

# 乳がん治療を受ける患者さんへ アピアランスケアについて

乳がん治療を受ける方が安心して、自分らしく治療に向き合っていくためのアドバイスをまとめました。

胸の傷のケアや下着の工夫、抗癌剤治療による脱毛や見た目の変化、放射線治療による皮膚炎のことを解説していきます。

患者さんのためのガイドラインもご参照ください。

## 目次

1. 傷のケアについて
2. 薬物治療による見た目の変化
3. 放射線治療中のスキンケア

患者さんのためのガイドライン2023



# 1. 傷のケアについて

## 1-1. 皮膚の構造と手術の傷が治る過程

手術の傷は皮下組織まで至ります。

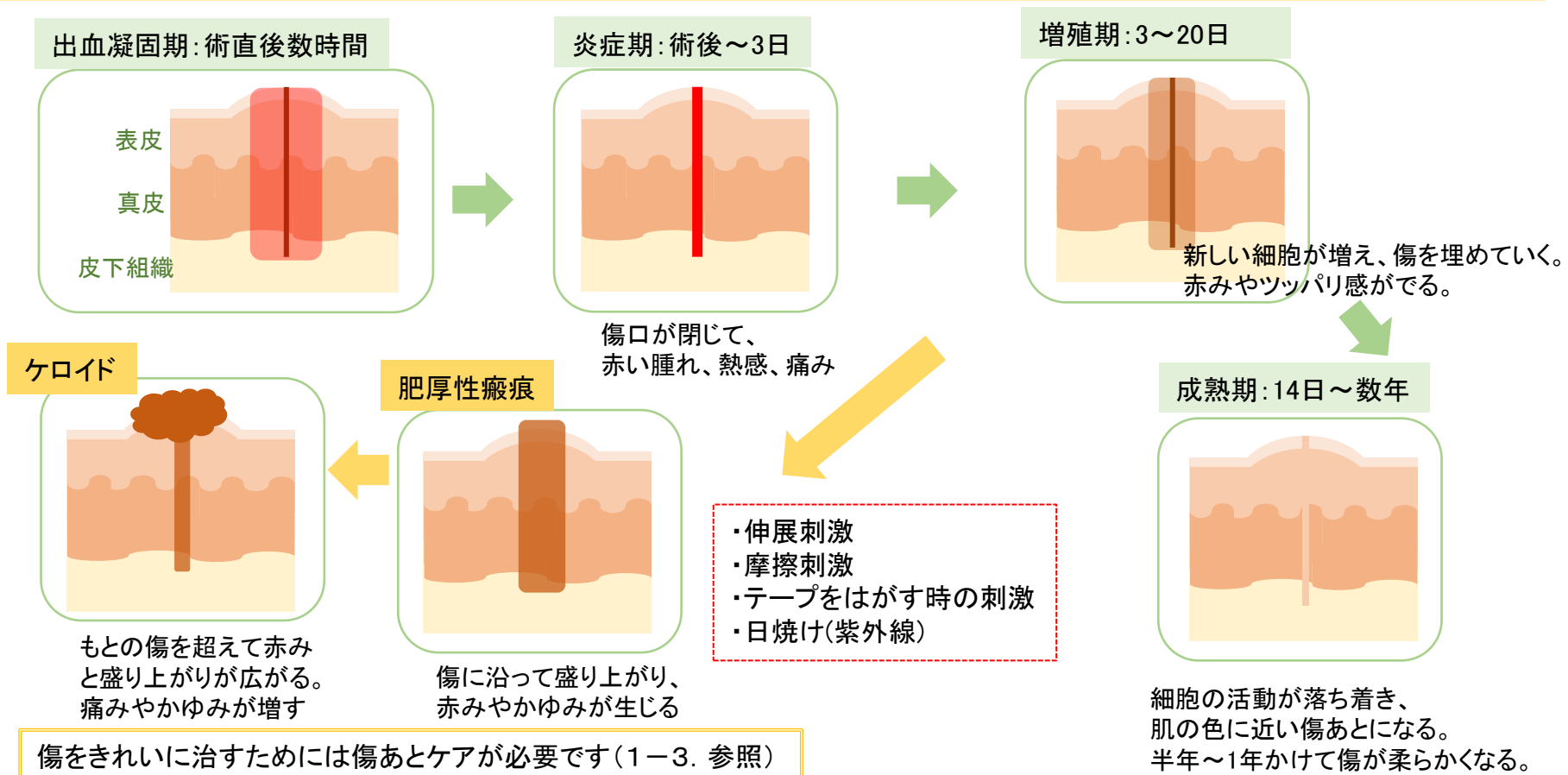
乳房切除術を受けると、皮膚の感覚が鈍くなり、汗腺や脂腺が働きにくくなります。

痛みは手術直後から3日程度あり、感覚が鈍くなるためその後少し治まります。

手術後2-3週間程度で感覚が戻ると痛みが少し出てきます。長期的にはピリピリとした痛みが残ることがあります。

手術の傷は炎症期、増殖期、成熟期を経て、治っていきます。

刺激が加わると、肥厚性瘢痕やケロイドになることがあります。



# 1. 傷のケアについて

## 1-2. 手術前の準備と術後の下着について

手術後は傷を保護する目的で、ワイヤーのない伸縮性があり、傷に優しい素材の下着を着用します。術後は腕を動かすのが大変なので、前開きの下着をお勧めします。

### 入院中

#### [全切除]



術直後～2日目  
後出血予防のため、  
バストバンドで圧迫止血

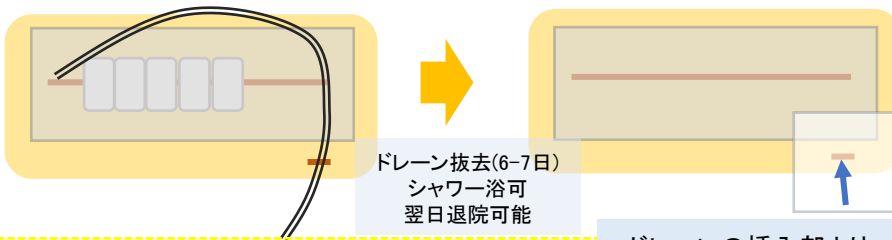


前あき下着

切除側に、非切除部と同じ分量の詰め物(ガーゼ、タオル、軽量パッド)をする。(皮膚と筋肉の癒着を促すため)

