

2026年度

# 総合南東北病院がんサロン

がん患者さんやご家族のみなさまが自由にお話できる場です  
ミニレクチャーやレクリエーション、ピアサポートを企画しています  
事前申し込み不要・参加無料です  
お気軽にご参加ください



**対象：**がん患者さんとご家族（院外の方も参加できます）

**日時：**毎月第3金曜日 14:00～16:00

**場所：**NABEホール(北棟1階) もしくは 陽子線センター4階

日 程	テ ー マ (状況によりテーマ変更する場合があります)	場 所
<sup>2026</sup> 4月17日(金)	座って出来る腸活運動	NABEホール(北棟1階)
5月15日(金)	ピアサポート・がんピアネットふくしま	陽子線センター4階ラウンジ
6月19日(金)	つら～い肩こりスッキリ体操	NABEホール(北棟1階)
7月17日(金)	ピアサポート・がんピアネットふくしま	陽子線センター4階ラウンジ
8月21日(金)	「食べる」を支える栄養士の話	NABEホール(北棟1階)
9月18日(金)	笑ってスッキリ笑いヨガ	NABEホール(北棟1階)
10月16日(金)	継続できる足の貯筋運動	NABEホール(北棟1階)
11月20日(金)	「食べる」を支える治療中のお口のケア	NABEホール(北棟1階)
12月18日(金)	ピアサポート・がんピアネットふくしま	陽子線センター4階ラウンジ
<sup>2027</sup> 1月15日(金)	気持ちのつらさと緩和ケア	NABEホール(北棟1階)
2月19日(金)	ピアサポート・がんピアネットふくしま	陽子線センター4階ラウンジ
3月19日(金)	笑ってリフレッシュ笑いヨガ	NABEホール(北棟1階)

## お問い合わせ

総合南東北病院  
がん相談支援センター  
024-934-5564  
(日祝除く)

エレベーターで4階へ

陽子線  
センター  
4階

出入口

北棟1階  
NABEホール

北棟1階出入口  
※常時は開きません  
13:30～14:10  
係の者が対応します

上空通路

←上空通路は北棟3階につながっています  
エレベーターで1階へ

クリニック

本院