
内科	月・火・木・金曜日	9:00~10:30
泌尿器科	水・木曜日	13:00~15:00
皮膚科	土曜日	9:00~10:30

### 南東北眼科クリニック

眼科	月~土曜日	9:00~11:00
----	-------	------------