2～4日目  
時期を見て、下着を交換

#### 傷の状態



ドレーン抜去(6-7日)  
シャワー浴可  
翌日退院可能

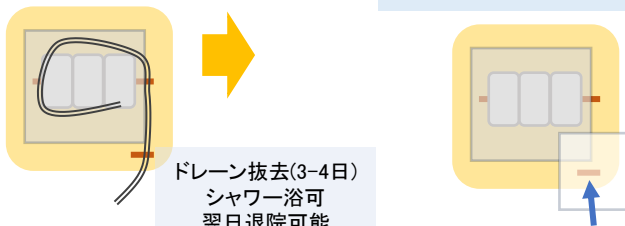
ドレーンの挿入部より  
液体がガーゼにしみる  
ガーゼを随時交換

#### [部分切除]



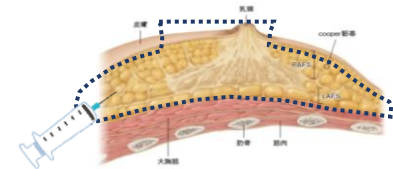
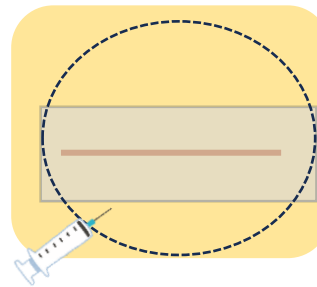
術後1日目 下着をつける

#### 傷の状態



ドレーン抜去(3-4日)  
シャワー浴可  
翌日退院可能

### 退院後

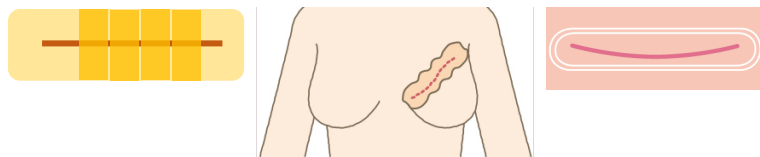


傷の下、剥離した部分に液体貯留  
外来で定期的に排液

#### 傷あとケア (1-3参照)



傷が問題なくふさがって(約3-4週間後)から  
傷をきれいに治すための「傷あとケア」を行います



#### 補整下着 (1-4参照)

手術1か月以降:  
補整下着や乳房パッドを身  
に着けることができます。



乳房補整下着



乳房パッド

※放射線治療を行う場合は皮膚炎が良くなってから着ましょう。  
※術後前開き下着も問題なく装着できます。

# 1. 傷のケアについて

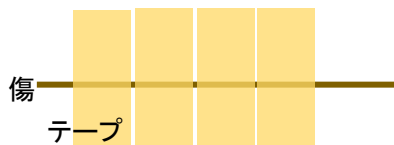
## 1-3. 傷あとケア（術後創部のテープ療法について）

傷をきれいに治すためには、手術後の「**傷あとのケア**」が大切です。  
傷を医療用テープやシリコンゲルシートで保護するアフターケアをお勧めしています。（期間：6か月を目安に継続してください）

