

## がん治療にともなうアピアランスケアについて

がん治療の進歩により、治療を継続しながら社会生活を送る患者さんが増加しています。治療に伴う外見変化について、アピアランスケアとは、「がん治療に伴う外見変化に対して困っている患者さんに対する支援」のことを言います。

がん治療には様々な変化が起こります。

治療の種類	代表的な外見の変化	アピアランスケア
薬物療法	脱毛(頭髪、まつげ、まゆげ)、皮膚色素沈着、皮膚乾燥、皮疹、爪囲炎、手足症候群	ウィッグ、頭皮ケア スキンケア、爪ケア
放射線療法	放射線皮膚炎	スキンケア
手術療法	傷、身体欠損(乳房切除など)、むくみ	傷のケア 乳房補整具/補整下着

がん治療を行う上で大切なケアであり、当院ではアピアランスケアを大切に、患者さんに情報を提供しています。がん治療を安全につづける上で必要なケア(スキンケアなど)や外見変化により自分らしく、心地よく過ごせるようになるケアがあります。治療により外見が変化したことで、「仕事を続けにくくなった」「おしゃれをして出かけることが少なくなった」「自分らしさがなくなったような気がする」と思った方はぜひ私たちに相談してください。がん治療の中で少しの工夫とすることで、治療に前向きに向き合うお手伝いができればと思います。

患者さんお役立ち情報

- ・手術後の傷ケアについて
- ・(乳癌)手術後の傷ケアについて
- ・薬物療法による見た目の変化
- ・放射線治療中のスキンケア
- ・(乳癌)アピアランスケアパンフレット

がん患者さんサポートルーム

アピアランスケアを発信する資材やケア用品を展示しています。院内スタッフに気軽にお声がけください。

利用方法:ご予約は不要です。当院スタッフにお声がけください。

面談に使用している場合がありますので、お待ちいただくことがあります。



□利用時間 月曜日から金曜日 9時-17時（祝日を除く）

□スタッフ紹介

外科、放射線治療科医師、歯科医師、看護師、薬剤師、理学/作業療法士、栄養士、ソーシャルワーカー、医療秘書が協力して皆さんのサポートを行います。

