

# もしもの備え

がんになったことで、ご自身の人生や生き方などを考えるきっかけになることがあります。がん相談支援センターでは、あなたの人生計画の見直しやさまざまな状況の変化に対する備えについて一緒に考え、道すじをつけるお手伝いをしています。

こんなことでお困りではないですか？

- 治療と人生の目標のあいだで葛藤している
- 通院が難しくなったときに備えて情報を集めたい
- もしも自分の意思が表明できなくなった時に備えて、今からできる準備をしたい
- 親や子供の将来に備えて何かできることがあるか知りたい
- アドバンス・ケア・プランニングについて考えたい
- エンディングのノートを作りたい

## 「アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは」

あなたが大切にしていること、どこで、どのような医療やケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、あなたが信頼するご家族、医療者と共有しておくことをアドバンス・ケア・プランニング(ACP:愛称「人生会議」)と言います。何度も繰り返し話し合い、見直していくことができます。患者さん、ご家族が大切にしていることや、治療や療養、もしものことについてを考える機会はとても大切です。ご自身の考えを整理したいときや、医療者やご家族にご自身の考えを知っておいてほしいときなどに、ご相談に乗ることができます。

私たちが相談にのります！

緩和ケア科・在宅医療科

## 在宅医療って？

がんによる痛み・だるさ・体のつらさで通院が難しくなった場合は、医師・看護師が自宅や療養施設まで定期的に訪問診療を行う「在宅医療」を提供しています。

「最期まで住み慣れた家で過ごしたい」という患者さんには、症状を緩和する鎮痛薬の処方や処置などの「在宅緩和ケア」を行い、訪問看護と連携し、穏やかに過ごすことが出来るようお手伝いします。



在宅外来では、訪問診療への希望・相談窓口、ACPを行っています。

在宅外来：火曜日 要予約



郡山市  
「わたしの  
未来ノート」

**在宅外来のお知らせ**

担当医 佐藤 直 医師  
大谷 聡 医師

在宅外来では、訪問診療の希望・相談窓口としてACPを行っています。

① 時間 17:00-19:00  
② 曜日 月曜  
③ 対象 75歳以上

「予約システム」の活用により、医師や看護師が迅速に対応させていただきます。ご自身の希望や状況に合わせて、ご希望の時間帯・曜日・曜日を選択いただけます。

完全予約制になっております。ご予約・ご相談希望の際は、必ず主治医へお電話ください。

訪問地域  
郡山市 田原・新田・新田南地区  
本郷市 大正町 1-15番地  
三好市 日蓮町1番地  
白河町 1-15番地