### 3Mマイクロポアサージカルテープ



1ロール/5m（2-3週間）  
¥400-500円程度  
¥5000-6000円/6か月

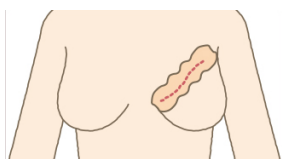


- 傷あとに**垂直な向き**にテープを張ります。  
少しテープを引っ張りながら、皮膚を寄せるようにして貼る。
- 入浴時、または汗の量や肌質に合わせて、  
3-5日おきに貼り替え。  
(汗ではがれる場合は交換時期の頻度が上がる)

### 傷あとと専用テープ アトファイン



1枚/1週間  
¥150-450円程度  
¥5000-6000円/6か月



- 傷あとに**直接貼る**。
- 5-7日おきに貼り替え。  
(汗ではがれる場合は交換時期の頻度が上がる)

ニチバン



### シリコンゲルシート レディケア



1枚/2か月  
¥1500-2500円程度  
5000-10000円/6か月



- 傷あとに**直接貼る**。
- 洗うと粘着力が戻り繰り返し使用可  
(1枚 約2か月程度使用可能)

ギネマム



テープの上から洗浄していただいて大丈夫です。テープは剥がれかけたら剥がして洗い、入浴後に貼りましょう。  
石鹸やボディソープをしっかりと泡立てて、傷の上に乗せて優しく洗いましょう。傷の清潔は傷をきれいに治すのにとても大切です。

※テープでかぶれる、赤くなるなどの皮膚トラブルがある場合は、赤みが治まるまでテーピングをお休みする日を作ってください。  
※放射線治療中、治療後皮膚炎がある時期はテーピングを控えてください。テーピング再開は放射線治療科の先生、看護師にご確認ください。

# 1. 傷のケアについて

## 1-4. その他、術後傷ケアの困りごと

### ● 痛みと感覚障害

術後1か月程度は痛みには波や個人差があります。皮膚の感覚も鈍くなります。

傷の感覚が戻ってくるため、1か月程度は入院中より痛みが強くなる期間がありますが、多くの場合数か月かけて徐々に和らぎます。

しかし、神経痛のように、**ピリピリチクチクとした痛みは数年たっても残ることがあります**(乳房切除後疼痛症候群)。特に寒い日は痛みが強くなることがあります。**再発とは関連のない慢性的な術後の痛み**です。日常生活の妨げになるような痛みが続く場合には、一般的な鎮痛薬による治療を行います。現時点では有効な薬剤はありません。

### ● 傷の突っ張り感

術後は傷が硬くなり、突っ張り感が出ます。**徐々に皮膚が柔らかくなり、半年から1年程度で改善**することが多いです。

### ● 保湿

皮脂やあせが出にくくなるため、保湿が必要です。

乾燥が続くと湿疹などの皮膚トラブルの原因になりますので、しっかり保湿しましょう。

### ● リハビリテーション

術後のリハビリテーションは継続することが大切です。腕の可動域を制限するような神経障害は起こりません。

皮膚の突っ張り感があっても、少しずつ動かして腕を動かす範囲を広げていきましょう。

痛みがある場合には、我慢せずに痛み止めを使いましょう。

### ● Mondor(モンドール)病

術後に傷の下や外側に**硬い線維状の突っ張りを触れます**。

皮下の静脈の炎症と閉塞が原因です。

数週間や数か月で自然に改善してきます。

痛みを伴う場合には鎮痛薬の服用が必要なことがあります。



# 1. 傷のケアについて

## 1-5. 乳がん全切除後 補正下着について

### 乳がん術後補正下着の目的

① 外見を整える

下着やパッドで、服の上から胸の左右差が目立たないようにする。

② 左右のバランスを整える

乳房の重みに左右差があると、傷をかばうようになり、姿勢が悪くなったり、肩こりの原因にもなる。

手術部位の保護や保温

③ 日常生活で胸へのクッションの役割を果たし、手術した部位を保護することができる。

手術部位は皮下脂肪がない状態なので、保温ができる。

### 乳房パッド/補整下着の特徴

乳房パット:シリコン製、綿やスポンジ、ジェルの素材などがあります。素材により重さや感触に違いがあり、使い分けてみましょう。いずれも消耗品であり、使用頻度や保管方法に注意が必要です。

手作りでも乳房パットをお作りいただけます。➡「手作り乳房パットの作り方」

補整下着:下着はワイヤーがなく、パットを入れるポケットがあるものが多いです。密着性があり、パットを入れても重みを感じにくい素材になっています。傷あとをわきの下まで広く隠し、太い肩紐で安定するようになっています。

