

手術後の傷のケアについて

「皮膚の構造と手術の傷が治る過程」

手術の傷は皮下組織まで至ります。

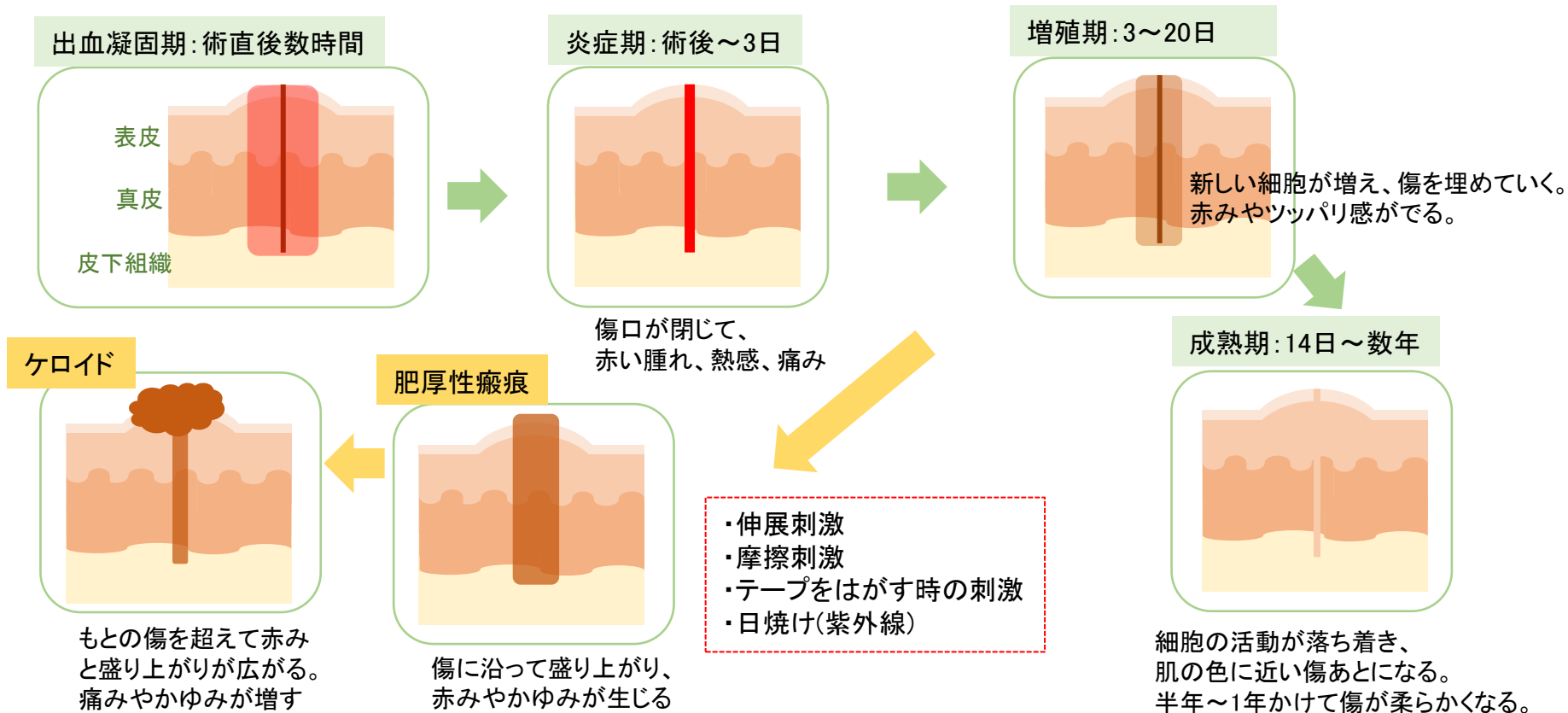
乳房切除術を受けると、皮膚の感覚が鈍くなり、汗腺や脂腺が働きにくくなります。

痛みは手術直後から3日程度あり、感覚が鈍くなるためその後少し治まります。

手術後2-3週間程度で感覚が戻ると痛みが少し出てきます。長期的にはピリピリとした痛みが残ることがあります。

手術の傷は炎症期、増殖期、成熟期を経て、治っていきます。

刺激が加わると、肥厚性瘢痕やケロイドになることがあります。



傷をきれいに治すためには傷あとケアが必要です(1-3. 参照)

手術後の傷のケアについて

「傷あとケア（術後創部のテープ療法について）」

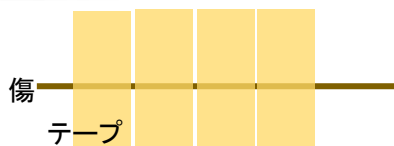
傷をきれいに治すためには、手術後の「**傷あとのケア**」が大切です。

傷を医療用テープやシリコンゲルシートで保護するアフターケアをお勧めしています。（期間：6か月を目安に継続してください）

3Mマイクロポアサージカルテープ



1ロール/5m (2-3週間)
¥400-500円程度
¥5000-6000円/6か月



傷あとの**垂直な向き**にテープを張ります。
少しテープを引っ張りながら、皮膚を寄せるようにして貼る。

入浴時、または汗の量や肌質に合わせて、
3-5日おきに貼り替え。
(汗ではがれる場合は交換時期の頻度が上がる)

傷あと専用テープ アトファイン



1枚/1週間
¥150-450円程度
¥5000-6000円/6か月

ニチバン



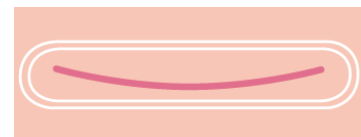
- 傷あとの**直接貼る**。
- 5-7日おきに貼り替え。
(汗ではがれる場合は交換時期の頻度が上がる)

シリコンゲルシート レディケア



1枚/2か月
¥1500-2500円程度
5000-10000円/6か月

ギネマム



- 傷あとの**直接貼る**。
- 洗うと粘着力が戻り繰り返し使用可
(1枚 約2か月程度使用可能)

テープの上から洗浄していただいて大丈夫です。テープは剥がれかけたら剥がして洗い、入浴後に貼りましょう。石鹸やボディソープをしっかりと泡立てて、傷の上のせて優しく洗いましょう。傷の清潔は傷をきれいに治すのにとても大切です。

※テープでかぶれる、赤くなるなどの皮膚トラブルがある場合は、赤みが治まるまでテーピングをお休みする日を作っていただくか、テーピングを終了してください。
※放射線治療中、治療後皮膚炎がある時期はテーピングを控えてください。テーピング再開は放射線治療科の先生、看護師にご確認ください。