## 補正下着の取り扱い



カタログをお配りしています。  
ホームページで商品や使い方を確認でき、  
オンラインストアで購入可能です。

## 補正下着の試着相談会



専門のコーディネーターが当院で月1回  
(第一水曜日) に試着相談会を行っております。  
**外来、医療相談課で申し込み可能です。**  
完全予約制ですので、事前にご連絡ください。

福島市と郡山市でも試着相談会を行っております。  
ご予約、お問い合わせ、カタログのご要望は  
ホームページ/電話:0120-20-2658 (9-18時 日・祝除く) まで



## 令和5年度福島県アピランスケア助成事業について

補整具購入に伴う経済的負担の軽減を図るため、補整具の  
購入費用を一部補助します。(ウィッグまたは乳房補整具どちらか)

ウィッグは上限20,000円

乳房補整具は上限10,000円(補正パッドまたは装着型人工乳房に限る。補正下着は含まない)

乳がんと診断され、脱毛を起こす薬物療法や乳房切除を受けた方、申請時に福島県内に住所のある方で申請可能。

福島県保健福祉部地域医療課に申請。

※県で行っている事業なので、予算が限られており、必ずしも受け取れないことがあります。

詳しくは、当院医療相談課、または以下よりご確認ください。



アピランスケア助成事業 福島県





# 手作り乳房パッドの作り方

1. 3cm違いの円の生地を用意します



Size	①表(cm)	②裏(cm)
(1)	25	22
(2)	22	19
(3)	19	16
(4)	16	13
(5)	13	10
(6)	10	7



2. 生地①②の表同士を合わせる



3. 生地②のサイズに合わせて4か所にギャザーを寄せてクリップで仮止めする



5. ミシンや手縫いで①②を縫い合わせる



4. ミシンや手縫いで①②を縫い合わせる



3-5cm程度残す

※ギャザーの寄せ方はやりやすい方法でOK

※コンパスや型紙がなくても定規をずらしていくことで円を描けます



6. 返し口から綿を適量入れる



7. 返し口を縫い合わせて完成！！





# 1. 傷のケアについて

## 1-6. 再建手術について

乳がんの切除により変形した、または失われた乳房を他の組織や人工物で作りなおす手術を乳房再建手術といいます。乳房再建術を受けることにより、乳房の喪失感の軽減され乳房パッドが不要になります。

### 乳房再建の時期と方法

・一次再建: 乳癌切除と同時に乳房の再建手術を行う。手術回数を減らすことができる。

皮膚切除が必要な場合や化学療法や放射線療法などの補助療法を行う症例は若干不向き。

・二次再建: 乳癌の補助療法が一段落してから再建手術を行う。通常術後1-2年後に手術を受ける方が多い。

・自家組織再建: 組織を乳房以外の部位(背部、下腹部など)から採取し、乳房欠損部に移植させる方法。

[利点] 血流の通った温かく柔らかい乳房を再建することができる。体位により自然に乳房が移動する。1回の手術で乳房を作る(一期再建)。放射線治療歴があっても人工物を使用した再建方法と比較して合併症が起きにくい。

[欠点] 大きな傷ができる。手術時間、入院期間が長くなる。移植した皮弁が壊死することがある。

・シリコン乳房インプラント再建: シリコン製の人工物で、乳房欠損部に乳房を作る方法。

1回目の手術でティッシュエキスパンダー(組織拡張器)を留置し、半年から1年程度かけて徐々に皮膚を拡張させ、2回目の手術でシリコン製の人工乳房に入れ替えを行う(二期再建)。

[利点] 乳房以外には傷がつかない。手術時間、入院期間が短い。

[欠点] 体位により自然に乳房が移動がなく、下垂した乳房の再現が難しく、硬さのある乳房になる。術後に感染が起こった場合には、人工物を取り出す必要があり、インプラントの破損や経年劣化により、将来入れかえの必要がある。エキスパンダー留置中はMRIの検査、放射線治療は受けられない。非常に稀だが、インプラントに関連した悪性腫瘍の発生が報告されている。

・乳頭・乳輪の再建: 健側からの移植やアートメイクにより再建することが可能。

# 1. 傷のケアについて

## 1-7. リンパ浮腫について

乳がん術後、手術側の上肢(方から指先まで)にむくみが起こりことがあります。リンパ液が溜まって、腕が晴れた状態になります。

腋窩リンパ節の郭清手術や放射線治療、抗癌剤、肥満などが原因となります。センチネルリンパ節生検を受けた方でも頻度は低い(5%程度)ですが起こります。

### 日常生活で気を付けること

・リンパ浮腫がある腕に傷ができると、炎症を起こしやすくなります。傷口から細菌が入り込み、蜂窩織炎を起こします。腕が赤くはれて痛くなったり、高熱がでたりしたときは治療が必要です。

普段から腕をしっかり保湿をし、傷ができないようにしましょう。

・手術した側の腕は、美容目的の強い力でのマッサージ、鍼、灸は行わないようにしましょう。また、採血、点滴や血圧測定は、基本的には行わない方が良いです(リンパ浮腫があった場合、リンパ浮腫の症状が悪くなったり、細菌感染(蜂窩織炎)を起こすことがあります)。

腕を使う仕事は、休憩を取りながら作業をすることが大切です。

窮屈ない服装やアクセサリ、過度に腕に負担をかける運動をさけることが大切です。

### リンパ浮腫が起こったら

・リンパ浮腫の治療には①弾性着衣(スリーブ・グローブ)や弾性包帯による圧迫療法 ②運動療法 ③リンパドレナージ ④保湿、スキンケアを組み合わせる治療を行います。

・リンパ浮腫が起こっていない予防の段階では、圧迫療法やリンパドレナージは不要です。

・リンパ浮腫が起こったら、担当の先生、看護師にご相談ください。

## 2. 薬物治療による見た目の変化

### 2-1. 脱毛へのケアについて

抗癌剤治療は分裂が活発な細胞に強く影響するため、体毛の根っこにある毛母細胞が影響を受け、脱毛します。**髪の毛**は80-90%が分裂が活発な成長期にあるので、体毛の中で最も影響を受けやすいですが、**まつ毛**や**眉毛**も脱毛します。

#### 脱毛前の準備

- ・抗癌剤治療開始後、**2-3週間ほど**で脱毛が始まります。
- ・**毛髪を短くカット**: 脱毛時の毛髪絡みを軽減する。抜け毛が少なく感じられる(ボブやショートカットがおすすめ)。
- ・**ヘアキャップ**の使用: 髪の毛が散らばるのを防止します。
- ・パーマやヘアカラー、育毛剤は刺激になってしまうのでお休みしましょう。
- ・掃除: コロコロ粘着クリーナーが便利です。枕に手ぬぐいをかけると掃除が簡単です。
- ・頭皮をカバーするものを準備: 帽子、ウィッグ等の準備をお願いします。



ヘアキャップ

#### 脱毛時のケア

- ・頭皮の清潔: 刺激のないシャンプーをしっかりと泡立ててから洗います(毛髪がないと泡立ちません)。**爪は立てずに指でやさしくマッサージ**しましょう。お湯はぬるま湯(38-40℃)で、シャンプーが地肌に残らないようにしっかりとすすぎましょう。毛髪がない場合もシャンプーを使用します(石鹸はOKですが、ボディソープでは洗いきれません) トリートメント、リンスは頭皮ではなく毛先に使用し、毛髪がない場合は使用は必要ありません。
- ・洗髪後は優しくタオルを当て、頭皮は**しっかり乾かしましょう**。ドライヤーは、高温にしてしまうと乾燥してしまうので、冷風/弱風にしましょう。ブラッシングはあらいくしで頭皮を刺激しないように、シャンプー前後にやさしく、ゆっくり行いましょう。
- ・頭皮ケア用品: 脱毛時のかゆみ、痛み(炎症)の軽減や発毛促進のために頭皮ケア用品があります。
- ・ヘアカラーやパーマは抗癌剤治療が終わってから半年ぐらいを目安に主治医に相談しましょう。不安な方はパッチテストや毛穴に刺激がないかを確認することをお勧めします。



頭皮ケア用品

## 2. 薬物治療による見た目の変化

### 2-1. 脱毛へのケアについて

#### ウィッグについて

- ・ウィッグの準備を検討している場合には、ウィッグの業者を選びサロンの予約をしましょう。  
院内で業者の相談会を行っています。(購入しなくても大丈夫です。スタッフにお問い合わせください。)
- ・インターネットのご購入は、試着や返品、カット、サイズ調整等ができないことがあるので、購入前にご確認ください。
- ・ウィッグの購入額は約40,000円程度(3,000-350,000円)かかります。補助金の申請が可能です(上限20,000円)。
- ・ウィッグの材質には、人毛、合成繊維、ミックス毛(合成繊維+人工毛)があります。  
合成繊維はスタイリングがしやすく、軽い。洗濯後も早く乾きお手入れが楽ですが、熱や摩擦に弱いです。  
人毛は自然な質感がありパーマやヘアカラーが可能です。合成繊維と比較しやや重く、退色や枝毛となりやすい。
- ・ウィッグの種類には、既製品、セミオーダー、フルオーダーがあり、フルオーダーでは納品まで1か月程度かかることがあるので、早めのご用意をお願いします。
- ・**ウィッグ選びのポイント:**
  - ①着け心地を確かめる。(とくに頭皮に触れる部分)
  - ②自分に似合うか確認する。(随時ウィッグのカットも可能です。)
  - ③予算を考える。(使用頻度や期間を考えて選びましょう。)
  - ④購入後のメンテナンス。(ケアの仕方やメンテナンスのサービスが十分受けられるか確認しましょう)
- ・抗癌剤治療終了から3カ月程度で発毛が始まります。ウィッグが外せるようになるまで1年程度かかります。
- ・発毛が始まるとウィッグが合わなくなることがあるので、**ウィッグのサロン**や**院内相談会**をご利用ください。

#### 外出時の工夫

- ・まつげが抜けている場合はほこりを防ぐためにメガネ、鼻毛が抜けている場合には乾燥を防ぐためマスクを使いましょう。
- ・日焼け止めで、肌をしっかり守ることをお勧めします。帽子や日傘を随時使いましょう。

## 2. 薬物治療による見た目の変化

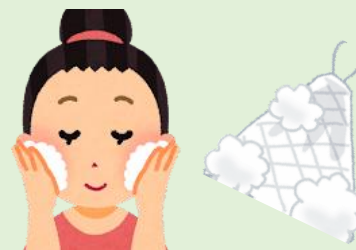
### 2-2. スキンケアについて



抗癌剤治療中は肌がデリケートになりますので、適切なスキンケアをしましょう。  
スキンケアのポイントは3つ。①肌を清潔に保つ、②肌を保湿する、③肌を保護することです。  
ご使用いただいている化粧品は問題なくお使いできますが、アルコール成分が多いスキンケア用品は肌に刺激となるので避けましょう。  
普段から、乾燥、発赤や炎症、ニキビなどがいないか、自分の肌状態をよく観察しましょう。

#### ① 肌を清潔に保つ

- ・洗顔をよく泡立てて洗いましょう。  
(泡立てネットやポンプタイプの洗顔ムースが便利です)
- ・こすらず、泡の弾力で優しくあらいます。
- ・熱湯を避けて、水かぬるま湯でよくすすぎましょう。
- ・やわらかいタオルで軽く押し当てて、水分をふき取りましょう。



敏感肌用UVカット

#### ② 肌を保湿する

- ・手のひらに適量とり、両手のひらで良く温めます。
  - ・両手で頬を包み込むようにごしごしこすらないでつけます。
  - ・特に乾燥しやすい部分は重ね付けやクリームを追加します。
  - ・唇もしっかり保湿しましょう。
- 保湿効果の高い、紫外線防止効果のあるリップクリームを使いましょう。



#### ③ 肌を保護する(紫外線など)

- ・敏感肌用がお勧めです。
- ・夏だけでなく、1年を通して紫外線対策が必要です。
- ・耳、眉間、髪の毛の生え際など、塗り残しがないように鏡を見ながら丁寧に塗ります。
- ・顔を明るく見せたい場合には、美容液、日焼け止め、化粧下地、肌補整効果が一つになったBBクリームが便利です。



## 2. 薬物治療による見た目の変化

### 2-3. メイクアップについて



抗癌剤治療中は血色が悪くなったり、色素沈着を起きたりと、メイクアップにも工夫が必要です。自分らしくお過ごしいただくために、お化粧をすると気持ちが前向きになります。癌治療中であきらめていた行事やお出かけにおしゃれをして行きたくなるかもしれません。

#### ◎ メイクの工夫

- ・ 肌の血色が悪く見える場合には化粧下地としてコントロールカラーを使用しましょう。  
(グリーン系(赤み強い場合)、イエロー系(薄いくすみ・クマ・シミの場合)、ピンク系(血色を補いたい)、オレンジ系(くすみ濃い))
- ・ 通常のファンデーションでカバーしにくいくすみや色素沈着には、**外見ケア専用ファンデーション**があります。

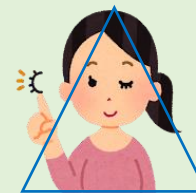
#### ◎ 眉ケア

- ・ 抗癌剤治療が始まる前に眉骨を触りながら、眉頭と眉尻の位置を確認しましょう。  
**脱毛前に眉の写真を残すことがお勧め**です。
- ・ アイブローペンシルやアイブローパウダーで描きます。
- ・ アイブローパウダーを指先やブラシで少量とり、少しずつ何度か重ね付けしながら描きます。
- ・ 眉がまばらな部分はアイブローペンシルで毛流れに沿って一本ずつ描きます。
- ・ 抗癌剤治療を受ける前に眉の医療用アートメイクを受けることが可能です。(美容外科で自費診療)



#### ◎ まつげ

- ・ 抗癌剤治療中のつけまつげは肌がデリケートになっているためお勧めしません。
- ・ ほこりが入るのを防ぐためにメガネを使用したり、外出の際は、紫外線対策として日傘、帽子、サングラスなどを活用しましょう。



資生堂パーフェクト  
カバーシリーズ



<参考> **SHISEIDO** LIFE QUALITY MAKEUP

ホームページ→



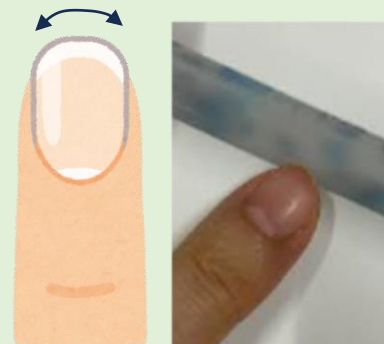
無料 ダウンロード

## 2. 薬物治療による見た目の変化

### 2-4. ネイルケアについて

抗癌剤治療は皮膚の基底細胞に影響が出て、メラニンを作る細胞が活発になり、爪の成長に障害が起こります。**爪が薄くなり、割れやすくなります**。爪が黒くなる、縦に筋が入る、巻き爪になるなど様々な変化が起こります。

- ・手を洗う時には、しっかりと丁寧に**爪の間も意識して洗います**。
- ・爪切りは爪に負担がかかり割れてしまうので、**爪専用のやすり**(ガラスタイプがおすすめ)を使いましょう。  
あまり**短くなりすぎないように**、白い部分を1mm程度残して丸く削りましょう。
- ・ハンドクリーム、爪専用のオイルなどで、**しっかり保湿**します。  
乾燥した状態では二枚爪、亀裂、割れの原因になります。  
ハンドクリームは刺激の少ないものを、手全体に指1本ずつ、しっかりすり込んでいきます。
- ・マニキュアや爪用美容液を活用しましょう。  
**爪の表面をコーティング**して、ひび割れから爪を守ります。  
**水溶性のネイル**(胡粉ネイル)がお勧めです。  
アルコールや水で簡単に落ち、においがなく、爪が圧迫される感じも少ないです。落ちてきたら重ね塗りできます。  
ジェルネイルは爪に負担がかかりすぎるためお勧めできません。  
爪に炎症がある場合は除光液はしみるのでお勧めしません。
- ・爪が弱くなっているときは、**手袋、靴下**を着用して保護しましょう。
- ・靴は**つま先が丸く指先を圧迫しない、ヒールの低いもの**を選びましょう。
- ・爪の炎症が強い場合には医師に相談しましょう。  
ステロイド外用薬やテーピングが必要なことがあります。



100円ショップ  
トップコート



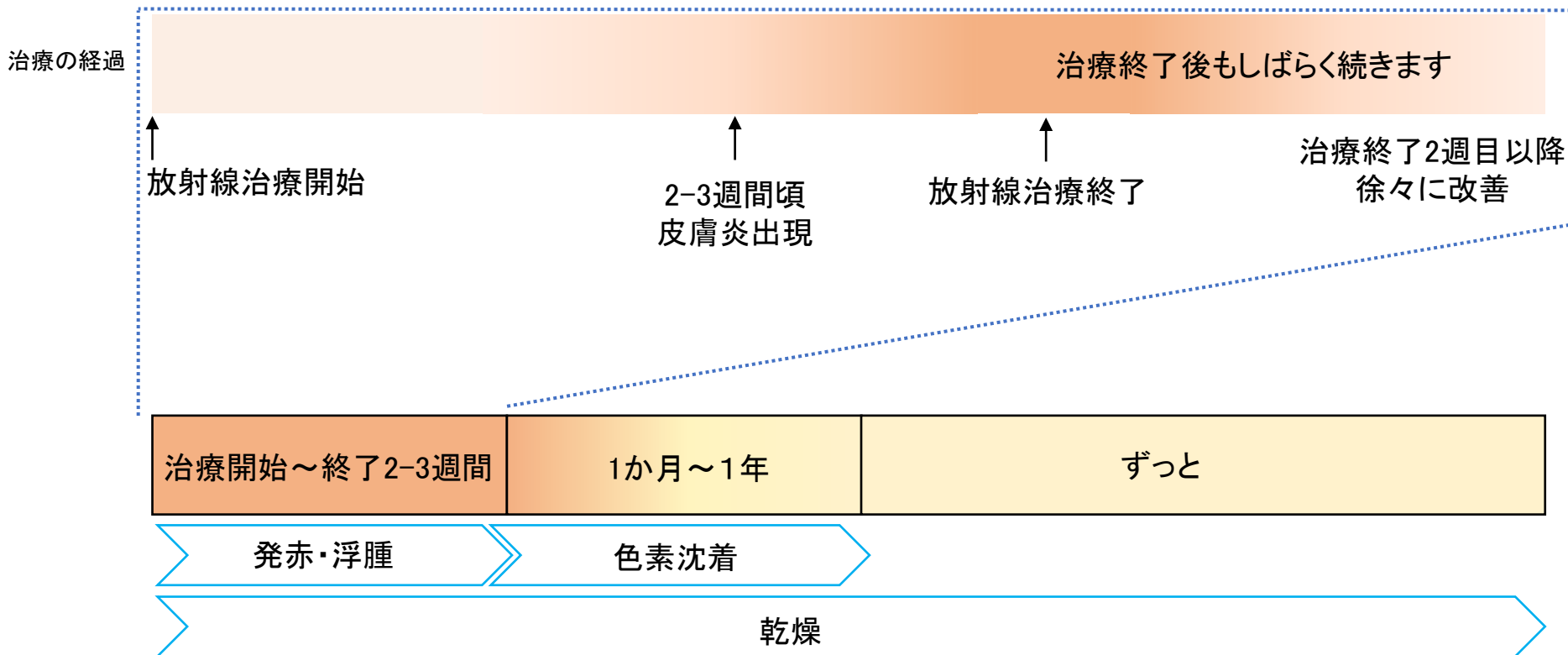
胡粉ネイル



爪用美容液

### 3. 放射線治療中のスキンケア

放射線治療を行うと臓器以外にも皮膚に炎症が起きます。  
赤み、かゆみ、ひりひり感などの症状が起き、ひどくなると皮膚がむけたり、水疱が出来たりします。  
放射線治療中は皮膚の保湿をしっかり行い、刺激を避けましょう。  
放射線治療終了後も皮膚炎が良くなった後、薬物治療により皮膚炎が再燃することがあります(リコール現象)ので、薬物療法の開始時期は主治医とよくご相談ください。





# 放射線治療中のスキンケア

放射線皮膚炎を軽減するため、スキンケアが重要です。

皮膚ケアの基本は、3つ。「**皮膚を清潔に保つ**」「**刺激を避ける**」「**保湿する**」

・洗淨、入浴：刺激のないボディソープやせっけんをよく**泡立てて**、優しく洗いましょう。

ナイロンタオルやボディブラシの使用は避けましょう。

タオルでふく際はごしごしせず**押さえ拭き**をしましょう。

・入浴：熱いお湯や温泉は皮膚炎を悪くすることがありますので、治療中は刺激を感じないお湯、温度で入浴しましょう。

サウナや岩盤浴は避けましょう。プールは塩素が刺激になるので、皮膚の赤みがあるうちは控えましょう。

・保湿：放射線治療開始から皮膚炎を予防するためにしっかり保湿しましょう。

**照射している部分(胸部)と放射線治療が通り抜ける部分(背中)も保湿しましょう。**

放射線皮膚炎が起こる範囲を治療中によく確かめて丁寧に保湿しましょう。

・下着：肌に刺激の少ない柔らかい素材のものを選びましょう(縫い目やタグがないものをお勧めします)。

圧迫やすれがないゆったりしたものを選びましょう。

・制汗剤の使用：制汗剤の化学物質や香料などの刺激で、皮膚炎が悪くなることがあります。

・脱毛：放射線があたる部分の毛は永久脱毛になります。皮膚への刺激になるので、**治療中の脱毛や毛ぞりは控えましょう。**

・テーピング：**術後傷ケアのテーピングは治療中は行わないようにしましょう**(皮膚がむけてしまいます)。

・皮膚炎がひどい場合には、医師や看護師にご相談ください。

## 保湿薬

放射線治療開始  
放射線皮膚炎予防に保湿

放射線皮膚炎  
ステロイド混合薬に変更

放射線治療後  
半年程度はしっかり保湿  
乾燥症状は一生続くため、  
随時保湿



皮膚炎出現時



掻痒感  
発赤  
ひりひり



※フォームは油分を含まないため  
放射線のマーキングが消えない

## 被覆材の選択

放射線皮膚炎がひどい時(皮膚がむけるなど)にガーゼを  
はがす刺激を避けるため、はがしやすいガーゼを使用します。  
無印良品や100円ショップでも取り扱いがあります。



デルマイド®  
(当院採用)



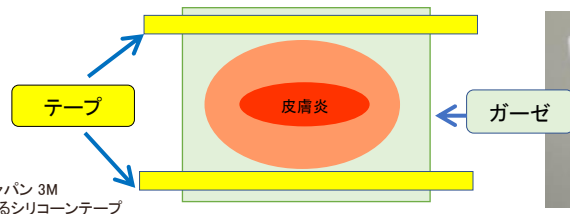
メロリン®



モイスキンパッド®

## 被覆材の固定

なるべくテープの固定を避け、チューブタイプの包帯や前開き  
下着で固定します。  
テープで固定する場合は、照射された皮膚をカバーするように広  
めのガーゼで多い、皮膚に優しいシリコンテープを貼りましょう。



スリーエム ジャパン 3M  
やさしくはがせるシリコンテープ

